



SYKLISTENE
Lillestrøm og omegn

lillestrom@syklistene.no
www.syklistene.no/lillestrom
www.facebook.com/slfloo

Årsmelding 2014

Årsmeldingen for lokallaget SLF *Lillestrøm og omegn* gjelder for kalenderåret 2014.

Styrevirksomhet

Syklistenes Landsforening (SLF - Syklistene) har lokallag i byer over hele landet, og lokallaget *SLF Lillestrøm og omegn* (SLF LOO) ble stiftet mai 2011. Med Jan Olav Haugen og Carsten Wiecek var to av lagets nåværende styremedlemmer allerede med i interimstyret. SLF LOO gjennomførte sin første sykkelstur september 2011 og kunne da vinne Bjørn R Bergersen som nytt styremedlem fra november 2011. Carsten Wiecek ble valgt som ny styreleder januar 2012 og Inger Haugen startet som kasserer etter årsmøte april 2012.



Kontakt

Styreleder	Carsten Wiecek
Nestleder og pressekontakt	Bjørn R. Bergersen (mobil 934 06 459)
Sekretær	Jan Olav Haugen
Kasserer	Inger Haugen
Postadresse	SLF Lillestrøm og omegn, Bergvn 1, 2010 STRØMMEN
Lokalkontakter	
Lillestrøm	Carsten Wiecek
Strømmen	Jan Olav Haugen
Skedsmokorset	Stein R Schau
Rælingen	Jan-Erik Haugedal
Fet	Tormod Haugen
Sørumsund	Helge Steen

På årsmøtet mars 2014 ble styret bestående av Carsten Wiecek (styreleder), Bjørn R. Bergersen (nestleder/ pressekontakt), Jan Olav Haugen (sekretær) og Inger Haugen (kasserer) gjenvalgt. I tillegg har SLF LOO med Jan Erik Haugedal (Rælingen), Stein R. Schau (Skedsmokorset), Tormod Haugen (Fet) og Helge Steen (Sørumsund) og to styremedlemmer til sammen seks lokalkontakter, jf kontaktinfo på lokallagets nettsider www.syklistene.no/lokallag/lillestrom/kontakt/

Styret hadde 4 styremøter i 2014, hvorav møtet i september ble arrangert sammen med lokalkontakter. Nestleder deltok på organisasjonsseminaret i SLF februar 2014, og mars 2014 ble det avholdt årsmøte.

Alle styremedlemmer (unntatt sekretær som framover bare ønsker å fungere som lokalkontakt for Strømmen) er villige til å fortsette i styret etter årsmøte mars 2015 (i minst ett år til). Det er derfor ønskelig å finne ny sekretær og gjerne flere lokalkontakter, dvs SLF medlemmer som er bosatt og lommekjent i forskjellige delområder og som kan være støttespillere blant annet med tanke på sykkelveginspeksjoner, høringer osv. Lokallag har ingen valgkomité, men sekretær Jan Olav Haugen fungerte som god «reserve-løsning» foran årsmøtet 2015 (og fikk i midten av februar 2015 utlevert medlemsliste fra SLF med navn og kontaktdata til alle medlemmer).

Medlemmer – kriterier, utvikling og kommunikasjon

På årsmøtet 2013 ble det vedtatt at SLF medlemmer med bostedsadresse i Skedsmo, Fet, Rælingen og også Sørum kommune automatisk er medlemmer i SLF *Lillestrøm og omegn*. Lokallaget omfatter altså fire kommuner på Nedre Romerike, men fungerer bare i Skedsmo som høringsinstans for vegsaker.



Bilde 1: Beliggenheten til "Lillestrøm og omegn" på Nedre Romerike
(kilde: www.akershus.no/akershus/kart/)

Antallet medlemmer bosatt i kommunene i lokallaget SLF *Lillestrøm og omegn* har vært forholdsvis konstant de siste årene:

SLF LOO	30.01.15	30.01.14	19.08.13	04.02.13	16.08.12	14.02.12	08.12.11
SKEDSMO	131	129	131	121	120	112	118
FET	28	31	32	32	31	29	*
RÆLINGEN	55	53	54	59	57	61	*
SØRUM	23	39	38	38	*	*	*
SUM	237	252	255	250	208	202	118

Tabell 1: Antall medlemmer* i SLF LOO i perioden desember 2011 – januar 2015
(kilde: SLF medlemsregister, tall for alle fire kommuner mottatt siden februar 2013)

Nedenfor vises en detaljert oversikt over data fra medlemsregisteret for lokallaget SLF *Lillestrøm og omegn* ved slutten av januar 2015.

SLF LOO	antall*	andel kommune	andel lokallag	med mail	andel mail
Lillestrøm	51	38,9	21,5		
Strømmen	21	16,0	8,9		
Kjeller	13	9,9	5,5		
Leirsund	5	3,8	2,1		
Skjetten	11	8,4	4,6		
Skedsmokorset	30	22,9	12,7		
SKEDSMO	131	100,0	55,3	88	67,2
Enebakknaset	1	3,6	0,4		
Fetsund	26	92,9	11,0		
Gan	1	3,6	0,4		
FET	28	100,0	11,8	17	60,7
Blystadlia	6	10,9	2,5		
Fjerdingsby	18	32,7	7,6		
Løvenstad	6	10,9	2,5		
Nordby	4	7,3	1,7		
Rælingen	21	38,2	8,9		
RÆLINGEN	55	100,0	23,2	23	41,8
Blaker	4	17,4	1,7		
Frogner	0	0,0	0,0		
Rånåsfoss	1	4,3	0,4		
Sørum	5	21,7	2,1		
Sørumsand	13	56,5	5,5		
SØRUM	23	100,0	9,7	10	43,5
SUM	237		100,0	138	58,2

Tabell 2: Geografisk fordeling av medlemmer* i SLF LOO, med mailadresse

(kilde: data fra SLF medlemsregister, mottatt 30. januar 2015 - * omfatter ikke bare "medlemmer", se oversikt i tabell 3 nedenfor)

SLF LOO	antall	andel
Abonnenter	2	0,8
Familie	32	13,5
Familiemedlem	47	19,8
Gratisabonnenter	8	3,4
Hovedmedlem	140	59,1
Livsvarig	1	0,4
Medier (gratis)	1	0,4
Norsk Bibliotekforening	2	0,8
Ungdoms-/juniormedlem u/26 år	4	1,7
SUM	237	100,0

Tabell 3:
Antall medlemmer i SLF LOO,
fordelt etter type medlemskap
(kilde: SLF medlemsregister, 30.01.15)

SLF *Lillestrøm og omegn* er fortsatt det eneste lokallag på Romerike. Vi antar at det er behov for lokalt arbeid i flere kommuner i regionen vår og det hadde vært særlig bra å ha et lokallag i Lørenskog kommune (som har strategisk betydning f.eks. med tanke på sykkelekspressveg til Oslo). Men styret ser per tiden ingen realistiske muligheter for å utvide lokallagets virksomhet til andre kommuner på Nedre Romerike.

Siden desember 2011 er SLF *Lillestrøm og omegn* representert med egne lokale nettsider www.syklistene.no/lillestrom. Januar 2012 ble det tatt i bruk egen mailadresse lillestrom@syklistene.no og siden ble det oppdatert/ vedlikeholdt omfattende maillister med e-postadresser til SLF-medlemmer i Skedsmo, Fet, Rælingen og Sørum samt andre interesserte syklistene og samarbeidspartnere i regionen.

Det publiseres regelmessig nyhetssaker under ”aktuelt” på lokallagets nettside (jf www.syklistene.no/lokallag/lillestrom/?aktuelt og vedlegg 2a). Siden november 2013 ble disse nyhetssaker også sendt ut som pdf-dokument per mail til våre medlemmer (jf tabell 4). Utsending av slike nyhetssaker som også publiseres under aktuelt på våre lokale sider blir framover trolig den viktigste kommunikasjons-/ informasjonskanalen (selv om lokallaget også har blitt mer aktivt på Facebook, jf oversikt i vedlegg 2b).

02.02.14	En, to, tre - så lett er det! (sykkeltellinger)
15.02.14	Velkommen til årsmøte som gir deg masse e-energi!
11.03.14	Elsykel - sykkel for folk flest? (temakveld)
04.05.14	Er det mulig å sykle helt til Oslo? (sykkelveg langs E6)
11.05.14	Dette liker vi! (sykkeltur med planavdeling)
02.06.14	Velkommen til Cityride i Lillestrøm!
30.08.14	Borte bra, men hjemme best... (sykkelturer)
28.09.14	Det lønner seg å sykle
11.10.14	Ja, takk - begge deler!
15.10.14	Lillestrøm er sykkelbyen for fjerde gang
19.10.14	Takk for at du sykler
02.11.14	Brukermedvirkning på to hjul
04.11.14	Slik fikser vi sykkel(andel)en (sykkeltips)
22.11.14	Vis deg fram - rett lys! (Synlig syklist)
02.12.14	Keep cycling! (vintersykkeldag)

Tabell 4: Publisering av aktuelle saker på lokallagets nettside 2014

Medlemmer og andre interesserte syklistene samt våre samarbeidspartnere kan kontakte styreleder per mail (lillestrom@syklistene.no), nestleder på mobil 93406459, og sekretær per brev til SLF LOO, Bergveien 1, 2010 STRØMMEN.

Arrangementer og aktiviteter

På årsmøtet mars 2014 ble det vedtatt at lokallaget skal ha fokus på satsningsområder

- [Sykling som folkehelse og miljøtiltak](#)
- [Å fremme barn og sykling](#)
- [Å fremme vintersykling](#)

og det meste av virksomheten i 2014 kan tilordnes ett eller flere av disse områder.

Styret har sendt konkrete henvendelser per brev til kommunen/e mm i flere saker

- [Brev til Skedsmo kommune ang økt vintersykling 16.11.14](#)
- [Brev til Skedsmo kommune ang brukermedvirkning og fysiske tiltak 31.10.14](#)
- [Brev til Skedsmo kommune ang gave og idedugnad \(syklist i egen by 2014\) 29.10.14](#)
- [Brev til Skedsmo kommune ang syklist i egen by 15.10.14](#)
- [Brev til Skedsmo kommune ang permanent sykkelbane \(mobilitetsuke 2015\) 10.10.14](#)
- [Brev til Skedsmo ang utvidet sykkelveg langs Nebbenrunden 19.07.14](#)
- [Brev til Skedsmo ang mobilitetsuke 09.07.14](#)
- [Brev ang bedre sykkelparkering ved Romerike Helsebygg 06.06.14](#)
- [Brev til kommunestyre i Skedsmo ang ny Nordbyvei 18.05.14](#)
- [Brev til flere kommuner ang mobilitetsuke 26.04.14](#)
- [Brev til flere kommuner ang sykkелеkspressveger 29.03.14](#)
- [Brev til treningssentre om spinningens dag og sykkelfestival 22.02.14](#)
- [Brev til Skedsmo ang sykkelfestival og folkehelsearbeid 13.02.14](#)
- [Brev til Skedsmo og nabokommuner ang sykkel telling og kampanjer 08.02.14](#)

...og intensivert arbeidet med høringsuttalelser (i Skedsmo)

- [Innspill til kommuneplanen i Skedsmo 12.09.14](#)
- [Innspill til områdereguleringsplan for Lillestrøm Øst 28.03.14](#)
- [Innspill til planarbeid langs Strømsveien \(Vegvesen\) 23.02.14](#)

Undersøkelsen «Syklist i egen by» der Lillestrøm igjen ble kåret til landets beste sykkelby har medført en del aktiviteter mot slutten av 2014, jf f eks [pressemelding om gaven til kommunen med landets beste sykkelby 30.10.14](#). Ellers så ble det bare arrangert én sykkelstur (i samarbeid med planavdelingen fra Skedsmo kommune) i 2014. Interessen for slike sykkelturner virker «begrenset». Allikevel ønsker lokallaget å delta sammen med flere andre lokallag i et felles prosjekt «Sykkelturner i bynære områder» som koordineres av sekretariatet i SLF (jf årsprogram nedenfor).

Vi mener generelt sett at våre aktiviteter og arrangementer har bidratt til noe medlemsrekruttering, presseoppslag i lokalavisen/e og økt fokus på sykkel-saken i kommunen/e. Styret ønsker seg fortsatt et større samarbeid med andre aktører, organisasjoner osv. her tenker vi blant annet på organisasjoner som natur og ungdom, Grønn ungdom. Slik samarbeid kan da trolig også bidra til flere arrangementer som f eks vintersykkeldagen (med Anton sport), Synlig syklist (med Stigs verksted), spinning/ folkehelse (med Icon, Arena og Avancia) osv.

Regnskap

Lokallaget fikk allerede i 2012 eget organisasjonsnummer, bankkonto og det ble mulig å støtte SLF LOO via Grasrotandelen. Regnskapet i vedlegg 1 viser at lokallaget disponerte ved inngangen til 2015 ca kr. 1.600. Styret skal også i 2015 søke støtte fra SLF sentralt og administrasjonstilskudd fra Skedsmo kommune (til sammen kr 10.000) og har allerede mottatt sponsormidler på kr 3.000 som er øremerket til «folkehelseiltak» fra [Ressursklinikken AS](#) (privat senter for psykiatrisk spesialistbehandling med kontor i Lillestrøm). Lokallaget har altså økonomi til å fullføre planlagte aktiviteter for 2015 (jfr neste avsnitt om handlingsplaner 2015 og budsjett i vedlegg 1f).

Handlingsplaner og aktiviteter i 2015

Lokallaget ønsker å fortsette arbeidet fra 2014 med aktiviteter innenfor de tre satsingsområdene folkehelse/miljø, vintersykling samt barn og sykling (jfr arbeidsprogram i vedlegg 3). Ved siden av faste arrangementer som [Sykle til jobben](#) og [Sykkelens dag](#) (våren) samt [Europeisk mobilitetsuke](#) og [Synlig syklist](#) (høsten) er det i år særlig fokus på

- [Messe Aktiv](#) (i samarbeid med Skedsmo kommune - med ferdighetsprøve for barn)
- [Sykkelkurs for innvandrerkvinner](#) (i samarbeid med flyktningavdeling fra Skedsmo kommune)
- Deltakelse i det nasjonale prosjektet *sykkelturer i bynære områder* (koordinert av sekretariatet i SLF og med flere lokale samarbeidspartnere som Skedsmo kommune og Bysykkelordning)
- Kommunestyre- og fylkestingsvalget høsten 2015
- Regelmessige sykkeltellinger med [Counterpoint](#)

Generelt så ønsker styret også framover å pleie/ etablere flere samarbeidsrelasjoner med viktige offentlige enheter i kommunen/ regionen. I tillegg ønsker vi å etablere/ styrke relasjoner til andre lag og foreninger med samme eller lignende målsetning som f eks Trygg trafikk og miljøorganisasjoner. Men uten flere aktive medlemmer i styret, lokalkontakter og i annen rolle kan innsatsnivået fra 2014 trolig ikke opprettholdes.

Lillestrøm, 11.03.15

Styret i SLF Lillestrøm og omegn



Vedlegg 1a – Resultatregnskap per 31.12.14

Resultatregnskap per 31.12.2014			
	Dette år	Bud-14	Forrige år
Inntekter			
Salgsinntekter	-	-	-
Offentlige tilskudd	-	-	-
Andre tilskudd	10 000,00	5 000,00	5 000,00
Andre inntekter	2 181,53	600,00	591,10
Sum inntekter	12 181,53	5 600,00	5 591,10
Kostnader			
Varekostnad	-	-	-
Lønn og annen godtgjørelse	-	-	-
Annen driftskostnad	12 580,40	4 700,00	6 517,90
Sum Kostnader	12 580,40	4 700,00	6 517,90
Driftsresultat	-398,87	900,00	-926,80
Finansposter			
Finansinntekt	12,00	5,00	-
Finanskostnad	-	-	-
Sum finansposter	12,00	5,00	-
Årsresultat	-386,87	905,00	-926,80

	Dette år	Bud-14	Forrige år
Eiendeler og gjeld			
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
BnBank kto 9235.30.84382	438,27	2 491,33	1 622,60
Fordring Norsk Tipping (Grasrotandel)	1 148,06	-	350,60
SUM Eiendeler	1 586,33	2 491,33	1 973,20
Gjeld			
Disp.resultat	-386,87	905,00	-926,80
Egenkapital IB	1 973,20	1 586,33	2 900,00
SUM Gjeld og Egenkapital	1 586,33	2 491,33	1 973,20

Vedlegg 1b – Utgifter 2014, pr 31.12.14

Navn	Adr	Hva gjelder det	KR	Bet.frist
Brønnøysundregisteret 2014	Havnegt	Årsavgift	135,00	15.03.2014
Coop Lilliestrøm/Inger Haugen	Bergveien 1	Kaker, kaffe, te	180,00	27.03.2014
Gebyr bank	Kontoutskrift	Kontoutskrift	15,00	30.04.2014
Gebyr bank	Melding om betaling	Kontoutskrift	15,00	31.05.2014
Gebyr bank	Kontoutskrift	Kontoutskrift	15,00	31.05.2014
Bjørn Bergersen		Div. reiseutgifter	770,40	16.06.2014
Bjørn Bergersen		Div. reiseutgifter	150,00	23.10 - 25.10.2014
Carsten Wiecek		Div. reiseutgifter	200,00	14.10 - 15.10.2014
Stig's Verksted	Strømsvn	Sykkellykter, 40 stk	3 100,00	17.11.2014
Euroskilt		Rep.stativ	8 000,00	10.12.2014
Betalt av SLF lokalt			12 580,40	

Vedlegg 1c – Inntekter fra grasrotandelen, pr 31.12.14

 **NORSK TIPPING**

[Søk](#)

SYKLISTENES LANDSFORENING LILLESTRØM OG OMEGN

Org.nr: 998 743 605
c/o Inger Haugen
2010 STRØMMEN

Antall spillere: 4
Generert hittil i år: 40,00

[Tilknytt](#)

[Vis graf](#) [Skriv ut](#)

	Periode	Antall spillere	Generert beløp
+	2015	4	40,00
-	2014	4	2 181,53
	1. Sep. - 31. Des.	4	1 148,06
	1. Mai - 31. Aug.	4	503,95
	1. Jan. - 30. Apr.	3	529,52
+	2013	3	586,10
+	2012	1	70,50

Statistikken viser totalt opptjente grasrotmidler og antall spillere for SYKLISTENES LANDSFORENING LILLESTRØM OG OMEGN og er i inneværende periode oppdatert per forrige virkedag. For allerede avsluttede perioder vises status for periodens utløp.

Vedlegg 1d – Kontoutskrift, pr 31.12.14

Siste bevegelser på konto				
Konto	Plasseringskonto. 9235.30.84382			
Skriv ut Kopier til regneark Kopier til tekstfil				
Plasseringskonto. 9235.30.84382				Disponibelt 1 586,33
Dato	Forklaring	Ut av konto	Inn på konto	Mer
05.01.2015	Fra: NORSK TIPPING AS Betalt: 05.01.15		1 148,06	
31.12.2014	KREDITRENT		12,00	
10.12.2014	Nettgiro til: EUROSILT AS Betalt: 10.12.14	8 000,00		
17.11.2014	Nettgiro til: 560296 Betalt: 17.11.14	3 100,00		

Vedlegg 1e – Årsoppgave 2014



Retur: BN Bank ASA,
Postboks 2415 Sluppen, 7005 TRONDHEIM

Dato 31.12.2014

Sidenr. 1

00998743605

9236

Org.nr. NO 914864445 Foretaksregisteret

Syklistenes Landsforening Lillestrøm og
omegn
c/o Inger Haugen
Bergveien 1
2010 STRØMMEN

Telefon kundesenter: 08020
E-mail: bnbank@bnb.no

Årsoppgave 2014

Denne årsoppgaven er en oversikt over opplysningene banken har gitt ligningsmyndighetene, etter pålegg i ligningsloven. Dette innebærer at det kan være avvik mellom årsoppgavens opplysninger om renter og/eller kontosaldo sammenlignet med kontoutskriften for den enkelte konto. Eventuelt avvik skyldes den ligningsmessige behandlingen.

Innskuddskonti

Kontonr.	Kontobetegnelse	Saldo inkl. renter 01.01.2015	Rente- utgifter	Rente- inntekter
9235.3084382	Plasseringskonto.	438,27	0,00	12,00
Sum innskudd		438,27	0,00	12,00

Til bruk ved kontroll av ferdigutfylt selvangivelse

Tekst	Beløp	Postnummer i selvangivelsen
Sum renteinntekter	12,00	3.1.1
Sum innskudd	438,27	4.1.1

Er forfalte renter ikke betalt, fremkommer disse som gjeld.

Vedlegg 1f – Resultatbudsjett 2015, pr 09.03.15

Resultatbudsjett	Bud-15	Regn. - 14
Inntekter		
Salgsinntekter	-	-
Offentlige tilskudd	-	-
Andre tilskudd	10 000,00	10 000,00
Andre inntekter	2 000,00	2 181,53
Sum inntekter	12 000,00	12 181,53
Kostnader		
Varekostnad	-	-
Lønn og annen godtgjørelse	-	-
Annen driftskostnad	9 915,00	12 580,40
Sum Kostnader	9 915,00	12 580,40
Driftsresultat	2 085,00	-398,87
Finansposter		
Finansinntekt	-	12,00
Finanskostnad	-	-
Sum finansposter	-	12,00
Årsresultat	2 085,00	-386,87

Eiendeler og gjeld	Bud-15	Regn. - 14
Bankinnskudd, kontanter og lignende		
BnBank kto 9235.30.84382	3 671,33	438,27
Fordring Norsk Tipping (Grasrotandel)	-	1 148,06
SUM Eiendeler	3 671,33	1 586,33
Gjeld		
Disp.resultat	2 085,00	-386,87
Egenkapital	1 586,33	1 973,20
SUM Gjeld og Egenkapital	3 671,33	1 586,33

Andre tilskudd	Skedsmo kommune	5 000
	SLF sentralt	5 000
Andre inntekter	Grasrotandelen	2 000
Annen driftskostnad	Reiseutgifter org.seminar	280
	Reise- og opphold årsmøte	2 000
	Synlig syklist	3 500
	Syklistenes dag	-
	Premier etc ferdighetsprøver, andre stands	3 000
	Årsavgift Br.reg.	135
	Vintersykkeldag	500
	Sponsormidler	500
		9 915



Publisert av Carsten Wiecek den 02.12.2014

Keep cycling!

SLF Lillestrøm og omegn arrangerer vintersykkeldag i samarbeid med XXL Sportsbutikk på Strømmen storsenter på lørdag, 13.12.14

fra kl 12. [...]



Publisert av Carsten Wiecek den 22.11.2014

Vis deg fram – i rett lys!

SLF Lillestrøm og omegn gjennomfører Synlig syklist høstaksjon og deler ut gratis sykkellykt ved togstasjonen i Lillestrøm på mandag

24.11.14 [...]



Publisert av Carsten Wiecek den 04.11.2014

Slik fikser vi sykkel(andel)en!

Ordfører fra Skedsmo kommune fikk i dag en sykkelgave fra SLF Lillestrøm og omegn og Euroskilt – et reparasjonsstativ med [...]



Publisert av Carsten Wiecek den 02.11.2014

Brukermedvirkning på to hjul

Ordføreren fra Skedsmo kommune holder ord! På sykkelkonferansen 15.10.14 hadde han lovet å satse mer på sykkel

– etter at [...]



Publisert av Carsten Wiecek den 19.10.2014

Takk for at du sykler!

SLF Lillestrøm og omegn var blant de første som gratulerte ordføreren i Skedsmo kommune under sykkelkonferansen denne

uka da Lillestrøm [...]



Publisert av Hulda Tronstad den 15.10.2014

Lillestrøm er sykkelbyen for fjerde gang

Ikke noe annet sted i landet er syklistene mer fornøyde med forholdene enn i Lillestrøm.



Publisert av Carsten Wiecek den 11.10.2014

Ja takk, begge deler!

Det er behov for både holdningsskapende og fysiske tiltak, og ikke minst en permanent BMX-bane for barn og ungdom i [...]



Publisert av Carsten Wiecek den 28.09.2014

Det lønner seg å sykle...

...året rundt! Det var morsomt å se direktørene for vegdirektoratet, helsedirektoratet og miljødirektoratet dele ut hundrelapper til

syklister under åpningen [...]



Publisert av Carsten Wiecek den 30.08.2014

Borte bra, men hjemme best... (?)

Har du vært på sykkelstur i sommerferien?



Publisert av Carsten Wiecek den 02.06.2014

Velkommen til Cityride i Lillestrøm!

Det har nesten blitt en tradisjon at det hvert år i mai arrangeres en egen sykkelfestival i Lillestrøm. I år [...]



Publisert av Carsten Wiecek den 11.05.2014

Dette liker vi!

Vi liker å se dette skiltet, og gjerne mye flere! Du også? Da skulle du bli med på sykkelturn med [...]



Publisert av Carsten Wiecek den 04.05.2014

Er det mulig å sykle helt til Oslo?

Mens vi venter på sykkelekspressveger har vi testet dagens sykkelvegnett fra Lillestrøm inn til Oslo sentrum – og anbefaler deg

[...]



Publisert av Carsten Wiecek den 11.03.2014

Elsykkel – sykkel for folk flest?

SLF Lillestrøm og omegn inviterer til temakveld og test av el-sykler den 26.03.14! Sykling som folkehelse og miljøtiltak er ett [...]



Publisert av Carsten Wiecek den 15.02.2014

Velkommen til et årsmøte som gir deg masse e-energi!

SLF Lillestrøm og omegn har gleden av å invitere sine medlemmer og andre interesserte syklister til årsmøte, temakveld og test [...]



Publisert av Carsten Wiecek den 02.02.2014

Én, to, tre – så lett er det...

...å tilrettelegge for mer og tryggere sykling.

Vedlegg 2b – Oversikt over saker på egen Facebook side www.facebook.com/slfloo

02.02.14	Facebook: Gode nyheter...
16.02.14	Facebook: Invitasjon årsmøte
11.03.14	Facebook: Invitasjon temakveld elsykkel
14.03.14	Facebook: Logo i ny farge
01.04.14	Facebook: Bysykelordningen åpnes igjen
04.05.14	Facebook: Sykle helt til Oslo?
09.05.14	Facebook: Sykkelens dag
11.05.14	Facebook: Sykkeltur med planavdelingen
18.05.14	Facebook: Nitelva og ny Norbyvei
02.06.14	Facebook: Cityride
14.06.14	Facebook: Ang deltakelse i syklist i egen by
19.07.14	Facebook: Manglende sykkelveg langs Nitelva
04.09.14	Facebook: Tilbud på medlemskap
12.09.14	Facebook: Bli med på mobilitetsuka
28.09.14	Facebook: Det lønner seg å sykle
12.10.14	Facebook: BMX banen på Stortorget
15.10.14	Facebook: Gratulerer med dagen sykkelby!
19.10.14	Facebook: Vi ønsker å feire med våre medlemmer
02.11.14	Facebook: Iddugnad i Skedsmo
04.11.14	Facebook: sykkelgave fra SLF (stativ)
16.11.14	Facebook: Plass til stativ
22.11.14	Facebook: Invitasjon synlig syklist
05.12.14	Facebook: Støtte til piggdekk i Fredrikstad
07.12.14	Facebook: Invitasjon til vintersykkeldag
21.12.14	Facebook: God jul!

Vedlegg 3: Arbeidsprogram 2015 (avtalt på styremøte 10.02.14, senest oppdatert 11.03.15)

JANUAR	
FEBRUAR	Styremøte 1 (arbeidsprogram og årsmøte) og SLF organisasjonsseminar Internasjonal vintersykkeldag Sykkeltellinger med Counterpoint (gjentas ved flere anledninger i løpet av året) Forarbeid årsmøte
MARS	Årsmøte 2015 Søknad om grunnstøtte fra SLF sentralt og adm tilskudd fra Skedsmo kommune
APRIL	<i>Sykle til jobben</i> i samarbeid med Skedsmo kommune bedriftsidrettslag <i>La barna sykle</i> aksjon i samarbeid med barneskoler i Skedsmo Messe <i>Aktiv</i> i samarbeid med Skedsmo kommune (ferdighetsprøve for barn) Sykkelkurs for innvandrerkvinner med Skedsmo flyktningavdeling
MAI	Styremøte 2 Sykkelens dag 9. mai. Sykkeltur lille byrunde på bysykler Prosjekt Sykkeltur i bynære områder
JUNI	Ferdighetsprøve for barn på sykkelfestival eller City Ride i Lillestrøm (?)
JULI	-
AUGUST	Styremøte 3 (høstprogram – med lokalkontakter) Forarbeid Kommunestyre- og fylkestingsvalget
SEPTEMBER	Kommunestyre- og fylkestingsvalget Deltakelse på europeisk mobilitetsuke
OKTOBER	SLF landsmøte i Trondheim (?)
NOVEMBER	<i>Synlig syklist</i> aksjon Styremøte 4 (evaluering av året).
DESEMBER	Vintersykkeldag