



SYKLISTENE
Lillestrøm og omegn

lillestrom@syklistene.no
www.syklistene.no/lillestrom
www.facebook.com/slfloo

Årsmelding 2015

Årsmeldingen for lokallaget SLF *Lillestrøm og omegn* gjelder for kalenderåret 2015.

Styrevirksomhet

Syklistenes Landsforening (SLF - Syklistene) har lokallag i byer over hele landet, og lokallaget *SLF Lillestrøm og omegn* (SLF LOO) ble stiftet mai 2011. Nåværende styreleder Carsten Wiecek og lokalkontakt for Strømmen Jan Olav Haugen var allerede med i interimstyret. SLF LOO gjennomførte sin første sykkeltur september 2011 og kunne da vinne Bjørn R Bergersen som nytt styremedlem fra november 2011. Carsten Wiecek ble valgt som ny styreleder januar 2012, Inger Haugen var med som kasserer siden april 2012 og Alf Helge Hartveit Skistad startet som sekretær etter årsmøtet mars 2015.



Kontakt

Styreleder	Carsten Wiecek
Nestleder og pressekontakt	Bjørn R. Bergersen (mobil 93406459)
Sekretær	Alf Helge Hartveit Skistad
Kasserer	Inger Haugen
Postadresse	SLF Lillestrøm og omegn Ragnhild Jølsensveg 44c 2006 Løvenstad
Lokalkontakter*	
Lillestrøm	Carsten Wiecek
Strømmen	Jan Olav Haugen
Skedsmokorset	Stein R Schau
Rælingen	Jan-Erik Haugedal
Fet	*
Sørumsund	Helge Steen
Organisasjonsnummer	998743605
Kontonummer	92353084382

På årsmøtet mars 2015 ble følgende styremedlemmer valgt:

Carsten Wiecek (styreleder), Bjørn R. Bergersen (nestleder/ pressekontakt), Alf Helge Hartveit Skistad (sekretær) og Inger Haugen (kasserer).

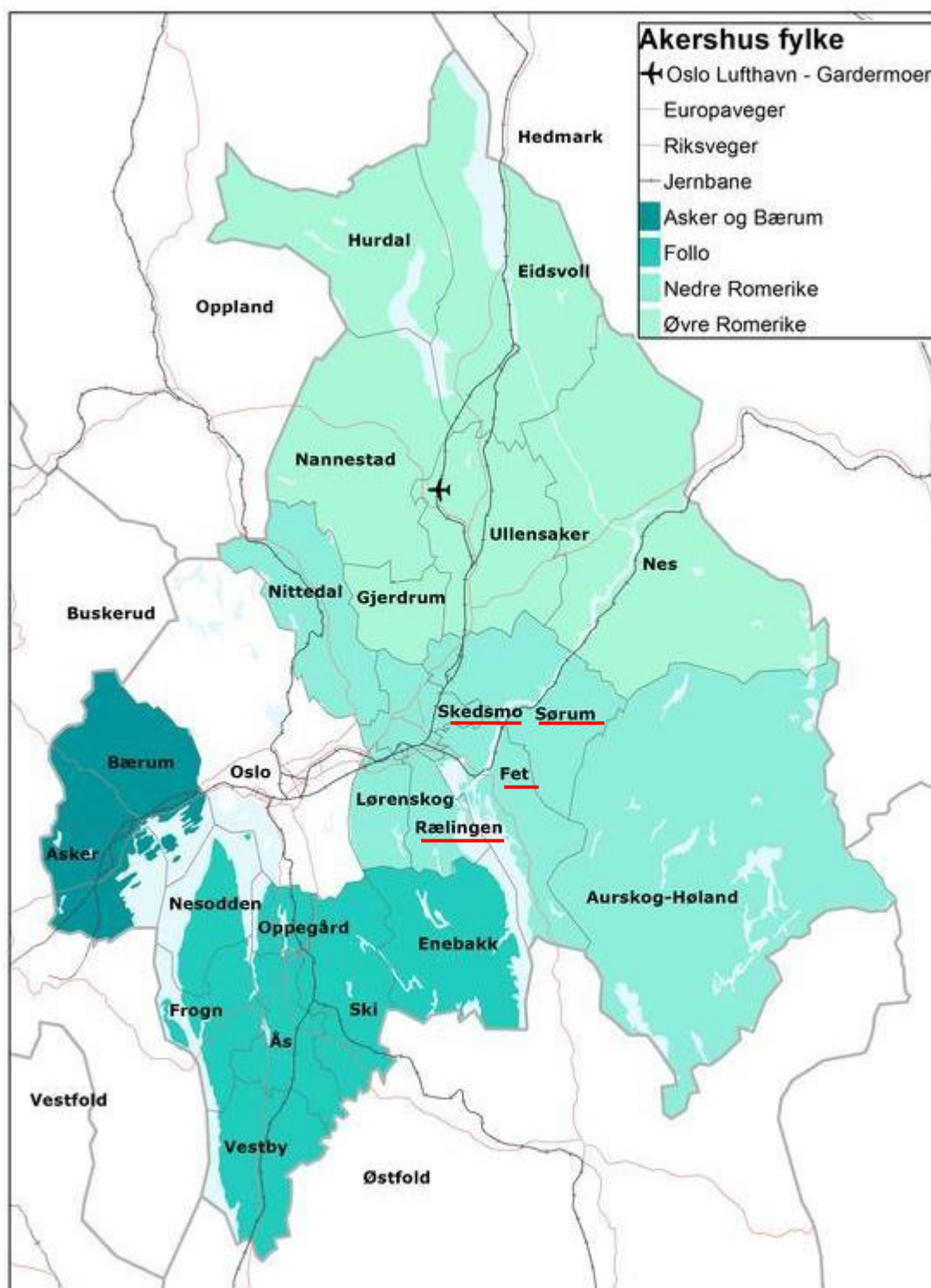
I tillegg hadde SLF LOO i 2015 med Jan O Haugen (Strømmen), Stein R. Schau (Skedsmokorset), Helge Steen (Sørumsund), Jan E Haugedal (Rælingen) og ett styremedlem til sammen fem lokalkontakter, jf kontaktinfo på www.syklistene.no/lokallag/lillestrom/kontakt/

Sekretæren deltok på organisasjonsseminaret i SLF februar 2015, og mars 2015 ble det avholdt årsmøte. Styret hadde ellers fire styremøter i 2015, og inviterte til årsavslutning sammen med lokalkontakter i desember 2015.

Alle styremedlemmer unntatt kassereren er villige til å fortsette i styret etter årsmøte april 2016 (i minst ett år til). Lokallag har ingen valgkomité, men styret kan presentere to kandidater som ønsker å stille til valg som styremedlemmer (Stein Schau som ny kasserer og Gry Sørli som femte styremedlem). Det er ønskelig å få flere lokalkontakter, dvs SLF medlemmer som er bosatt og lommekjent i forskjellige delområder og som kan være støttespillere blant annet med tanke på sykkelveginspeksjoner, høringer osv.

Medlemmer – kriterier, utvikling og kommunikasjon

På årsmøtet 2013 ble det vedtatt at SLF medlemmer med bostedsadresse i Skedsmo, Fet, Rælingen og også Sørums kommuner automatisk er medlemmer i SLF *Lillestrøm og omegn*. Lokallaget omfatter altså fire kommuner på Nedre Romerike, men fungerer bare i Skedsmo som høringsinstans for vegsaker.



Bilde 1: Beliggenheten til "Lillestrøm og omegn" på Nedre Romerike i Akershus fylke
(kilde: www.akershus.no/akershus/kart/)

Antallet medlemmer bosatt i kommunene i lokallaget SLF *Lillestrøm og omegn* har vært forholdsvis konstant de siste årene:

LOO medlemsregister	Febr 16	Nov 15	Jan 15	Jan 14	Aug 13	Febr 13	Aug 12	Febr 12	Des 11
SKEDSMO	136	130	131	129	131	121	120	112	118
FET	25	26	28	31	32	32	31	29	*
RÆLINGEN	54	53	55	53	54	59	57	61	*
SØRUM	35	31	37	39	38	38	*	*	*
SUM	250	240	251	252	255	250	208	202	118

Tabell 1: Antall medlemmer* i SLF LOO i perioden desember 2011 – februar 2016

(kilde: SLF medlemsregister - * tall for alle fire kommuner mottatt siden februar 2013)

Nedenfor vises en detaljert oversikt over data fra medlemsregisteret for lokallaget SLF *Lillestrøm og omegn* fra februar 2016.

SLF LOO	antall*	andel kommune	andel lag	med mail	andel mail
Lillestrøm	53	39,0	21,2		
Strømmen	20	14,7	8,0		
Kjeller	17	12,5	6,8		
Leirsund	4	2,9	1,6		
Skjetten	11	8,1	4,4		
Skedsmokorset	31	22,8	12,4		
SKEDSMO	136	100,0	54,4	85	62,5
Enebakkneset	1	4,0	0,4		
Fetsund	23	92,0	9,2		
Gan	1	4,0	0,4		
FET	25	100,0	10,0	16	64,0
Blystadlia	5	9,3	2,0		
Fjerdingby	18	33,3	7,2		
Løvenstad	5	9,3	2,0		
Nordby	5	9,3	2,0		
Rælingen	21	38,9	8,4		
RÆLINGEN	54	100,0	21,6	28	51,9
Blaker	4	11,4	1,6		
Frogner	12	34,3	4,8		
Rånåsfoss	1	2,9	0,4		
Sørum	4	11,4	1,6		
Sørumsand	14	40,0	5,6		
SØRUM	35	100,0	14,0	15	42,9
SUM	250		100,0	144	57,6

Tabell 2: Geografisk fordeling av medlemmer* i SLF LOO, med mailadresse

Kilde: data fra SLF medlemsregister, mottatt 15.02.2016

* omfatter ikke bare "medlemmer", men også medier (1), bibliotek (2) og ulike abonnenter (14)

SLF *Lillestrøm og omegn* er fortsatt det eneste lokallaget fra Syklistenes landsforening på Romerike selv om det trolig er behov for lokalt arbeid i flere kommuner i regionen vår. For vårt arbeid hadde det vært særlig bra med et lokallag i Lørenskog kommune (med strategisk betydning for sykkелеkspressvegen til Oslo), og vi har tatt flere initiativ til å inspirere lokale syklistere i Lørenskog. Styret selv ser per tiden ingen realistiske muligheter til å utvide lokallagets virksomhet til andre kommuner på Nedre Romerike.

Siden desember 2011 er SLF *Lillestrøm og omegn* representert med egne lokale nettsider www.syklistene.no/lillestrom. Januar 2012 ble det tatt i bruk egen mailadresse lillestrom@syklistene.no og siden ble det oppdatert/ vedlikeholdt omfattende maillister med e-postadresser til SLF medlemmer i Skedsmo, Fet, Rælingen og Sørumsdal samt andre interesserte syklistere og samarbeidspartnere i regionen.

Nettsidene våre ble utvidet med flere sider og omfatter nå både temaside (for våre satsingsområder) og diverse oversikter, se presentasjonen nedenfor:

AKTUELT

med **aktuelle saker**
(som publiseres minst
annenhver måned)

TEMASIDER

om
sykkeltellinger
og våre tre
satsingsområder
(**folkehelse/miljøtiltak**,
barn og **vintersykling**)



OVERSIKTER

innledning

ARKIV med brev,
høringsuttalelser
mm*

OVERSIKT over
støttmuligheter,
kontaktdata,
lokale nettsider og
medlemsfordeler

Bilde 2: Oversikt over nettsiden til SLF LOO

Det publiseres regelmessig nyheter under "aktuelt" på lokallagets nettside. I 2015 har vi lagt ut hele 20 slike aktuelle saker – først og fremst for å gjøre oppmerksom på våre egne aktiviteter og tilbud (jf www.syklistene.no/lokallag/lillestrom/?aktuelt og vedlegg 2). Siden november 2013 ble disse nyhetssaker også sendt ut som pdf dokument per mail til våre medlemmer. Samtidig informeres om slike «aktuelle saker» kort på vår Facebook side (med link til nettsiden med mer omfattende informasjon, jf eksempel på neste side).



Syklistenes Landsforening - Lillestrøm og omegn

Publisert av Carsten Wiecek [?] · 29. november 2015 ·

Tenn lys! Ikke sykle uten lys når det er mørkt! Les mer om alarmerende resultater fra våre lykttellinger i november og vår adventskampanje med Stigs verksted som gir deg kjempegode priser for sykkellykt her:
<http://www.syklistene.no/2015/11/tenn-lys/>



Bilde 3: Informasjon om Tenn lys kampanje på vår Facebook side med link til nettsiden der det finnes mer omfattende informasjon om saken

Publikasjonen av slike aktuelle saker på nettsiden og Facebook i kombinasjon med utsending av «news» per mail vil også framover være den viktigste kommunikasjons-/informasjonskanalen mot våre medlemmer og andre lokale syklistere. I tillegg ser vi et potensial til et mer systematisk pressearbeid med flere pressemeldinger, leserinnlegg mm

Medlemmer og andre interesserte syklistere samt våre samarbeidspartnere kan kontakte styreleder per mail (lillestrom@syklistene.no), nestleder på mobil 93406459, og sekretær per brev til SLF LOO, Ragnhild Jølsensveg 44c, 2006 Løvenstad.

Arrangementer og aktiviteter

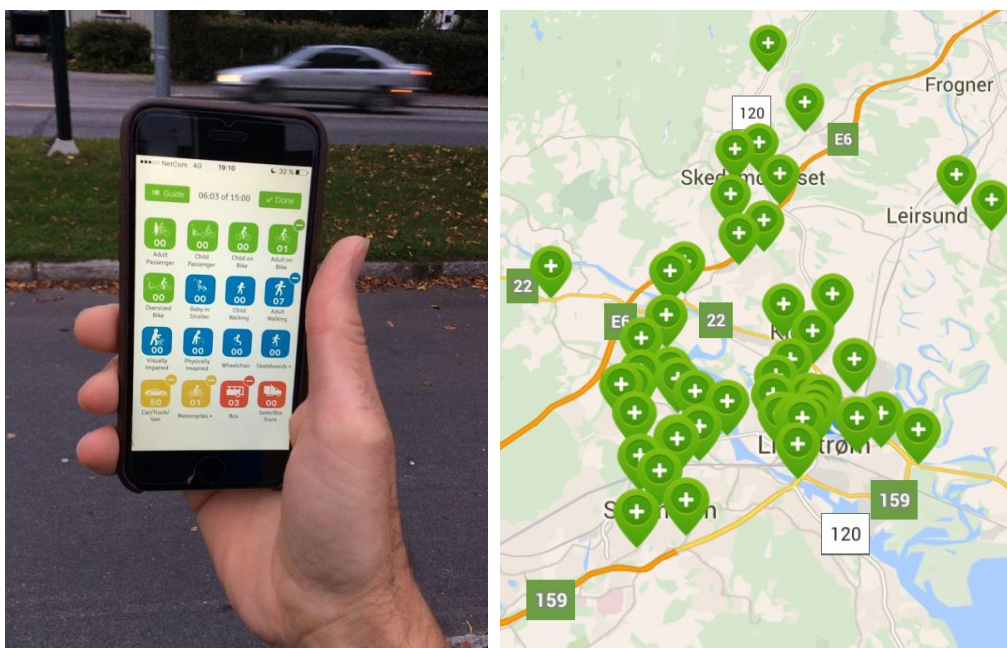
Det meste av virksomheten i 2015 kan tilordnes ett eller flere av våre satsningsområder som ble vedtatt på årsmøtet mars 2014:

- [Sykling som folkehelse og miljøtiltak](#)
- [Å fremme barn og sykling](#)
- [Å fremme vintersykling](#)

Mens oppfølgingen av undersøkelsen «Syklist i egen by» medførte en del aktiviteter mot slutten av 2014, var året 2015 blant annet preget av vår deltakelse i samarbeidsprosjektet «Bynære sykkelturner» og egne sykkeltellinger som en del av vårt arbeid for et kommunalt sykkelregnskap. I løpet av 2015 har vi arrangert flere «bynære sykkelturner» som ble godt dokumentert på egen nettside <http://turer.syklistene.no/lillestrom/> og i form av «visuelle turbeskrivelser», jf link til korte videofilmer nedenfor:

- [SLF LOO på bynær sykkelturn til Fetsund lenser](#)
- [SLF LOO på bynær sykkelturn langs Nebbursvollen](#)
- [SLF LOO på bynær sykkelturn langs den lille byrunden i Lillestrøm](#)

Siden februar 2015 har vi opprettet mer enn 40 manuelle tellepunkter for egne sykkeltellinger med [Counterpoint App](#). I løpet av 2015 har vi gjennomført mer enn 50 tellinger og på denne måten dokumentert en sykkelandel på ca 2,5 % (jf mer info i vedlegg 3 og her www.syklistene.no/lokallag/lillestrom/everyone-counts/). Som oversikten over brev til Skedsmo kommune viser så brukes resultater fra våre sykkeltellinger aktivt i vårt arbeid for et kommunalt sykkelregnskap (jf neste side).



Bilde 4: Sykkeltellinger med Counterpoint på mer enn 40 manuelle tellepunkter i Skedsmo kommune

Styret har sendt konkrete henvendelser per brev til kommunen/e mm i flere saker

- [Brev til plansjefen i Skedsmo om vintersykling og sykkelregnskap 21.11.15](#)
- [Brev til plansjef i Skedsmo kommune om sykkelregnskap 01.11.15](#)
- [Brev til Skedsmo kommune om sykkeltellinger og sykkelregnskap 08.10.15](#)
- [Brev til Skedsmo kommune ang turer på el-transportsykkel med sykehjemsbeboere 01.10.15](#)
- [Brev til Skedsmo kommune ang mobilitetsuka 16.08.15](#)
- [Brev til Skedsmo kommune ang sykkelturer for beboere på sykehjem 05.08.15](#)
- [Brev til Skedsmo kommune ang sort og rød asfalt 28.02.15](#)
- [Brev til Skedsmo kommune om sykkeltelling med counterpoint 22.02.15](#)
- [Brev til kommunestyre om sykkelekspressveg og plansamarbeidet 12.02.15](#)
- [Brev til Skedsmo kommune om logo til sykkelbyen 31.01.15](#)
- [Brev til Skedsmo kommune ang sykkefestival og mobilitetsuka 25.01.15](#)
- [Brev til Skedsmo kommune om internasjonal vintersykkeldag mm 18.01.15](#)

...og intensivert arbeidet med høringsuttalelser (i Skedsmo)

- [Innspill til revidert hovedplan sykkel 15.12.15](#)
- [Innspill til nytt ordensreglement i Skedsmo 31.10.15](#)
- [Innspill til plansamarbeidet Oslo og Akershus 26.02.15](#)
- [Innspill til planarbeid for området langs Nitelva 07.02.15](#)
- [Innspill til planer om sykkelveg langs Leirsundveien 06.02.15](#)

Vi har også skrevet to rapporter som er tilgjengelig i arkivet på vår nettside

- [“Everyone counts”](#) (mars 2015 om første erfaringer og resultater fra våre sykkeltellinger)
- [“Syklistens røst”](#) (august 2015 med sykkel-sammendrag av politiske program i Skedsmo)

Vi mener generelt sett at våre aktiviteter og arrangementer har bidratt til noe medlemsrekruttering, presseoppslag i lokalavisen/e og økt fokus på sykkel-saken i kommunen/e. Styret ønsker seg fortsatt et større samarbeid med andre aktører, organisasjoner osv. Her tenker vi blant annet på organisasjoner som Natur og ungdom, Grønn ungdom, men også med lokalt næringsliv som sponsorer og samarbeidspartnere (jf f eks *Happy hour* og *Bike & Breakfast* i oversikten over planlagte aktiviteter 2016).

Regnskap

Lokallaget fikk allerede i 2012 eget organisasjonsnummer, bankkonto og det ble mulig å støtte SLF LOO via Grasrotandelen. Regnskapet i vedlegg 1 viser at lokallaget disponerte ved inngangen til 2016 over kr. 10.000 (først og fremst grunnet støtte fra Lillestrømbanken). Styret har allerede søkt om sponsormidler på kr 3.000 øremerket til «folkehelseiltak» fra [Ressursklinikken AS](#) (privat senter for psykiatrisk spesialistbehandling med kontor i Lillestrøm) og skal også i 2016 søke støtte fra SLF sentralt og administrasjonstilskudd fra Skedsmo kommune (kr 10.000). Forutsatt ovennevnte tilskudd har lokallaget god økonomi til å gjennomføre planlagte aktiviteter for 2016 (jf neste avsnitt om handlingsplaner 2016 og budsjett i vedlegg 1f).

Handlingsplaner og aktiviteter i 2016

Lokallaget ønsker å fortsette arbeidet fra 2015 med aktiviteter innenfor de tre satsingsområdene folkehelse/miljø, vintersykling samt barn og sykling, inkl sykkelteilinger (jf arbeidsprogram i vedlegg 4). Ved siden av faste arrangementer som [Sykle til jobben](#) og [Sykkelens dag](#) (våren) samt [Europeisk mobilitetsuke](#) og [Synlig syklist](#) (høsten) er det i år særlig fokus på

- utvidelse av samarbeidet med lokale sponsorer og samarbeidspartnere for å kunne tilby våre medlemmer ekstra gode tilbud/ medlemsfordeler i jubileumsåret 2016
- oppfølging av undersøkelsen «Syklist i egen by» (høsten 2016)
- regelmessige sykkelteilinger med [Counterpoint](#)
- [sykkelkurs for innvandrerkvinner](#) (i samarbeid med flyktningavdelingen fra Skedsmo kommune)
- oppstart av korte sykkelturner med beboere fra kommunal sykehjem med el-transportsykkel (forutsatt juridiske spørsmål avklares av kommunen)
- deltakelse på nasjonal sykkelkonferanse (som opplæringstiltak for styremedlemmer)

Generelt så ønsker styret også framover å pleie og etablere flere samarbeidsrelasjoner med viktige offentlige enheter og private samarbeidspartnere i kommunen/ regionen. I tillegg ønsker vi å etablere/ styrke relasjoner til andre lag og foreninger med samme eller lignende målsetning som f eks Trygg trafikk og miljøorganisasjoner. Men uten flere aktive medlemmer i styret, som lokalkontakter og i annen rolle kan innsatsnivået fra 2015 trolig ikke opprettholdes.

Lillestrøm, 21.03.16

Styret i SLF *Lillestrøm og omegn*



VEDLEGG

Vedlegg 1a – Resultatregnskap per 31.12.15 (sist oppdatert av kassereren 17.02.16)

Resultatregnskap per 31.12.2015			
	Dette år	Bud-15	Forrige år
Inntekter			
Salgsinntekter		-	-
Offentlige tilskudd		-	-
Andre tilskudd	13 000,00	10 000,00	10 000,00
Andre inntekter	10 361,24	2 000,00	2 181,53
Sum inntekter	23 361,24	12 000,00	12 181,53
Kostnader			
Varekostnad		-	-
Lønn og annen godtgjørelse		-	-
Annen driftskostnad	12 070,50	9 915,00	12 580,40
Sum Kostnader	12 070,50	9 915,00	12 580,40
Driftsresultat	11 290,74	2 085,00	-398,87
Finansposter			
Finansinntekt	18,00		12,00
Finanskostnad		-	-
Sum finansposter	18,00	-	12,00
Årsresultat	11 308,74	2 085,00	-386,87

	Dette år	Bud-15	Forrige år
Eiendeler og gjeld			
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
BnBank kto 9235.30.84382	12 589,78	3 671,33	438,27
Fordring Norsk Tipping (Grasrotandel)	305,29	-	1 148,06
SUM Eiendeler	12 895,07	3 671,33	1 586,33
Gjeld			
Disp.resultat	11 308,74	2 085,00	-386,87
Egenkapital	1 586,33	1 586,33	1 973,20
SUM Gjeld og Egenkapital	12 895,07	3 671,33	1 586,33

Vedlegg 1b – Utgifter 2015, pr 31.12.15

Brønnøysundregisteret	Årsavgift	135,00
Jan Olav Haugen	Utgifter reise org.seminar 28.02	100,00
Inger Haugen	Kaker til årsmøte 24.03	118,00
Romerike Grønn ungdom v/ leder Harald Berger	Sponsormidler	500,00
Villa Sole	Muffins	448,50
Carsten Wiecek	Kinobilletter	400,00
Alf Helge Skistad Relbe	Billetter tog Lsm - Tr.heim t/r	1 698,00
Stigs Verksted	Lykter og gavekort	3 470,00
Carsten Wiecek	Olje til sykler	118,00
Øyvind Langseth	Syklist nr 50.000 (medlemskap)	490,00
Norsk Dekorservice	Klistremerker	1 350,00
Carsten, Bjørn, Alf Helge, Svein S, Inger, Jan Olav	Julebord	600,00
Carsten Wiecek	Julebrev etc	2 472,00
Inger Haugen	Julebrev etc	251,00
Betalt av SLF lokalt		12 150,50

Vedlegg 1c – Inntekter fra grasrotandelen, pr 31.12.15



NORSK TIPPING

Tilknytt



Vis graf



Skriv ut

	Periode	Antall spillere	Generert beløp
+	2016	2	14,50
-	2015	2	1 774,24
	1. Sep. - 31. Des.	2	305,29
	1. Mai - 31. Aug.	3	693,15
	1. Jan. - 30. Apr.	3	775,80
+	2014	4	2 181,53
+	2013	3	586,10
+	2012	1	70,50

Statistikken viser totalt opptjente grasrotmidler og antall spillere for SYKLISTENES LANDSFORENING LILLESTRØM OG OMEGN og er i inneværende periode oppdatert per forrige virkedag. For allerede avsluttede perioder vises status for periodens utløp.

Vedlegg 1d – Kontoutskrift, pr 31.12.15 (bilag og transaksjoner banken)

Hjem

Syklistenes Landsforening Lillestrøm og omegn

Logg ut

Min oversikt

Her får du en samlet oversikt over dine konti, og siste bevegelser på konti. Vi gjør oppmerksom på at oversikten kun viser de konti som er tilknyttet nettbankavtalen. Kontakt banken dersom noen av dine konti ikke vises her, og dermed ikke ligger tilknyttet.

Skriv ut

OPPSUMMERING

Disponibelt	14 060,63	Sum trukket kreditt	0,00	Sum lån	0,00	Sum kredittkort	0,00
-------------	-----------	---------------------	------	---------	------	-----------------	------

EGNE KONTOER

Kontonavn	Kontonummer	Disponibelt	Saldo	Velg funksjon
Plasseringskonto.	9235.30.84382	14 060,63	14 060,63	     

BETALINGER de neste 90 dager

Forfallsdato	Mottaker	Fra konto	Beløp	Velg funksjon
Du har ingen betalinger i forfallsmappen for valgt konto og tildato.				

SISTE BEVEGELSER FOR Plasseringskonto. - 9235.30.84382

Dato	Forklaring	Ut av konto	Inn på konto	Mer
06.07.2015	Fra: SKEDSMO KOMMUNE Betalt: 06.07.15		5 000,00	

Transaksjoner banken

Bokført	Rentedato	Beskrivelse	Ut av konto	Inn på konto
31.12.2015	01.01.2016	KREDITRENTER		18,00
23.12.2015	23.12.2015	Nettgiro til: Haugen Inger Betalt: 23.12.15	-251,00	
23.12.2015	23.12.2015	Nettgiro til: Norsk Dekorserv Betalt: 23.12.15	-1 350,00	
23.12.2015	23.12.2015	Nettgiro til: 6045.10.86548 Betalt: 23.12.15	-2 472,00	
21.12.2015	21.12.2015	Fra: Lillestrømbanken Betalt: 18.12.15		6 889,00
08.12.2015	08.12.2015	Nettgiro til: Inger Haugen Betalt: 08.12.15	-100,00	
08.12.2015	08.12.2015	Nettgiro til: 00998743605 Betalt: 08.12.15	-100,00	
08.12.2015	08.12.2015	Nettgiro til: Bjørn Bergersen Betalt: 08.12.15	-100,00	
08.12.2015	08.12.2015	Nettgiro til: Carsten Wiecek Betalt: 08.12.15	-100,00	
08.12.2015	08.12.2015	Nettgiro til: Jan Olav Haugen Betalt: 08.12.15	-100,00	
08.12.2015	08.12.2015	Nettgiro til: Stein Schau Betalt: 08.12.15	-100,00	
02.11.2015	02.11.2015	Nettgiro til: Øivind Langset Betalt: 02.11.15	-490,00	
28.10.2015	28.10.2015	Nettgiro til: Carsten Wiecek Betalt: 28.10.15	-118,00	
21.10.2015	21.10.2015	Fra: SYKLISTENES LANDSFORENING Betalt: 21.10.15		1 698,00
19.10.2015	19.10.2015	Nettgiro til: Stigs verksted Betalt: 19.10.15	-3 470,00	
28.09.2015	29.09.2015	Nettgiro til: 1286.11.26038 Betalt: 28.09.15	-1 698,00	
08.09.2015	08.09.2015	Nettgiro fra: Siri Faafeng Betalt: 08.09.15		80,00
04.09.2015	04.09.2015	Nettgiro til: Carsten Wiecek Betalt: 04.09.15	-400,00	
04.09.2015	04.09.2015	Fra: NORSK TIPPING AS Betalt: 04.09.15		693,15
06.07.2015	06.07.2015	Fra: SKEDSMO KOMMUNE Betalt: 06.07.15		5 000,00
20.05.2015	20.05.2015	Nettgiro til: VILLA SOLE AS Betalt: 20.05.15	-448,50	
05.05.2015	05.05.2015	Fra: NORSK TIPPING AS Betalt: 05.05.15		775,80
28.04.2015	28.04.2015	Fra: SYKLISTENES LANDSFORENING Betalt: 28.04.15		5 000,00
25.03.2015	25.03.2015	Nettgiro til: Haugen Inger Betalt: 25.03.15	-118,00	
16.03.2015	16.03.2015	Nettgiro til: REGISTERENHETEN Betalt: 16.03.15	-135,00	
05.03.2015	05.03.2015	Nettgiro til: Jan Olav Haugen Betalt: 05.03.15	-100,00	
05.03.2015	05.03.2015	Nettgiro til: Grønn Ungdom v/ Betalt: 05.03.15	-500,00	
24.02.2015	24.02.2015	Fra: Ressursklinikken AS Betalt: 23.02.15		3 000,00
05.01.2015	05.01.2015	Fra: NORSK TIPPING AS Betalt: 05.01.15		1 148,06
			-12 150,50	24 302,01

Vedlegg 1e – Årsoppgave 2015



Retur: BN Bank ASA,
Postboks 2415 Sluppen, 7005 TRONDHEIM

Dato 31.12.2015

Sidenr. 1

00998743605

9236

Org.nr. NO 914864445 Foretaksregisteret

Syklistenes Landsforening Lillestrøm og
omegn
c/o Inger Haugen
Bergveien 1
2010 STRØMMEN

Telefon kundesenter: 08020
E-mail: post@bnbank.no

Årsoppgave 2015

Denne årsoppgaven er en oversikt over opplysningene banken har gitt ligningsmyndighetene, etter pålegg i ligningsloven. Dette innebærer at det kan være avvik mellom årsoppgavens opplysninger om renter og/eller kontosaldo sammenlignet med kontoutskriften for den enkelte konto. Eventuelt avvik skyldes den ligningsmessige behandlingen.

Innskuddskonti

Kontonr.	Kontobetegnelse	Saldo inkl. renter 01.01.2016	Rente- utgifter	Rente- inntekter
9235.3084382	Plasseringskonto	12.589,78	0,00	18,00
Sum innskudd		12.589,78	0,00	18,00

Til bruk ved kontroll av ferdigutfylt selvangivelse

Tekst	Beløp	Postnummer i selvangivelsen
Sum renteinntekter	18,00	3.1.1
Sum innskudd	12.589,78	4.1.1

Er forfalte renter ikke betalt, fremkommer disse som gjeld.

Vedlegg 1f – Resultatbudsjett 2016 (utarbeidet av kasserer 28.02.16, jf styremøte 08.02.16)

	Bud-16	Regn. - 15
Inntekter		
Salgsinntekter		-
Offentlige tilskudd		-
Andre tilskudd	27 000,00	19 889,00
Andre inntekter	1 500,00	3 472,24
Sum inntekter	28 500,00	23 361,24
Kostnader		
Varekostnad	-	
Lønn og annen godtgjørelse	-	
Annen driftskostnad	24 315,00	12 070,50
Sum Kostnader	24 315,00	12 070,50
Driftsresultat	4 185,00	11 290,74
Finansposter		
Finansinntekt	10,00	18,00
Finanskostnad	-	-
Sum finansposter	10,00	18,00
Årsresultat	4 195,00	11 308,74

	Bud-16	Regn. - 15
Eiendeler og gjeld		
Bankinnskudd, kontanter og lignende		
BnBank kto 9235.30.84382	17 090,07	12 589,78
Fordring Norsk Tipping (Grasrotandel)	-	305,29
SUM Eiendeler	17 090,07	12 895,07
Gjeld		
Disp.resultat	4 195,00	11 308,74
Egenkapital	12 895,07	1 586,33
SUM Gjeld og Egenkapital	17 090,07	12 895,07

Andre tilskudd	
Skedsmo kommune	10 000
SLF sentralt	10 000
Lillestrømbanken	7 000
Andre inntekter	
Grasrotandelen	1 500
	28 500

Annen driftskostnad	
Reiseutgifter org.seminar	150
Reise- og opphold sykkelkonferanse	5 000
Synlig syklist	4 000
Premier etc ferdighetsprøver, andre stands	5 000
Årsavgift Br.reg.	135
Happy Hour Jekyll & Hyde	2 000
Årsmøte Måsan	500
Oppstart Bike to Breakfast - Garcon	1 530
Sykkelturer sykehjemsbeboere (ref.vester, jakker)	2 000
Aksjon Tema sykling i barnehagen (premier FirstBike)	2 000
Julebord/juleøl , Jekyll & Hyde	1 000
Grillfest hos styremedlem	1 000
	24 315



Publisert av Carsten Wiecek den 31.12.2015

Happy new year!

Som medlem i lokallaget SLF Lillestrøm og omegn fikk du i desember tilsendt et julebrev med vår logo som klistremerke. [...]



Publisert av Carsten Wiecek den 29.11.2015

Tenn lys!

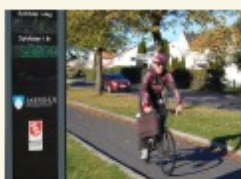
I morgen starter vi adventskampanjen Tenn lys i samarbeid med Stigs verksted som gir alle lokale syklister og særlig våre [...]



Publisert av Carsten Wiecek den 01.11.2015

Ik wil je zien!

SLF Lillestrøm og omegn «vil se deg» på sykkelen din, også i den mørke årstid! Derfor deler vi ut gratis [...]



Publisert av Carsten Wiecek den 23.10.2015

Ingen sykkelby uten sykkelbud

Øivind Langset er trolig den mest kjente syklisten i sykkelbyen Lillestrøm, og ble i dag også vår «syklist nr 50.000»! [...]



Publisert av Carsten Wiecek den 08.10.2015

Femti tusen syklister!

SLF Lillestrøm og omegn belønner syklist «nr 50.000» som passerer tellestolpen utenfor Skedsmo rådhus i Lillestrøm med gavekort fra

Icon, [...]



Publisert av Carsten Wiecek den 21.09.2015

Norges mest populære bomstasjoner!

SLF Lillestrøm og omegn markerer slutten av den europeiske mobilitetsuken ved å dele ut penger til deg som sykler (eller [...])



Publisert av Carsten Wiecek den 15.09.2015

Gratis sykkelsjekk ved Lillestrøm sykkelstasjon!

SLF Lillestrøm og omegn markerer oppstart av den europeiske mobilitetsuken og inviterer til gratis sykkelsjekk ved reparasjonstativet utenfor Lillestrøm togstasjon [...]



Publisert av Carsten Wiecek den 05.09.2015

Velkommen til sykkelbyen!

SLF Lillestrøm og omegn samler inn brukte sykler til nyankomne flyktninger i Skedsmo kommune. Ta kontakt, hvis du har en [...]



Publisert av Carsten Wiecek den 29.08.2015

Syklisterenes røst

SLF Lillestrøm og omegn gir deg et sykkel-sammendrag av alle de politiske programmene foran kommunevalget september 2015 i Skedsmo! Nå [...]



Publisert av Carsten Wiecek den 23.08.2015

Bikes vs cars

The best things in life are free! SLF Lillestrøm og omegn gir deg* gratis billett til filmen Bikes vs cars [...]



Publisert av Carsten Wiecek den 19.07.2015

Watch this!

Nå kan du når som helst bli med på bynære sykkelturer i Lillestrøm og omegn – se turbeskrivelsen som video [...]



Publisert av Carsten Wiecek den 18.07.2015

Just on time – Lillestrøm togstasjon blir til Lillestrøm sykkelstasjon!

Lillestrøm togstasjon har blitt til sykkelstasjon! Med reparasjonsstativ og sykkelpumpa – og dette er bare begynnelsen! Høsten 2014 ble Lillestrøm [...]



Publisert av Carsten Wiecek den 31.05.2015

Vi viser veien – på bynær sykkelstur til Fetsund lenser!

Som en del av prosjektet bynære sykkelsturer inviterer lokallaget SLF Lillestrøm og omegn på lørdag 06.06.15 til sykkelstur til Fetsund [...]



Publisert av Carsten Wiecek den 09.04.2015

Tråkk til for miljøet – på bysykkel!

Denne uka kom endelig bysykkelen tilbake til sykkelbyen og om noen få uker, på sykkelens dag, 9. mai inviterer SLF [...]



Publisert av Carsten Wiecek den 22.03.2015

Everyone counts!

SLF Lillestrøm og omegn anbefaler sykkelteLLinger med Counterpoint som bidrag til kommunale sykkelregnskap, fordi "everyone counts"!



Publisert av Carsten Wiecek den 18.03.2015

Bli med på spinningens dag – en hel uke!

Tirsdag 24. mars 2015 inviteres igjen til gratis spinning i treningssentre over hele landet, når Sportsbransjen sammen med Virke Trening [...]



Publisert av Carsten Wiecek den 11.03.2015

Sykkelkurs gir bedre folkehelse

SLF Lillestrøm og omegn inviterer til temakveld om sykkelkurs for innvandrerkvinner den 24.03.15! Sykling som folkehelse og miljøtiltak er ett [...]



Publisert av Carsten Wiecek den 26.02.2015

Kan du sykle? Bli sykkelinstruktør!

SLF Lillestrøm og omegn arrangerer sykkelkurs for innvandrerkvinner våren 2015 og søker deg som har lyst til å bli sykkelinstruktør! [...]



Publisert av Carsten Wiecek den 14.02.2015

Velkommen til årsmøte i Lillestrøm 24. mars 2015!

SLF Lillestrøm og omegn inviterer sine medlemmer og andre interesserte syklister til årsmøte på tirsdag, 24.03.15 kl 19! Årsmøtet er [...]



Publisert av Carsten Wiecek den 07.02.2015

(Vinter-)Syklister uten grenser

Bli med på den internasjonale «sykle til jobben dag» for vintersyklister på fredag, 13.02.15! International winter bike to work day [...]

Vedlegg 3: Sykkeltellinger 2015



SYKLISTENE
Lillestrøm og omegn

lillestrom@syklistene.no
www.syklistene.no/lillestrom
www.facebook.com/slfloo

Oversikt over resultater fra sykkeltellinger med Counterpoint 2015 (del 1 av 2)

Nr	Dato	Dag	Kl	Tid	Counterpoint	Syklister	Gående	Biler**	Store biler***	Sum	Sykkel andel*
1.	13.02.15	fredag	08:00	60	Skedsmo rådhus	14	76	561	32	683	2,05
2.	01.03.15	søndag	16:30	15	Skedsmo rådhus	0	3	101	4	108	0,00
3.	02.03.15	mandag	08:00	30	Strømsveien	3	3	396	39	441	0,68
4.	02.03.15	mandag	15:30	30	Fetveien	20	12	956	58	1046	1,91
5.	28.04.15	onsdag	08:00	30	Strømsveien	25	14	465	33	537	4,66
6.	08.05.15	Fredag	08:00	60	Skedsmo rådhus	24	47	612	56	739	3,25
7.	26.05.15	onsdag	08:00	30	Strømsveien	21	8	452	25	506	4,15
8.	01.06.15	Mandag	07:45	30	Leirsund	20	3	534	20	577	3,47
9.	18.06.15	torsdag	07:45	30	Fetveien	46	17	898	95	1056	4,36
10.	26.06.15	Fredag	16:00	30	Fetveien 2	26	2	932	59	1019	2,55
11.	08.08.15	lørdag	12:15	30	Strømsveien 2	8	28	185	6	227	3,52
12.	08.08.15	lørdag	13:00	30	Sagbruksveien	9	34	516	6	565	1,59
13.	01.09.15	tirsdag	08:00	60	Skedsmo rådhus	12	69	645	47	773	1,55
14.	21.09.15	mandag	19:00	15	Skedsmo rådhus	6	13	140	5	164	3,66
15.	22.09.15	tirsdag	07:15	30	Strømsveien	22	3	348	28	401	5,49
16.	26.09.15	lørdag	12:30	30	Lillestrømbrua	9	17	1110	13	1149	0,78
17.	28.09.15	mandag	15:30	30	Fjellhammerveien	17	32	700	23	772	2,20
18.	29.09.15	tirsdag	15:30	30	Nittedalsgata	28	65	187	8	288	9,72
19.	30.09.15	onsdag	08:15	30	Alex Kiellands gt	18	24	396	32	470	3,83
20.	01.10.15	torsdag	13:15	30	Kjellerhollen bru	7	5	653	4	669	1,05
21.	02.10.15	fredag	08:30	30	Skjettenveien	1	12	293	22	328	0,30
22.	03.10.15	lørdag	15:00	30	Trondheimsveien	12	3	480	7	502	2,39
23.	03.10.15	lørdag	16:00	30	Skedsmovollen-krysset	6	18	536	10	570	1,05
24.	05.10.15	mandag	07:45	30	Skedsmovollen-krysset	11	4	748	64	827	1,33
25.	08.10.15	torsdag	08:15	30	Nittedalsgata	17	45	190	13	265	6,42
26.	15.10.15	torsdag	15:30	30	Skedsmovollen-krysset	13	16	755	41	825	1,58
27.	17.10.15	lørdag	16:00	30	Storgata	6	89	386	11	492	1,22
28.	23.10.15	fredag	07:45	30	Lillestrøm togstasjon	11	117	204	31	363	3,03
29.	24.10.15	lørdag	13:00	30	Strømsveien 2	6	41	322	10	379	1,58
30.	25.10.15	søndag	12:45	30	Fetveien 2	23	13	680	8	724	3,18

Oversikt over resultater fra sykkelteLLinger med Counterpoint 2015 (del 2 av 2)

Nr	Dato	Dag	Kl	Tid	Counterpoint	Syklister	Gående	Biler**	Store biler***	Sum	Sykkel andel*
31.	03.11.15	tirsdag	07:15	30	Strømsveien 2	9	26	146	14	195	4,62
32.	05.11.15	torsdag	07:30	30	Skedsmo rådhus	23	42	365	18	448	5,13
33.	10.11.15	tirsdag	07:00	15	Akershus kunstsenter	12	40	89	15	156	7,69
34.	10.11.15	tirsdag	17:30	15	Strømmen stadion	3	8	95	6	112	2,68
35.	12.11.15	torsdag	07:00	15	Lillestrøm bussterminal	1	7	34	0	42	2,38
36.	16.11.15	mandag	07:00	15	Lillestrøm togstasjon	1	22	63	10	96	1,04
37.	18.11.15	onsdag	07:00	15	Volla skole	2	9	58	2	71	2,82
38.	18.11.15	onsdag	18:00	15	Nittedalsgata	5	27	86	4	122	4,10
39.	19.11.15	torsdag	07:00	15	Storgata	3	15	149	11	178	1,69
40.	19.11.15	torsdag	16:45	15	Alex Kiellands gt	3	11	223	17	254	1,18
41.	02.12.15	onsdag	07:00	15	Strømsveien	7	6	113	16	142	4,93
42.	03.12.15	torsdag	17:30	15	Fjellhammerveien	1	1	276	7	285	0,35
43.	03.12.15	torsdag	17:30	15	Kirkeveien	2	0	307	16	325	0,62
44.	03.12.15	torsdag	17:30	15	Sagbruksveien	3	15	344	6	368	0,82
45.	03.12.15	torsdag	17:30	15	Jernbanegata	2	4	102	5	113	1,77
46.	14.12.15	mandag	20:00	30	Fetveien	2	12	413	29	456	0,44
47.	15.12.15	tirsdag	08:30	15	Åråsen stadion	1	4	211	15	231	0,43
48.	17.12.15	torsdag	08:00	15	Romeriksgata	10	58	43	0	111	9,01
49.	18.12.15	fredag	07:30	30	Vigernes skole	2	11	58	0	71	2,82
50.	18.12.15	fredag	15:45	15	Skedsmokorset	4	6	217	10	237	1,69
51.	19.12.15	lørdag	19:00	15	Gamle Strømsvei	1	7	82	4	94	1,06
52.	22.12.15	tirsdag	07:30	15	Statsråd Ihlens vei	1	3	66	3	73	1,37
53.	23.12.15	onsdag	07:30	30	Lillestrøm barnehage	3	2	31	0	36	8,33
sum					1395 (alle)	542	1169	18952	1018	21681	2,50
andel						2,50	5,39	87,41	4,70	100,00	

* andel (antall sykklister/sum*100) ** antall passasjerer ikke notert *** inkl buss (uten antall passasjerer)

	Inkl lyktteLLing		Inkl «gender» differensering		ekstern teLLing
---	------------------	---	------------------------------	--	-----------------

Detaljerte resultater finner du nedenfor. For mer informasjon om våre sykkelteLLinger med Counterpoint, jf www.sykklister.no/lokallag/lillestrom/everyone-counts/

Vedlegg 4: Arbeidsprogram 2016 (jf styremøte 08.02.15, senest oppdatert 28.02.16 etter innspill fra styremedlemmer og lokalkontakter)

JANUAR	Forarbeid jubileumsåret Forarbeid årsmøte og betaling BRRG Oppstart kampanje 100.000 sykklister
FEBRUAR	Styremøte 1 (arbeidsprogram og årsmøte) Internasjonal vintersykkeldag, med sykkelteflinger med Counterpoint (som gjentas hele året)
MARS	Organisasjonsseminar SLF (1 deltaker) Søknad om grunnstøtte fra SLF sentralt Søknad om adm tilskudd fra Skedsmo kommune Søknad om midler fra Lillestrømbanken Oppstart Happy Hour hos Jekyll & Hide
APRIL	Årsmøte 2015 på Måsan aktivitetssenter Kampanje «gratis elsykkel» med Wilhemsens utleie <i>Sykle til jobben</i> i samarbeid med Skedsmo kommune bedriftsidrettslag <i>La barna sykle</i> aksjon i samarbeid med barneskoler i Skedsmo Oppstart månedlig Bike & Breakfast hos Garçon Sykkelens dag 30. april (sykkeltur lille byrunde på bysykler)
MAI	Styremøte 2 Sykkeltkurs for innvandrerkvinner med Skedsmo flyktningavdeling Sykkelturer med sykehjemsbeboere Sykkeltkonferansen i Tromsø (2 deltakere)
JUNI	Ferdighetsprøve for barn på ev sykkefestival Ekstra styremøte med lokalkontakter (sommeravslutning hos styremedlem) First bike kampanje rettet mot barnefamilier
JULI	Sommerferie
AUGUST	Styremøte 3 (høstprogram) Forarbeid «Syklist i egen by»
SEPTEMBER	Deltakelse på europeisk mobilitetsuke
OKTOBER	Oppfølging av resultater fra «Syklist i egen by»
NOVEMBER	<i>Synlig syklist</i> aksjon Styremøte 4 (evaluering av året).
DESEMBER	Ekstra styremøte med ektefeller/partnere (Jekyll & Hide)