



SYKLISTENE
Lillestrøm og omegn

lillestrom@syklistene.no
www.syklistene.no/lillestrom
www.facebook.com/slfloo

Årsmelding 2013

Årsmeldingen for lokallaget SLF *Lillestrøm og omegn* gjelder for kalenderåret 2013.

Styrevirksomhet

Syklistenes Landsforening (SLF) har lokallag i byer over hele landet, og lokallaget *SLF Lillestrøm og omegn* (SLF LOO) ble stiftet mai 2011. Med Jan Olav Haugen og Carsten Wiecek var to av lagets nåværende styremedlemmer allerede med i interimstyret. SLF LOO gjennomførte sin første sykkeltur september 2011 og kunne da vinne Bjørn R Bergersen som nytt styremedlem fra november 2011. Carsten Wiecek ble valgt som ny styreleder januar 2012 og Inger Haugen startet som kasserer etter årsmøte april 2012.

Lillestrøm og omegn	
Kontakt	
Styreleder	Carsten Wiecek
Nestleder og pressekontakt	Bjørn R. Bergersen (mobil 934 06 459)
Sekretær	Jan Olav Haugen
Kasserer	Inger Haugen
Postadresse	SLF Lillestrøm og omegn, Bergvn 1, 2100 STRØMMEN
Lokalkontakter	
Sørum	Helge Steen
Rælingen	Jan-Erik Haugedal
Fet	Tormod Haugen
Skedsmokorset	Stein R Schau
Lillestrøm	Carsten Wiecek

På årsmøtet april 2013 ble styret bestående av Carsten Wiecek (styreleder), Bjørn R. Bergersen (nestleder/ pressekontakt), Jan Olav Haugen (sekretær) og Inger Haugen (kasserer) gjenvalgt. I tillegg har SLF LOO med Jan Erik Haugedal (Rælingen), Stein R. Schau (Skedsmokorset), Tormod Haugen (Fet) og Helge Steen (Sørum) fire lokalkontakter, jf kontaktinfo på lokallagets nettsider www.syklistene.no/lokallag/lillestrom/kontakt/

Styret hadde 6 styremøter i 2013, hvorav møtet i september ble arrangert sammen og med fokus på lokalkontakter. Alle styremedlemmer deltok på organisasjonsseminar i SLF februar 2013, og april 2013 ble det avholdt årsmøte.

Lokallag har valgkomité bestående av Jørn Eilertsen, medlem fra Lillestrøm. Valgkomite har fått tilsendt medlemsliste fra SLF med navn og kontaktdata til alle medlemmer i begynnelsen av februar, sammen med protokoll fra styremøte januar 2014 der det bekreftes at alle styremedlemmer er villige til å fortsette i styret etter årsmøte mars 2014 (i minst ett år til), men at styreleder helst vil trappe ned og fortsette bare som lokalkontakt for Lillestrøm og varamedlem i styre. Det er altså ønskelig å finne kandidater til styremedlemmer og/eller lokalkontakter, dvs SLF medlemmer som er bosatt og lommekjent i forskjellige delområder og som kan være støttespillere blant annet med tanke på sykkelveginspeksjoner, høringer osv.

Medlemmer – kriterier, utvikling og kommunikasjon

SLF Lillestrøm og omegn er siden februar 2012 høringsinstans for vegsaker i Skedsmo kommune, men lokallagets område omfatter totalt fire kommuner på Nedre Romerike. På årsmøtet 2013 ble det vedtatt at SLF medlemmer med bostedsadresse i Skedsmo, Fet, Rælingen og også Sørums kommuner automatisk er medlemmer i SLF LOO.



Bilde 1: Beliggenheten til "Lillestrøm og omegn" på Nedre Romerike
(kilde: www.akershus.no/akershus/kart/)

Tabellen 1 nedenfor viser fordelingen og andelen av lokallagets 252 medlemmer* i Skedsmo, Fet, Rælingen og Sørums kommuner:

SLF LOO	medlemmer*	andel	befolkning**	andel
SKEDSMO	129	51,2	50532	0,26
FET	31	12,3	10810	0,29
RÆLINGEN	53	21,0	16420	0,32
SØRUM	39	15,5	15369	0,25
SUM	252	100,0	93131	0,27
* definisjon av "medlemmer" uklar, jf oversikt over typer nedenfor				
** befolkningstall fra http://snl.no , sett januar 2014				

Tabell 1: Geografisk fordeling av medlemmer i SLF LOO (kilde: SLF medlemsregister per januar 2014)

Omtrent halvparten av våre medlemmer er bosatt i Skedsmo. Antallet medlemmer bosatt i kommunene i lokallaget SLF Lillestrøm og omegn har vært forholdsvis konstant de siste årene, jf tab 2:

LOO medlemsregister	30.01.14	19.08.13	04.02.13	16.08.12	14.02.12	08.12.11
SKEDSMO	129	131	121	120	112	118
FET	31	32	32	31	29	*
RÆLINGEN	53	54	59	57	61	*
SØRUM	39	38	38	*	*	*
SUM	252	255	250	208	202	118

Tabell 2: Antall medlemmer i SLF LOO i perioden desember 2011 – januar 2014

(kilde: SLF medlemsregister, tall for alle fire kommuner mottatt siden februar 2013)

SLF har som medlemsorganisasjonen klare ambisjoner om å øke medlemstallet, særlig i byer/ regioner med lokallag. På denne bakgrunnen må vi vel si at det er ”gode utviklingsmuligheter” også i vårt område (der andel medlemmer ligger på ca 0,3 % av hele befolkningen). Samtidig mener styret å ha jobbet målrettet og fokusert de siste tre år for å etablere et eget lokallag og kontakt med våre medlemmer. Saksdokumenter fra landsmøte i SLF 2013 viser at andelen medlemmer i hele landet ligger på ca 0,2 %. Styret mener derfor at utviklingen av medlemstall i eget område kan vurderes som forholdsvis positiv, jf tabellen nedenfor:

Medlemstype	31.12.2009	31.12.2010	31.12.2011	31.12.2012
Hovedmedlem	8 887	8 836	8 194	7 994
Familiemedlem	1 435	1 544	1 560	1 629
Familiemedlemmer*				602
Ungdom	227	370	305	286
Senior	15	14	13	12
Støttemedlem	7	6	6	6
Livsvarig	23	22	22	22
Æresmedlem	4	3	3	3
Sum	10 598	10 795	10 103	9 952**

*Tidligere år er ikke antall familiemedlemmer per familiemedlemsskap blitt registrert.

**Familiemedlemmer er ikke inkludert

Tabell 3: Antall medlemmer i SLF, fordelt etter type medlemskap

(kilde: SLF sentralt)

Styret har jobbet aktivt for en kvalitetssikring av data i medlemsregister, f eks ved å fjerne noen feilregistrerte personer/ bedrifter fra medlemsregisteret i SLF og ved å oppdatere kontaktdata (les: mailadresser). Per i dag når vi ca 60 % av våre medlemmer per mail, jf tabell 4 nedenfor. Dette er særlig viktig fordi lokallaget i 2013 mistet muligheten til å sende ut lokale nyhetsbrev til sine medlemmer sammen med medlemsbladet.

SLF LOO medlemmer med mailadresse	antall	andel
SKEDSMO	86	66,7
FET	18	58,1
RÆLINGEN	29	54,7
SØRUM	17	43,6
SUM	150	59,5

Tabell 4: Antall medlemmer i SLF LOO med kjent mailadresse (kilde: SLF medlemsregister januar 2014)

Avslutningsvis skal det nevnes at SLF medlemsregister omfatter mange forskjellige ”typer medlemmer” og at selve definisjon av ”medlemsbegrepet” virker noe uklar, jf oversikten i tabell 3 og 5.

LOO type "medlemmer"*	Antall	andel
Abbonnent	2	0,8
Familie	20	7,9
Familiemedlem	46	18,3
Gratisabbonnent	10	4,0
Hovedmedlem	167	66,3
Livsvarig	1	0,4
Medier (gratis)	1	0,4
Norsk Bibliotekforening	1	0,4
Ungdoms-/juniormedlem u/26 år	4	1,6
SUM	252	100,0

* definisjon av "medlemmer" uklar

Tabell 5: Antall medlemmer i SLF LOO, fordelt etter type medlemskap

(kilde: SLF medlemsregister, 30.01.14)

SLF *Lillestrøm og omegn* er fortsatt det eneste lokallag på Romerike, og det er sikkert behov for lokalt arbeid i flere kommuner i regionen vår. Men styret ser per tiden ingen realistiske muligheter for å utvide lokallagets virksomhet i andre kommuner på Nedre Romerike.

Siden desember 2011 er SLF *Lillestrøm og omegn* representert med egne lokale nettsider www.syklistene.no/lillestrom. Januar 2012 ble det tatt i bruk egen mailadresse lillestrom@syklistene.no og siden ble det oppdatert/ vedlikeholdt omfattende maillister med e-postadresser til SLF medlemmer i Skedsmo, Fet, Rælingen og Sørumsund samt andre interesserte syklistene og samarbeidspartnere i regionen. Mens det i 2012 ble sendt ut to nyhetsbrev på papir (sammen med SLF sitt tidligere medlemsblad *På sykkel*), kunne vi i 2013 bare sende ut elektroniske nyhetsbrev per mail til alle medlemmer og interesserte syklistene (med kjent mailadresse).

05.04.13	e-nyhetsbrev 2013-01
28.04.13	e-nyhetsbrev 2013-02
20.05.13	e-nyhetsbrev 2013-03
18.09.13	e-nyhetsbrev 2013-04

Tabell 6: Utsendelse av e-nyhetsbrev i 2013

Samtidig ble det publisert en rekke nyhetssaker under "aktuelt" på lokallagets nettside (jf www.syklistene.no/lokallag/lillestrom/?aktuelt og vedlegg 3). Siden november 2013 ble disse nyhetssaker også sendt ut som pdf dokument per mail til våre medlemmer (jf tabell 7). Utsending av slike nyhetssaker som også publiseres under aktuelt på våre lokale sider blir framover trolig den viktigste kommunikasjons-/ informasjonskanalen. Medlemmer og andre interesserte syklistene samt våre samarbeidspartnere kan kontakte styreleder per mail (lillestrom@syklistene.no), nestleder på mobil 93406459, og sekretær per brev til SLF LOO, Bergveien 1, 2010 STRØMMEN.

26.04.13	Fra vintersykling til sykkefestival i Lillestrøm
02.05.13	Velkommen til sykkefestivalen i Lillestrøm!
04.05.13	Fotokonkurransen Barn på sykkel
21.05.13	Sykkeltur med planavdeling i Skedsmo!
27.05.13	Bli med på sykkeltur til Fetsund lenser!
16.06.13	Sykkeltur til Oslo – langs Alnaelva!
21.06.13	Elsykel klar til tjeneste i Lillestrøm sykkelby
24.06.13	Sykkelby med bysykkel
19.08.13	Ny sykkeltur med planavdeling i Skedsmo!
26.08.13	Bli med på sykkeltur til Losby!
14.09.13	Europeisk mobilitetsuka i Skedsmo med sykkeltur til Oslo
27.10.13	Lyst på elsykel? Her får du rabatt!
03.11.13	Bli synlig syklist!
17.11.13	To nye elsykler til tjeneste i Skedsmo
29.11.13	Bli(d) vintersyklist i Lillestrøm og omegn!

Tabell 7: Publisering av aktuelle saker på lokallagets nettside 2013

Arrangementer og aktiviteter

På årsmøtet april 2013 ble det vedtatt at lokallaget skal ha fokus på satsningsområder

- [Sykling som folkehelse og miljøtiltak](#)
- [Å fremme barn og sykling](#)
- [Å fremme vintersykling](#)

og mye av virksomheten kan tilordnes ett eller flere av disse områder, jf oversikten i tabell 8 på neste side.

I begynnelsen av 2013 brukte styret mye tid for kampanjen *Vintersyklist søkes*, en egen brukerundersøkelse og oppfølgingstiltak på området vintersykling etter undersøkelsen i *Syklist i egen by*. Bakgrunnen var at Skedsmo kommune hadde fått kritikk fra lokale syklistere ang dårlig vintervedlikehold av sykkelvegnettet... En omfattende sluttrapport av vintersykelkampanjen ligger på lokallaget nettside om [vintersykling](#).

Vi mener at våre aktiviteter og arrangementer har bidratt til medlemsrekruttering, noe presseoppslag i lokalavisen/e og økt fokus på sykkel-saken i kommunen/e. Styret ønsker seg generelt sett et større samarbeid med andre aktører, organisasjoner osv. Slik samarbeid kan da trolig også bidra til flere arrangementer som f eks vintersykkeldagen (med Anton sport), Synlig syklist (med Stigs verksted), spinning/ folkehelse (med Arena og Avancia) osv.

02.01.13	Oppstart av kampanjen Vintersyklist søkes (til 20.03.13)
15.01.13	styremøte
08.02.13	Brev til kommunen med innspill til revidert kommuneplan
09.02.13	SLF organisasjonsseminar på Gardermoen (hele styret)
12.02.13	Kveldsmøte med vintersyklister kl 19 (J&H)
07.03.13	styremøte
12.03.13	Kveldsmøte med vintersyklister kl 19 (J&H)
20.03.13	Avslutning/ morgenmøte med vintersyklister
24.03.13	Brev til treningssentre ang spinningens dag
26.03.13	Brev til kommunen ang årsmøte og sluttmøte Vintersyklist søkes
16.04.13	Evalueringsmøte <i>Vintersyklist søkes</i> (Velferden, kl 18)
16.04.13	Årsmøte 2013 (Velferden, kl 19)
17.04.13	Brev til kommunen ang vintersyssel/ europeisk mobilitetsuke 2013
20.04.13	Brev til nabokommuner ang vintersyssel/ europeisk mobilitetsuke 2013
20.04.13	Facebook side online https://www.facebook.com/slfloo
24.04.13	Årets sykkelaksjon med SKBIL (Sykle til jobben)
29.04.13	La barna sykle - aksjon med Volla & Vigernes skole
01.05.13	Fotokonkurranse barn på sykkel (til 31.05.13)
04.05.13	Ferdighetsprøve for barn på sykkelfestivalen (sykkeldag)
21.05.13	styremøte
23.05.13	Sykkeltur med planavdelingen i Skedsmo (kl 16-18)
02.06.13	Sykkeltur til Fetsund lenser
09.06.13	Brev til kommuner ang sykkelaksjonsveger
23.06.13	Sykkeltur til Oslo
27.06.13	Brev til sekretariatet ang gratis bysyssel (medlemsfordel)
04.07.13	Brev til kommuner ang tjenestesykler
05.07.13	Brev til kommuner ang vintersykling
20.08.13	styremøte
22.08.13	Sykkeltur med planavdelingen i Skedsmo (kl 16-18)
01.09.13	Sykkeltur til Losby kl 13
18.09.13	Utvidet styremøte (fokus: lokalkontakter)
21.09.13	Infostand på Lillestrøm torg kl 12-16 (mobilitetsuka)
22.09.13	Sykkeltur til Oslo via Gjelleråsen/ Marka kl 10 (mobilitetsuka)
30.09.13	Brev til kommuner ang vintersykling
20.10.13	Brev til kommunen ang Aksjon skoleveg 2014
08.11.13	Vintersyssel aksjon foran Lillestrøm togstasjon kl 07.30
17.11.13	Brev til kommunen ang elsykler og reiseregulativ
18.11.13	styremøte
30.11.13	Brev til medlemmer ang vintersykling mm
07.12.13	Vintersykkeldag i samarbeid med Anton sport kl 14-16

Tabell 8: Oversikt over alle aktiviteter/ arrangementer i 2013

Regnskap

Lokallaget fikk allerede i 2012 eget organisasjonsnummer, bankkonto og det ble mulig å støtte SLF LOO via Grasrotandelen. Regnskapet i vedlegg 1 viser at lokallaget disponerte ved inngangen til 2014 ca kr. 1.600. Styret har i mellomtiden søkt og mottatt grunnstøtte på kr 5.000 fra SLF, dvs har nok av midler til å fullføre de planlagte aktiviteter for 2014 (jf neste avsnitt om handlingsplaner 2014). Styret vurderer framover også andre inntekstkilder, f eks å søke om sponsormidler og/eller arrangere/selge workshop for bedrifter (om sykkelregler, med tips til turer etc).

Handlingsplaner og aktiviteter i 2014

For å fortsette arbeidet fra 2013 er det planlagt aktiviteter innenfor de tre satsingsområdene folkehelse/miljø, vintersykling samt barn og sykling, jf arbeidsprogram i vedlegg 3. Lokallaget hadde mye fokus på vintersykling og miljø- og folkehelsearbeidet i 2013 (jf kampanjen *Vintersyklist søkes* og tiltak i f m den europeiske mobilitetsuka). Framover er det derfor ønskelig å jobbe særlig på området barn og sykling, f eks med tanke på manglende/trafikkfarlige skoleveger.

Generelt så ønsker styret også framover å pleie/etablere flere samarbeidsrelasjoner med viktige offentlige enheter i kommunen/regionen. I tillegg ønsker vi å etablere/styrke relasjoner til andre lag og foreninger med samme eller lignende målsetning som f eks Trygg trafikk og miljøorganisasjoner. Men uten flere aktive medlemmer i styret, lokalkontakter og i annen rolle kan innsatsnivået fra 2013 trolig ikke opprettholdes.

Lillestrøm, 17.03.14

Styret i SLF Lillestrøm og omegn



Vedlegg 1a – Resultatregnskap per 31.12.13

	Dette år	Forrige år
Inntekter		
Salgsinntekter	-	-
Offentlige tilskudd	-	-
Andre tilskudd	5 000,00	5 000,00
Andre inntekter*	591,10	70,50
Sum inntekter	5 591,10	5 070,50
Kostnader		
Varekostnad	-	-
Lønn og annen godtgjørelse	-	-
Annen driftskostnad	6 517,90	2 170,50
Sum Kostnader	6 517,90	2 170,50
Driftsresultat	-926,80	2 900,00
Finansposter		
Finansinntekt	-	-
Finanskostnad	-	-
Sum finansposter	-	-
Årsresultat	-926,80	2 900,00

Eiendeler og gjeld	Dette år	Dette år
Bankinnskudd, kontanter og lignende		
BnBank kto 9235.30.84382	1 622,60	2 829,50
Fordring Norsk Tipping (Grasrotandel)**	350,60	70,50
SUM Eiendeler	1 973,20	2 900,00
Gjeld		
Disp.resultat	-926,80	2 900,00
Egenkapital IB	2 900,00	
SUM Gjeld og Egenkapital	1 973,20	2 900,00

* Grasrotandelen og renteinntekter bank

** Utbetales i 2014

Vedlegg 1b – utgifter 2013

Årsavgift, Frivillighetsreg.	135,00	15.03.2013
Leie lokaler årsmøte 2013	300,00	18.04.2013
Utgifter utsendelse til årsmøtet	1 281,00	18.04.2013
Kaker og kaffe årsmøte 2013	207,90	18.04.2013
Utsending til Sørumsund	229,00	25.04.2013
40 sett sykkellykter	3 220,00	28.10.2013
Porto og konvolutter høstbrev	1 145,00	02.12.2013
Sum	6 517,90	

Vedlegg 1c – inntekter fra grasrotandelen desember 2013

Søkekriterier
Søk: ☒ Navn, kategori og sted ☐ Organisasjonsnummer
Overskuddsmottakers navn: inneholder Syklistenes landsforening
Valgte kategorier: Alle Valgte fylker og kommuner: Alle

**GRASROT
ANDELEN**
NORSK TIPPING

Søkeresultat (9 treff)

- ☒ SYKLISTENES LANDSFORENING
Org.nr: 998743605
SYKLISTENES LANDSFORENING
LILLESTRØM OG OMEGN
2010 STRØMMEN
- ☐ SYKLISTENES LANDSFORENING BERGEN OG
- ☐ SYKLISTENES LANDSFORENING BODØ
- ☐ SYKLISTENES LANDSFORENING FREDRIKSTA
- ☐ SYKLISTENES LANDSFORENING I ASKER
- ☐ SYKLISTENES LANDSFORENING I MANDAL
- ☐ SYKLISTENES LANDSFORENING I OSLO
- ☐ SYKLISTENES LANDSFORENING I SØR ROGA
- ☐ SYKLISTENES LANDSFORENING TRONDHEIM

SYKLISTENES LANDSFORENING
Org.nr: 998743605
Org.navn: SYKLISTENES LANDSFORENING
LILLESTRØM OG OMEGN
Adresse: c/o Inger Haugen
Poststed: 2010 STRØMMEN

Statistikken viser totalt opptjente grasrotmidler og antall spillere tilknyttet SYKLISTENES LANDSFORENING og er i inneværende periode oppdatert pr. forrige virkedag. For allerede avsluttede perioder viser statistikken status ved periodens utløp.

Fra	Til	Beløp	Antall spillere
Lø 01.09.2012	Ma 31.12.2012	70,50	1
Ti 01.01.2013	Ti 30.04.2013	100,50	1
On 01.05.2013	Lø 31.08.2013	135,-	2
Sø 01.09.2013	Ti 31.12.2013	350,60	3
On 01.01.2014	On 30.04.2014	9,80	3

Vedlegg 1d – årsoppgave 2013



Retur: BN Bank ASA,
Postboks 2415 Sluppen, 7005 TRONDHEIM

Dato 31.12.2013

Sidenr. 1

00998743605

9236

Syklistenes Landsforening Lillestrøm og
omegn
c/o Inger Haugen
Bergveien 1
2010 STRØMMEN



Org.nr. NO 914864445 Foretaksregisteret

Telefon kundesenter: 08020

E-mail: bnbank@bnbank.no

Årsoppgave 2013

Denne årsoppgaven er en oversikt over opplysningene banken har gitt ligningsmyndighetene, etter pålegg i ligningsloven. Dette innebærer at det kan være avvik mellom årsoppgavens opplysninger om renter og/eller kontosaldo sammenlignet med kontoutskriften for den enkelte konto. Eventuelt avvik skyldes den ligningsmessige behandlingen.

Innskuddskonti

Kontonr.	Kontobetegnelse	Saldo inkl. renter 01.01.2014	Rente- utgifter	Rente- inntekter
9235.3084382	Plasseringskonto.	1.622,60	0,00	5,00
Sum innskudd		1.622,60	0,00	5,00

Til bruk ved kontroll av ferdigutfylt selvangivelse

Tekst	Beløp	Postnummer i selvangivelsen
Sum renteinntekter	5,00	3.1.1
Sum innskudd	1.622,60	4.1.1

Er forfalte renter ikke betalt, fremkommer disse som gjeld.

Vedlegg 1e – budsjett 2014

Resultatbudsjett	Budsjett 2014	Faktisk 2014
Grasrotandelen	600,00	65,60
Renteinntekter bank	5,00	-
Grunnstøtte	5 000,00	-
Sum inntekter	5 605,00	65,60
Årsavgift Frivillighetsreg	-135,00	-
Leie lokaler årsmøte	-300,00	-
Utgifter div møter, aktiviteter (mobilitetsuke, sykkelturner etc)	-1 000,00	-
Utgifter årsmøte	-265,00	-
Synlig syklist	-3 000,00	-
Utgifter utsendelse brev	-	-
Sum utgifter	-4 700,00	-
Resultat	905,00	65,60

Balansebudsjett		
Bankinnskudd, kontanter og lignende		
BnBank kto 9235.30.84382	2 943,80	1 973,20
Fordring Norsk Tipping (Grasrotandel)	-	65,60
SUM Eiendeler	2 943,80	2 038,80
Gjeld		
Disp.resultat	905,00	65,60
Egenkapital IB	2 038,80	1 973,20
SUM Gjeld og Egenkapital	2 943,80	2 038,80

Lillestrøm og omegn



14-16. [...]

Publisert av Carsten Wiecek den 29.11.2013

Bli(d) vintersyklist i Lillestrøm og omegn!

SLF Lillestrøm og omegn inviterer i samarbeid med sykkelbutikk Anton sport i Lillestrøm til vintersykkeldag på lørdag, 07.12.12 kl



Publisert av Carsten Wiecek den 17.11.2013

To nye elsykler til tjeneste i Skedsmo

Skedsmo kommune har kjøpt inn to nye elsykler som skal fungere som tjenestesykler for de ansatte på rådhuset. Innkjøp av [...]



Vintersykling [...]

Publisert av Carsten Wiecek den 03.11.2013

Bli synlig syklist!

SLF Lillestrøm og omegn gjennomfører Synlig syklist høstaksjon på fredag, 08.11.13 kl 07.30 – 08.30 foran togstasjonen i Lillestrøm.



Publisert av Carsten Wiecek den 27.10.2013

Lyst på elsykkel? Her får du rabatt!

SLF Lillestrøm og omegn har inngått et samarbeid med Wilhelmsen Utleie i Elvegata 52, Lillestrøm (tlf 400 70 493) slik [...]



Publisert av Carsten Wiecek den 14.09.2013

Europeisk mobilitetsuka i Skedsmo med sykkelstur til Oslo

Skedsmo kommune deltar sammen med flere andre norske byer og bedrifter på European Mobilty Week (EMW) 16. – 22. september [...]



Publisert av Carsten Wiecek den 26.08.2013

Bli med på sykkelstur til Losby!

SLF Lillestrøm og omegn inviterer til sykkelstur til Losby på søndag, 01.09.13. Vi møtes på Lillestrøm torg kl 13.00. Losby [...]



Publisert av Carsten Wiecek den 19.08.2013

Ny sykkelstur med planavdeling i Skedsmo!

I samarbeid med planavdeling i Skedsmo kommune inviterer SLF Lillestrøm og omegn for andre gang i år til sykkelstur på [...]



Lillestrøm. [...]

Publisert av Carsten Wiecek den 24.06.2013

Sykelby med bysykkel

I dag 24. juni 2013 åpner bysykkelordningen i Lillestrøm sykkelby. Åpningen skjer kl 11 ved bysykkelstativene ved jernbanestasjonen i



kommunen med de beste resultatene i [...]

Publisert av Carsten Wiecek den 21.06.2013

Elsykkel klar til tjeneste i Lillestrøm sykkelby

Annethvert år gjennomfører Syklistenes landsforening spørreundersøkelsen Syklist i egen by blant norske syklistere, og



Publisert av Carsten Wiecek den 16.06.2013

Sykkelstur til Oslo – langs Alnaelva!

SLF Lillestrøm og omegn arrangerer sykkelstur til Oslo på søndag, 23.06.13. Vi møtes som vanlig på Lillestrøm torg kl 13.00 [...]

Forside

Aktuelt

Arkiv

Folkehelse og miljøtiltak

Kontakt

La barna sykle

Vintersykling

Annonser

**TROMSØ
OUTDOOR**

Guided activities • Ski/snowshoes
Cycling/hiking
Rental center:
Ski/snowshoes • Arctic clothes/boots, bikes, tents
Tlf. +47 97 57 58 75
post@tromsooutdoor.no • www.tromsooutdoor.no





Publisert av Carsten Wiecek den 27.05.2013

Bli med på sykkelstur til Fetsund lenser!

SLF Lillestrøm og omegn arrangerer sykkelstur til Fetsund lenser på søndag, 02.06.13. Vi møtes på Lillestrøm torg kl 13.00. Fetsund [...]



Publisert av Carsten Wiecek den 21.05.2013

Sykkeltur med planavdeling i Skedsmo!

Velkommen til sykkelstur med planavdelingen i Lillestrøm.



Publisert av Carsten Wiecek den 04.05.2013

Fotokonkurransen Barn på sykkel

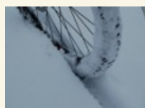
Bli med i våre fotokonkurranse på facebook.



Publisert av Carsten Wiecek den 02.05.2013

Velkommen til sykkelfestivalen i Lillestrøm!

SLF Lillestrøm og omegn ønsker alle syklister velkommen til sykkelfestivalen i Lillestrøm på sykkelens dag 4. mai



Publisert av Carsten Wiecek den 26.04.2013

Fra vintersykling til sykkelfestival i Lillestrøm

Høsten 2012 ble sykkelbyen Lillestrøm for tredje gang ble kåret til Norges beste sykkelby i brukerundersøkelsen Syklist i egen by.

Forside

Aktuelt

Arkiv

Folkehelse og miljøtiltak

Kontakt

La barna sykle

Vintersykling

Annonser

TROMSØ
OUT DOOR
Guided activities • Ski/snowshoes
Cycling/hiking
Rental center:
Ski/snowshoes • Arctic clothes/boots, bikes, tents
Tlf. +47 97 57 58 75
post@tromsooutdoor.no • www.tromsooutdoor.no

Vedlegg 3: Arbeidsprogram 2014 (avtalt på styremøte 13.01.14, senest oppdatert 17.03.14)

JANUAR	Styremøte (årsprogram & årsmøte)
FEBRUAR	Søknad om grunnstøtte og forarbeid årsmøte
MARS	Årsmøte
APRIL	<i>Sykle til jobben</i> i samarbeid med Skedsmo kommune bedriftsidrettslag <i>La barna sykle</i> aksjon i samarbeid med barneskoler i Skedsmo
MAI	Utvidet styremøte med lokalkontakter (inkl sykkelstur) <i>Sykkeltur med planavdeling</i> i Skedsmo
JUNI	Ferdighetsprøve for barn på Cityride i Lillestrøm (forsinket sykkelens dag)
JULI	-
AUGUST	Styremøte (høstprogram)
SEPTEMBER	Deltakelse på europeisk mobilitetsuke
OKTOBER	Deltakelse på nasjonal sykkelkonferanse Oslo Oppfølging av brukerundersøkelsen <i>Syklist i egen by</i>
NOVEMBER	<i>Synlig syklist</i> aksjon Styremøte (evaluering av året)
DESEMBER	Vintersykkeldag