



Dokumentasjonsrapport fra kampanjen *Vintersyklist søkes*

SLF Lillestrøm og omegn, v/ Carsten Wiecek

Lillestrøm, 15.04.13

Kjære syklist, kjære leser!

Takk for at du tar deg tid til å lese dokumentasjonsrapporten fra kampanjen *Vintersyklist søkes!*



Helt siden SLF *Lillestrøm og omegn* ble stiftet våren 2011 har lokallaget vært opptatt av sykkelgleden og de mange positive sider ved syklingen. Da er det en glede at også våre 13 vintersyklister som sjekket sykkelforholdene i Lillestrøm og omegn i januar – mars 2013 oppgir *sykkelgleden* som hovedmotivasjon for vintersyklingen. Vi håper at også du og flere vil ha glede av denne rapporten – selv om ikke alle funn er like gledelige...

Vi har bevisst valgt betegnelsen *dokumentasjonsrapport*. Vi ser på kampanjen *Vintersyklist søkes* som en slags pilotstudie, og ønsker å ha minst like mye fokus på metoden som på resultatene. Derfor inneholder denne rapporten etter noe bakgrunnsinfo i kapittel 1 først og fremst en beskrivelse av vår fremgangsmåte og metodikk samt våre vintersyklister i kapitel 2 – 3 samt et veldig omfattende vedlegg (med diverse dokumenter som ble brukt før og under kampanjen). Innholdsmessige funn, dvs hvordan våre vintersyklister bedømmer sykkelforholdene i Lillestrøm og omegn beskrives bare eksempelvis i kapitel 4 (men dokumenteres i sin helhet i vedlegg 10). Kapittel 5 inneholder avslutningsvis noen få ord om veien videre.

Vi hadde gleden av å samarbeide med sykkelekspertene i andre norske kommuner, særlig i Lillehammer og Nedre Glomma (der det ble ”kjørt” lignende og større kampanjer i samme tidsperiode). Vi har også prøvd å legge til rette for at våre funn kan sammenlignes med andre kommuner/ undersøkelser. Vi mener at *Vintersyklist søkes* er et godt eksempel på en vellykket brukerundersøkelse, og håper at kampanjen vil inspirere flere til å gjennomføre lignende kampanjer.

Vi ønsker å takke alle som har bidratt med tanker og info slik at vi kunne gjennomføre kampanjen. Vi takker særlig Karl Blad (Gävle kommun i Sverige), Roar Skotvoll (Lillehammer kommune), Anne Skauen (Fredrikstad kommune) og våre lokale samarbeidspartnere Frode Hofseth (Skedsmo kommune) og Stig (fra Stig’s verksted på Strømmen). *Last but not least* takker vi våre engasjerte vintersyklister for innsatsen under kampanjen! Ansvarlig for innholdet i denne rapporten er undertegnende som herved ber om tilgivelse for ev små- og skrivefeil. Ta gjerne kontakt ved spørsmål og/eller kommentarer!

Lillestrøm, 15.04.13

Carsten Wiecek
Styreleder
SLF Lillestrøm og omegn



SYKLISTENE
Lillestrøm og omegn

Innholdsfortegnelse

1. Bakgrunn
2. Fremgangsmåte og metodikk
3. Våre vintersyklister
4. *Kaldt men bra* – om vintersykling
5. Veien videre

Vedlegg

Vedlegg 1 - Info om undersøkelsen *Syklist i egen by* 2012
Vedlegg 2 - Nyhetsbrev 2012-04
Vedlegg 3 - Pressemelding
Vedlegg 4 - Avisartikkel og Facebook info
Vedlegg 5 - Prosjektbeskrivelse
Vedlegg 6 - Avtale
Vedlegg 7 - Bruksanvisning
Vedlegg 8 - Loggbok fra vintersyklist (mal)
Vedlegg 9 - Spørreskjema
Vedlegg 10 - Spørreskjema (svar)
Vedlegg 11 - *Været som var*
Vedlegg 12 - Referanser

Alle **bilder og tabeller** i rapporten ble tatt/ lagt av forfatteren (hvis ikke andre kilder er oppgitt). Bildene er ikke nummerert og det er oftest ikke oppgitt hvor bildet ble tatt, men alle bilder er fra Skedsmo kommune og viser situasjonen vinteren 2012/13. Bildet på forsiden viser kommunens rødmalte sykkelfelt i Alexander Kiellands gate den 08.02.13

1. Bakgrunn



Syklistenes Landsforening (SLF) har de siste årene gjentatte ganger gjennomført store undersøkelser for å kartlegge hva lokale syklister selv synes om å være *syklist i sin egen by*. På alle disse brukerundersøkelser i 2008, 2010 og 2012 fikk Lillestrøm gode resultater. Senest høsten 2012 ble sykkelbyen Lillestrøm i brukerundersøkelsen *Syklist i egen by* for tredje gang kåret til Norges beste sykkelby. Men samtidig fikk Skedsmo kommune i den samme undersøkelsen kritikk for dårlig vintervedlikehold (jf vedlegg 1).

Vanskelige sykkelforhold om vinteren er dessverre ikke noe som bare finnes i Skedsmo eller på Romerike. Tidligere undersøkelser dokumenterer at de fleste syklister her i landet velger å sette bort sykkel når vinteren kommer (mens mange flere fortsetter å sykle i Sverige og Finland der vinteren er like kald og snørik). Ved siden av utbyggingen av nye sykkelanlegg anser Statens vegvesen derfor ”tilrettelegging for sykling på eksisterende trafikkarealer og bedre drift og vedlikehold i samarbeid mellom stat, fylkeskommuner og kommuner (som) de viktigste virkemidlene for økt sykling” og mener at ”vinterdriften er særlig viktig...”¹.

Men hvordan er virkeligheten på norske sykkelveger, f.eks. i hovedstaden? I Oslo Serviceerklæring for brøyting og strøing av kommunale veier² kunne vi prosjektperioden lese at ”sykkelveier og sykkelfelt som er definert som hovedsykkelvei skal brøytes og strøs. De andre sykkelveiene/-feltene vil bli benyttet til snølagring.” Planlagt snølagring på sykkelveger... og det spørres om situasjonen er så veldig annerledes i Skedsmo, når vi mottar følgende tilbakemelding fra én av våre egne vintersyklister: *Når man bruker sykkelfelt på Strømmen som deponi for snø, er det vel ikke meningen at man skal sykle?*

Hva sier plandokumenter fra Skedsmo om vintersyklingen? I ”Hovedplan for sykkelbyen Lillestrøm/ Strømmen”³ kan vi lese følgende om vintervedlikehold:

”Vedlikehold generelt er et viktig virkemiddel for å øke sykkelbruken. Dette gjelder spesielt for vintersykling. Det bør settes kvalitetskrav til strøing og brøyting. Brøyting av gang/sykkelveier må prioriteres om vinteren, og grusen må feies bort tidlig om våren, når mange tar syklene fram.”

¹ Statens vegvesen (2012a): Nasjonal sykkelstrategi – sats på sykkel – Grunnlagsdokument for NTP 2014-2023, side 5

² Oslo kommune (2012): Serviceerklæring for brøyting og strøing av kommunale veier

³ Skedsmo kommune/ Statens vegvesen region øst (2005): Sykkelbyen Lillestrøm/ Strømmen. Hovedplan.

I samme hovedplan leser vi at

”Lillestrøm/ Strømmen har en konsentrert bebyggelse innenfor sykkelavstand fra sentrum. Topografien er sykkelvennlig uten store høydeforskjeller. TØI har påpekt at det generelt bør være potensial for overføring av 10-15 prosent av alle bilreiser (i hovedsak bilreiser under 5 km). Slike reiser utgjør 41 prosent av alle bilreisene i Skedsmo. Sykkelandelen i Skedsmo er i dag på 6,2 prosent og en overføring av 10 prosent av de korte bilreisene til sykkel vil kunne bety fordobling av sykkelbruken til 14 prosent. Ut fra dette foreslås at et konkret mål for sykkelbyen Lillestrøm/ Strømmen er at sykkelbruken skal øke til 14 prosent. For å kunne oppnå denne målsettingen, er det viktig at man drøfter tiltak...”

Ovennevnte kommunale hovedplan er fra 2005 og vi lyktes dessverre ikke med å få innsyn i mer aktuelle plandokumenter fra Skedsmo kommune⁴. I Skedsmo kommune ligger måltallet altså på 14 %. Ifølge Nasjonal sykkelstrategi er målet å øke sykkeltrafikkens andel av alle reiser til 8 % på landsbasis, mens sykkeltrafikken i byer og tettsteder skal minst doubles. Men dagens nivå er mye lavere i hele landet, også i Lillestrøm og omegn – og særlig om vinteren. Kommunens ”hovedplanen” fra 2005 nevner f.eks. en sykkelandel på 1 % for vinteren 2001/02.

Formålet med kampanjen *Vintersyklist søkes* og denne dokumentasjonsrapporten er først og fremst å få økt fokus og oppmerksomhet rundt tema vintersykling. Vi håper at slik fokus på sikt vil medføre økt innsats fra kommunens side, og at dette vil kunne bidra til en økt sykkelandel - også om vinteren. Men hvordan konkret skal sykkelandel på 14 % oppnås i Skedsmo kommune? Hvilke tiltak kreves – og hvordan identifiserer man disse tiltakene? På de neste sidene presenterer vi én metode til å få mer kunnskap om hva lokale syklisters selv mener skal til for å bedre sykkelforholdene om vinteren.

⁴ Vårt brev av 01.01.13 der vi ba Skedsmo kommune om nyere tall med mer er fortsatt ubesvart (jf www.syklistene.no/lokallag/lillestrom/arkiv/)

2. Fremgangsmåte og metodikk

Hvordan får man kontakt med ”dagens brukere” og får motivert dem til å bli med i en slik brukerundersøkelse? Mens SLF i sine nasjonale brukerundersøkelser *Syklist i egen by* har fokus på organisasjonens egne medlemmer, så ønsket vi en bredere tilnærming. Vi ønsket å komme i kontakt med ”vanlige” lokale syklist, ikke bare de spesiell interesserte. Vi har selvfølgelig informert våre egne medlemmer via mail og nyhetsbrev (jf vedlegg 2). Men samtidig har vi lagt ut informasjon på våre lokale nettsider og sendt pressemelding til lokalavisene (jf vedlegg 3). Skedsmo kommune hadde allerede blitt kontaktet noen måneder tidligere, bl a i form av et brev med ”10 tips til å bli en enda bedre sykkelby” der vi bl a hadde fokus på ”bedre tilrettelegging for vintersykling”:

Lillestrøm hadde med avstand de beste resultater i undersøkelsen *Syklist i egen by*. Men det er tre aspekter der Lillestrøm fikk dårligere resultater enn andre sykkelbyer i Norge, og vedlikehold av sykkelanleggene om vinteren oppleves av mange som problematisk i Lillestrøm sykkelby. SLF *Lillestrøm og omegn* har allerede februar 2012 arrangert vintersykkeldag i samarbeid med lokal sykkelbutikk i Lillestrøm. Suksessen gjentas lørdag 08.12.12. Denne gangen gjerne i samarbeid med kommunen. I tillegg planlegger SLF *Lillestrøm og omegn* ”halvdagsseminar om vinterdrift” i samarbeid med lokallagene fra Oslo og Bærum – trolig den 15.11.12 i Oslo. Også her håper vi at representanter fra Skedsmo kommune vil være tilstede og at kommunen har fokus på vedlikehold av sykkelveier om vinteren. I andre kommuner er det sykkelveier som måkes først...

Dessverre ble det ikke noe halvdagsseminar om vintersykling i november. Derimot hadde vi i midten av desember 2012 rekruttert en gruppe engasjerte vintersyklister som ville bli med i prosjektet. Vi hadde allerede under sykkelkonferansen i Trondheim i september 2012 blitt inspirert av erfaringer Gävle kommun som informerte om kampanjen *Vintercyklisten*⁵. Med litt start- og veghjelp fra både Gävle og Lillehammer kommune ble det utarbeidet en egen prosjektbeskrivelse og avtale (jf vedlegg 5-6) og den 20.12.12 var det 13 vintersyklister som forpliktet seg til å

- sykle minst to dager i uka til og fra arbeid eller skole i vintersesongen 02.01. - 20.03.13
- føre loggbok og gi jevnlig tilbakemelding på sykkelnett og vedlikehold per mail til lillestrom@syklistene.no

Vintersyklistene fikk utdelt sykkellykt og refleksvest fra SLF ved signering av denne avtalen. Alle deltakere skulle også bli invitert til et avsluttende evalueringsmøte og være med i trekningen av en ”sykkelgave” ved slutten av kampanjen! SLF LOO forpliktet seg også til videreformidle vintersyklistenes erfaringer (anonymisert) i en sluttrapport til Skedsmo kommune i april 2013.

⁵ jf <http://sykkelkonferansen.no/>, og for mer info fra Gävle kommun: www.syklistene.no/lokallag/lillestrom/vintersykling/



Vintersyklistene ble informert at ev spørsmål i prosjektperioden kunne avklares ved å kontakte vårt lokallag og/eller overingeniør Frode Hofset i planavdelingen i Skedsmo kommune. Vintersyklistene fikk også tilsendt ukentlige mail fra lokallaget som dekket det meste av informasjonsbehovet. På denne måten ble vintersyklistene nok så tidlig i undersøkelsen varslet at erfaringene skulle oppsummeres ved hjelp av en avsluttende spørreundersøkelse.

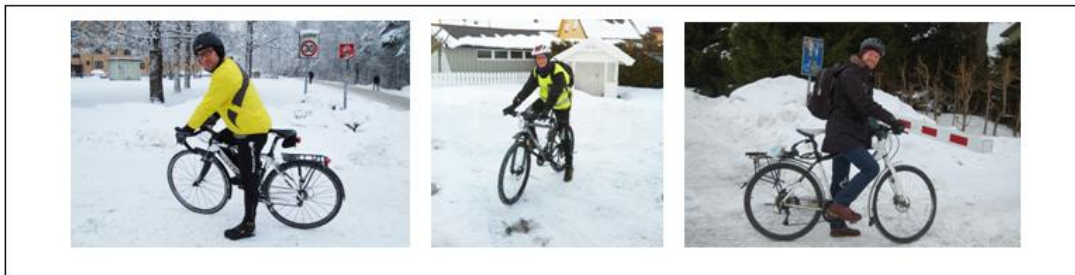
Spørreskjemaet og alle svar finnes i vedlegget ved slutten av denne rapporten. Skjemaet ble utarbeidet på bakgrunn av tidligere erfaringer i SLF og Gävle kommun og i samarbeid med Fredrikstad kommune. Vi brukte da bevisst den samme femdelte skalaen som SLF bruker i andre undersøkelser for å kunne sammenligne våre funn. Syklistene ble bedt om å vurdere ulike aspekter ved vintersykling ved hjelp av karakter der f eks *meget tilfreds* tilsvarte karakter 5 og *meget utilfreds* karakter 1. Resultatene fra undersøkelsen *Syklist i egen by*⁶ vises i vedlegg 1 og tabellen nedenfor. Lillestrøm ble 2012 kåret til landets beste sykkelby med et gjennomsnitt på 3,71 foran Kristiansand (3,50) og Kongsberg (3,40), mens sykkelbyen på siste plass fikk bare karakteren 2,02. Men på spørsmålet ”Hva synes du om vedlikehold av sykkelanleggene om vinteren (brøyting, strøing)?” fikk Lillestrøm i denne undersøkelsen altså bare karakteren 2,76. Kristiansand, Molde, Tønsberg, Skien, Hamar og Bodø hadde bedre resultater på vintervedlikehold enn Lillestrøm.

Spørsmål i undersøkelsen <i>Syklist i egen by</i>	Lillestrøm
7 - Hva synes du om vedlikehold av sykkelanleggene om vinteren (brøyting, strøing)?	2,76
11 - Hva synes du om mulighetene til å ta med sykkel på kollektive transportmidler (lokale reiser)?	2,83
5 - Er du tilfreds med sammenhengen i sykkelvegnettet?	3,35
6 - Hva synes du om vedlikehold av sykkelanleggene om sommeren?	3,81
4 - Hva synes du om standarden på veglegg for sykling (sykkelfelt, sykkelveger, gang- og sykkelveger)?	3,85
2 - Hvor trygg eller utrygg føler du deg når du sykler?	3,87
8 - Er du tilfreds med antallet sykkelparkeringsstativ?	3,88
9 - Er du tilfreds med plasseringen av sykkelparkeringsstativene?	3,94
3 - Hvordan synes du fremkommeligheten er med sykkel?	4,06
1 - Hvordan synes du forholdene er for sykling?	4,19
10 - Hva synes du om sykkelparkeringsmulighetene ved kollektive transportmidler?	4,30

Tabell 1: Resultater fra undersøkelsen *Syklist i egen by* 2012 (Lillestrøm, sortert etter karakter)

⁶ jf også Syklistenes landsforening (SLF, 2009): Vurdering av sykkelforholdene i 20 norske byer.

3. Våre vintersyklister

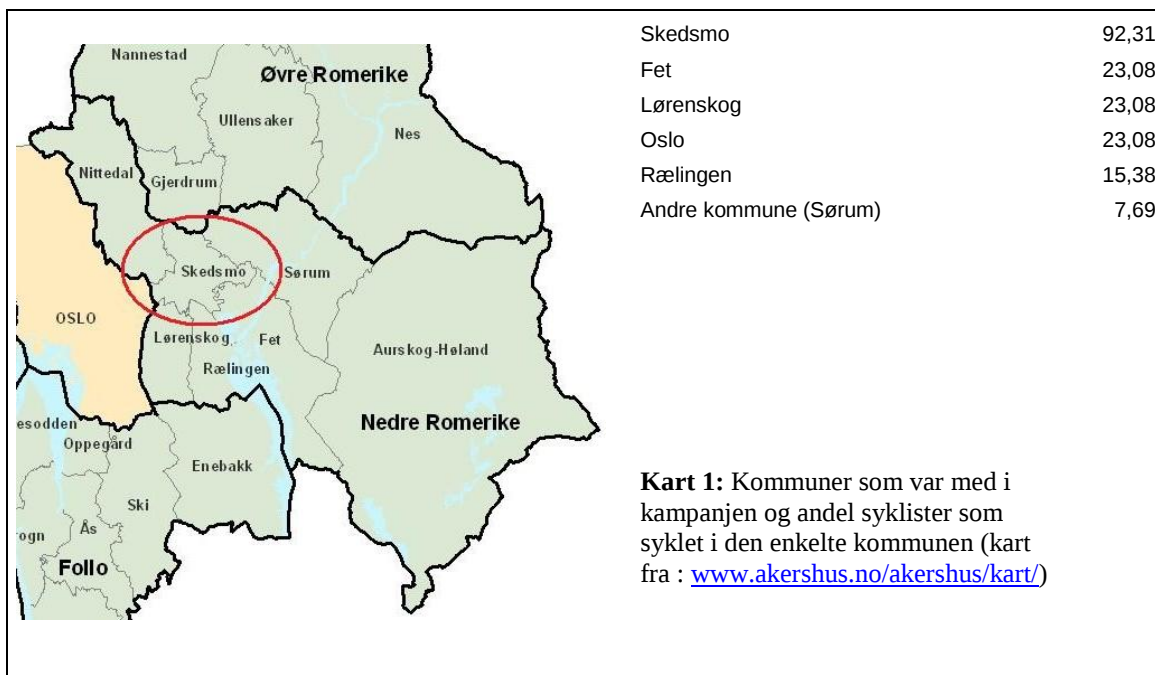


Mens Skedsmo kommune tidligere forgjeves hadde prøvd å få til slik prosjekt (jf facebook info i vedlegg 4), hadde SLF LOO ingen problemer å komme i kontakt med engasjerte vintersyklister - og langt fra alle var medlemmer i SLF ved oppstart i kampanjen.

Svar på spørsmål 1-4 i spørreskjemaet viser at både menn og kvinner (31 %) deltok i brukerundersøkelsen, mange av dem med flere års erfaring som vintersyklister. Flertallet var ikke medlem i SLF og det var aldersgruppen 40-59 år dominerte (69 %). Selv om dette trolig er et realistisk bilde av "den vanlige vintersyklisten" så hadde det vært ønskelig å få med seg flere yngre syklister ved en ev gjentakelse av kampanjen... Ett av satsingsområdene i SLF LOO er tema "barn og sykling". Etter det vi vet har kommunen ingen konkret data på område, men det er vel god grunn til å anta at sykkelandelen blant barn og unge ikke ligger særlig høyere enn for de voksne syklister i kommunen.

Spørsmål 5-14 i spørreundersøkelsen skulle gi svar på hvor, hvorfor og hvor mye våre deltakere syklet i prosjektperioden:

- hovedmotivasjon til vintersyklingen var egen helse og sykkelglede (hver for seg nevnt av 85 % av alle deltakere, tett fulgt av miljøhensyn og praktiske grunner)
- neste alle vintersyklister syklet i Skedsmo kommune (jf kart og oversikt nedenfor) og like mange syklet minst 3 ganger per uke (92 %) - men antall kilometer i hele kampanjen varierte fra 70-800 km
- når vintersyklistene valgte annen fremkomstmiddel så ble det oftest bilen
- vintersyklistene var veldig fornøyd med eget utstyr og anbefaler først og fremst piggdekk, sykkellykt og hjelm



4. *Kaldt men bra* – om vintersyklingen

Kaldt men bra, slik kommenterte én av våre vintersyklister værforholdene under kampanjen – og dette beskriver trolig ikke bare været (jf vedlegg 11 med en detaljert oversikt over det faktiske været som var). Vintersyklistene var fornøyd med både vær- og lysforholdene i prosjektperioden - og også med kampanjen som sådan.



Men hva med vintervedlikeholdet av sykkelvegnettet? Fra og med spørsmål 15 skulle våre vintersyklister vurdere mange forskjellige aspekter rundt vintersyklingen i Lillestrøm og omegn. En detaljert oversikt over alle svarene finnes som sagt i vedlegg 10. På de neste sidene skal vi belyse noen få aspekter - med mange bilder og noen få ord. På denne måten håper vi å kunne dokumentere at slike brukerundersøkelser kan produsere konkrete grunnlagsdata for gode kommunale planer og oppfølgingstiltak.

For å kunne sammenligne våre funn med resultater i SLF sin store undersøkelse *Syklist i egen by*, valgte vi som nevnt den samme femdelte skalaen der syklistene kunne vurdere ulike aspekter ved vintersykling (karakter 3 tilsvarer her *middels*). I tabellen nedenfor har vi sortert alle de 29 spørsmål der vintersyklisten skulle vurdere ulike forhold (inkl sin deltakelse i denne undersøkelsen) etter karakter. Det som står nederst i tabellen nedenfor ble vurdert mest kritisk (her: fremkommeligheten på sykkelfelt), mens det som står øverst fikk de beste tilbakemeldinger (her: kontakten med SLF under kampanjen).

1.	35 - Hvordan synes du kontakten med SLF har fungert under kampanjen?	4,62
2.	28 - Hvor trygg eller utrygg følte du deg som vintersyklist - gang- og sykkelveger	4,45
3.	28 - Hvor trygg eller utrygg følte du deg som vintersyklist – sykkelveger	4,44
4.	27 - Hvordan opplever du at helsen din har blitt påvirket av deltakelse under kampanjen?	4,23
5.	26 - Hvordan opplevde du værforholdene under kampanjen?	3,85
6.	25 - Hvor tilfreds var du med gatebelysningen under kampanjen?	3,77
7.	28 - Hvor trygg eller utrygg følte du deg som vintersyklist - alt i alt	3,77
8.	16 - Hvordan synes du fremkommeligheten var med sykkel – sykkelveger	3,75
9.	28 - Hvor trygg eller utrygg følte du deg som vintersyklist – fortau	3,73
10.	16 - Hvordan synes du fremkommeligheten var med sykkel - gang- og sykkelveger	3,64
11.	15 - Hvordan synes du totalt sett forholdene for sykling var under kampanjen?	3,62
12.	18 - Hva synes du om vedlikehold av sykkelanleggene om vinteren - gang- og sykkelveger	3,55
13.	22 - Hvordan vurderer du tidspunktet og hyppighet for brøyting og strøing ?	3,54
14.	16 - Hvordan synes du fremkommeligheten var med sykkel - alt i alt	3,50
15.	24 - Vegmyndighetene tester i noen få kommuner en "barveg-strategi" (svart asfalt)? Hva synes du om dette?	3,50
16.	19 - Hvordan synes du snøbrøyting totalt sett har fungert?	3,46
17.	21 - Hvordan synes du strøing totalt sett har fungert?	3,46
18.	18 - Hva synes du om vedlikehold av sykkelanleggene om vinteren - alt i alt	3,33
19.	18 - Hva synes du om vedlikehold av sykkelanleggene om vinteren - sykkelveger	3,33
20.	16 - Hvordan synes du fremkommeligheten var med sykkel - blandet trafikk	3,09
21.	18 - Hva synes du om vedlikehold av sykkelanleggene om vinteren - blandet trafikk	3,00
22.	18 - Hva synes du om vedlikehold av sykkelanleggene om vinteren – fortau	2,90
23.	20 - Hvordan har snøbrøyting vært ivaretatt ved sykkelparkeringene ?	2,78
24.	28 - Hvor trygg eller utrygg følte du deg som vintersyklist – sykkelfelt	2,67
25.	16 - Hvordan synes du fremkommeligheten var med sykkel – fortau	2,64
26.	28 - Hvor trygg eller utrygg følte du deg som vintersyklist - blandet trafikk	2,62
27.	23 - Hvordan synes du at saltingen har fungert?	2,33
28.	18 - Hva synes du om vedlikehold av sykkelanleggene om vinteren – sykkelfelt	2,20
29.	16 - Hvordan synes du fremkommeligheten var med sykkel – sykkelfelt	2,13

Tabell 2: Vintersyklistens vurderinger av ulike forhold under kampanjen *Vintersyklist søkes*

Det er hyggelig at vintersyklistene var mest fornøyd med kontakten med vårt lokallag under kampanjen. Allikevel hadde vi heller ønsket oss bedre resultater på spørsmål om trygghet og fremkommelighet på sykkelfelt eller andre deler av sykkelvegnettet.

Men det kom vel ikke som noe overraskelse at vintersyklister er kritiske når det gjelder vintervedlikehold av sykkelfelt. Bildene på neste side sier mer enn tusen ord. Mange bilder viser syklist *ved siden* av sykkelfeltet, eller *hvitkledd* sykkelfelt helt uten syklist...



Ovenfor vises rødmalte sykkelfelt i Lillestrøm slik de blir presentert på kommunens hjemmeside⁷ og slik de oppleves om vinteren... Når kommunens presentasjon av sykkelvegnettet og virkeligheten ligger såpass langt fra hverandre, er det vel heller ikke overraskende at syklisterne ikke alltid følger kommunens anbefaling at ”syklisterne bør ned fra fortauet”, jf bildene fra samme Alexander Kiellands gate nedenfor. Eller gjelder anbefalingen bare i sommerhalvåret?



Bildene på neste side viser at også sykkelfelt i Adolph Tidemands gate preges av samme *vinterstandard*. Mens sykkelfeltet her ikke er særlig brukbar for syklistene om vinteren, fungerer disse som korttidsparkeringsplass hele året.

Dessverre er det ikke sikkert at sykkelfeltet i Adolph Tidemands gate er så mye mer brukbart når våren kommer og snøen endelig blir borte. Man kan nesten tro at vegmyndighetene bevisst plasserer snøen på sykkelfeltet, for å unngå at syklisterne skader seg pga huller i asfalten (jf bildene øverst til høyre på neste side).

⁷ jf www.skedsmo.kommune.no/Hovedtema/Natur-miljo/Sykelby/ - bildet er tatt av samme sykkelfelt i Alexander Kiellands gate i Lillestrøm den 08.02.13



...også i Storgata og Nittedalsgata er situasjonen den samme. Syklistene her velger gjerne kjørebanen eller fortauet. Ifølge én av våre vintersykklister er *"sykkelfelt i Storgata vanskelig å brøyte, totalt ubrukbart om vinteren"* (fordi vegen/ sykkelfeltet skråner så mye).



Tabellen nedenfor dokumenterer at sykkelfelt om vinteren får dårlige karakterer...

16 - Hvordan synes du fremkommeligheten var med sykkel på sykkelfelt...?	2,13
18 - Hva synes du om vedlikehold av sykkelanleggene om vinteren på sykkelfelt ...?	2,20
28 - Hvor trygg eller utrygg følte du deg som vintersyklist på sykkelfelt ...?	2,67

Tabell 3: Vurdering av fremkommelighet, vedlikehold og trygghet på sykkelfelt

At dårlige forhold på sykkelfelt lett går utover den opplevde tryggheten og den faktiske sikkerheten bekrefter sitatet nedenfor. På spørsmålet om vintersyklisten hadde opplevd trafikkfarlige situasjoner under kampanjen var svaret: *"Ja, i Storgata og Fetveien syklet jeg i veibanen ved dårlig forhold på sykkelveg/felt/fortau (spesielt ubehagelig på glatt føre)"*. Men dette gjelder ikke bare på sykkelfelt. Også på gang- og sykkelveger påvirker dårlig vintervedlikehold syklistenes trygghetsopplevelse og trafiksikkerhet, jf bildene og utdrag fra loggboka til en annen vintersyklist nedenfor⁸:

"Selv om det hadde snødd mer enn 10 cm dagen før, var det helt perfekte forhold på vei fra Kjeller opp mot Skedsmokorset, særlig langs Kirkeveien. Gang og sykkelvegen langs denne riksveien var brøytet og hadde en liten snødekke på ca 1-2 cm som var perfekt å sykle allerede tidlig på dagen... På ettermiddagen samme dag syklet jeg fra Lillestrøm til Strømmen på gang- og sykkelveg langs Strømsveien... Selv om det nå hadde gått mange flere timer siden snøen hadde kommet, var situasjonen langs denne fylkesveien mye verre. Mellom Nitelva og Sagdalen togstasjon var det helt håpløst å sykle. Gang- og sykkelvegen var ikke brøytet i det hele tatt. Mellom Strandveien og Engaveien var gang- og sykkelvegen delvis redusert til en bredde på ca 1 meter. Denne delen av sykkelvegen var i tillegg "plassert" nærmest kjørebanelen, dvs som syklist ble man passert av biler i høy fart og måtte virkelig ha god balanseevne. Veldig ubehagelig og ikke helt ufarlig å sykle der (jeg syklet faktisk noen meter på kjørebanelen, men det var heller ikke noe gøy...). Etter Sagdalen togstasjon (på vei mot Strømmen) var bildet et annet igjen. Her var gang- og sykkelvegen veldig godt preparert. Hvordan er det mulig at en del av strekingen langs den sammen (fylkes-)vei er så dårlig, mens det noen hundre meter videre er helt perfekte forhold?"

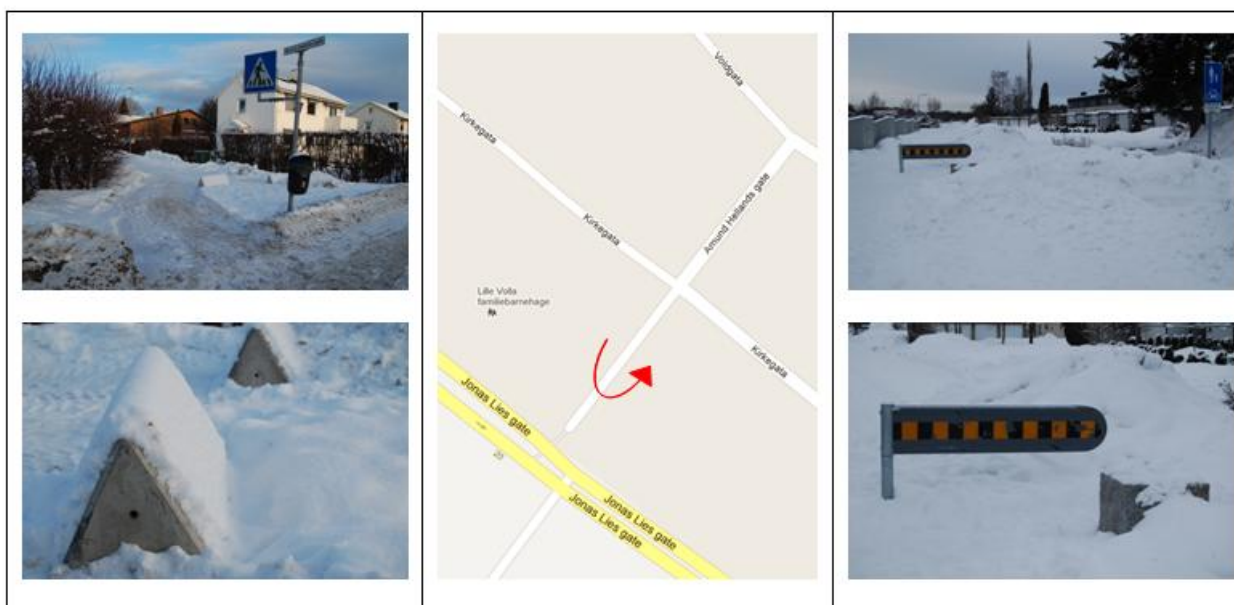


⁸ Fra loggboka til en av våre vintersyklister, datert 28.01.13

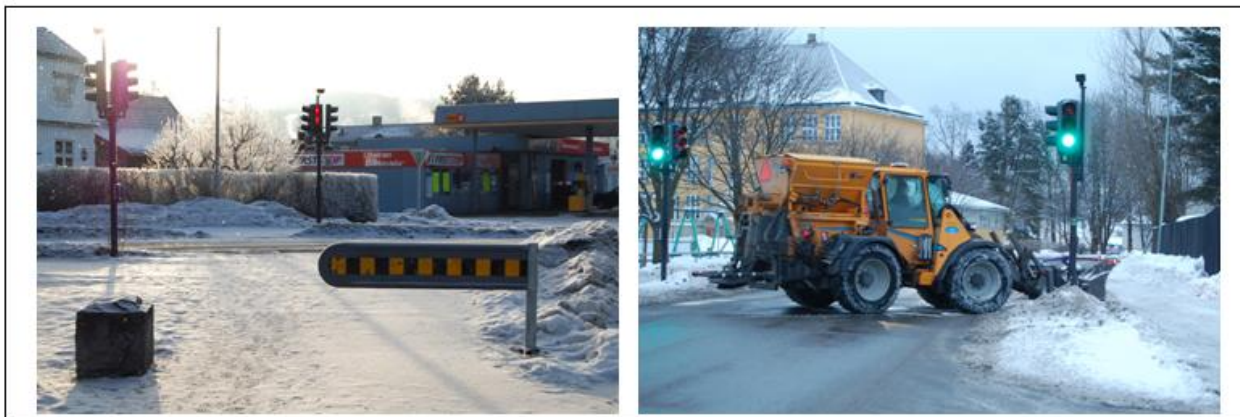


På bildene ovenfor vises en annen aspekt av vintersyklingen på gang- og sykkelveger: Snømengden ved siden av gang- og sykkelveger kan ha veldig ulik effekt. På bildet til venstre sikrer faktisk snøveggen at bilene ikke parkeres på gang- og sykkelveg i Lillestrøm (om sommeren er denne gang- og sykkelvegen betraktelig smalere). Men på bildet til høyre er det samme type snøvegg som gjør det nesten umulig for vintersyklisten å ”komme seg ut av gang- og sykkelvegen” (her ved Skedsmo kirke på Skedsmokorset). Vintersyklistene våre etterlyser følgelig ”*større bevissthet av brøytemannskaper for syklistene*” og mener at følgende tiltak kunne påvirke flere personer til å sykle om vinteren: ”*brøyte godt i gangveier og overgang gangvei/ annen vei og husk at man brøyter for flere enn bilene*”

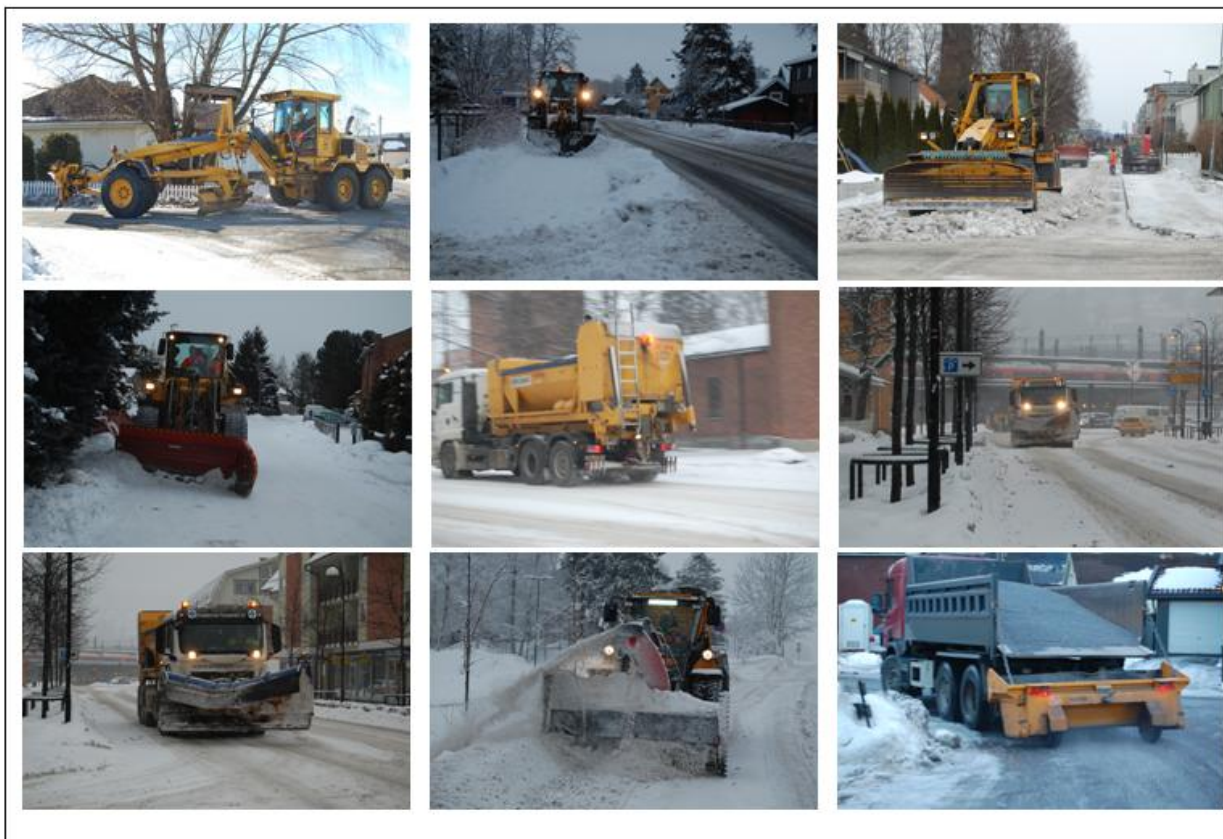
Brøyting av sykkelveger påvirker altså ikke bare tryggheten, men har også stor betydning for fremkommeligheten. Dette blir veldig synlig på bildene nedenfor som er tatt i to av kommunens blindgater i Lillestrøm og på Skedsmokorset. Her kan man virkelig ”komme opp i et uføre”. Den fysiske utformingen av bommen får stor betydning for brøytingen. I enkelte tilfeller medfører den manglende brøytingen innerst inne i blindgata at vintersyklisten velger en lengre omvei.



Et annet eksempel på god fysisk løsning og godt fungerende vintervedlikehold i en blindgate i Lillestrøm vises nedenfor.



Generelt sett så er det imponerende å se hvor mange forskjellige maskiner som brukes til vintervedlikehold på de ulike deler av sykkelvegnettet, og oftest gjøres det en god jobb. Spesielt ønsker vi å skryte av vintervedlikehold av gang og sykkelvegen langs Rv 22 som ifølge vår lokale vintersyklist fra Fet kommune *”bør være forbilde for vintervedlikehold av sykkelanlegg om vinteren.”* Etter det vi vet er det PEAB som er entreprenør her.



Men når det er sagt så kunne det gjerne brøytes enda tidligere⁹. For å sitere en av våre vintersyklister: *Det holder ikke at det nesten alltid er brøytet. En må kunne stole på at det alltid er brøytet, helt fram til kl 6.30.* Det er også en del områder der kvaliteten ikke er like bra, f eks ved underganger. Det virker slik at vegmyndighetene mangler passende verktøy/ maskiner og at det derfor ikke brøytes/ strøs like bra som på andre deler av sykkelvegnettet. Bildene nedenfor til venstre viser et eksempel fra Kjeller. Her var det speilglatt og uten piggdekk helt umulig å sykle.



Bildet til høyre viser deler av gang- og sykkelvegen ved Kjellervolla skole som trafikkeres hver dag av veldig mange gående og noen få syklende skoleelever. Også her var det over lengre perioder isglatt... Med slike sykkelforhold er det ingen overraskelse at våre vintersyklister bruker selv og anbefaler piggdekk som for andre som vil sykle om vinteren. Vi antar at den positive innstillingen og bruk av piggdekk medfører også at de fleste vintersyklister er kritiske mot salting (som medfører vanskelig kjøreforhold og skader sykkel og miljø).



Det er flere aspekter som f eks sykkelparkeringen som ikke ble kommentert her. Den interesserte leseren bes om å se nærmere på svarene i vedlegg 10. Her viser vi særlig til vintersyklistenes anbefalinger av ”tiltak som kunne påvirke flere personer til å velge sykkel som fremkomstmiddel om vinteren” og tips om ”konkrete steder i kommunen der det skulle utføres fysiske tiltak for å bedre sykkelforhold om vinteren” samt ”andre kommentarer og/eller konkrete anbefalinger til vegmyndighetene”, jf svar på spørsmål 38-40.

⁹ jf Statens vegvesen (2010b): Standard for drift og vedlikehold. Håndbok 111

5. Veien videre

Vi håper at vi med denne rapporten kunne styrke interessen for tematikken vintersyklingen. Den neste vinteren kommer nok så fort og kanskje det arrangeres en ny og større kampanje om vintersykling i Lillestrøm og omegn? Det var sykkelgleden og fokus på egen helse som var hovedmotivasjon for årets vintersyklister. Det sies at delt glede er dobbelt glede, og folkehelsen er etter det vi vet et tema det jobbes mye med i disse dager i Skedsmo kommune... Men med en såpass lav sykkelandel om vinteren, kreves det vel flere tiltak til å få flere til å sykle i vinterhalvåret. Bildene nedenfor viser at det finnes uten tvil nok av utfordringer og med dette et stort utviklingspotensial, dersom man virkelig ønsker å øke sykkelandelen i den kalde årstiden.



Uavhengig av tematikken så mener vi at denne dokumentasjonsrapporten *dokumenterer* tydelig at brukerundersøkelser som *Vintersyklist søkes* er en god metode som kan bidra til økt kunnskap om hvordan lokale sykkelforhold oppleves av ”dagens brukere”. Nesten alle våre vintersyklister kommer til å sykle minst like mye neste vinter og er villige til å bli med på lignende undersøkelser. Dette virker etter vår mening svært lovende. Vi mener derfor at en kommune som ønsker å øke sykkelandelen (også i den kalde årstiden) skulle vurdere å ”kjøre” flere lignende brukerundersøkelser. SLF *Lillestrøm og omegn* er gjerne med på ”veien videre” for å bedre sykkelforholdene i Lillestrøm og omegn. Vi takker for oppmerksomheten så langt, og ønsker alle syklistene god tur – uansett årstid!

Vedlegg

Vedlegg 1: Info om undersøkelsen *Syklist i egen by* 2012

Vedlegg 2 - Nyhetsbrev 2012-04

Vedlegg 3 - Pressemelding

Vedlegg 4 – Avisartikkel og Facebook info

Vedlegg 5 - Prosjektbeskrivelse

Vedlegg 6 - Avtale

Vedlegg 7 - Bruksanvisning

Vedlegg 8 - Loggbok fra vintersyklist (mal)

Vedlegg 9 - Spørreskjema

Vedlegg 10 - Spørreskjema (svar)

Vedlegg 11 - *Været som var*

Vedlegg 12 - Referanser

Vedlegg 1: Info om undersøkelsen *Syklist i egen by* 2012 (tidligere publisert på www.slf.no)

Stor nasjonal sykkelundersøkelse:

Lillestrøm vinner for tredje gang

De ti beste norske sykkelbyene blir stadig bedre enn de andre byene. Og Lillestrøm er på topp.

- God innsats over tid gjør at de ti beste norske sykkelbyen stadig får bedre forhold og mer fornøyde syklistere, sier Rune Gjøs, generalsekretær i Syklistenes Landsforening. Organisasjonen står bak den omfattende undersøkelsen om sykkelforholdene.

Sykelundersøkelsen «Syklist i egen by» er en temperaturmåling på hvordan forholdene egentlig er for syklistere i Norge. Og kommuner som legger til rette for syklistere får tydelig betalt i undersøkelsen. Totalt sett viser undersøkelsen at forholdene er i bedring mange steder, men at de ti beste sykkelbyene stadig får større forsprang på de andre.

Best i alt

- Lillestrøm befester posisjonen som beste byen for syklistere, og vi vet at det stadig jobbes med forbedringer, sier Rune Gjøs, som mener Lillestrøm ligger i front innen tilrettelegging for sykkel i Norge. Han viser til rødmalte sykkelveier, sykkelteiler og sykkelpumper, samt sykkelboks, fremskutt stopplinje for syklistere i veien og flere sykkelstativer. I tillegg arrangerer kommunen sykkeelfestival. Bare en ting trekker ned og det er vintervedlikeholdet. Her er det flere andre byer som er bedre...

Trygghet og framkommelighet

Spørsmålene i undersøkelsen handler om hvordan forholdene er for sykling, om hvor trygge de føler seg på sykkelen, om framkommelighet, standarden på veiene, vedlikehold både sommer og vinter, sykkelparkeringsstativ, parkering og frakt av sykkel i forbindelse med kollektivreiser.

De beste byene i undersøkelser er også der hvor antall syklende er høyest. I disse byene er det summen av innsats som har gjort utslaget. Her er det både gode sykkelveier, godt vedlikehold, bra vinterdrift og andre tiltak som sykkelparkering og annen tilrettelegging.

Norges beste sykkelbyer er: 1. Lillestrøm 2. Kristiansand 3. Kongsberg 4. Tønsberg 5. Kolbotn 6. Hamar 7. Sandefjord 8. Stavanger 9. Drammen 10. Sandnes

FAKTA OM UNDERSØKELSEN:

Undersøkelsen «Syklist i egen by» er gjennomført av Syklistenes Landsforening.

Undersøkelsen gjennomføres annethvert år og det er syklistene selv som kjenner forholdene godt som svarer på undersøkelsen.

Syklistene blir bedt om å svare om hvordan de opplever sykkelforholdene i sin by.

Undersøkelsen ble første gang gjennomført i 2008.

I 2012 deltok over 1500 syklistere.

Alle resultatene offentliggjøres under Den nasjonale sykkelkonferansen 18. september.

Tidligere vinner av undersøkelsen «Syklist i egen by»

2008 Lillestrøm

2010 Lillestrøm

Følgende kommuner deltok i undersøkelsen...

For ytterligere kommentarer, kontakt:

Generalsekretær i Syklistenes Landsforening, Rune Gjøs, mobil 913 68 946 eller

informasjonssjef i Syklistenes Landsforening, Hulda Tronstad Nydal 992 61 816

RESULTATER FRA UNDERSØKELSEN «Syklist i egen by» 2012

	Spørsmål*	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	Snitt 1-11
1	Lillestrøm	4,19	3,87	4,06	3,85	3,35	3,81	2,76	3,88	3,94	4,30	2,83	3,71
2	Kristiansand	3,96	3,81	3,96	3,52	3,46	3,57	3,52	3,19	3,54	3,46	2,47	3,50
3	Kongsberg	3,57	3,93	3,57	3,57	3,21	3,86	2,57	3,21	3,43	3,86	2,62	3,40
4	Tønsberg	3,58	3,56	3,61	3,22	2,97	3,39	2,95	3,42	3,44	3,13	2,63	3,26
5	Kolbotn	3,75	3,86	3,89	3,53	3,17	3,39	2,60	2,91	3,13	3,10	2,45	3,25
6	Hamar	3,76	3,76	3,66	3,38	3,03	3,34	2,93	2,86	3,24	2,97	2,46	3,22
7	Sandefjord	3,48	3,64	3,80	3,36	2,56	3,28	2,58	3,08	3,29	2,96	2,43	3,13
8	Stavanger	3,25	3,37	3,45	3,08	2,52	3,17	2,67	3,00	3,12	2,84	2,41	2,99
9	Drammen	3,37	3,37	3,50	2,83	2,54	2,93	2,24	3,11	3,20	3,09	2,43	2,96
10	Sandnes	3,35	3,23	3,31	2,98	2,44	3,12	2,58	3,02	3,22	3,20	2,14	2,96
11	Asker	3,14	3,30	3,43	2,70	2,11	3,03	2,45	3,39	3,61	3,18	2,18	2,96
12	Porsgrunn	3,15	3,30	3,35	3,20	2,50	3,05	2,63	2,75	2,75	3,10	1,94	2,88
13	Arendal	3,20	3,50	3,25	3,15	2,60	3,05	2,45	2,75	2,68	2,50	2,45	2,87
14	Skien	2,90	3,17	3,20	2,93	2,33	3,33	2,93	2,68	2,85	2,64	2,19	2,83
15	Sandvika	3,07	3,20	3,27	2,73	2,25	3,02	2,44	2,81	3,05	2,71	2,17	2,79
16	Trondheim	3,05	3,34	3,17	2,73	2,10	3,07	2,18	2,74	3,03	2,55	2,20	2,74
17	Hønefoss	3,11	3,21	3,26	3,00	2,21	2,84	2,28	2,39	2,50	2,79	2,56	2,74
18	Molde	2,63	3,19	3,00	3,00	2,13	3,38	3,00	2,56	2,63	2,13	2,38	2,73
19	Bodø	2,95	3,14	3,24	2,62	2,21	3,33	2,83	2,46	2,74	2,24	2,05	2,71
20	Larvik	2,60	3,13	2,47	2,80	1,87	2,87	2,43	2,85	3,00	3,00	2,64	2,69
21	Lillehammer	2,75	3,21	2,83	2,17	2,13	2,38	2,05	2,48	2,67	2,92	3,05	2,60
22	Mandal	2,75	2,83	2,67	2,33	2,00	2,33	1,92	2,92	3,25	3,40	2,20	2,60
23	Oslo	2,51	2,91	2,73	2,49	1,64	2,92	1,96	2,75	2,98	2,56	2,30	2,52
24	Fredrikstad	2,53	2,93	2,69	2,38	1,93	2,43	2,14	2,44	2,74	2,82	2,50	2,50
25	Sarpsborg	2,53	3,05	2,74	1,84	1,63	2,21	1,89	2,47	2,72	2,56	2,53	2,38
26	Tromsø	2,40	2,91	2,77	2,09	1,83	2,55	2,17	2,36	2,49	1,93	2,40	2,36
27	Bergen	2,33	2,91	2,51	2,41	1,62	2,94	2,02	2,22	2,52	2,16	2,17	2,35
28	Haugesund	2,73	3,08	2,58	2,19	1,62	2,42	2,08	2,04	2,24	2,00	2,25	2,29
29	Moss	2,10	2,45	2,28	2,38	1,55	2,38	1,86	2,30	2,50	2,79	1,96	2,23
30	Ålesund	1,81	2,52	2,10	1,48	1,48	2,00	1,67	2,15	2,57	2,00	2,40	2,02

2,81

* spørsmålene som ble besvart med svaralternativene fra meget bra (5) til meget dårlig (1)

1. Hvordan synes du forholdene er for sykling?
2. Hvor trygg eller utrygg føler du deg når du sykler?
3. Hvordan synes du fremkommeligheten er med sykkel?
4. Hva synes du om standarden på veganlegg for sykling (sykkelfelt, sykkelveger, gang- og sykkelveger)?
5. Er du tilfreds med sammenhengen i sykkelvegnettet?
6. Hva synes du om vedlikehold av sykkelanleggene om sommeren?
7. Hva synes du om vedlikehold av sykkelanleggene om vinteren (brøyting, strøing)?
8. Er du tilfreds med antallet sykkelparkeringsstativ?
9. Er du tilfreds med plasseringen av sykkelparkeringsstativene?
10. Hva synes du om sykkelparkeringsmulighetene ved kollektive transportmidler?
11. Hva synes du om mulighetene til å ta med sykkel på kollektive transportmidler (lokale reiser)?

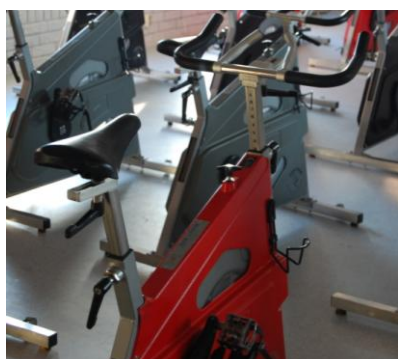
E - NYHETSBREV SLF LOO 2012-04

Syklistenes Landsforening
SLF Lillestrøm og omegn
www.slf.no/lillestrom
lillestrom@syklistene.no



Vintersyklist søkes!

Lillestrøm ble 2012 igjen kåret til Norges beste sykkelby i brukerundersøkelsen *Syklist i egen by*, men fikk samtidig dårlige tilbakemeldinger fra lokale sykklister når det gjelder sykkelforhold om vinteren. I samarbeid med Skedsmo kommune søker SLF Lillestrøm og omegn derfor nå 10 vintersyklister som i perioden januar – mars 2013 sykler minst to dager i uka til og fra arbeid/ skole, fører loggbok og gir jevnlig tilbakemelding på sykkelnett. Dette er brukermedvirkning ☺! Alle deltakere får utdelt lykt og refleksvest ved oppstart (jf prosjektbeskrivelsen). Ta kontakt ved spørsmål! Oppstart er 02.01.13, påmelding så fort som mulig, helst før 16.12.12!



Vinterabonnement på treningssenter...

...tilbys sannsynligvis også fra januar 2013. SLF Lillestrøm og omegn jobber i disse dager med detaljene av en avtale om et kortvarig vinterabonnement for SLF medlemmer på lokale treningssentre i Skedsmo! I tillegg til utendørs vintersykling kan alle SLF medlemmer forberede seg innendørs til den nye sykkelseasonen. Vi håper å ha avtalen på plass i god tid før jul, så følg med og sjekk våre medlemsfordeler på www.slf.no/lillestrom! Ta gjerne med venner som ikke er SLF medlem til treningssenteret. De kan bli SLF medlemmer der og da - og få umiddelbart det samme gode tilbudet ☺



Norsk Brompton klubb

...ble stiftet av medlemmer fra SLF Bodø, Fredrikstad og Lillestrøm og omegn på Dovrebanen etter deltakelsen på årets nasjonale sykkelkonferanse i Trondheim. Hvis du kjenner den spesielle sykkelgleden og frihetsfølelsen som en Brompton gir deg, så sjekk gjerne våre vennlige vedtekter! Det finnes ingen medlemsavgift eller noen andre forpliktelser, bare muligheter til å dele sykkelgleden med andre Bromptonauter på origami-turer og/eller ved å delta på andre sykkelarrangementer (som f.eks. på sykkelfestivalen i Lillestrøm). Ta kontakt ved ev. spørsmål og/eller meld deg inn i Norsk Brompton klubb med en gang!

PRESSE MELDING

SLF Lillestrøm og omegn – 04.12.12

SLF Lillestrøm og omegn inviterer i samarbeid med Skedsmo kommune og Anton sport til vintersykkeldag 08.12.12 og kampanjen ”Vintersykklist søkes” i perioden januar – mars 2013.

Bakgrunn

I brukerundersøkelsen *Sykklist i egen by* ble Lillestrøm i 2012 for tredje gang kåret til Norges beste sykkelby. Men samtidig fikk byen dårlig tilbakemelding fra lokale sykklister når det gjelder sykkelforhold om vinteren (jf vårt brev til rådmann med 10 tips til å bli en enda bedre sykkelby). Generelt sett så er det fire av fem sykklister her i landet som velger å sette bort sykkelen på vinteren, mens halvparten fortsetter å sykle i Sverige og Finland der vinteren er like kald og snørrik. Økt sykkelandel om vinteren forutsetter blant annet at vintervedlikeholdet av sykkelfelt og sykkelveier forbedres. SLF Lillestrøm og omegn ønsker flere vintersykklistere på veiene og vil derfor sette fokus på tema vintersykling. Med oss har vi gode samarbeidspartnere som Skedsmo kommune og Anton sport.

Vintersykkeldag

For andre gang i 2012 arrangerer SLF Lillestrøm og omegn vintersykkeldag i samarbeid med sykkelbutikk Anton sport i Lillestrøm. På lørdag, 08.12.12 kl 13-15 får våre medlemmer får ekstra gode priser denne dagen (25 % rabatt på sykkelvarer tiltenkt vintersesongen). Man kan egentlig alltid sykle – snø og kulde er ikke et stort problem, så lenge man har riktig utstyr. Piggdekk, lys og varme hender er det viktigste for en sikker og behagelig sykling. Også en representant fra Skedsmo kommune vil være tilgjengelig for å informere om drift av sykkelveinettet om vinteren mm. Ved interesse sykler vi også en liten tur sammen rundt den lille byrunden i Lillestrøm!

”Vintersykklist søkes”

SLF Lillestrøm og omegn gjennomfører i samarbeid med Skedsmo kommune kampanjen ”Vintersykklist søkes”. Vi inviterer 10 vintersykklistere til å teste sykkelforholdene i Lillestrøm og omegn - nå i vintersesongen! Planlagt prosjektperiode er januar - mars 2013, men sykklister som ønsker å bli med kan melde seg allerede nå! Vi ønsker oss vintersykklistere i alle aldre og gjerne bosatt i forskjellige deler i Skedsmo kommune. Vintersykklistere bes om å rapportere jevnlig til SLF Lillestrøm og omegn som da videreformidler rapportene til kommunen. Alle deltakere får utdelt lykt og refleksvest ved oppstart. Mer info fås i prosjektbeskrivelsen, ved å sende mail til lillestrom@syklistene.no eller ved å kontakte overingeniør Frode Hofset i planavdelingen i Skedsmo kommune (tlf 6693 8463) og/eller nestleder og pressekontakt i SLF Lillestrøm og omegn Bjørn R. Bergersen (mobil 934 06 459). Se også vedlagte e-nyhetsbrev!

Syklistenes Landsforening
SLF Lillestrøm og omegn
www.slf.no/lillestrom
lillestrom@syklistene.no



Vedlegg 4 – Avisartikkel og Facebook info

Aktuelle Beiträge anderer Nutzer


Carsten Wiecek

SLF Lillestrøm og omegn gjennomfører i samarbeid med Skedsmo kommune kampanjen "Vintersyklist søkes". Vi inviterer 10 vintersyklist til å teste sykkelforholdene i Lillestrøm og omegn - nå i vinterseongen! Selv om Lillestrøm sykkelby i 2012 ble kåret for tredje gang til Norges beste sykkelby, så er det akkurat på dette område at sykkelbyen fikk dårlige tilbakemeldinger fra lokale syklist! Skedsmo kommune viser nå at slike brukerundersøkelser tas på alvor og blir med i prosjektet vårt! Planlagt prosjektperiode er januar - mars 2013, men syklist som ønsker å bli med kan melde seg allerede nå! Vi ønsker oss vintersyklist som sjekker sykkelforhold i alle delområder i kommunen. Alle deltakere får utdelt lykt og refleksvest ved oppstart, jf link til prosjektbeskrivelsen nedenfor. Hvis du er interessert og/eller har spørsmål ta gjerne kontakt med oss! Kom gjerne til vintersykkeldagen 08.12.12, eller send mail til lillestrom@syklistene.no! Du kan også ringe vår nestleder og pressekontakt Bjørn R. Bergersen (mobil 934 06 459) og/ eller overingeniør Frode Hofset i Skedsmo kommune (tlf 6693 8463)! Pressemeldingen ligger her: www.syklistene.no/Lokale_ledd_i_SLF/lillestrom/vintersykling/121204_slf_loo_prosjektplan_vintersyklist_sokes.pdf

http://www.syklistene.no/Lokale_ledd_i_SLF/lillestrom/vintersykling/121204_slf_loo_prosjektplan_vint
www.syklistene.no

Gefällt mir · Kommentieren · Teilen · 8. Dezember 2012 um 00:06


Sykkelbyen Lillestrøm
19. Dezember 2012

Syklistenes landsforbund drar i gang prosjekt med "rapportører" blant vintersyklistene om vintervedlikeholdet i Skedsmo og Lillestrøm.

I kåringen av Norges beste sykkelby scoret Lillestrøm lavt på vintervedlikeholdet. Kommunen støtter tiltaket, for skal vi forbedre oss, må vi ta imot innspill. En invitasjon til rapportører for to år siden førte ikke til noen henvendelser, men denne gangen synes det å bli mange. Kravet er at du sykler minst to dager i uka og at du rapporterer jevnlig dine erfaringer. Alle får ihvertfall lys og refleksvest på et treff utenfor rådhuset i morgen fredag kl 0800. Møt opp.

Gefällt mir · Kommentieren · Teilen · 1

Figur 1a-c: Facebook Sykkelbyen Lillestrøm (datert 08./19.12.12 (jf www.facebook.com/sykkelbyen) og Romeriksposten nr 39, desember 2012 (www.skedsmoposten.no)

4. Nr. 39 - 2012

ROMERIKSPOSTEN

Skedsmo kommune søker vintersyklist

Skedsmo kommune er på jakt etter personer som vil teste sykkelforholdene vinterstid i Lillestrøm og omegn.

AKTUELT
Talte i: Charlott He Sævi
charlott@skedsmo.no

- Syklistenes landsforbund i Skedsmo og omegn er nå i gang med kampanjen "Vintersyklist søkes". De er på jakt etter 10 personer som ønsker å teste sykkelforholdene vinterstid i Lillestrøm.

- Planlagt prosjektperiode er januar - mars 2013, men syklist som ønsker å bli med kan melde seg allerede nå. Vi ønsker oss personer i alle aldre og som gjerne er beredt i løse skjølledekl i Skedsmo kommune, skriver SLF Lillestrøm og omegn i en pressemelding.

MISFORNØYDE
Bakgrunnen for kampanjen er brukerundersøkelsen "Syklist i egen by, der mange ga uttrykk for at de var misfornøyd med sykkelforholdene i Lillestrøm om vinteren. Dette til tross for at byen har blitt kåret til Norges beste sykkelby to ganger.

- For to sykkelbyer og kommuner teller et stort forbedringspotensial. I Norge er det få

av dem syklist som velger å sette bort sykkeln når vinteren kommer, mens halvparten forbereder å sykle i Sverige og Finland der vinteren er like kald og snøtett, skriver styret i SLF Lillestrøm og omegn videre i pressemeldingen.

SYKLE TIL JOBB
Deltagere må ha mer enn jobb eller skole slik at de kan sykle

minst to dager i uken i sesongen fra 2. januar til 20. mars neste år.

Sandtlig skal de føre loggbok og gi jevnlig tilbakemeldinger om hvordan de opplever sykkelnettet og vedlikeholdet på veiene.

Interesserte som ønsker å være med på prosjektet, bør om å sende en mail til lillestrom@syklistene.no.



KALD FORNØYELSE: Med pigglekk og varme klær er det mulig å bruke sykkeln også vinterstid. (Foto: Knut Opavik)

Vedlegg 5 – Prosjektbeskrivelse

"Vintersyklister søkes"

Prosjektbeskrivelse

Syklistenes
Landsforening
www.syklistene.no



www.syklistene.no/lillestrom

SLF Lillestrøm og omegn gjennomfører i samarbeid med Skedsmo kommune kampanjen **"Vintersyklist søkes"**. Vi inviterer 10 vintersyklister til å teste sykkelforholdene i Lillestrøm og omegn i januar - mars 2013. Vi ønsker oss vintersyklister i alle aldre og gjerne bosatt i forskjellige deler i Skedsmo kommune. Vintersyklister bes om å rapportere jevnlig til SLF Lillestrøm og omegn som da videreformidler syklistenes rapporter til kommunen. Alle deltakere får utdelt lykt og refleksvest ved oppstart og blir invitert til et evalueringsmøte ved slutten av prosjektperioden. Mer info fås nedenfor, ved å sende mail til lillestrom@syklistene.no og ved å ringe nestleder og pressekontakt i SLF Lillestrøm og omegn Bjørn R. Bergersen (mobil 934 06 459) eller overingeniør Frode Hofset i planavdelingen i Skedsmo kommune (tlf 6693 8463).

Selv om Lillestrøm i brukerundersøkelsen *Syklist i egen by* ble kåret til [Norges beste sykkelby](#), har kommunen fått dårlig tilbakemelding fra lokale syklister i Lillestrøm og omegn når det gjelder sykkelforhold om vinteren. Her har sykkelbyen/ kommunen trolig et stort forbedringspotensial – og dette ønsker vi å dokumentere i prosjektet "Vintersyklist søkes"! Men vanskelige sykkelforhold om vinteren er dessverre ikke noe som bare finnes i Skedsmo eller på Romerike. I Norge er det fire av fem syklister som velger å sette bort sykkel når vinteren kommer (mens halvparten fortsetter å sykle i Sverige og Finland der vinteren er like kald og snørrik). Økt sykkelandel om vinteren forutsetter blant annet at vintervedlikeholdet av sykkel felt og sykkelveier forbedres. SLF Lillestrøm og omegn ønsker flere vintersyklister på veiene og vil derfor sette fokus på tema [vintersykling](#) (jf også [vårt brev til rådmann med 10 tips til å bli en enda bedre sykkelby](#)). Vi synes det er veldig bra at Skedsmo kommune er med i prosjektet og viser på denne måten at resultatene fra brukerundersøkelsen tas på alvor!

Med varme klær og en vinterklar sykkel med piggdekk, godt lys etc, er det ingen grunn til å parkere sykkel for vinteren. Vi håper derfor å kunne vinne 10 vintersyklister som vil teste sykkelforholdene i Skedsmo i januar – mars 2013! Interesserte syklister som ønsker å bli med kan melde seg på ved å sende mail til lillestrom@syklistene.no! Syklistene som ender opp som deltagere vil få utdelt lys og refleks og vil være med i trekningen av en "sykkelgave" ved slutten av kampanjen!

Vi ber våre 10 vintersyklister om å

- sykle minst to dager i uka til og fra arbeid eller skole i vintersesongen 02.01. - 20.03.13
- føre loggbok og gi jevnlig tilbakemelding på sykkelnett og vedlikehold per mail til

lillestrom@syklistene.no

Hvem kan delta? Vi ønsker oss syklister i alle aldre (minstealder 16 år – og forutsatt at syklistens foresatte samtykker ☺), menn og kvinner og gjerne personer som hittil har valgt å parkere sykkelen om vinteren. Men også du som allerede er vintersyklist og ønsker å bidra med tilbakemeldinger til oss på hva som fungerer bra og dårlig er hjertelig velkommen!

Tidsplanen:

16.12.12	Frist for påmelding (via e-post)
18.12.12	Utvalgte deltakere kontaktes (via e-post)
19.12.12	Bekreftelse fra deltakere (via e-post)
20.12.12	Møte/ markering foran Skedsmo rådhus
02.01.13	Oppstart vintersyklistprosjekt*
22.03.13	Avslutning av kampanjen
April 2013	Avslutnings- og evalueringsmøte**

* ved behov ev oppfølgingsmøte/r i prosjektperioden

** trolig samme dag som årsmøtet i SLF LOO

Hvis du vil bli med eller har spørsmål send mail til lillestrom@syklistene.no! Ved påmeldingen trenger vi følgende opplysninger om deg:

- navn
- alder
- mail- og postadresse
- litt info om reiserute og avstand jobb/skole samt om du har erfaring/ ingen erfaring som vintersyklist

Mvh

Styret i SLF Lillestrøm og omegn

www.slf.no/lillestrom

Vintersyklist søkes



SLF Lillestrøm og omegn
www.slf.no/lillestrom

AVTALE

mellom

mellom SLF *Lillestrøm og omegn* og vintersyklist _____ (navn)

SLF *Lillestrøm og omegn* (SLF LOO) gjennomfører i samarbeid med Skedsmo kommune kampanjen "Vintersyklist søkes" og har i denne sammenhengen invitert 10 vintersykklister til å teste sykkelforholdene i Lillestrøm og omegn i januar - mars 2013.

Vintersyklistene forplikter seg til å

- sykle minst to dager i uka til og fra arbeid eller skole i vintersesongen 02.01. - 20.03.13
- føre loggbok og gi jevnlig tilbakemelding på sykkelnett og vedlikehold per mail til lillestrom@syklistene.no (SLF LOO kan ikke ta imot rapporter på annen måte -vintersykklister uten egen mailadresse må sende inn sine rapporter via mail av en annen person)

Vintersyklistene kan avklare ev spørsmål i prosjektperioden ved å sende mail til SLF LOO (lillestrom@syklistene.no) eller ved å ringe nestleder i SLF LOO Bjørn R. Bergersen (mobil 934 06 459) eller overingeniør Frode Hofset i planavdelingen i Skedsmo kommune (tlf 6693 8463).

Vintersyklistene får utdelt sykkellykt og refleksvest fra SLF ved signering av denne avtalen, vil bli invitert til et avsluttende evalueringsmøte og være med i trekningen av en "sykkelgave" ved slutten av kampanjen! SLF LOO videreformidler i april 2013 vintersyklistenes erfaringer (anonymisert) i en sluttrapport til Skedsmo kommune.

Lillestrøm, den 20.12.12

for styret i SLF LOO

Vintersyklist*

* sykklister under 18 år må ha samtykke/ signatur fra foreldre/ foresatte

Vedlegg 7 – Bruksanvisning

Velkommen som deltaker i kampanjen "Vintersyklist søkes"!

Syklistenes Landsforening
SLF Lillestrøm og omegn
www.slf.no/lillestrom
lillestrom@syklistene.no



Her kommer litt mer informasjonen om gjennomføringen av prosjektet. **Vennligst send kort svar per mail til lillestrom@syklistene.no at du har mottatt og lest denne teksten!** Ta gjerne kontakt ved ev spørsmål!

1. Alle som innen 31.12.12 har signert **avtalen** om "å sykle minst to dager i uka til og fra arbeid eller skole i vintersesongen 02.01. - 20.03.13, føre loggbok og gi jevnlig tilbakemelding på sykkelnett og vedlikehold per mail" er velkommen som deltakere i kampanjen! Det er selvfølgelig mulig å trekke seg fra deltakelsen når som helst ved å sende en kort begrunnelse per mail til lillestrom@syklistene.no. Men vi håper at alle våre "vintersyklistere" kan gjennomføre hele kampanjen ☺ (ved sykdom eller andre hindringer kan du gjerne ta det litt roligere i deler av prosjektperioden)
2. Uansett så har din **sikkerhet og trivsel** første prioritet. Du må aldri utsette deg for noe risiko, sykle på veier/ tidspunkter der du ellers ikke ville gjøre det, bare for å *kunne rapportere* dine erfaringer som vintersyklist! Hvis du oppdager sykkelveger som ikke driftes skikkelig, særlig når dette medfører fare for deg/ andre (myke) trafikanter, så ber vi deg om å ringe 175 (jf også www.vegvesen.no/Om+Statens+vegvesen/Kontakt/Telefon) og/eller ta kontakt med tilsvarende kommune. Vi håper selvfølgelig at du kommer godt og trygt gjennom vinteren (men dersom du skulle oppleve farlige situasjoner, blir skadet osv. så er dette også en veldig viktig tilbakemelding)!
3. Det er første gang at SLF Lillestrøm og omegn gjennomfører kampanjen *Vintersyklist søkes* og vi er derfor veldig fleksible med tanke på gjennomføringen og rapportering. Men fordi hele kampanjen er basert på frivillig innsats, har vi også begrenset med ressurser. Derfor må alle erfaringer/ **rapporter sendes per mail** til lillestrom@syklistene.no (vi kan ikke ta imot muntlige rapporter). Ved ev **spørsmål** kan du også ringe nestleder og pressekontakt i SLF Lillestrøm og omegn Bjørn R. Bergersen (mobil 934 06 459) eller overingeniør Frode Hofset i planavdelingen i Skedsmo kommune (tlf 6693 8463).
4. Du kan formulere deg akkurat som du vil, men husk at dine tilbakemeldinger skal danne grunnlag for en (anonymisert) **rapport som SLF LOO sender Skedsmo kommune** (og trolig også nabokommunen Fet og Rælingen) i april 2013 (ved behov skal vi informere deltakere "underveis" om status i kampanjen og/eller sende statusrapporter eller andre beskjed til kommunen/e). Alle vintersyklistere får tilsendt utkast av sluttrapporten med mulighet til å kommentere særlig egne tilbakemeldinger (også i prosjektperioden er alle vintersyklistere invitert til å komme med generelle innspill).
5. **Bakgrunn for kampanjen** er at Skedsmo kommune (sykkelbyen Lillestrøm) fikk kritikk fra lokale syklistere i brukerundersøkelsen *Syklist i egen by* - når det gjelder vintersyklingen! Dette ønsker vi å konkretisere. Kampanjen har en klar **målsetning**. Vi ønsker økt fokus på vintersykling for å kunne identifisere handlingsbehov, ev foreslå konkrete tiltak for så øke sykkelandelen i Lillestrøm og omegn (også om vinteren)! Vintersyklistene inviteres derfor til å formulere egne ønsker i sine rapporter (selv om prosjektperioden starter først etter jul ☺)!

6. **Vintersyklingen er i fokus** i denne kampanjen! Her er det nærliggende å tenke på føre (f eks mengde snø som ligger på sykkelvei/felt) og å oppgi hvor fornøyd/ misfornøyd man som vintersyklist er med brøyting/ drift. Men som vintersyklist kan du gjerne også kommentere andre aspekter som f eks belysningen av sykkelvei/ veibanen, samspill med andre trafikanter, betydning av eget utstyr (lys, piggdekk osv). Generelt sett så er sikkerhet, trygghetsfølelse, fremkommelighet og komfort viktige kriterier for syklistene året rundt, og vi håper å kunne belyse alle disse aspekter i sluttrapporten vår.
7. Vintersyklisten må gjerne sende inn **egne bilder om vinterforhold i Lillestrøm og omegn** (disse må ikke være tatt i perioden januar-mars 2013, dvs kan være eldre). Men vi må ha tilleggsinfo om sted og tidspunkt (så konkret som mulig) der bildene ble tatt! Ellers så kan bildene maksimalt brukes som illustrasjonsbilde, og har mindre verdi for å dokumentere konkrete forhold/ behov og kreve tilsvarende tiltak.
8. Det forutsettes ikke at vintersyklisten skiller mellom kommunale, fylkes- og/ eller riksveier i sine rapporter. Men det er svært **ønskelig å få konkrete tilbakemeldinger** - gjerne med gateadresse til steder der vintersyklisten opplevde/ observerte hendelser/ forhold (f eks brøyting var mye dårligere på strekning *Kongens gt 15-35* enn på resten av sykkelveien, eller *sykkelfeltet var ubrukbart på store mengder snø/is fra kjørebanen, måtte derfor sykle på fortau, valgte annen strekning langs...*). I enkelte saker kan det være veldig viktig å oppgi konkret tidspunkt... Vintersyklisten kan også gjerne tilføre konkrete anbefalinger/ tiltak til å forbedre situasjonen!
9. Det er ønskelig at kampanjen dekker store deler av området i "Lillestrøm og omegn" og alle elementer i sykkelvegnettet, dvs vi ønsker tilbakemeldinger ang **sykkelforhold på sykkelveg, gang og sykkelveg, sykkelfelt, blandet trafikk i kjørebanen og/eller fortau**. Det er også interessant å få info om vintersyklisten bevisst velger (bort) et eller flere alternative former i sykkelvegnettet pga manglende sikkerhet, fremkommelighet osv. Her kan det være særlig interessant å få tilbakemeldinger ang den faktiske tilstand av de mange sykkelfeltene (=syklistenes kjørefelt i kjørebanen).
10. **Jevnlig tilbakemelding på sykkelnett og vedlikehold** defineres individuelt av den enkelte vintersyklist og er bl a avhengig av antall turer per uke, turens lengde, trase osv. Det kan også føres statistikk over antall kilometer syklet per uke. Det kan også være veldig innholdsrik/ meningsfylt å rapportere "ingenting", dvs at vintersyklisten ombestemte seg, brukte kollektiv/ bil istedenfor sykkel pga dårlige forhold... Her kan det gjerne nevnes at det kom mye snø, var for kaldt osv... (vi legger ved statistikk over værforhold fra www.yr.no i vår sluttrapport, dvs eksakt temperatur må ikke nødvendigvis rapporteres).

Vedlegg 8 - Loggbok fra vintersyklist (mal)

Syklistenes Landsforening
SLF Lillestrøm og omegn
www.slf.no/lillestrom
lillestrom@syklistene.no



SLF Lillestrøm og omegn - rapport vintersykling 02.01.-20.03.13 (MAL)

Navn:

Alder:

Adresse:

Mail:

Mobil:

Reiserute/avstand hjemsted – arbeid:

Erfaring som vintersyklist:

Utstyr/annet:

2.- 6. januar (uke 1)
7. – 13. januar (uke 2)
14. – 20. januar (uke 3)
21. – 27. januar (uke 4)
28.januar – 3. februar (uke 5)
4. – 10. februar (uke 6)
11. – 17. februar (uke 7)
18. – 24. februar (uke 8)
25. februar – 3. mars (uke 9)
4. – 10. mars (uke 10)
11. – 17. mars (uke 11)
18. – 20. mars (uke 12)



SPØRREUNDERSØKELSE VED SLUTTEN AV KAMPANJEN VINTERSYKLIST SØKES 02.01. – 20.03.13

Tusen takk for at du deltok i kampanjen ”Vintersyklist søkes”, førte loggbok og sendte jevnlig rapporter til SLF Lillestrøm og omegn (SLF LOO). Basert på dine erfaringer under kampanjen ber vi deg å besvare spørsmålene nedenfor. Vennligst send dine svar per mail til lillestrom@syklistene.no (eller per brev til SLF Lillestrøm og omegn, Bergvn 1, 2010 Strømmen) innen 31.03.13! Blant alle deltakere i denne spørreundersøkelsen trekkes et sykkelgavekort fra Stig’s verksted på en verdi av kr 500. Trekningen skjer på evalueringsmøtet på Velferden i Lillestrøm på tirsdag, 16.04.13 kl 18 - samtidig som resultatene presenteres. Tusen takk for din innsats!

1 – Kjønn

- ☐ Mann
- ☐ Kvinne

2 - Din alder ved oppstart av kampanjen?

- ☐ under 30
- ☐ 30-39
- ☐ 40-49
- ☐ 50-59
- ☐ 60-69
- ☐ over 70

3 - Er du medlem i Syklistenes landsforening?

- ☐ Nei
- ☐ innmeldt i f m kampanjen
- ☐ 1-2 år
- ☐ 3-4 år
- ☐ 5-6 år
- ☐ 7 år eller mer
- ☐ vet ikke

4 - Hvor lenge har du vært vintersyklist?

- ☐ Jeg startet som vintersyklist i f m kampanjen
- ☐ 1-2 år
- ☐ 3-5 år
- ☐ mer enn 5 år

5 - Hva er din hovedmotivasjon til å sykle om vinteren? (flere svar mulig)

- ☐ deltakelse i kampanjen
- ☐ egen helse
- ☐ miljøhensyn
- ☐ praktiske grunner (tidsbruk, kort vei osv)
- ☐ sykkelglede
- ☐ økonomiske grunner
- ☐ annet: _____

6 - Hvor syklet du mest i kampanjen? Vennligst sorter kommuner i riktig rekkefølge fra 1-6 (flere svar mulig, 1 = syklet mest her, 6 = syklet minst her, 0 = syklet ikke her...)

- ☐ Skedsmo
- ☐ Fet
- ☐ Rælingen
- ☐ Lørenskog
- ☐ Oslo
- ☐ Andre kommuner: _____

7 - Omtrent hvor ofte per uke syklet du under kampanjen?

- ☐ Hver dag eller nesten hver dag
- ☐ 3-5 ganger i uken
- ☐ 1-2 ganger i uken
- ☐ Sjeldnere enn 1-2 ganger per uken

8 - Omtrent hvor mange kilometer syklet du totalt under kampanjen?

- _____ (kilometer)
- ☐ vet ikke

9 - Hva var den vanligste årsaken til at du ikke syklet de dagene du tenkte å sykle? Nevn de tre viktigste!

- ☐ Trengte bil i tjenesten
- ☐ Trengte bil for å utføre ærender
- ☐ Trengte bil for å levere/hente barn
- ☐ Trengte bil for å transportere personer (utenom barn til skole/SFO)
- ☐ Tidsmangel
- ☐ For kaldt
- ☐ For glatt
- ☐ For mye snø
- ☐ Hadde ikke lyst eller ork
- ☐ Måtte være representativ (hensyn til klær/frisyre etc)
- ☐ Sykdom/forkjølelse
- ☐ Problem med sykkel
- ☐ Annet: _____
- ☐ Ikke aktuelt, jeg syklet alltid når jeg hadde tenkt å sykle

10 - Hvilket transportmiddel har du valgt når du ikke har syklet? (flere svar mulig)

- ☐ Gått
- ☐ Buss
- ☐ Bil
- ☐ Annet (spesifiser): _____
- ☐ Ikke aktuelt, jeg syklet alltid når jeg hadde tenkt å sykle

11 - Hvor tilfreds var du med din sykkel og ditt utstyr under kampanjen?

- ☐ Meget tilfreds
- ☐ Tilfreds
- ☐ Middels
- ☐ Utilfreds
- ☐ Meget utilfreds
- Kommentar: _____

12 - Har du punktert i prosjektiden?

- ☐ Nei
- ☐ Ja
- ☐ Hvis ja, antall ganger: _____

13 - Hva slags utstyr anbefaler du som vintersyklist? Nevn inntil tre forskjellige saker i prioritert rekkefølge!

- ☐ Bagasjebrett
- ☐ Hjelm
- ☐ Lue
- ☐ Piggdekk
- ☐ Refleksvest
- ☐ Skjermer
- ☐ Skyvebremseser
- ☐ Sykkellykt
- ☐ Undertøy
- ☐ Hansker
- ☐ annet: _____

14 - Hvilket alternativ stemmer med hensyn til din bruk av hjelm under kampanjen?

- ☐ Jeg har alltid brukt sykkelhjelme
- ☐ Jeg har oftest brukt sykkelhjelme
- ☐ Jeg har brukt sykkelhjelme en gang i blant
- ☐ Jeg har aldri brukt sykkelhjelme

15 - Hvordan synes du totalt sett forholdene for sykling var under kampanjen?

- ☐ Meget bra
- ☐ Bra
- ☐ Middels
- ☐ Dårlige
- ☐ Meget dårlige

16 - Hvordan synes du fremkommeligheten var med sykkel, alt i alt og på enkelte deler av sykkelvegnettet?

	meget god	god	middels	dårlig	meget dårlig	vet ikke
alt i alt	☐	☐	☐	☐	☐	☐
sykkelfelt	☐	☐	☐	☐	☐	☐
sykkelveger	☐	☐	☐	☐	☐	☐
gang- og sykkelveger	☐	☐	☐	☐	☐	☐
blandet trafikk	☐	☐	☐	☐	☐	☐
fortau	☐	☐	☐	☐	☐	☐

17 - Har du noen gang under kampanjen valgt annen veg/ omveg pga spesielle vinterforhold?

- ☐ Nei
- ☐ Ja
- ☐ Hvis ja, hvor og hvorfor? _____

18 - Hva synes du om vedlikehold av sykkelanleggene om vinteren, alt i alt og på enkelte deler av sykkelvegnettet?

	meget god	god	middels	dårlig	meget dårlig
alt i alt	☐	☐	☐	☐	☐
sykkelfelt	☐	☐	☐	☐	☐
sykkelveger	☐	☐	☐	☐	☐
gang- og sykkelveger	☐	☐	☐	☐	☐
blandet trafikk	☐	☐	☐	☐	☐
fortau	☐	☐	☐	☐	☐

19 - Hvordan synes du snøbrøyting totalt sett har fungert?

- ☐ Meget bra
 - ☐ Bra
 - ☐ Middels
 - ☐ Dårlig
 - ☐ Meget dårlig
- Kommentar: _____

20 - Hvordan har snøbrøyting vært ivaretatt ved sykkelparkeringene?

- ☐ Meget bra
 - ☐ Bra
 - ☐ Middels
 - ☐ Dårlig
 - ☐ Meget dårlig
- Kommentar: _____

21 - Hvordan synes du strøing totalt sett har fungert?

- ☐ Meget bra
- ☐ Bra
- ☐ Middels
- ☐ Dårlig
- ☐ Meget dårlig

Kommentar: _____

22 - Hvordan vurderer du tidspunktet og hyppighet for brøyting og strøing?

- ☐ Meget bra
- ☐ Bra
- ☐ Middels
- ☐ Dårlig
- ☐ Meget dårlig

Kommentar: _____

23 - Hvordan synes du at saltingen har fungert?

- ☐ Meget bra
- ☐ Bra
- ☐ Middels
- ☐ Dårlig
- ☐ Meget dårlig

Kommentar: _____

**24 - Vegmyndighetene tester i noen få kommuner en "barveg-strategi" (svart asfalt)?
Hva synes du om dette?**

- ☐ Meget positivt
- ☐ Positivt
- ☐ Middels
- ☐ Negativt
- ☐ Meget negativt
- ☐ Vet ikke

Kommentar: _____

25 - Hvor tilfreds var du med gatebelysningen under kampanjen?

- ☐ Meget tilfreds
- ☐ Tilfreds
- ☐ Middels
- ☐ Utilfreds
- ☐ Meget utilfreds

Kommentar: _____

26 - Hvordan opplevde du værforholdene under kampanjen?

- ☐ Meget positivt
- ☐ Positivt
- ☐ Middels
- ☐ Negativt
- ☐ Meget negativt

Kommentar: _____

27 - Hvordan opplever du at helsen din har blitt påvirket av deltakelse under kampanjen?

- ☐ Meget positivt
- ☐ Positivt
- ☐ Middels
- ☐ Negativt
- ☐ Meget negativt

Angi begrunnelse: _____

28 - Hvor trygg eller utrygg følte du deg som vintersyklist, alt i alt og på enkelte deler av sykkelvegnettet?

	meget trygg	trygg	middels	utrygg	meget utrygg	vet ikke
alt i alt	☐	☐	☐	☐	☐	☐
sykkelfelt	☐	☐	☐	☐	☐	☐
sykkelveger	☐	☐	☐	☐	☐	☐
gang- og sykkelveger	☐	☐	☐	☐	☐	☐
blandet trafikk	☐	☐	☐	☐	☐	☐
fortau	☐	☐	☐	☐	☐	☐

29 - Har du vært utsatt for noen ulykke som vintersyklist?

- ☐ Nei
- ☐ Ja

Hvis ja, hva hendte, når og hvor: _____

30 - Har du opplevd trafikkfarlige situasjoner under kampanjen?

- ☐ Nei
- ☐ Ja

Hvis ja, hva og hvor? _____

31 - Har du ringt 175 og varslet Statens Vegvesen om trafikkfarlige situasjoner under kampanjen?

- ☐ Nei
 - ☐ Ja, antall ganger: _____
- Kommentar: _____

32 - Har du kontaktet Skedsmo kommune under kampanjen pga trafikkfarlige situasjoner? (ikke inkludert dine jevnlige rapporter som du sendte til SLF)

- ☐ Nei
 - ☐ Ja, antall ganger: _____
- Kommentar: _____

33 - Kommer du til å sykle vinterstid neste vinter?

- ☐ Ja, enda mer enn denne sesongen
- ☐ Ja, like mye som denne sesongen
- ☐ I blant
- ☐ Noen enkeltstående tilfeller
- ☐ Nei

34 - Har du påvirket noen i dine omgivelser til å starte med vintersykling?

- ☐ Ja, antall _____
- ☐ Kanskje
- ☐ Nei
- ☐ Vet ikke

35 - Hvordan synes du kontakten med SLF har fungert under kampanjen?

- ☐ Meget bra
- ☐ Bra
- ☐ Middels
- ☐ Dårlig
- ☐ Meget dårlig

36 - Er det noe du savnet under kampanjen?

- ☐ Nei
- ☐ Ja
- ☐ Hvis ja, hva? _____

37 - Kunne du tenke deg å bli med på lignende brukerundersøkelser om lokale sykkelforhold?

- ☐ Ja
- ☐ Kanskje, avhengig av hva det gjelder
- ☐ Nei

38 - Hvilke tiltak kunne etter din mening påvirke flere personer til å velge sykkel som fremkomstmiddel om vinteren? Nevn inntil tre tiltak du mener er viktigst å prioritere!

- 1. tiltak: _____
- 2. tiltak: _____
- 3. tiltak: _____

39 - Er det konkrete steder i kommunen der du mener at det skulle utføres fysiske tiltak for å bedre sykkelforhold om vinteren? Nevn inntil tre steder du mener er viktigst å prioritere!

- 1. sted: _____
- 2. sted: _____
- 3. sted: _____

40 - Har du som vintersyklist andre kommentarer og/eller konkrete anbefalinger til vegmyndighetene?

Kommentar: _____

Takk for at du var med i kampanjen og svarte på spørsmålene i denne undersøkelsen!
Alltid god tur ønsker!

Lillestrøm, 14.03.13

Syklistenes Landsforening
SLF Lillestrøm og omegn
www.slf.no/lillestrom
lillestrom@syklistene.no





DATA FRA SPØRREUNDERSØKELSEN SOM BLE GJENNOMFØRT VED SLUTTEN AV KAMPANJEN VINTERSYKLIST SØKES

Nedenfor vises data fra 40 spørsmål i spørreundersøkelsen som ble besvart av alle 13 vintersykklister som var med i kampanjen *Vintersyklist søkes* som SLF Lillestrøm og omegn gjennomførte i perioden 02.01. – 20.03.13. Vintersyklistene førte loggbok og sendte jevnlig rapporter til SLF *Lillestrøm og omegn* (SLF LOO) og det var på denne bakgrunnen, dvs de konkrete erfaringene under denne kampanjen vintersyklistene ble bedt om å besvare spørsmålene nedenfor. Kampanjen beskrives med omfattende i egen dokumentasjonsrapport som finnes på www.syklistene.no

Tallverdiene som vises i nedenfor er prosentandeler eller et gjennomsnittlig poengttall/ karakter (*kursiv*) som ble beregnet på en skala fra 1-5 (der f eks *meget tilfreds* gir 5 poeng og *meget utilfreds* 1 poeng). For enkelte spørsmål er svaralternativene gjengitt i annen rekkefølge enn i selve spørreundersøkelsen (jf f eks spørsmål 5 om hovedmotivasjonen der de mest populære svaralternativene står øverst). Vintersyklistene hadde god anledning til å tilføre egne kommentarer, fordi spørreundersøkelsen hadde karakter av en pilotstudie. Alle kommentarer er gjengitt for spørsmål 38-40 (mens kommentarer for alle de andre spørsmålene ikke er fullstendig dokumentert her).

1 - Kjønn	100,00
Mann	69,23
Kvinne	30,77
2 - Din alder ved oppstart av kampanjen?	100,00
under 30	0,00
30-39	7,69
40-49	69,23
50-59	15,38
60-69	7,69
over 70	0,00
3 - Er du medlem i Syklistenes landsforening?	100,00
nei	53,85
innmeldt i f m kampanjen	7,69
1-2 år	7,69
3-4 år	0,00
5-6 år	0,00
7 år eller mer	30,77
vet ikke	0,00
4 - Hvor lenge har du vært vintersyklist?	100,00
Jeg startet som vintersyklist i f m kampanjen	15,38
1-2 år	7,69
3-5 år	15,38
mer enn 5 år	61,54

5 - Hva er din hovedmotivasjon til å sykle om vinteren? (flere svar mulig)	
egen helse	84,62
sykkelglede	84,62
praktiske grunner (tidsbruk, kort vei osv)	61,54
miljøhensyn	53,85
økonomiske grunner	30,77
deltakelse i kampanjen/ brukerundersøkelsen	15,38
annet ("større bevegelsesradius enn til fots")*	7,69
<i>*ble oppsummert som "praktiske grunner"</i>	
6 - Hvor syklet du mest under kampanjen? Vennligst sorter kommuner i riktig rekkefølge fra 1-6 (flere svar mulig, 1 = syklet mest her, 2 = syklet nest mest her, 0 = syklet ikke her...)*	
Skedsmo	92,31
Fet	23,08
Lørenskog	23,08
Oslo	23,08
Rælingen	15,38
Andre kommune (Sørums)	7,69
(* andel syklistene som nevnte kommunen, uavhengig av rekkefølgen)	
7 - Omtrent hvor ofte per uke syklet du under kampanjen?	100,00
Hver dag eller nesten hver dag	46,15
3-5 ganger i uken	46,15
1-2 ganger i uken	7,69
Sjeldnere enn 1-2 ganger per uken	0,00
8 - Omtrent hvor mange kilometer syklet du totalt under kampanjen?	(km)
min	70
maks	800
snitt	460
9 - Hva var den vanligste årsaken til at du ikke syklet de dagene du tenkte å sykle? Nevn de tre viktigste!	
Trengte bil i tjenesten	45,45
Trengte bil for å utføre ærender	45,45
Trengte bil for å levere/hente barn	27,27
For kaldt	18,18
Hadde ikke lyst eller ork	18,18
Sykdom/forkjølelse	18,18
Annet (spesifiser *)	18,18
Trengte bil for å transportere personer (utenom barn til skole/SFO)	9,09
Tidsmangel	9,09
For mye snø	9,09
Måtte være representativ (hensyn til klær/frisyre etc)	9,09
For glatt eller problem med sykkel	0,00
Ikke aktuelt, jeg syklet alltid når jeg hadde tenkt å sykle	15,38
(* annet = "skulle videre/ hentes med bil og lignende og fikk ikke med sykkel" & "var ikke hjemme, men 10 km fra jobb")	
10 - Hvilket transportmiddel har du valgt når du ikke har syklet? (flere svar mulig)	
Gått	18,18
Buss	36,36
Bil	100,00
Annet (tog)	18,18
(andelen syklistene med dette fremkomstmiddel blant dem som ikke hadde syklet som planlagt)	
11 - Hvor tilfreds var du med din sykkel og ditt utstyr under kampanjen?	100,00
meget tilfreds	46,15

tilfreds	53,85
middels <i>eller</i> utilfreds <i>eller</i> meget utilfreds	0,00
12 - Har du punktert i prosjekttiden?	100,00
Nei	92,31
Ja* ("en gang")	7,69
13 - Hva slags utstyr anbefaler du som vintersyklist? Nevn inntil tre forskjellige saker i prioritert rekkefølge!	
piggdekk	58,97
sykkellykt	43,59
hjelm	33,33
hansker	10,26
undertøy	7,69
skyvebremses	5,13
annet (god vinterbekledning)	5,13
skjermer	5,13
refleksvest <i>eller</i> lue <i>eller</i> bagasjebrett	0,00
(andel av maks poengtall tilsvarende 13 * 3 poeng = 100%)	
14 - Hvilket alternativ stemmer med hensyn til din bruk av hjelm under kampanjen?	100,00
Jeg har alltid brukt sykkelhjel	69,23
Jeg har oftest brukt sykkelhjel	7,69
Jeg har brukt sykkelhjel en gang i blant	7,69
Jeg har aldri brukt sykkelhjel	15,38

15 - Hvordan synes du totalt sett forholdene for sykling var under kampanjen?	3,62
meget bra	7,69
bra	53,85
middels	30,77
dårlige	7,69
meget dårlige	0,00
16 - Hvordan synes du fremkommeligheten var med sykkel, alt i alt...?	3,50
sykkelveger	3,75
gang- og sykkelveger	3,64
blandet trafikk	3,09
fortau	2,64
sykkelfelt	2,13
17 - Har du noen gang under kampanjen valgt annen veg/ omveg pga spesielle vinterforhold?	100,00
Nei	61,54
Ja	38,46
Hvis ja, hvor og hvorfor?	
18 - Hva synes du om vedlikehold av sykkelanleggene om vinteren, alt i alt...?	3,33
gang- og sykkelveger	3,55
sykkelveger	3,33
blandet trafikk	3,00
fortau	2,90
sykkelfelt	2,20
19 - Hvordan synes du snøbrøyting totalt sett har fungert?	3,46
meget bra	0,00
bra	46,15
middels	53,85
dårlig	0,00
meget dårlig	0,00

20 - Hvordan har snøbrøyting vært ivaretatt ved sykkelparkeringene?	2,78
meget bra	0,00
bra	22,22
middels	44,44
dårlig	22,22
meget dårlig	11,11
21 - Hvordan synes du strøing totalt sett har fungert?	3,46
meget bra	7,69
bra	30,77
middels	61,54
dårlig	0,00
meget dårlig	0,00
22 - Hvordan vurderer du tidspunktet og hyppighet for brøyting og strøing?	3,54
meget bra	7,69
bra	46,15
middels	38,46
dårlig	7,69
meget dårlig	0,00

23 - Hvordan synes du at saltingen har fungert?	2,33
meget bra	0,00
bra	16,67
middels	25,00
dårlig	33,33
meget dårlig	25,00
24 - Vegmyndighetene tester i noen få kommuner en "barveg-strategi" (svart asfalt)? Hva synes du om dette?	3,50
meget positivt	33,33
positivt	16,67
middels	16,67
negativt	33,33
meget negativt	0,00
vet ikke	46,15

25 - Hvor tilfreds var du med gatebelysningen under kampanjen?	3,77
meget tilfreds	7,69
tilfreds	61,54
middels	30,77
utilfreds eller meget utilfreds	0,00
26 - Hvordan opplevde du værforholdene under kampanjen?	3,85
meget positivt	15,38
positivt	53,85
middels	30,77
negativt eller medet negativt	0,00
27 - Hvordan opplever du at helsen din har blitt påvirket av deltakelse under kampanjen?	4,23
meget positivt	30,77
positivt	61,54
middels	7,69
negativt eller medet negativt	0,00

28 - Hvor trygg eller utrygg følte du deg som vintersyklist, alt i alt...	3,77
gang- og sykkelveger	4,45
sykkelveger	4,44
fortau	3,73
sykkelfelt	2,67
blandet trafikk	2,62
29 - Har du vært utsatt for noen ulykke som vintersyklist?	100,00
Nei	76,92
Ja	23,08
Hvis ja, hva hendte, når og hvor:	
30 - Har du opplevd trafikkfarlige situasjoner under kampanjen?	100,00
Nei	61,54
Ja	38,46
Hvis ja, hva og hvor?	
31 - Har du ringt 175 og varslet Statens Vegvesen om trafikkfarlige situasjoner under kampanjen?	100,00
Nei	76,92
Ja, antall ganger (1-2)	23,08
Kommentar (f eks: "ringt to ganger, serviceminded svar, men ingen reaksjon ang undergang ved Åråsen/ Fetveien med ca 20 cm vann pga tett avløp")	
32 - Har du kontaktet Skedsmo kommune under kampanjen pga trafikkfarlige situasjoner? (ikke inkludert dine jevnlige rapporter som du sendte til SLF)	100,00
Nei	100,00

33 - Kommer du til å sykle vinterstid neste vinter?	100,00
Ja, enda mer enn denne sesongen	7,69
Ja, like mye som denne sesongen	84,62
I blant	7,69
Noen enkeltstående tilfeller <i>eller</i> nei	0,00
34 - Har du påvirket noen i dine omgivelser til å starte med vintersykling?	100,00
Ja, antall	23,08
Kanskje	53,85
Nei	7,69
Vet ikke	15,38
35 - Hvordan synes du kontakten med SLF har fungert under kampanjen?	4,62
Meget bra	61,54
Bra	38,46
Middels <i>eller</i> dårlig <i>eller</i> meget dårlig	0,00
36 - Er det noe du savnet under kampanjen?	100,00
Nei	92,31
Ja (=presseoppslag)	7,69
37 - Kunne du tenke deg å bli med på lignende brukerundersøkelser om lokale sykkelforhold?	100,00
Ja	75,00
Kanskje, avhengig av hva det gjelder	25,00
Nei	0,00

38 - Hvilke tiltak kunne etter din mening påvirke flere personer til å velge sykkel som fremkomstmiddel om vinteren? Nevn inntil tre tiltak du mener er viktigst å prioritere!

bedre vintervedlikehold (14)

- fjerne snø tidligere
- fjerne grus tidligere
- brøyte godt i gangveier og overgang gangvei/ annen vei. Huske at man brøyter for flere enn bilene
- bedre brøyting av sykkelfelt
- brøyting av sykkelveg
- Bedre brøyting av fortau, gang-/sykkelveier
- sykkelveger som prioriteres på lik linje med veibanen når det gjelder strøing og måking
- bedre rydding av snø (når man bruker sykkelfelt på Strømmen som deponi for snø, er det vel ikke meningen at man skal sykle?)
- god brøyting
- rask brøyting
- brøyte helt ned. Skrape skikkelig etter snøfall slik at sykkelstiene forblir fremkommelige
- rask brøyting
- bedre/ raskere vedlikehold av sykkelvegnettet (bl a sykkelfelt)

flere kampanjer (6)

- øke sykkelandelen om sommeren som første skritt
- informasjon om hvor gode sykkelpiggekk er
- vet ikke (jeg synes det er rart at ikke flere sykler)
- synlige kampanjer
- oppfordringer fra helsefolket/ miljøet o.l.
- flere kampanjer/ konkret støtte fra kommunen/ arbeidsgivere

flere/ bedre sykkelveger (4)

- flere sykkelveger
- skille bil og sykkel
- egne sykkeltraseer
- bedre sykkelfelt om vinteren

bedre sykkelparkering (2)

- trygg og god parkering av sykkel
- bedre, innendørs sykkelparkeringen

39 - Er det konkrete steder i kommunen der du mener at det skulle utføres fysiske tiltak for å bedre sykkelforhold om vinteren? Nevn inntil tre steder du mener er viktigst å prioritere!

- Fetveien mellom Kjeller og Olavsgaard: bedre brøyting	Kjeller
- Lillestrøm sentrum: sykkelfeltene og i veibanen/ veiskulder	Lillestrøm
- sykkelfelt i Storgata vanskelig å brøyte, totalt ubrukbart om vinteren	
- fleksible bommer i blindgater, f eks Amund Hellangt gate	
- der Amund Hellangt gate går inn i Jonas Lies gt	
- Storgata: sykkelfeltet skråner utover, ubehagelig om sommeren og farlig om vinteren	
- sykkelfelt i Storgata	Strømmen
- A Kiellandsgt	
- Bedre brøyting fortau, Strømsveien – Sagdalen - Lillestrøm	
- Strømmen - sykkelfelt	
- Strømmen ved kirka, mot slangeblokkene	
- gang- og sykkelveg langs Strømsveien smal og dårlig brøytet, direkte farlig	Skedsmokorset
- Strømsveien fra Nitelva til Sagdalen	
- Solbergveien**	Rælingen
- bedre belysning i Gamle Trondheimsvei*	
- Rudsberget, fortau borte under snø	Lørenskog
- Blystadliabakken: brøyte sykkelsti	
- Sykkelsti Solheimsveien forbi Lørenskog hus. Dårlig sikt, skilte sykkelfelt	

* nevnt som svar/kommentar til spørsmål om gatebelysning

**nevnt 3 ganger

40 - Har du som vintersyklist andre kommentarer og/eller konkrete anbefalinger til vegmyndighetene?

- Når det bygges sykkelveger, se hva de gjør i Danmark! Kantstein har ingenting i sykkelveg å gjøre...
- Begynne med å få folk til å sykle om sommeren. Avstand ville fått meg til å velge andre transportmidler enn sykkel om vinteren.
- Større bevissthet av brøytemannskaper for syklist
- Vintervedlikeholdet av gang og sykkelvegen langs Rv 22 bør være forbilde for vintervedlikehold av sykkelanlegg om vinteren.
- Å legge forholdene til rette slik at sykkel blir attraktivt – ved godt vintervedlikehold, trygg parkering, snarveier for syklist – gjør at færre velger bil og flere sykkel - bedre miljø og helse.
- Biler og sykler må skilles bedre. Turveier/ sykkelveger som ligger slik at utkjøringer fra boliger er ut i sykkelvegen er ubra. Ble påkjørt av en bil i fjor som kom ut mellom to høye hekker.
- Det holder ikke at det *nesten* alltid er brøytet. En må kunne stole på at det alltid er brøytet, helt fram til kl 6.30.
- Tenke sammenhengende ruter, og fortelle oss om dem!
- Veldig bra kampanje, det trengs mye mer fokus og oppmerksomhet rundt vintersykling i en by som Lillestrøm slik at flere velger å sykle.

Ta gjerne kontakt ved spørsmål og/eller kommentarer!

Lillestrøm, 15.04.13

Carsten Wiecek
Styreleder
SLF Lillestrøm og omegn
lillestrom@syklistene.no



SYKLISTENE
Lillestrøm og omegn

Vedlegg 11 - Været som var

Dato	Maks °C	Min °C	Middel °C	Normal °C	Nedbør i cm *	Maks vind	Middel vind
20.03.13	-2,9	-7,9	-5,5	-1,5	8,0	8,5 m/s	5,3 m/s
19.03.13	-2,7	-9,9	-7	-1,7	2,0	6,4 m/s	4,7 m/s
18.03.13	-0,1	-10,9	-3,9	-1,8	0,0	6,7 m/s	3,8 m/s
17.03.13	0,5	-6,3	-2,9	-2	2,1	3,1 m/s	1,5 m/s
16.03.13	1,9	-5,2	-2,4	-2,2	1,8	4,7 m/s	2,4 m/s
15.03.13	-2,9	-20,5	-9,6	-2,4	0,6	2,9 m/s	1,0 m/s
14.03.13	0,8	-19,4	-11,2	-2,6	0,0	3,4 m/s	1,1 m/s
13.03.13	-0,4	-9,1	-7,5	-2,8	0,0	7,6 m/s	3,2 m/s
12.03.13	6,0	-13,1	-4,7	-3	0,0	4,8 m/s	1,7 m/s
11.03.13	3,3	-20,4	-9,4	-3,2	0,0	2,5 m/s	0,8 m/s
10.03.13	-4,4	-19,8	-11,8	-3,4	0,0	4,4 m/s	1,9 m/s
09.03.13	-2,0	-11,1	-6,3	-3,6	0,2	5,2 m/s	2,5 m/s
08.03.13	0,3	-15,4	-7,9	-3,8	0,0	2,9 m/s	1,3 m/s
07.03.13	1,4	-11,3	-5,5	-4	0,0	3,2 m/s	1,2 m/s
06.03.13	5,9	-4,2	-0,6	-4,2	0,0	5,8 m/s	1,7 m/s
05.03.13	3,0	-8,9	-2,2	-4,4	0,0	4,6 m/s	1,8 m/s
04.03.13	6,0	-5,8	-0,6	-4,6	0,0	3,9 m/s	1,7 m/s
03.03.13	6,7	-3	1	-4,8	0,0	7,7 m/s	2,8 m/s
02.03.13	9,0	-3,6	2,9	-4,9	0,0	12,4 m/s	4,7 m/s
01.03.13	7,6	-8,4	0,8	-5,1	0,0	8,9 m/s	2,6 m/s
28.02.13	9,1	-9	-0,5	-5,5	0,0	10,8 m/s	3,2 m/s
27.02.13	3,5	-12,1	-5,4	-5,7	0,0	3,1 m/s	1,4 m/s
26.02.13	0,5	-14,4	-8,3	-5,9	0,0	2,2 m/s	0,5 m/s
25.02.13	6,0	-13,6	-6,5	-6,1	0,0	1,9 m/s	0,3 m/s
24.02.13	6,2	-4,4	-1,2	-6,2	0,0	3,4 m/s	1,0 m/s
23.02.13	2,8	-3,1	-0,1	-6,4	0,0	2,6 m/s	0,8 m/s
22.02.13	-1,2	-17,7	-7,3	-6,5	0,0	2,1 m/s	0,2 m/s
21.02.13	-5,4	-21,5	-15	-6,7	0,0	2,1 m/s	0,8 m/s
20.02.13	-2,1	-11,1	-7,6	-6,8	0,0	4,8 m/s	2,0 m/s
19.02.13	0,8	-6,7	-3,5	-7	0,0	5,9 m/s	1,0 m/s
18.02.13	0,9	-2	-0,4	-7,1	8,0	3,5 m/s	1,1 m/s
17.02.13	1,7	0	0,5	-7,2	0,8	3,9 m/s	1,9 m/s
16.02.13	1,5	-2,4	-0,2	-7,3	0,8	2,6 m/s	1,5 m/s
15.02.13	-1,6	-4,1	-2,7	-7,4	0,6	3,5 m/s	1,1 m/s
14.02.13	-2,2	-5,4	-3,6	-7,5	1,3	4,7 m/s	1,8 m/s
13.02.13	-2,7	-6,1	-4,8	-7,6	1,6	3,6 m/s	1,0 m/s
12.02.13	-3,5	-11,5	-5,3	-7,6	1,6	5,4 m/s	2,4 m/s
11.02.13	-5,3	-19,9	-11,3	-7,7	0,2	2,2 m/s	0,5 m/s
10.02.13	-5,0	-8	-7,1	-7,7	0,9	5,6 m/s	2,3 m/s
09.02.13	-6,8	-22,2	-13	-7,8	0,0	4,9 m/s	1,8 m/s
08.02.13	-3,4	-9,5	-7,4	-7,8	0,0	3,7 m/s	1,8 m/s
07.02.13	-0,7	-7,8	-3,8	-7,8	0,1	7,1 m/s	3,5 m/s
06.02.13	0,1	-5,9	-0,6	-7,9	2,3	6,1 m/s	4,5 m/s
05.02.13	-1,2	-12,5	-7	-7,9	2,0	2,0 m/s	0,5 m/s
04.02.13	0,7	-8,3	-2,6	-7,9	6,0	3,4 m/s	1,2 m/s
03.02.13	-5,2	-13,4	-8,9	-7,9	2,2	2,2 m/s	0,4 m/s
02.02.13	-3,7	-17,4	-10,7	-7,9	0,8	2,7 m/s	0,8 m/s
01.02.13	-3,1	-11,8	-9,6	-7,9	0,0	2,3 m/s	1,3 m/s

Dato	Maks °C	Min °C	Middel °C	Normal °C	Nedbør i cm *	Maks vind	Middel vind
31.01.13	4,1	-4,2	0,2	-7,9	1,3	7,1 m/s	2,2 m/s
30.01.13	4,3	0,2	2,5	-7,8	10,0	6,7 m/s	3,9 m/s
29.01.13	2,9	0,7	1,2	-7,8	6,0	5,9 m/s	2,3 m/s
28.01.13	3,9	-4,4	1,4	-7,8	2,1	6,9 m/s	2,9 m/s
27.01.13	-3,7	-4,9	-4,3	-7,8	10,0	5,2 m/s	2,3 m/s
26.01.13	-2,2	-14,7	-5,3	-7,7	3,9	4,7 m/s	2,1 m/s
25.01.13	-12,0	-20,6	-16	-7,7	0,5	1,9 m/s	0,7 m/s
24.01.13	-5,5	-20,9	-14	-7,7	0,0	2,0 m/s	0,6 m/s
23.01.13	-10,7	-23,4	-19,3	-7,6	0,0	2,1 m/s	0,9 m/s
22.01.13	-8,5	-21	-18,3	-7,6	0,0	3,5 m/s	0,9 m/s
21.01.13	-4,1	-17	-11,7	-7,6	0,0	4,3 m/s	1,7 m/s
20.01.13	-2,4	-14,4	-7,4	-7,5	0,0	5,7 m/s	1,7 m/s
19.01.13	-10,3	-19,1	-13,9	-7,5	0,0	3,1 m/s	1,5 m/s
18.01.13	-6,9	-13	-10	-7,5	0,0	2,7 m/s	1,4 m/s
17.01.13	-6,1	-12,2	-7	-7,5	2,0	3,9 m/s	2,0 m/s
16.01.13	-8,4	-14,9	-11,2	-7,4	0,5	3,3 m/s	1,2 m/s
15.01.13	-10,0	-13,9	-11,4	-7,4	0,5	4,2 m/s	1,8 m/s
14.01.13	-12,6	-19,8	-15,7	-7,4	0,5	3,6 m/s	2,0 m/s
13.01.13	-14,1	-18,7	-16,9	-7,4	0,0	2,4 m/s	1,5 m/s
12.01.13	-4,8	-15,9	-13,3	-7,4	0,5	4,9 m/s	1,3 m/s
11.01.13	-0,9	-5,3	-5	-7,4	0,0	7,2 m/s	4,2 m/s
10.01.13	0,4	-10,1	-3,5	-7,4	0,0	6,8 m/s	3,2 m/s
09.01.13	-1,7	-3,9	-2,3	-7,3	0,0	4,9 m/s	2,3 m/s
08.01.13	1,8	-2,9	-0,8	-7,3	0,0	4,5 m/s	1,6 m/s
07.01.13	1,7	-0,1	0,7	-7,3	0,0	4,3 m/s	1,9 m/s
06.01.13	0,5	-1,7	-0,5	-7,3	0,0	3,1 m/s	1,1 m/s
05.01.13	0,0	-4,3	-1,7	-7,3	0,0	2,3 m/s	0,8 m/s
04.01.13	6,6	-3,2	0,5	-7,3	0,0	5,3 m/s	1,2 m/s
03.01.13	3,2	-8,7	-0,9	-7,3	0,0	6,0 m/s	2,1 m/s
02.01.13	-1,6	-7,3	-5,2	-7,3	3,0	1,9 m/s	0,0 m/s

Kilde: www.yr.no/sted/Norge/Akershus/Skedsmo/Lillestr%C3%B8m/detaljert_statistikk.html

* Kjeller målestasjon (109 m o.h) er den "nærmeste offisielle målestasjon, 1,8 km fra punktet Lillestrøm" i Skedsmo kommune. Opprettet i 1923 måler stasjonen temperatur og vind, men mangler dessverre "normaler for nedbør". Informasjon om nedbør i tabellen ovenfor er derfor basert på egne observasjoner og værvarsel om "nedbør i døgnet" fra www.yr.no (jf www.yr.no/sted/Norge/Akershus/Skedsmo/Lillestr%C3%B8m/langtidsvarsel.html)

Vedlegg 12 – Referanser

Oslo kommune (2012): Serviceerklæring for brøyting og strøing av kommunale veier (www.bymiljoetaten.oslo.kommune.no/trafikk_og_samferdsel/broyting_og_stroing/article210005-55521.html)

Romeriksposten (nr 39, desember 2012): Skedsmo kommune søker vintersyklister (www.skedsmoposten.no)

Skedsmo kommune (2012): Syklistene bør ned fra fortauet (www.skedsmo.kommune.no/Hovedtema/Natur-miljo/Sykkelby/)

Skedsmo kommune (2011): Diverse innlegg på www.facebook.com/sykkelbyen, datert 18.10.11 og 19.12.12

Skedsmo kommune/ Statens vegvesen region øst (2005): Sykkelbyen Lillestrøm/ Strømmen. Hovedplan.

Statens vegvesen (2012a): Nasjonal sykkelstrategi – sats på sykkel – Grunnlagsdokument for NTP 2014-2023 (www.ntp.dep.no/2014-2023/pdf/2012_03_13_sykkelstrategi.pdf)

Statens vegvesen (2010b): Standard for drift og vedlikehold. Håndbok 111 (www.vegvesen.no/attachment/128300/binary/251177)

Syklistenes landsforening (SLF, 2012): Lillestrøm vinner for tredje gang (tidligere publisert på www.slf.no)

Syklistenes landsforening (SLF, 2009): Vurdering av sykkelforholdene i 20 norske byer.

SLF Lillestrøm og omegn (2012): Prosjektbeskrivelse, bruksanvisning og flere dokumenter fra kampanjen *Vintersyklist søkes* samt E-nyhetsbrev 2012-04 (datert 10.12.12) og pressemelding om vintersykling (datert 04.12.12)