



SYKLISTENE
Lillestrøm og omegn

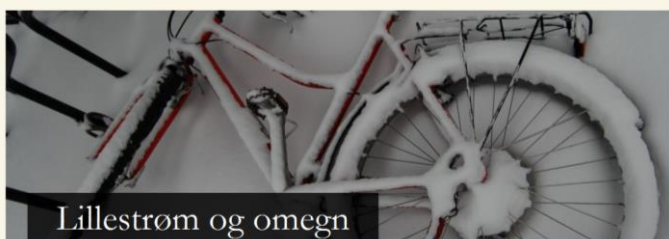
lillestrom@syklistene.no
www.syklistene.no/lillestrom
www.facebook.com/slfloo

Årsmelding 2017

Årsmeldingen for lokallaget SLF *Lillestrøm og omegn* gjelder for kalenderåret 2017.

Styrevirksomhet

Syklistenes Landsforening (SLF - Syklistene) har lokallag i byer over hele landet, og lokallaget SLF *Lillestrøm og omegn* (SLF LOO) ble stiftet mai 2011. Nåværende styreleder Carsten Wiecek var allerede med i interimstyret og ble styreleder januar 2012. Bjørn R Bergersen begynte som styremedlem november 2011 og har i flere år fungert som nestleder. Alf Helge Hartveit Skistad startet som sekretær etter årsmøtet mars 2015, Stein R. Schau som kasserer ett år senere.



Kontakt

Styreleder	Carsten Wiecek
Nestleder	Bjørn R. Bergersen
Sekretær og pressekontakt	Alf Helge Hartveit Skistad (mobil 920 96 363)
Kasserer	Stein R. Schau
Postadresse	SLF Lillestrøm og omegn Ragnhild Jølsensveg 44c 2006 Løvenstad
Lokalkontakter*	
Lillestrøm	Carsten Wiecek
Strømmen	Brian Aagaard
Skedsmokorset	Stein R. Schau
Kjeller	Åse Skaarer
Rælingen	Ellen Skjold Kvåle
Fet	*
Sørumsund	Helge Steen

På årsmøtet mars 2017 ble alle styremedlemmer gjenvalgt for to år: Carsten Wiecek (styreleder), Bjørn R. Bergersen (nestleder), Alf Helge Hartveit Skistad (sekretær og pressekontakt) og Stein R. Schau (kasserer) – med unntak av Bjørn R Bergersen som ble valgt for ett år.

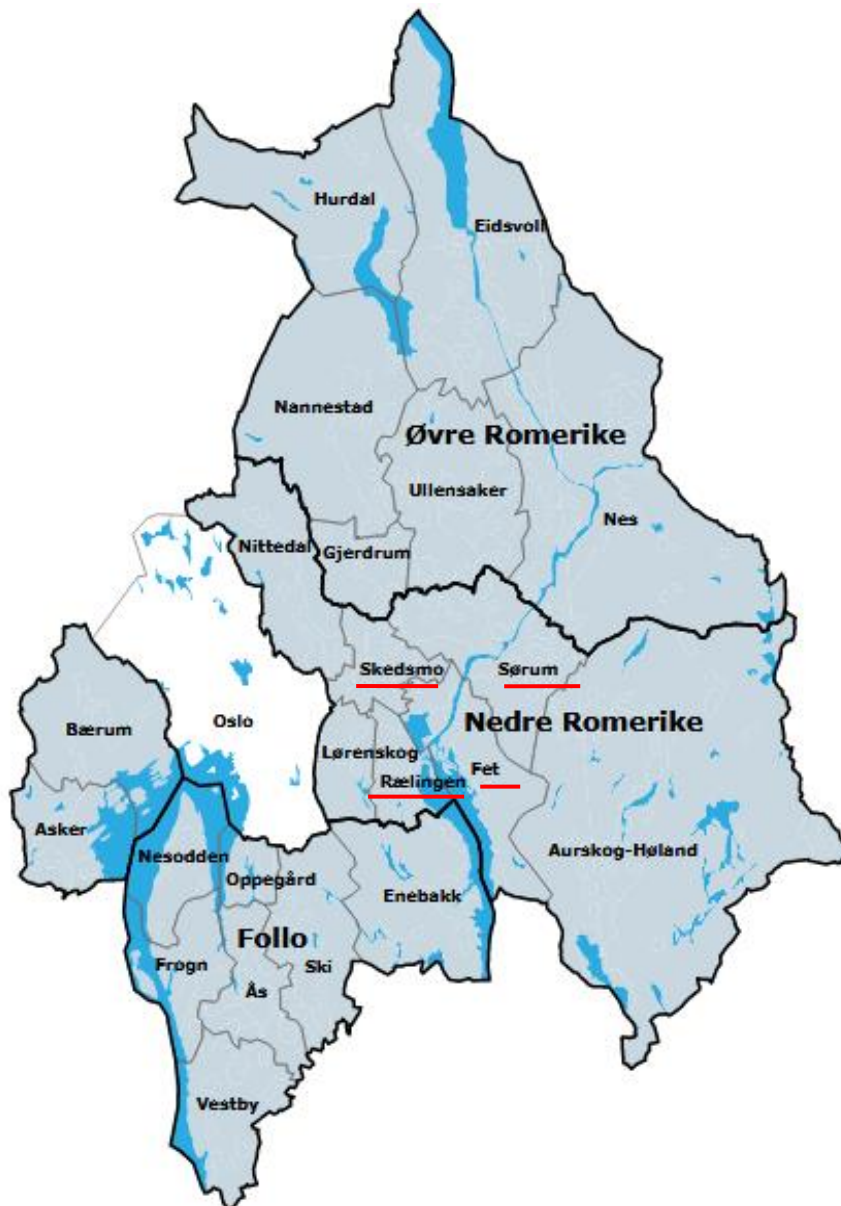
Enkelte styremedlemmer fungerer også som lokalkontakter, i tillegg til andre lokalkontakter, f eks på Kjeller og i Rælingen og Sørumsund, jf info på www.slfloo.com/kontakt/ (og på bildet til venstre)

To styremedlemmer deltok på organisasjonsseminaret i SLF mars 2017. Mars 2017 ble det også avholdt årsmøte. Styret hadde ellers fire styremøter i 2017, og inviterte til årsavslutning sammen med lokalkontakter i desember 2017.

Lokallag har ingen valgkomité, men alle styremedlemmer er villige til å fortsette i styret. For å sikre kontinuitet i styrets arbeid innførte lokallaget i 2017 å ha ulike valgperioder for de enkelte styremedlemmene. Tre av fire styremedlemmer ble da gjenvalgt til årsmøte 2019. Bjørn R Bergesen stiller til gjenvalg på årsmøte 2018, men da bare som vanlig styremedlem og ikke som nestleder. Det er ønskelig å få flere lokalkontakter, dvs SLF medlemmer som er bosatt og lommekjent i forskjellige delområder og som kan være støttespillere med tanke på sykkelvegingsinspeksjoner, høringer osv.

Medlemmer – kriterier, utvikling og kommunikasjon

På årsmøtet 2013 ble det vedtatt at SLF medlemmer med bostedsadresse i Skedsmo, Fet, Rælingen og også Sørums kommuner automatisk er medlemmer i SLF *Lillestrøm og omegn*. Lokallaget omfatter altså fire kommuner på Nedre Romerike, men fungerer bare i Skedsmo som høringsinstans for vegsaker.



Bilde 1: Beliggenheten til "Lillestrøm og omegn" på Nedre Romerike i Akershus fylke
(kilde: www.akershus.no/ansvarsomrader/statistikk-og-kart/karttjenester/)

Antallet medlemmer i lokallaget SLF *Lillestrøm og omegn* har vært forholdsvis stabil de siste årene, mens medlemsutviklingen til hele organisasjon har vært negativ i samme periode:

SLF adresseregister	11/17	01/17	08/16	02/16	11/15	01/15	01/14	08/13	02/13	08/12	02/12	12/11
SKEDSMO	133	141	134	136	130	131	129	131	121	120	112	118
FET	19	23	24	25	26	28	31	32	32	31	29	*
RÆLINGEN	51	51	53	54	53	55	53	54	59	57	61	*
SØRUM	35	34	35	35	31	37	39	38	38	*	*	*
SUM	249	249	246	250	240	251	252	255	250	208	202	118

Tabell 1: Antall medlemmer* i SLF LOO i perioden desember 2011 – november 2017

(kilde: SLF adresseregister - * tall for alle fire kommuner mottatt siden februar 2013)

Nedenfor vises en detaljert oversikt over data fra adresseregisteret for lokallaget SLF *Lillestrøm og omegn* fra november 2017.

SLF LOO	antall*	andel komm	andel lag	med mail	andel mail
Lillestrøm	56	42,1	23,5		
Strømmen	14	10,5	5,9		
Kjeller	19	14,3	8,0		
Leirsund	3	2,3	1,3		
Skjetten	10	7,5	4,2		
Skedsmokorset	31	23,3	13,0		
SKEDSMO	133	100,0	55,9	87	65,4
Enebakkneset	1	5,3	0,4		
Fetsund	17	89,5	7,1		
Gan	1	5,3	0,4		
FET	19	100,0	8,0	11	57,9
Blystadlia	4	7,8	1,7		
Fjerdingby	18	35,3	7,6		
Løvenstad	7	13,7	2,9		
Nordby	4	7,8	1,7		
Rælingen	18	35,3	7,6		
RÆLINGEN	51	100,0	21,4	26	51,0
Blaker	3	8,6	1,3		
Frogner	13	37,1	5,5		
Rånåsfoss	1	2,9	0,4		
Sørum	5	14,3	2,1		
Sørumsand	13	37,1	5,5		
SØRUM	35	100,0	14,7	14	40,0
SUM	238		100,0	138	58,0

Tabell 2: Geografisk fordeling av medlemmer* i SLF LOO, med mailadresse

Kilde: data fra SLF medlemsregister, mottatt 07.11.2017

* inkluderer 17 «ikke medlemmer» som medier (1), bibliotek (2) og ulike abonnenter (14)

SLF Lillestrøm og omegn er fortsatt det eneste lokallaget fra Syklistenes landsforening på Romerike selv om det uten tvil er behov for lokalt arbeid i flere kommuner i regionen vår. For vårt arbeid hadde det vært særlig bra med et lokallag i Lørenskog kommune (med strategisk betydning for sykkelekspressvegen til Oslo), og vi har de siste årene tatt flere initiativ til å inspirere lokale sykklister i Lørenskog. Styret selv ser per tiden ingen muligheter til å utvide lokallagets virksomhet til andre kommuner på Nedre Romerike. Men den vedtatte kommunesammenslåing av Fet, Skedsmo og Sørumsund kommune til Lillestrøm kommune fra 01.01.20 vil få stor betydning for lokallaget som er høringsinstans i nåværende Skedsmo kommune. Dette vil medføre et større behov for flere lokalkontakter i området til nåværende Fet og Sørumsund kommune og skal derfor trolig bli et satsingsområde i 2019.

SLF Lillestrøm og omegn var siden desember 2011 representert med lokale nettsider på www.syklistene.no/lillestrom. Da SLF etablerte nye nettsider i begynnelsen av året ble dessverre så godt som all informasjon fra lokallagene fjernet. Styret i lokallaget bestemte derfor å ta i bruk egne lokale nettsider. Dette var en tidskrevende oppgave, men lokallaget presenteres nå igjen med omfattende og detaljerte nettsider på www.slfluo.com (jf illustrasjonsbildet nedenfor):

VELKOMMEN **KONTAKT** **AKTUELT** **AKTIVITETER** **FOKUS** **ARKIV**



SYKLISTENE
Lillestrøm og omegn

Høringsuttalelser
Brev
Pressemeldinger
Leserinlegg
Rapporter
Presentasjoner
Sykkeltellinger
Lokale lenker
Brukerundersøkelser
Nyhetsbrev
Video
Interne saker

ARKIV



Bilde 2: Nye lokale nettsider til SLF LOO, her: «inngangsdøra» til arkivet på www.slfluo.com/arkiv/

Siden sommer 2017 finnes nå altså all lokal stoff på våre egne lokale nettsider www.slfloo.com. Det er bare nyheter som fortsatt publiseres under «aktuelt» på nettsidene til Syklistenes landsforening (jf www.syklistene.no/aktuelt/). I løpet av 2017 har vi på denne måten informert om 19 aktuelle saker for å gjøre oppmerksom på våre egne aktiviteter og tilbud, jf oversikten nedenfor:

20.11.17	Bli med i brukerundersøkelsen om sykkelgata i Lillestrøm
28.10.17	Bare hver tredje syklist er synlig
26.10.17	Sykkelgata rulles ut
21.10.17	Smarte kvinner har piggene ute!
23.09.17	Gratis sykkelhotell til syklist nr 50.000
02.09.17	Gratis førerkort i mobilitetsuka
19.08.17	Skattejakt i Lillestrøm og omegn
10.08.17	Vi åpner døren til sykkelhotell
04.08.17	Do worry, BEE HAPPY!
02.08.17	Recycle or die
09.06.17	Bysykkelfest på sykkelens dag i Lillestrøm
02.06.17	Nye lokale nettsider – endelig!
05.04.17	Sykle til jobben
13.03.17	Temakveld transportsykling
04.03.17	Yes we can – gratis sykkelhotell
01.03.17	Ladies first
06.02.17	Invitasjon til årsmøte 2017
04.02.17	Lyst vintersykkeltiltak
30.01.17	Få fornøyde syklist

Siden november 2013 blir disse nyhetssaker også sendt ut som pdf dokument per mail til våre medlemmer (jf eksempler i vedlegg 1 og 4). Samtidig informeres om slike «aktuelle saker» kort på vår Facebook side. Denne kombinasjonen av aktuelle saker på nettsiden, korte meldinger på Facebook samt utsending av «news» per mail vil også framover være den viktigste kommunikasjons-/ informasjonskanalen mot våre medlemmer og andre lokale syklist. I tillegg ser vi et potensial til et mer systematisk pressarbeid med flere pressemeldinger, leserinnlegg mm

Allerede januar 2012 ble det tatt i bruk egen mailadresse lillestrom@syklistene.no og siden ble det oppdatert/ vedlikeholdt omfattende maillister med ca 250 e-postadresser til både SLF medlemmer i Skedsmo, Fet, Rælingen og Sørumsdal samt andre interesserte syklist og samarbeidspartnere i regionen. Desember 2017 hadde vi en egen liten kampanje for å samle inn flere mailadresser i samarbeid med vår partner Foss Sport.

Medlemmer og andre interesserte syklist samt våre samarbeidspartnere kan kontakte lokallaget via Facebook, pr mail (styreleder), mobil (nestleder) eller per brev til SLF LOO, Ragnhild Jølsensveg 44c, 2006 Løvenstad (jf www.slfloo.com/kontakt/).

Arrangementer og aktiviteter

Det meste av virksomheten i 2017 kan tilordnes ett eller flere av våre satsningsområder som ble bekreftet på årsmøtet 2017:

- Sykling som folkehelse og miljøtiltak
- Barn og sykling
- Vintersykling

Programmet i 2017 var igjen preget av «faste arrangementer» som Sykle til jobben, Sykkelens dag, Europeisk mobilitetsuke og synlig syklist aksjoner, men også av åpningen av to flotte sykkelhotell i Lillestrøm. Vi valgte å bruke «gratis sykkelhotell» som premie i f m en rekke kampanjer/ aksjoner i løpet av 2017, jf to eksempler i vedlegg 1a-b.

Gjennom hele året har vi gjennomført 126 egne sykkel- og lykttellinger på 50 manuelle tellepunkter i Skedsmo kommune med kanadisk [Counterpoint App](#). I perioden februar 2015 til desember 2017 har vi ved hjelp av mer enn 300 tellinger dokumentert en sykkelandel på ca 3 % (jf info her www.slfloo.com/arkiv/sykkeltellinger/). Resultater fra våre sykkeltellinger brukes aktivt i vårt arbeid for et kommunalt sykkelregnskap og i konkrete hørings- og andre kampsaker. I 2017 har vi også gjennomført to brukerundersøkelser, om sykkelgata og vintersykling (jf oversikt over våre brev nedenfor):

- [Brev til Skedsmo med resultater fra brukerundersøkelse om vintersykling 24.11.17](#)
- [Brev til Skedsmo ang konkrete tiltak og brukerundersøkelse om sykkelgata 13.11.17](#)
- [Brev til planavdelingen i Skedsmo om utformingen av sykkelgata 28.10.17](#)
- [Brev til Skedsmo kommune om vintersykkelkampanjer 21.10.17](#)
- [Brev til BaneNOR ang gratis sykkelhotell i Lillestrøm 23.09.17](#)
- [Brev til Skedsmo om sykkeltaxi tiltak i mobilitetsuka 22.08.17](#)
- [Brev til Skedsmo planavdeling om sykkelgata 19.08.17](#)
- [Brev til BaneNOR om parkering på sykkelhotell i Lillestrøm 23.07.17](#)
- [Brev til Skedsmo ang vertskap for sykkelkonferansen 2018 16.02.17](#)
- [Brev til BaneNOR om sykkelhotell i Lillestrøm 03.02.17](#)
- [Brev til Skedsmo ang flere SYKLISTER I EGEN BY og sykkelregnskap 21.01.17](#)
- [Brev til Skedsmo ang vintersykkelkampanjer 16.01.17](#)

Vi mener at våre aktiviteter og arrangementer (særlig våre brukerundersøkelser) har blitt lagt merke til i lokalmiljøet, bidratt til noe presseoppslag i lokalavisen/e, medlemsrekruttering og økt fokus på sykkelsaken i vårt område.

Regnskap

Lokallaget fikk allerede i 2012 eget organisasjonsnummer, bankkonto og det ble mulig å støtte SLF LOO via Grasrotandelen. I 2016 har vi åpnet ny bankkonto i Lillestrømbanken. Regnskapet i vedlegg 2 viser at lokallaget disponerte ved inngangen til 2018 ca kr. 10.000. Styret skal i 2018 prøve å søke støtte fra flere kilder enn SLF sentralt, Skedsmo kommune (administrasjonstilskudd) og Lillestrømbanken (lokalbidrag). Forutsatt ovennevnte tilskudd har lokallaget god økonomi til å gjennomføre planlagte aktiviteter for 2018 (jf neste avsnitt om handlingsplaner 2018 og budsjett i vedlegg 2).

Handlingsplaner og aktiviteter i 2018

Styret ønsker å fortsette arbeidet fra 2017 med ulike aktiviteter og tiltak innenfor satsingsområdene

- Sykling som folkehelse og miljøtiltak
- Barn og sykling
- Vintersykling

I år 2018 skal lokallaget ha særlig fokus på tematiske sykkelturer. SLF *Lillestrøm og omegn* har siden høsten 2011 regelmessig invitert til lokale sykkelturer. I år presenteres disse turer for første gang i egen turkatalog. Også faste arrangementer som Sykle til jobben og Sykkelens dag (våren) samt Europeisk mobilitetsuke og Synlig syklist (høsten) markeres i 2018 med egne sykkelturer (jf arbeidsprogrammet i vedlegg 3). De to første turene er allerede gjennomført, med vintersyklister i februar og kvinnelige syklister på kvinnetdagen i mars 2018 (jf vedlegg 4a-b) - og mange flere turer er planlagt.

Også «viktige saker» som sykkelgate i Lillestrøm og sykkelekspressveg til Oslo som lokallaget har jobbet for i mange år, tematiseres på årets sykkelturer. Arbeidet med turkatalogen bidrar også til å pleie og etablere flere samarbeidsrelasjoner med viktige offentlige/ private samarbeidspartnere i regionen vår (jf oversikten over samarbeidspartnere i turkatalogen på www.slfluo.com/aktiviteter/sykkelturer/). Vi håper særlig å kunne etablere/ styrke relasjoner til andre lag og foreninger med samme eller lignende målsetning (som f eks Trygg trafikk og miljøorganisasjoner som Grønn ungdom og Natur og ungdom).

Ellers fortsetter lokallaget også i år med regelmessige sykkeltellinger som bidrag til et kommunalt sykkelregnskap. Samtidig gjentar styret at innsatsnivået fra tidligere år ikke kan opprettholdes uten flere aktive medlemmer i styret, som lokalkontakter eller i annen rolle. Det blir særlig viktig å få rekruttert flere frivillige/ lokalkontakter før kommunesammenslåing i 2020.

Lillestrøm, 15.03.18

Styret i SLF *Lillestrøm og omegn*



VEDLEGG 1-4



Yes, we can – gi deg gratis sykkelhotell!



Når sykkelhotell nr 2 ved Lillestrøm togstasjon åpner sine dører i mars 2017, gir vi våre lokale medlemmer gratis parkeringsplass!

Denne uka bekreftet Bane NOR at sykkelhotell nr 2 på sentrumsiden av Lillestrøm stasjon åpnes på onsdag, 08.03.17. I vår kampanje YES WE CAN kan du som er medlem i SLF *Lillestrøm og omegn* vinne gratis parkeringsplass på sykkelhotell i Lillestrøm! Send ordene YES WE CAN pr mail til lillestrom@syklistene.no, og med litt flaks er du en av fem medlemmer som vinner 6 måneder gratis parkering på sykkelhotell i Lillestrøm. Mer informasjon om kampanjen og vårt arbeid for bedre sykkelparkering ved Lillestrøm stasjon for alle lokale syklistar finner du [her](#)!

Da sykkelhotell nr 1 på messesiden av Lillestrøm stasjon ble åpnet i oktober 2016, var vi blant de første som gratulerte Jernbaneverket (nå: Bane NOR), Akershus fylkeskommune og Skedsmo kommune med et flott signalbygg i «landets beste sykkelby». Samtidig kom vi umiddelbart med konkrete forslag til forbedringer (jf brev til bane NOR i vårt [arkiv](#) samt [video](#) med vårt intervju fra oktober 2016) :

1. Strømkontakter for elsykler
2. God plass til transportsykler
3. Gratis parkeringsplass på sykkelhotell for syklistar med årskort fra NSB
4. Gratis parkeringsplasser til syklistar som ikke ønsker å benytte sykkelhotell

Allerede noen uker etter åpningen av sykkelhotell nr 1 hadde 45 gratis parkeringsplasser «kommet på plass», utenfor hotellet på messesiden av stasjonen. Det er også gledelig at Bane NOR har husket strømkontakter for elsykler og god plass til større transportsykler på sykkelhotell nr 2! Med andre ord: Yes, we can!

Men vi gir oss ikke med dette, og minner her om vårt forslag at alle miljøvennlige syklistar som kombinerer egen pedalkraft med årskort fra NSB skal få gratis parkering på sykkelhotell! Først da blir det slik Bane NOR hevder i sin [illustrasjonsvideo](#) om bruk av sykkelhotellet i Lillestrøm: Sykkel + tog = sant!

Carsten Wiecek ✉ E-post

Publisert den 04.03.2017



SYKLISTENE
Lillestrøm og omegn

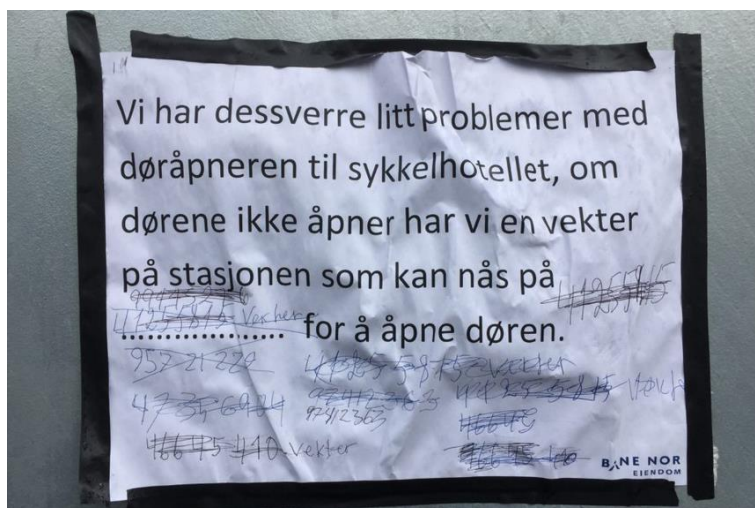
lillestrom@syklistene.no
www.syklistene.no/lillestrom
www.facebook.com/slfloo

[Syklistene](#) > [Aktuelt](#) > Vi åpner døren til sykkelhotell

Vi åpner døren til sykkelhotell

Er du blant syklistene som pendler miljøvennlig fra Lillestrøm stasjon med årskort fra NSB?
Da kan du nå få gratis parkering på sykkelhotell i Lillestrøm!

Lokallagsnytt | Lillestrøm og omegn | Trafikk og politikk
10. august 2017 Carsten Wiecek



Er du redd for Ali Baba og de 40 røverne? Skaff deg gratis parkering på sykkelhotell!

SLF Lillestrøm og omegn «åpner dørene» til sykkelhotell i Lillestrøm for lokale syklistene med årskort fra NSB – helt gratis! Send stikkord «Ali Baba» per mail til lillestrom@syklistene.no innen 31.08.17! De første 10 syklistene vinner gratis parkeringsplass på valgfritt sykkelhotell ved Lillestrøm stasjon for resten av året!

På denne måten vil vi ikke bare støtte deg som reiser miljøvennlig! Samtidig ønsker vi også å hjelpe Bane NOR og NSB å komme på skinner... De aller fleste syklistene som bytter til tog ved Lillestrøm stasjon bruker nemlig fortsatt gratis utendørsparkering istedenfor sykkelhotell.

Ifølge våre tellinger parkeres 4 av 5 sykler utenfor sykkelhotellet ved Lillestrøm stasjon. Vi tror at dette skyldes betalingsordningen, og her tenker vi mer på selve prisen enn på de tekniske problemer og tidsbruken med app-en som skal åpne hotellets dører. Det virker uforholdsmessig at syklistene som bare tar tog 1-2 ganger i måned skal betale kr 50 for hele måned eller at en familie med fire syklistene skal betale kr 2.400 pr år...

Vi har god dialog med Bane NOR og flere av våre endringsforslag har i mellomtiden blitt virkelighet (f eks flere utendørsparkeringsplasser og tilpasset parkering for lastesykler og elsykler, jf våre [brev](#) og [video](#)). Men vårt forslag å tilby syklistene med årskort fra NSB gratis parkering på sykkelhotell er fortsatt «under behandling». Vi håper vår lille «Ali Baba» - kampanje inspirerer Bane NOR og NSB til etterfølge.

www.syklistene.no/aktuelt/vi-apner-doren-til-sykkelhotell/

Vedlegg 2 – Årsregnskap 2017 og budsjett 2018* (org nr 998743605)

Resultatregnskap per 31.12.2017				
	2017	Bud-17	Forrige år	Bud-18
Inntekter				
Salgsinntekter		-	-	
Offentlige tilskudd	5 000	10 000	5 000	10 000
Andre tilskudd	19 329	17 000	17 126	20 000
Andre inntekter	305	1 500	295	500
Sum inntekter	24 634	28 500	22 421	30 500
Kostnader				
Eget utstyr / egne kostnader	2 973		15 000	15000
Annen driftskostnad	4 021		0	4000
Aksjoner	18 914	24 315	9 460	15000
Sum Kostnader	25 908	24 315	24 460	34000
Driftsresultat	-1 274	4 185	-2 039	-3 500
Finansposter				
Finansinntekt	8		17	
Finanskostnad	-195	10	177	160
Sum finansposter	-187	10	-160	160
Årsresultat	-1 461	4 195	-2 199	-3 340
Balanse				
Eiendeler og gjeld	2017	Bud-17	Forrige år	Bud-18
Eiendeler:				
Bankinnskudd	11 045	14 890	10 400	5395
Fordring Norsk Tipping (Grasrotandel)	305	0	295	500
SUM Eiendeler	11 350	14 890	10 695	5895
Gjeld				
Gjeld vedr levert i 2017	2 115			
Egenkapital				
Disp.resultat	-1 461	4 195	10 695	-3 340
Egenkapital 1.1	10 695	10 695		9 235
Egenkapital	9 235		10 695	5 895
SUM Gjeld og Egenkapital	11 350	14 890	10 695	5 895

* jf styremøte 05.02.18

Vedlegg 3 - Arbeidsprogram 2018* (jf styremøte 05.02.18)

JANUAR	Forarbeid turkatalog 2018
FEBRUAR	Styremøte 1 (arbeidsprogram/ budsjett, ansvarsfordeling og årsmøte) Forarbeid årsmøte og betaling BRRG Internasjonal vintersykkeldag, med tur med vintersyklister og sykkeltellinger
MARS	Diverse sykkelturer, jf turkatalogen (ev tur på kvinnedagen) Søknad om grunnstøtte SLF, adm tilskudd Skedsmo og lokalbidraget fra Lillestrømbanken Årsmøte 2018 og temakveld om sykkelturer (Måsan aktivitetssenter)
APRIL	<i>Sykle til jobben</i> (markeres med sykkeltur for pendlere til Oslo) Diverse sykkelturer, jf turkatalogen
MAI	Diverse sykkelturer, inkl elsykkeltur på sykkelens dag og studietur/ besøk av ADFC lokallag i Tyskland, jf turkatalogen
JUNI	Sykkelkonferanse (med to styremedlemmer) Diverse sykkelturer, jf turkatalogen Styremøte 2 med sommeravslutning hos kassereren (styremedlemmer med partnere og lokalkontakter)
JULI	Sommerferie
AUGUST	Diverse sykkelturer, jf turkatalogen Sykkelkurs for innvandrerkvinner sammen med Skedsmo flyktningavdeling
SEPTEMBER	Diverse sykkelturer, bl a i europeisk mobilitetsuke, jf turkatalogen Styremøte 3 (høstprogram)
OKTOBER	Diverse sykkelturer, jf turkatalogen
NOVEMBER	<i>Synlig syklist</i> aksjon, med sykkeltur i mørket, inkl premiering av sykkel med beste belysning
DESEMBER	Styremøte 4 (evaluering av året), med årsavslutning med alle styremedlemmer og lokalkontakter



[Syklistene](#) > [Aktuelt](#) > [Vintersykklister først ute på tur!](#)

Vintersykklister først ute på tur!

Er du vintersyklist? Da inviterer vi deg med på tur i Lillestrøm på onsdag, 08.02.18 med etterfølgende erfaringsutveksling på lokal pub der vi spanderer hot fries og kaldt drikke! Bli med!

Lokallagsnytt | Lillestrøm og omegn | Tur og ferie
24. januar 2018 Carsten Wiecek



Ikke parker sykkelen når snøen kommer. Bli heller vintersyklist og del dine erfaringer og hot fries med oss!

SLF *Lillestrøm og omegn* inviterer kommunale vintersykklister til å bli med på årets første sykkelturn i Lillestrøm med etterfølgende erfaringsutveksling på lokal pub, der vi spanderer hot fries og kaldt drikke. Se turbeskrivelsen nedenfor og send påmelding så fort som mulig til lillestrom@syklistene.no om du ønsker å bli med!

Tur: Vintersykklister (deltakere i pågående vintersykelkampanjer) på tur i Lillestrøm

Tidspunkt: torsdag, 08.02.18, fra kl 16 til ca kl 18

Start: Lillestrøm stasjon, ved bysykkelstativ på sentrumsiden

Beskrivelse: Vi inviterer «kommunale vintersykklister» (særlig deltakere fra vintersykelkampanjen "Piggene ute!" og fra kommunens vintersykelkampanje) til å bli med på en kort tur i Lillestrøm og omegn. Etter turen blir det et avsluttende møte på Fuser i Lillestrøm der vi spanderer fries og alkoholfri drikke. Der blir det også anledning til erfaringsutveksling mellom vintersyklistene og du kan få informasjon fra både vårt lokallag og planavdelingen i Skedsmo kommune.

Deltakere: Maks 20 vintersykklister (inkl kvinnelige vintersykklister med "Piggene ute"), obligatorisk påmelding pr mail til lillestrom@syklistene.no innen 31.01.18

Kontakt SLF LOO: Carsten Wiecek (lillestrom@syklistene.no)

Samarbeidspartner: Planavdeling i Skedsmo kommune, v/ Torgeir Hellesen og Fuser (www.fuserbar.no/)

Tilbudet er særlig rettet mot deltakere i vår egen vintersykelkampanje «Piggene ute!» og deltakere i kommunens vintersykelkampanje i Skedsmo, men også andre «uorganiserte vintersykklister» kan bli med. Turen er den første av en rekke tematiske sykkelturner som vårt lokallag arrangerer i 2018, og turbeskrivelsen ovenfor finnes derfor også i turkatalogen på vår nettside [her](#) der alle turene presenteres. Om du ikke blir med på turen i februar, så har du altså flere muligheter senere i år. Keep cycling!

www.syklistene.no/aktuelt/vintersykklister-pa-tur/



[Syklistene](#) > [Aktuelt](#) > [Velkommen til temakveld og tur på kvinnedagen!](#)

Freedom to ride!

SLF Lillestrøm og omegn inviterer til sykkeltur på kvinnedagen 8. mars samt temakveld om sykkelturer med Bike for peace 19. mars 2018!

Lokallagsnytt | Lillestrøm og omegn | Tur og ferie
3. mars 2018 Carsten Wiecek



Bli med oss på tur – og på temakveld om sykkelturer!

SLF *Lillestrøm og omegn* inviterer i år til mange tematiske sykkelturer. Vi startet sykkel sesongen allerede i begynnelsen av februar da vi var på [tur med vintersyklister](#) - og « neste mann ute » (eller bedre sagt kvinne!) er vår sykkeltur på kvinnedagen, 08.03.18. Vi møtes kl 17.00 ved bysykkelstativ utenfor sykkelhotellet på sentrumsiden av Lillestrøm stasjon der de fleste av våre turer starter. Alle lokale sykklister, mann eller kvinne, er velkommen til å bli med på kort sykkeltur i Lillestrøm og omegn! Etter turen har vi en liten felles avslutning på pub eller kafe i Lillestrøm der vi kan diskutere hvordan vi får flere kvinner på sykkel og om det er sykling som *«has done more to emancipate women than anything else in the world»* (jfr vedlagte artikkel fra ecf.com).

Videre inviterer vi til temakveld om sykkelturer med organisasjon Bike for peace (www.bikeforpeace.no) som gjest på mandag, 19.03.18 kl 18 på Måsan aktivitetssenter i [Lillestrøm](#). Frank Tomlinson tar oss denne kvelden med på turene som Bike for peace arrangerer rundt om i verden. Hvis du ønsker å bli med Bike for peace på tur så kan du sjekke turtilbudet [her](#) eller bli med oss og Frank på tur til Oslo i juni. Da skal vårt lokallag sammen med Bike for peace arrangere en tematisk sykkeltur fra Lillestrøm til Oslo for å besøke utstillingen på [Nobels fredssenter](#).

Mer info om denne og alle våre andre tematiske sykkelturer i løpet av 2018 samt noen generelle ord om våre turregler finner du i turkatalogen på vår nettside [her](#). Det er ikke nødvendig å sende påmelding til tur på kvinnedagen eller temakveld. Men det blir enkel servering på temakvelden, og vi er derfor takknemlig for en kort tilbakemelding per mail til lillestrom@syklistene.no. Hvis du er på Facebook, kan du si fra at du kommer [her](#)! Takk!

www.syklistene.no/aktuelt/temakveld-og-tur-pa-kvinnedagen/