

«Ikke kall meg sykkelby!»



SYKLISTENE
Lillestrøm og omegn



Tanker og tall om sykkelforhold og sykkelandeler
i Norges nest-beste sykkelby

SLF *Lillestrøm og omegn*, v/ styreleder Carsten Wiecek

Rotary Lillestrøm, 25.09.18

Innhold

- Kort om vårt lokallag og vårt arbeid for bedre lokale sykkelforhold
- Fakta om undersøkelsen *Syklist i egen by*
- Diskusjon om begrepet sykkelby og virkeligheten i Lillestrøm sykkelby (stikkord: sykkelregnskap, sykkelandeler, sykkelgate osv)

SLF Lillestrøm og omegn



Om SLF LOO

- lokallag til Syklistenes landsforening som ble stiftet 2011
- med ca 230 medlemmer fra fire kommuner på Nedre Romerike: Fet, Rælingen, Skedsmo og Sørumsund
- kreativ-konstruktiv-kritisk NGO med faglig fokus og høyt aktivitetsnivå (høringsinstans bare i Skedsmo)



SYKLISTENE
Lillestrøm og omegn



Satsingsområder

- Sykling som folkehelse og miljøtiltak
- Å fremme barn og sykling
- Å fremme vintersykling

(...samt fokus på kommunalt sykkelregnskap, sykkelgata, sykkelekspressveg til Oslo og i 2018: tematiske sykkelturer)



Våre aktiviteter

- [vintersykkelkampanjer](#)
- [winter bike to work day](#)
- [sykle til jobben](#)
- [sykkelens dag](#)
- [**sykkelturer**](#)
- [sykkelfestivaler](#)
- [ferdighetsprøve for barn](#)
- [sykkelkurs for
innvandrerkvinner](#)
- [innsamling av brukte sykler](#)
- [sykkeltaxi kurs](#)
- [eupeisk mobilitetsuke](#)
- [synlig syklist](#)
- [fotokonkurranser](#)
- [kampanjer](#)
- [sykkeltellinger](#)

Tematiske sykkelturer



SYKLISTENE
Lillestrøm og omegn



Her finner du informasjon om våre sykkelturer og kan laste ned vår

[turkatalog 2018](#)

En enkel oversikt over alle planlagte turer i 2018 finnes nedenfor. Det er ansvarlig turguide fra lokallaget vårt som bestemmer hvem som kan bli med på turen (avhengig av maks antall, alder, sykkel, utstyr osv) og om turen ev skal avlyses, f eks ved dårlig vær eller oppmøte.

Oversikt over tematiske sykkelturner 2018

08.02.18 Tur med vintersyklister

08.03.18 Tur på kvinnedagen

21.04.18 Barnevennlig sykkelturn til Fetsund

23.04.18 Pendlertur til Oslo på sykle til jobben dagen

26.04.18 Vårtur med planavdelingen langs sykkелеkspressvegen

05.05.18 El-sykkelturn «Plastic fantastic goes electric» på sykkelens dag

09.05.18 Studiesykkelturn i Tyskland

24.05.18 Tur med turgruppa fra CERES

02.06.18 BIKE'N ART–tur langs elveparken i Lillestrøm (avlyst)

03.06.18 Terrengsykkelturn på Skedsmokorset

03.06.18 Sykkelturn til nasjonal sykkelkonferanse på verdens sykkel dag

09.06.18 Tur til Nobels fredssenter i Oslo med Bike for peace

07.07.18 Men in Black-sykkelturn langs Alnaelva og Svartdalen til Oslo

19.08.18 BEE HAPPY tur til bigård i Sørumsand

02.09.18 Tur til Fetsund ved starten av Friluftslivets uke

08.09.18 Tur til Geoparken på Geologiens dag

18.09.18 Kortreist tur til Huseby økologisk landelslandbruk

19.09.18 Høsttur med planavdelingen

22.09.18 Sykkelturn med Norsk Brompton Klubb i mobilitetsuka

Multimodal sykkelstur



SYKLISTENE
Lillestrøm og omegn



...med Norsk Brompton Klubb i mobilitetsuka 2018

Gratis sykkelsjekk i mobilitetsuka



25.09.18

side 11

Gratis førerkort i mobilitetsuka



SYKLISTENE
Lillestrøm og omegn



25.09.18

side 12

Synlig syklist



SYKLISTENE
Lillestrøm og omegn

Meld deg inn i dag



Sykkelløype for barn & kurs for innvandrerkvinner



SYKLISTENE
Lillestrøm og omegn



Innsamling av brukte sykler



SYKLISTENE
Lillestrøm og omegn



...for flyktninger

og THE BIKES

25.09.18



THE BIKES på sykkelhotellet



SYKLISTENE
Lillestrøm og omegn



THE BIKES om Norges beste sykkelby...



SYKLISTENE
Lillestrøm og omegn



Norges beste sykkelby?



SYKLISTENE
Lillestrøm og omegn



Who's best – and why?

Lillestrøm ble 2008, 2010, 2012, 2014 og 2016
fem ganger kåret til **landets beste sykkelby**
i undersøkelsen Syklist i egen by, men...

Kristiansand vant i 2018!

**Hvorfor - og hva kjennetegner egentlig en
(god) sykkelby?**

Sykkel FAKE NEWS?



SYKLISTENE
Lillestrøm og omegn



Hva er kvalitet?



SYKLISTENE
Lillestrøm og omegn



Kvalitet av sykkelveger...



SYKLISTENE
Lillestrøm og omegn



Subjektiv vs objektiv

It's there what you feel!

...men er det alt, og hva er «riktig»?

Subjektiv **trygghet**sfølelse eller
objektiv/statistisk **sikkerhet**?

Brukerundersøkelse

«Syklist i egen» by er en **spørreundersøkelse** og kåring av Norges beste sykkelby som gjennomføres annethvert år i regi av Syklistenes Landsforening

Det er syklistene selv, **de som kjenner forholdene best**, som svarer på undersøkelsen...

Undersøkelsen ble gjennomført siden 2008 – og til 2016 kom Lillestrøm på 1. plass

2018 ble for første gang også «objektive funn» inkludert i kåringen av landets beste sykkelby

Syklist i egen by: 11 spørsmål...

1. Hvordan synes du **forholdene** er for sykling?
2. Hvor **trygg** eller utrygg føler du deg når du sykler?
3. Hvordan synes du **fremkommeligheten** er med sykkel?
4. Hva synes du om standarden på **veganlegg** for sykling (sykkelfelt, sykkelveger, gang- og sykkelveger)?
5. Er du tilfreds med sammenhengen i **sykkelvegnettet**?
6. Hva synes du om **vedlikehold** av sykkelanleggene om sommeren?

...og subjektive svar

7. Hva synes du om vedlikehold av sykkelanleggene om **vinteren** (brøyting, strøing)?
8. Er du tilfreds med antall **sykkelparkeringsstativ**?
9. Er du tilfreds med plasseringen av sykkelparkeringsstativene?
10. Hva synes du om sykkelparkeringsmulighetene ved kollektive transportmidler?
11. Hva synes du om mulighetene til å ta med sykkel på **kollektive transportmidler** (lokale reiser)?

...pluss objektive funn:

1. Hvor stor andel av plan for hovedsykkelveinettet er utbygget?
2. Er det gjennomført enkle tiltak det siste året?
3. Er det gjennomført offentlige sykkelkampanjer/kommunikasjonstiltak det siste året?
4. Benyttes Statens vegvesen Håndbok R610 som standard i drift av sykkelanlegg sommer og vinter?
5. Er det gjennomført reasfaltering av hele eller deler av sykkelveinettet de siste 3 år?
6. Er det opprettet en ordning for tilbakemelding fra brukerne?
7. Finnes det bysykkelordning som er tilgjengelig for alle innbyggere?

Store ord & små tall



SYKLISTENE
Lillestrøm og omegn

 SYKLISTENE Syklistenes Landsforening																	
Syklist i egen by-undersøkelsen 2018																	
Spørsmål	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	2018	2016	2014	2012	2010	2008
1 Lillestrøm	4,00	3,82	4,00	3,67	3,26	3,93	2,19	3,69	3,78	4,18	2,86	3,58	3,64	3,64	3,71	3,53	3,33
2 Kristiansand	3,97	3,88	3,75	3,88	3,44	4,13	3,50	3,09	3,31	3,03	2,78	3,52	3,46	3,51	3,50	3,27	3,14
3 Kongsberg	3,57	4,14	3,43	2,71	3,14	4,00	2,71	3,33	3,17	3,17	2,67	3,28	3,27	3,29	3,40	3,39	2,84
4 Arendal	3,30	3,60	3,60	3,44	2,89	3,50	2,80	3,22	3,33	3,22	2,67	3,23	3,02	3,01	2,87	2,94	2,68
5 Tønsberg	3,38	3,76	3,67	3,15	3,00	3,33	2,48	3,33	3,33	3,33	2,57	3,21	2,92	3,18	3,26	3,28	3,28
6 Stavanger	3,41	3,51	3,57	3,18	2,67	3,73	3,14	3,33	3,27	3,16	2,21	3,20	3,11	3,13	2,99	2,92	2,82
7 Sandnes	3,46	3,56	3,43	3,15	2,68	3,63	2,91	3,31	3,29	3,26	2,12	3,16	2,89	3,07	2,96	3,12	2,87
8 Trondheim	3,44	3,72	3,51	3,11	2,52	3,69	3,01	2,91	3,04	2,79	2,65	3,13	3,07	3,12	2,74	2,70	2,76
9 Asker	3,24	3,43	3,38	2,90	2,31	3,41	2,69	3,36	3,32	3,79	2,50	3,12	3,00	3,02	2,96	2,85	
10 Lillehammer	3,50	3,33	3,33	3,09	2,64	3,67	2,33	3,08	3,42	3,00	2,67	3,10	2,92	3,15	2,60	2,57	2,62
11 Larvik	3,20	3,60	3,20	2,87	2,33	3,47	2,64	3,00	3,20	3,80	2,73	3,09	2,85	2,68	2,69	2,68	
12 Porsgrunn	3,27	3,64	3,18	3,00	2,82	3,73	2,73	2,91	3,09	2,82	2,18	3,03	3,07	3,05	2,88	2,87	
13 Molde	3,60	3,60	3,60	3,00	2,40	3,60	2,40	3,40	3,00	1,80	2,80	3,02	2,57	2,50	2,73	2,64	
14 Oslo	3,20	3,42	3,34	3,02	2,21	3,72	2,77	2,79	2,90	2,78	2,93	3,01	2,84	2,63	2,52	2,42	2,40
15 Hamar	3,37	3,66	3,38	2,94	2,64	3,28	2,62	3,00	3,09	2,68	2,36	3,00	3,17	3,16	3,22	3,06	2,86
15 Fredrikstad	3,30	3,74	3,26	3,04	2,33	3,48	2,52	2,73	2,85	2,81	2,96	3,00	2,84	2,78	2,50	2,26	2,47
17 Drammen	3,10	3,47	3,17	2,77	2,30	3,07	1,87	3,13	3,17	3,30	2,48	2,89	2,88	3,02	2,96	2,91	3,06
17 Sandefjord	3,09	3,27	3,18	2,55	2,27	3,30	2,40	2,73	3,00	3,50	2,50	2,89	2,84	3,04	3,13	3,07	2,71
19 Sandvika	2,82	3,42	2,95	2,72	2,02	3,38	2,68	2,84	3,00	3,14	2,72	2,88	2,84	2,83	2,79	2,74	
20 Kolbotn	3,00	3,22	3,00	2,90	2,80	3,80	1,80	2,80	2,90	3,00	2,20	2,86	2,72	3,00	3,25	3,25	
21 Mandal	2,70	3,50	3,20	2,50	1,90	3,30	2,30	3,10	3,00	2,80	3,00	2,85	2,80	2,82	2,60	2,93	2,75
22 Skien	2,94	3,63	2,88	2,88	2,31	3,63	2,31	2,38	2,69	3,00	2,31	2,81	2,94	2,80	2,83	2,66	2,52
23 Bergen	2,88	3,42	2,86	2,71	1,95	3,38	2,89	2,56	2,67	2,76	2,35	2,77	2,57	2,52	2,35	2,32	2,24
24 Tromsø	2,95	3,74	3,08	2,61	2,21	3,42	2,76	2,32	2,55	2,29	2,39	2,76	2,71	2,57	2,36	2,50	2,39
25 Haugesund	2,67	3,29	2,83	2,67	1,92	2,79	2,58	3,04	2,96	3,00	2,42	2,74	2,52	2,41	2,29	2,43	
26 Bodø	2,96	3,46	2,92	2,54	2,25	3,42	2,38	2,58	2,63	2,21	2,30	2,70	2,69	2,79	2,71	2,50	2,45
27 Sarpsborg	2,50	2,92	2,58	2,17	2,08	3,00	2,25	2,75	2,75	2,83	2,58	2,58	2,67	2,52	2,38	2,50	
27 Hønefoss	2,88	3,43	2,75	2,63	1,75	3,29	2,14	2,13	2,38	3,00	2,00	2,58	2,53	2,81	2,74	2,93	
29 Moss	2,44	3,11	2,39	2,56	1,83	2,61	1,89	2,44	2,72	3,00	2,71	2,52	2,39	2,35	2,23	2,45	
30 Ålesund	2,29	2,57	2,43	1,43	1,14	2,71	2,00	2,00	2,14	2,43	2,14	2,12	1,96	2,15	2,02	2,14	2,16
Snitt	3,15	3,50	3,20	2,86	2,40	3,45	2,52	2,91	3,00	3,00	2,53	2,95	2,86	2,90	2,81	2,79	2,72

	Sykkkelby	2018	2016	2014	2012	2010	2008
1	Lillestrøm	3,58	3,64	3,64	3,71	3,53	3,33
2	Kristiansand	3,52	3,46	3,51	3,50	3,27	3,14
3	Kongsberg	3,28	3,27	3,29	3,40	3,39	2,84
4	Arendal	3,23	3,02	3,01	2,87	2,94	2,68
5	Tønsberg	3,21	2,92	3,18	3,26	3,28	3,28
6	Stavanger	3,20	3,11	3,13	2,99	2,92	2,82
7	Sandnes	3,16	2,89	3,07	2,96	3,12	2,87
8	Trondheim	3,13	3,07	3,12	2,74	2,70	2,76
9	Asker	3,12	3,00	3,02	2,96	2,85	
10	Lillehammer	3,10	2,92	3,15	2,60	2,57	2,62
11	Larvik	3,09	2,85	2,68	2,69	2,68	
12	Porsgrunn	3,03	3,07	3,05	2,88	2,87	
13	Molde	3,02	2,57	2,50	2,73	2,64	
14	Oslo	3,01	2,84	2,63	2,52	2,42	2,40
15	Hamar	3,00	3,17	3,16	3,22	3,06	2,86
15	Fredrikstad	3,00	2,84	2,78	2,50	2,26	2,47
17	Drammen	2,89	2,88	3,02	2,96	2,91	3,06
17	Sandefjord	2,89	2,84	3,04	3,13	3,07	2,71
19	Sandvika	2,88	2,84	2,83	2,79	2,74	
20	Kolbotn	2,86	2,72	3,00	3,25	3,25	
21	Mandal	2,85	2,80	2,82	2,60	2,93	2,75
22	Skien	2,81	2,94	2,80	2,83	2,66	2,52
23	Bergen	2,77	2,57	2,52	2,35	2,32	2,24
24	Tromsø	2,76	2,71	2,57	2,36	2,50	2,39
25	Haugesund	2,74	2,52	2,41	2,29	2,43	
26	Bodø	2,70	2,69	2,79	2,71	2,50	2,45
27	Sarpsborg	2,58	2,67	2,52	2,38	2,50	
27	Hønefoss	2,58	2,53	2,81	2,74	2,93	
29	Moss	2,52	2,39	2,35	2,23	2,45	
30	Ålesund	2,12	1,96	2,15	2,02	2,14	2,16
	Snitt	2,95	2,86	2,90	2,81	2,79	2,72



SYKLISTENE
Lillestrøm og omegn

...og
enda
flere
tall

Objektive sykkelforhold i Norge...



SYKLISTENE
Lillestrøm og omegn

INDIKATOR	Trondheim	Stavanger	Sandness	Kristiansand	Lillestrøm	Arendal	Tønsberg	Kongsberg	Asker	Lillehammer
1 Hvor stor andel av plan for hovedsykkelveinettet er utbygget?	7,5	7,5	5,0	7,5	7,5	5,0	5,0	10,0	7,5	5,0
2 Er det gjennomført enkle tiltak det siste året?	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0
3 Er det gjennomført offentlige sykkelkampanjer/kommunikasjonstiltak det siste året?	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0
4 Benyttes Statens vegvesen Håndbok R610 som standard i drift av sykkelanlegg sommer og vinter?	2,0	2,0	0,0	2,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0
5 Er det gjennomført reasfaltering av hele eller deler av sykkelveinettet de siste 3 år?	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0
6 Er det opprettet en ordning for tilbakemelding fra brukerne?	2,0	2,0	2,0	2,0	0,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0
7 Finnes det bysykkelordning som er tilgjengelig for alle innbyggere?	2,0	2,0	2,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	19,5	19,5	15,0	17,5	15,5	15,0	13,0	18,0	15,5	13,0

Trondheim og Stavanger fikk 19,5 av 22 poeng,
Kongsberg og Kristiansand kom på 3. og 4. plass, mens
Lillestrøm delte plass 5 med Asker

Objektive sykkelforhold i Lillestrøm



SYKLISTENE
Lillestrøm og omegn

Indikator		data	poeng
1 Hvor stor andel av plan for hovedsykkelveinettet er utbygget?	*	85 %	7,5
2 Er det gjennomført enkle tiltak det siste året?	0 eller 2	Ja	2,0
3 Er det gjennomført offentlige sykkelkampanjer/kommunikasjonstiltak det siste året?	0 eller 2	Ja	2,0
4 Benyttes Statens vegvesen Håndbok R610 som standard i drift av sykkelanlegg sommer og vinter?	0 eller 2	Nei	0,0
5 Er det gjennomført reasfaltering av hele eller deler av sykkelveinettet de siste 3 år?	0 eller 2	Ja	2,0
6 Er det opprettet en ordning for tilbakemelding fra brukerne?	0 eller 2	Nei	0,0
7 Finnes det bysykkelordning som er tilgjengelig for alle innbyggere?	0 eller 2	Ja	2,0
	sum		15,5
* 1-29 % = 1, 30-49 % = 2,5, 50-69 % = 5, 70-89 % = 7,5, 90-100 = 10			

...null poeng for bruk av Handbok fra Statens vegvesen om drift av sykkelanlegg og manglende ordning for tilbakemeldinger fra brukerne

Subjektive sykkelforhold i Lillestrøm



SYKLISTENE
Lillestrøm og omegn

Resultater fra brukerundersøkelsen 2008-2018 (gjennomsnitt)

	Alle	Lillestrøm	Differanse
1. Hvordan synes du forholdene er for sykling?	3,1	4,0	0,9
2. Hvor trygg eller utrygg føler du deg når du sykler?	3,3	3,8	0,5
3. Hvordan synes du fremkommeligheten er med sykkel?	3,2	4,1	0,9
4. Hva synes du om standarden på veganlegg for sykling (sykkelfelt, sykkelveger, gang- og sykkelveger)?	2,8	3,7	0,9
5. Er du tilfreds med sammenhengen i sykkelvegnettet?	2,3	3,3	1,0
6. Hva synes du om vedlikehold av sykkeanleggene om sommeren?	3,1	3,7	0,6
7. Hva synes du om veldikehold av sykkelanleggene om vinteren (brøyting, strøing)?	2,4	2,6	0,2
8. Er du tilfreds med antallet sykkelparkeringsstativ?	2,8	3,7	0,9
9. Er du tilfreds med plasseringen av sykkelparkeringsstativene?	3,0	3,8	0,8
10. Hva synes du om sykkelparkeringsmulighetene ved kollektive transportmidler?	2,8	4,1	1,2
11. Hva synes du om mulighetene til å ta med sykkel på kollektive transportmidler (lokale reiser)?	2,4	2,7	0,3

...Syklistene i Lillestrøm er minst fornøyd med **sammenheng og vintervedlikehold av sykkelvegnettet** samt mulighet for **kombinasjon av sykkel og kollektivtransport**

Oppfølging av resultatene... (subjektiv)

5. Er du tilfreds med **sammenhengen i sykkelvegnettet?**
(snitt Lillestrøm 3,3 – alle 2,3)

7. Hva synes du om **vedlikehold av sykkelanleggene om vinteren** (brøyting, strøing)? (snitt Lillestrøm 2,6 – alle 2,4)

11. Hva synes du om mulighetene til å **ta med sykkel på kollektive transportmidler** (lokale reiser)? (snitt Lillestrøm 2,7 – alle 2,4)

Oppfølging av resultatene... (objektiv)

Hvor stor andel av plan for **hovedsykkelveinettet** er **utbygget**? **85%**

Benyttes Statens vegvesen Håndbok R610 som standard i **drift av sykkelanlegg sommer og vinter**? **Nei**

Er det opprettet en **ordning for tilbagemelding fra brukerne**? **Nei**

Sykkelregnskap



SYKLISTENE
Lillestrøm og omegn



Et sykkelregnskap...

- viser resultatene av felles offentlig innsats fra stat, fylke og kommune for økt sykkelbruk i et geografisk avgrenset område, som en kommune eller en by
- utarbeides jevnlig, for å vise utviklingen over tid

(se rapport fra Statens vegvesen)

Sykkelregnskap – hvorfor?

- gjenspeiler målene for sykkelpolitikken og hjelper å vurdere sammenhengen mellom politikk, handling og regnskap
- gir god informasjon til innbyggerne
- godt verktøy for å følge opp og synliggjøre samlet innsats for økt sykling – og måle resultatene
- gir svar om målene nås, dvs om tiltakene fungerer eller skulle endres/forbedres/utvides eller flyttes...
😊

Rett tiltak – på rett sted?



SYKLISTENE
Lillestrøm og omegn



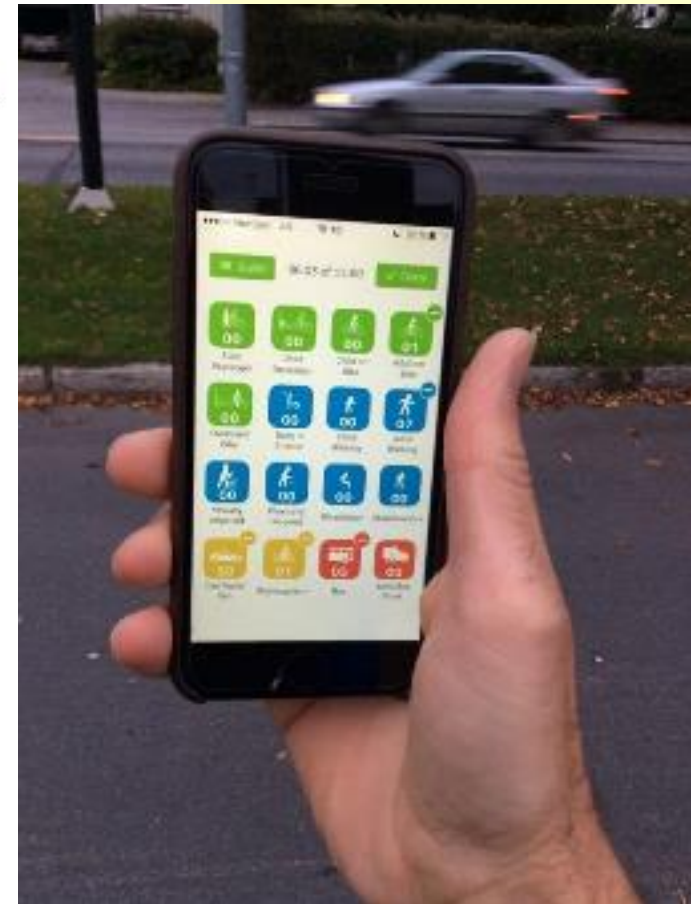
Sykkeltellinger med Counterpoint



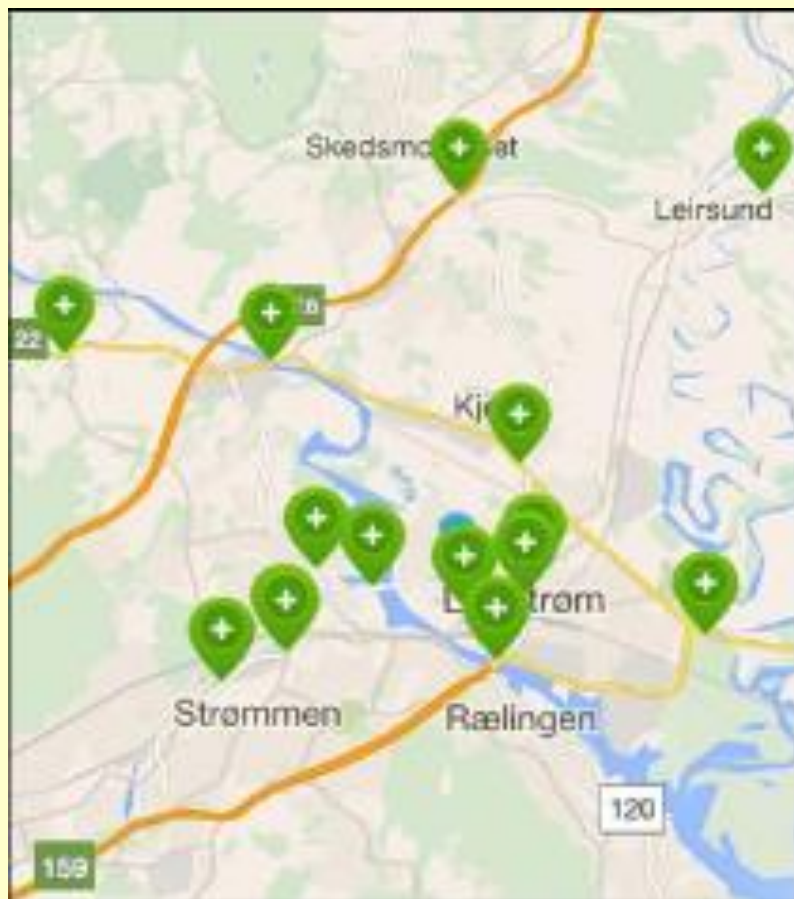
SYKLISTENE
Lillestrøm og omegn

International Winter Bike to Work Day

Have fun riding year round. And come ride with us again in 2016.



Lokale sykkelandeler



- siden *winter bike to work day* februar 2015 har vi gjennomført mer enn 300 tellinger på 50 definerte steder (counterpoints) i Skedsmo
- sykkelandelen på ca 3 % ligger under nivået som kommunen selv angir - og veldig langt under de kommunal/ nasjonale måltallene...

Takk for
oppmerksomheten og...





SYKLISTENE
Lillestrøm og omegn

Keep cycling - og ta kontakt!

SLF *Lillestrøm og omegn*
Ragnhild Jølsensveg 44c
2006 Løvenstad

v/ styreleder Carsten Wiecek
lillestrom@syklistene.no

www.syklistene.no/lillestrom
www.facebook.com/slfloo

