



SYKLISTENE
Lillestrøm og omegn

lillestrom@syklistene.no
www.syklistene.no/lillestrom
www.facebook.com/slfloo

Til Lillestrøm kommune, v/ avdeling institusjon langtid (postmottak@lillestrom.kommune.no)

Lillestrøm, 27. mars 2022

SLF Lillestrøm og omegn vurderer oppstart av «sykkeltaxi» - turer med de eldste syklistene i Lillestrøm kommune, beboere fra kommunale sykehjem mm

Vi viser til tidligere kontakt mellom vårt lokallag SLF Lillestrøm og omegn og Skedsmo og Lillestrøm kommune ang «sykling uten alder», senest mailkorrespondansen med i Lillestrøm kommune februar 2022. I mail av 7. og 28. februar 2022 fra avdelingen institusjon langtid i administrasjonen i Lillestrøm kommune har vi fått positive tilbakemeldinger. Det skrives bl a at saken ble tatt opp i et koordinatortnettverk og at kommunen er positiv til sykkeltaxi-prosjektet. Samtidig ble vi spurt hvor ofte sykkeltaxi skal tilbys og om det vil være den samme syklist/ pilot som kommer til samme beboer hver gang? I dette brevet skal vi prøve å besvare noen spørsmål ved å gi litt mer informasjon fra vår side, men frykter at vi har flere spørsmål enn svar ...



Rapport «Sykle hjem fra sykehjem»: Erfaringer og anbefalinger fra pilotprosjekt om bruk av sykkeltaxi for beboere på kommunalt sykehjem i Skedsmo kommune 2015-2016

I dokumentasjonsrapporten «Sykle hjem fra sykehjem» beskriver vi våre erfaringer fra et pilotprosjekt med det kommunale sykehjem Lillestrøm bo- og behandlingssenter (Libos) i Skedsmo kommune og presenterer konkrete anbefalinger på vei til økt sykkelandelen blant noen av de eldste syklistene i Lillestrøm og omegn... ©

Bakgrunn – hva vet vi om sykkelandelen blant de eldste syklistene?



Desember 2016 ble Lillestrøm for femte gang kåret til Norges beste sykkelby i undersøkelsen *Syklist i egen by*! Også denne gangen var vi blant de første som gratulerte ordføreren. Skedsmo kommune kan med rett være stolt over de positive tilbakemeldinger fra lokale syklistene! Samtidig mener vi at funn fra denne og andre undersøkelser gir grunn til å intensivere arbeidet med tilrettelegging for bedre sykkelforhold. Da Lillestrøm vant undersøkelsen for tredje gang i 2012, ble kommunen samtidig kritisert av lokale syklistene – grunnet dårlig vintervedlikehold av sykkelvegnettet. Dette fulgte vi opp i form av en egen brukerundersøkelse med 13 vintersyklistene. Rapporten *Vintersyklist søker* fra april 2013 dokumenterte at landets beste sykkelby 2012 kunne bli mye bedre på vintervedlikehold... Da Lillestrøm vant undersøkelsen for fjerde gang i 2014 rettet vi kommunens oppmerksomhet kort tid senere på den lave sykkelandelen i «landets beste sykkelby»...

I vår rapport *Everyone counts* presenterte vi mars 2015 våre første funn fra egne sykkeltellinger. Resultatene viste allerede denne gangen en oppsiktsvekkende lav sykkelandelen! På denne måten utfordret vi kommunens politiske og administrative ledelse til å etablere et eget sykkelregnskap...

Vi tillater oss her til å vise til vår rapport fra pilotprosjektet «Sykle hjem fra sykehjem». I denne rapporten fra 2015/2016 beskriver vi våre erfaringer med sykkeltaxi for beboere fra kommunale sykehjem i Skedsmo kommune. Rapporten ligger noen år tilbake i tid, men vi er ganske sikre på at de samme sykklene som denne gangen ble brukt i Skedsmo fortsatt finnes ulike steder i Lillestrøm kommune. I rapporten vår stiller vi en del grunnleggende spørsmål ang drift av sykkeltaxi med frivillige piloter. Vi er usikre på om alle disse spørsmål er besvart i Lillestrøm kommune.

Vi viser her særlig til diverse grunnlagsdokumenter som vårt lokallag denne gangen hadde utarbeidet, basert på erfaringer og anbefalinger fra Fredrikstad og Oslo kommune, f eks

- bruksanvisning for sykkeltaxi
- registreringsskjema for frivillig sjåfør av sykkeltaxi
- retningslinjer for frivillige sjåførere av sykkeltaxi og
- taushetserklæring for frivillige sjåførere av sykkeltaxi (se vedlegg 1).

Det er godt mulig at mye av det som vi nevnte i rapporten vår ikke er aktuelt i Lillestrøm kommune, og at det finnes andre ordninger som ivaretar behovet til passasjerer og piloter på ev sykkel-taxi-turer. I deres mail av 28. februar 2022 leser vi f eks at «alle våre frivillige kursenes gjennom aktivtetsvenn, og vi tenker at dette vil være viktig også med deres gruppe. Da går man gjennom de ulike demenssykdommene, kommunikasjon mm og dere forsikres i oppdrag». Dette anser vi som svært positivt. Vi er enige at slike kurs skulle være obligatoriske for alle piloter.

Vi forstår det ellers slik at noen av kommunens sykkel-taxier er veldig lite i bruk, mens en del sykler er forholdsvis ofte på tur (f eks sykkel på Libos i Lillestrøm). Men vi vet ikke hvem som er pilot på disse sykkel-turer og om det gjelder de samme regler/ rutiner for turer der ansatt i institusjonen fungerer som pilot, eller der pårørende til beboere «låner» sykkel til en tur med sine kjære ... Vi ber kommunen derfor om en tilbakemelding om det kan bli aktuelt å bruke (noen av) dokumentene våre fra den første rapporten. Spørsmål ang forsikring, samarbeidsrutiner for reservering av sykler, utvalg av passasjerer mm ønskes avklart før ev oppstart med sykkel-turer med piloter som rekrutteres gjennom vårt lokallag.

Når det gjelder deres konkrete spørsmål ang våre piloter, dvs hvem som skal sykle sammen med hvem, når og hvor ofte ... så er dette på nåværende tidspunkt dessverre ikke så lett å besvare. Vi må vel si at vi ikke vet hvor mange piloter vi får rekruttert. Høsten 2017 hadde vi arrangert et eget «førerkort-kurs», men interessen var denne gangen svært begrenset. Vi er i en tidlig kartleggingsfase der vi bl a prøver å avklare interesse og status i kommunen, og ikke minst samarbeidsmuligheter med både kommunen og ev andre frivillige organisasjoner. Vi har allerede startet å «reklamere» litt for saken på vår nettside www.syklistforeningen.no/aktuelt/sykling-uten-alder/ og på Facebook (se også vedlegg 2). Vi skal også rette fokus på «Sykling uten alder» på vår temakveld på tirsdag, 29.03.22 kl 18.00. Denne dagen har vi besøk av Tormod Hagen som er daglig leder av foreningen med samme navn. Tanken er å lære av erfaringer som han og hans forening har med «sykling uten alder» - og helst bli inspirert og motivert til egen innsats i Lillestrøm kommune. Vi håper at også representanter fra Lillestrøm kommune vil bli med på vår digitale temakveld¹! Kommunen får da også et grunnlag for å bedømme ev medlemskap i foreningen *Sykling uten alder* (se www.syklingutenalder.com/ og vedlegg 3).

I deres mail av 28. februar 2022 leser vi at koordinatorknettverket foreslår å ta saken opp med frivillighetssentralen og aktivitetssentrene tilknyttet til institusjoner i kommunen. Begrunnelsen er at beboere på kommunens institusjoner i dag er dårligere enn før, fordi de nå bor lengre hjemme, og at en veldig høy prosentandel har en kognitiv svikt eller demenssykdom. Koordinatorknettverket er derfor usikre på hvordan vi skal få til forutsigbarhet i aktiviteten for beboere slik at sykkel-turene oppleves som trygge og positive. Som lokallag til Syklistenes landsforening vet vi en del om sykling – men har selvfølgelig ingen spisskompetanse på eldreomsorg. Vi stoler selvfølgelig på fagkunnskap i kommunen. Allikevel mener vi at det også her kan være spennende å høre på erfaringer fra andre kommuner... - og regner med at dette også blir diskutert på vår temakveld med daglig leder fra *Sykling uten alder*.

I kommunens mail bekreftes februar 2022 også at det finnes sykkel på Pålsetnet, LIBOS og Stalsberg, at alle sykler er i bruk i sommerhalvåret, men at det er selvfølgelig «rom for mer bruk». Det antydes også at kommunen ev har flere sykler (f eks i gamle Sørumsund), og at disse «spores opp». Basert på funn i vår tidligere rapport visste vi at det tidligere var plassert tre sykler på sykehjem i Skedsmo kommune, og på en liten sykkel-tur i februar 2022 fikk vi fort bekreftet at disse sykler fortsatt var på plass på Libos, Stalsberg og Skedsmotun. Det virket slik at noen av dem ikke hadde blitt flyttet i særlig stor grad fra plassen sin... (se bildene nedenfor). Vi håper at kommunen i mellomtiden har fått avklart hvor mange sykler som finnes totalt, og hvor disse er plassert. Videre er det ønskelig å få avklart om alle sykler er i teknisk god stand, og klar til tjeneste. Her tenker vi særlig på sykkelens batteri og bremses.

¹ Temakvelden arrangeres via Zoom og påloggingsinfo finnes både på vår Facebook side www.facebook.com/slfloo og på vår nettside: www.slfloo.com/about/arsmote/ og www.facebook.com/events/1582111618828323



Kommunale sykkeltaxi plassert på Skedsmotun, Stalsberg og Libos (foto: SLF LOO, februar 2022)

Som vist ovenfor har vi allerede skrevet en rapport fra et tidligere pilotprosjekt med kommunale sykkeltaxi i Skedsmo. Vi håper at prosessen denne gangen er noe enklere. Men det virker slik at ikke alt er avklart. Noen spørsmål er av overordnet karakter og skulle vel besvares sentralt i kommunen, f eks ang antall/ plassering/ teknisk stand av syklene, prioritering av mulige tjenestesteder/ passasjerer, forsikringsordning, opplæring av piloter, generelle samarbeidsrutiner, ansvarsfordeling mm. Andre spørsmål kan ev håndteres og besvares individuelt av det enkelte tjenestestedet der syklene er plassert, f eks ang reservering av sykler og konkrete avtaler, utvalg av passasjerer mm.

Siden vi tok kontakt med Lillestrøm kommune i begynnelsen av året er det mye som har skjedd, og krigen i Ukraina påvirker faktisk også driften av vårt lille lokallag her i Norge (se vedlegg 4-5). Vi har mange års erfaring med innsamlingen av brukte sykler til nyankomne flyktninger, og er allerede godt i gang med forarbeidet til en ny aksjon med fokus på flyktninger fra Ukraina som skal bosettes i regionen vår². Denne «Bike for peace»-kampanjen vil trolig ta mye av våre ressurser, og det er godt mulig at vi derfor må nedprioritere vår innsats i sykkeltaxi-prosjektet ... Men vi kan gjerne bli med på et nytt pilotprosjekt og f eks teste et konkret opplegg med Libos i Lillestrøm. Vi har inntrykk av at sykkeltaxien i Lillestrøm er en del i bruk, dvs der finnes det trolig verdifulle erfaringer, og motiverte samarbeidspartnere. Det er også i sykkelbyen at vårt lokallag har de fleste medlemmer (og der det ev er lettest å få rekruttert piloter i Lillestrøm). Positive erfaringer i Lillestrøm kan da i neste omgang ev bidra til mer aktivitet på de andre tjenestesteder ...

I kommunens strategi for frivillighet³ skrives at «Lillestrøm kommune ønsker å legge til rette for økt samarbeid med frivillig sektor. Kommunen har fokus på betydningen av frivillig sektor og ønsker å bidra på ulike måter til at kommunens innbyggere får mulighet til å delta i frivillige aktiviteter og foreningsliv.» (se vedlegg 6). Med andre ord: Vi mener at ballen ligger hos kommunen og avventer svar fra dere, f eks mer info om plassering av alle sykler og kontaktdata til lokale samarbeidspartnere mm. Vi håper videre å se noen aktuelle samarbeidspartnere fra Lillestrøm kommune på vår temakveld førstkommende tirsdag kveld, men kan ellers kontaktes når som helst pr mail til lillestrom@syklistene.no!

Mvh

Sykelstyret i SLF Lillestrøm og omegn*

www.syklistene.no/lillestrom

www.facebook.com/slfloo

* brevet er elektronisk godkjent

VEDLEGG 1-6

² www.slfloo.com/aktiviteter/innsamling-av-brukte-sykler/ og www.syklistforeningen.no/aktuelt/bikes-for-peace/

³ www.lillestrom.kommune.no/globalassets/pdf/planer-og-strategier/strategi-for-frivillighet-lillestrom-kommune-2021.pdf

VEDLEGG 1: Diverse arbeidsdokumenter fra rapport «Sykle hjem fra sykehjem, SLF LOO 2015/16

VEDLEGG 2a <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 33%; text-align: center; vertical-align: middle;"> </td> <td style="width: 33%; text-align: center; vertical-align: middle;"> Bruksanvisning for sykkeltaxi </td> <td style="width: 33%; text-align: center; vertical-align: middle;"> SYKLISTENE Lillestrøm og omegn lillestrom@syklistene.no www.syklistene.no/lillestrom www.facebook.com/slfloo </td> </tr> </table> Som fører av sykkeltaxi må du være oppmerksom på følgende: Ta alltid en testtur uten passasjer først for å kontrollere at sykkelten, særlig bremsen, er i orden! Når du hjelper passasjerer ut og inn av sykkelten, er det viktig at du benytter på- og avstigningsfeltet midt på fothvileren. Dette feltet må tas av, og passasjerene må sette føttene rett på bakken. Det er fare for fremovervelt dersom for mye vekt legges på fothvileren uten at det sitter en person på førerplass. Påse at passasjerer sitter godt inntil seteryggen for du går av sykkelten, og hjelp én og én passasjer om gangen. Aldri la passasjerer reise seg opp på fothvileren! Benytt alltid sikkerhetsbelte! Det er ikke påbud med hjelm, dvs du bestemmer selv om du som sjåfør vil ha på deg hjelm under turen. Avklar med beboeren og ansvarlig fra sykehjem om beboeren ønsker å bruke hjelm! Det anbefales ikke høyere hastighet enn 15 km/t på sykkelten. Vær særlig oppmerksom på lav hastighet når du svinger og på turer der beboeren ikke har hjelm på seg! Bruk alltid både for- og bakbrems samtidig! Når du går av sykkelten med passasjerer i, sørg for at både venstre bremsehendel og sykkellåsen står i låst stilling. Hendelen låses ved å trykke den hardt inn, og så presse den fjærbelastede knappen helt ned. For å løse opp bremsen, trykkes hendelen hardt inn. Bakthjulslåsen låses med nøkkel som står i låsen. Forlat aldri sykkelten tom uten at minst én av ovenstående er låst. Kalesjen er skjor, vær derfor forsiktig for den brettes inn. Vipp opp midt på tverrstangen før du slår sammen kalesjen. Lading skjer under bruk, men batteriet må likevel lades med ekstern strømforsyning. Batteriet kan lades både mens det står i sykkelten, og det kan tas ut for lading. Displayet slås på med knappen øverst til høyre i displayet. Motorsystemet aktiveres med knappen merket med + på displayet. Det anbefales at displayet tas ut av holderen når du forlater sykkelten uten tilsyn. Avklar ev med ansvarlig fra sykehjem om display skal tas ut av holderen. Opplever du feil eller har spørsmål til bruk, ta kontakt med ansvarlig på sykehjem (som formidler saken videre til rett person på Skedsmo rådhus og ev leverandøren SaresBike, tlf 480 12 421). GOD TUR!		Bruksanvisning for sykkeltaxi	SYKLISTENE Lillestrøm og omegn lillestrom@syklistene.no www.syklistene.no/lillestrom www.facebook.com/slfloo	VEDLEGG 2b <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 33%; text-align: center; vertical-align: middle;"> </td> <td style="width: 33%; text-align: center; vertical-align: middle;"> Registreringsskjema for frivillig sjåfør av sykkeltaxi </td> <td style="width: 33%; text-align: center; vertical-align: middle;"> SYKLISTENE Lillestrøm og omegn lillestrom@syklistene.no www.syklistene.no/lillestrom www.facebook.com/slfloo </td> </tr> </table> PERSONOPPLYSNINGER <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Navn</td><td></td></tr> <tr><td>Adresse</td><td></td></tr> <tr><td>Postnr/ sted</td><td></td></tr> <tr><td>E-post</td><td></td></tr> <tr><td>Tlf/ Mobil</td><td></td></tr> <tr><td>Født</td><td></td></tr> </table> NÅR PASSER DET BEST Å SYKLE? (sett kryss eller skriv kommentar) <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Når som helst</td><td></td></tr> <tr><td>Morgen</td><td></td></tr> <tr><td>Formiddag</td><td></td></tr> <tr><td>Ettermiddag</td><td></td></tr> <tr><td>Kveld</td><td></td></tr> <tr><td>Hvilke ukedager?</td><td></td></tr> <tr><td>Andre ønsker?</td><td></td></tr> </table> BEKREFTELSE <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Taushetserklæring signert (dato)</td><td></td></tr> <tr><td>Innføringskurs eldreomsorg (dato)</td><td></td></tr> <tr><td>Teknisk kurs sykkeltaxi (dato)</td><td></td></tr> <tr><td>Bruksanvisning sykkeltaxi lest (dato)</td><td></td></tr> <tr><td>ID forevist (dato)</td><td></td></tr> <tr><td>Godkjenner å publisere bildet (ja/nei)</td><td></td></tr> </table> Jeg bekrefter at opplysninger ovenfor er korrekt. Dato: _____ _____ (frivillig sjåfør)		Registreringsskjema for frivillig sjåfør av sykkeltaxi	SYKLISTENE Lillestrøm og omegn lillestrom@syklistene.no www.syklistene.no/lillestrom www.facebook.com/slfloo	Navn		Adresse		Postnr/ sted		E-post		Tlf/ Mobil		Født		Når som helst		Morgen		Formiddag		Ettermiddag		Kveld		Hvilke ukedager?		Andre ønsker?		Taushetserklæring signert (dato)		Innføringskurs eldreomsorg (dato)		Teknisk kurs sykkeltaxi (dato)		Bruksanvisning sykkeltaxi lest (dato)		ID forevist (dato)		Godkjenner å publisere bildet (ja/nei)	
	Bruksanvisning for sykkeltaxi	SYKLISTENE Lillestrøm og omegn lillestrom@syklistene.no www.syklistene.no/lillestrom www.facebook.com/slfloo																																											
	Registreringsskjema for frivillig sjåfør av sykkeltaxi	SYKLISTENE Lillestrøm og omegn lillestrom@syklistene.no www.syklistene.no/lillestrom www.facebook.com/slfloo																																											
Navn																																													
Adresse																																													
Postnr/ sted																																													
E-post																																													
Tlf/ Mobil																																													
Født																																													
Når som helst																																													
Morgen																																													
Formiddag																																													
Ettermiddag																																													
Kveld																																													
Hvilke ukedager?																																													
Andre ønsker?																																													
Taushetserklæring signert (dato)																																													
Innføringskurs eldreomsorg (dato)																																													
Teknisk kurs sykkeltaxi (dato)																																													
Bruksanvisning sykkeltaxi lest (dato)																																													
ID forevist (dato)																																													
Godkjenner å publisere bildet (ja/nei)																																													
VEDLEGG 2c <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 33%; text-align: center; vertical-align: middle;"> </td> <td style="width: 33%; text-align: center; vertical-align: middle;"> Retningslinjer for frivillige sjåfør av sykkeltaxi </td> <td style="width: 33%; text-align: center; vertical-align: middle;"> SYKLISTENE Lillestrøm og omegn lillestrom@syklistene.no www.syklistene.no/lillestrom www.facebook.com/slfloo </td> </tr> </table> Før du kan dra på tur som frivillig sjåfør på sykkeltaxi må du først • fylle ut et registreringsskjema (jf vedlegg 1) • forevise ID • underskrive en taushetserklæring der du også bekrefter at du har lest bruksanvisningen for sykkeltaxi og at du har deltatt på kort innføringskurs innen eldreomsorg (30 min) og kort teknisk innføring i regi av SLF Lillestrøm og omegn (10 min) før du starter på din første tur (jf vedlegg 2-3) Frivillige turer som sjåfør av sykkeltaxi med beboere fra kommunale sykehjem skal være et supplement – ikke erstatning/konkurrent til – de offentlige velferdstilbudene og det private næringslivet. Alle oppgaver avtales mellom deg som frivillig sjåfør og sykehjemmet. Du bestemmer selv i hvilket omfang du ønsker å bidra. Dersom en beboer trenger ytterligere hjelp/tjeneste enn det som er avtalt, skal dette meldes direkte til ansvarlig på sykehjem. Dersom oppdraget viser seg å være av en annen art enn først antatt, eller at du føler det er vanskelig, skal du gi beskjed om dette til ansvarlig på sykehjem og SLF Lillestrøm og omegn. Du har ikke anledning til å få betalt for turene, men du skal heller ikke ha utgifter. Når du fungerer som frivillig sjåfør, har du ulykkesforsikring gjennom kommunen. Ved bruk av egen bil på vei til/fra sykehjem er det din egen private bilforsikring som gjelder. Bruk av alkohol/rusmidler før og under oppdrag aksepteres ikke. Frivillige sjåfører som skal jobbe/er i kontakt med barn, må levere politiattest. Vær oppmerksom på at det kan ta tid før du får sykkeloppdrag, det avhenger blant annet av tidspunkt på turer du er interessert i og omfang av behovet/ interessen blant beboere på sykehjem. Avtalte turer kan avlyses og/eller forkortes pga værforholdet eller av andre grunner. Du står fritt til når som helst å avvikle forholdet og slutte som sjåfør for sykkeltaxi for sykehjemsbeboere. Ved ev spørsmål ta kontakt med ansvarlig på sykehjem og/eller SLF Lillestrøm og omegn (lillestrom@syklistene.no)!		Retningslinjer for frivillige sjåfør av sykkeltaxi	SYKLISTENE Lillestrøm og omegn lillestrom@syklistene.no www.syklistene.no/lillestrom www.facebook.com/slfloo	VEDLEGG 2d <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 33%; text-align: center; vertical-align: middle;"> </td> <td style="width: 33%; text-align: center; vertical-align: middle;"> Taushetserklæring for frivillige sjåfør av sykkeltaxi </td> <td style="width: 33%; text-align: center; vertical-align: middle;"> SYKLISTENE Lillestrøm og omegn lillestrom@syklistene.no www.syklistene.no/lillestrom www.facebook.com/slfloo </td> </tr> </table> Jeg, _____ (navn/ født) er frivillig sjåfør av sykkeltaxi for beboere av kommunale sykehjem i Skedsmo kommune. Som frivillig er jeg pålagt taushetsplikt. Dette innebærer at opplysninger av personlig karakter som jeg får kjennskap til ikke skal omtales til andre. Taushetsplikten omfatter også opplysninger om interne saker som blir behandlet ved sykehjemmet, samt opplysninger jeg får kjennskap til om hverandre gjennom kurs/samlinger og lignende. Bestemmelsen om taushetsplikten gjelder også etter at tjenesten som frivillig er avsluttet. Jeg bekrefter samtidig at jeg ikke drar på min første tur som sjåfør av sykkeltaxi for jeg har • signert denne taushetserklæringen og forevist ID • deltatt på kort innføringskurs innen eldreomsorg i regi av sykehjemmet (ca 20 min) og har fått kort teknisk innføring i bruk av sykkeltaxi i regi av SLF Lillestrøm og omegn (ca 10 min) • lest bruksanvisningen for sykkeltaxi Dato: _____ _____ (frivillig sjåfør) (for SLF LOO) (for sykehjem)		Taushetserklæring for frivillige sjåfør av sykkeltaxi	SYKLISTENE Lillestrøm og omegn lillestrom@syklistene.no www.syklistene.no/lillestrom www.facebook.com/slfloo																																						
	Retningslinjer for frivillige sjåfør av sykkeltaxi	SYKLISTENE Lillestrøm og omegn lillestrom@syklistene.no www.syklistene.no/lillestrom www.facebook.com/slfloo																																											
	Taushetserklæring for frivillige sjåfør av sykkeltaxi	SYKLISTENE Lillestrøm og omegn lillestrom@syklistene.no www.syklistene.no/lillestrom www.facebook.com/slfloo																																											



Sykling uten alder

SLF Lillestrøm og omegn inviterer til digital temakveld om "Sykling uten alder" tirsdag 29. mars 2022
- og til sykkelturer med de eldste syklistene i Lillestrøm og omegn i resten av året! Bli med!

Lokallagsnytt | Lillestrøm og omegn | Familie og hverdag | 05. mars 2022 | Carsten Wiecek



Har du lyst til å teste denne sykkeltaxien fra Skedsmotun på Skedsmokorset? Ta kontakt med oss!

SLF Lillestrøm og omegn har som mål å bidra til økt sykkelandel og økt sykkelglede i Lillestrøm og omegn. Det gjelder alle syklistene (innbyggere) i regionen vår – også de eldste! I denne sammenheng inviterer vi til digital temakveld om "Sykling uten alder" på tirsdag, 29.03.22 kl 18.00-18.45. Med Tormod Hansen, daglig leder av den norske organisasjonen [Sykling uten alder](#), har vi denne kvelden en av landets fremste eksperter som foredragsholder. Bli med du også!

Linken til temakvelden vil bli lagt ut på vår [Facebook side](#) fra midten av mars, og på vår [nettside](#) finnes allerede nå mer bakgrunnsinfo. Om du vil vite mer, se også gjerne den korte videoen [Cycling without age](#) der Ole Kassow, gründeren av Cykling uden alder i Danmark, forteller hvordan alt startet. I Danmark finnes det mer enn 5.000 piloter som er på vei med slike sykkeltaxier for "at give de ældre ret til vind i håret" – men også Lillestrøm kommune har flere slike sykler som står bl a på Libos i Lillestrøm og på Skedsmotun på Skedsmokorset (som du ser på bildet ovenfor).

Vårt lokallag har engasjert seg i flere år for tematikken. Allerede i 2017 hadde vi skrevet en egen rapport om «Sykle hjem fra sykehjem» som du finner på vår nettside [h.r.](#), og arrangerte teknisk opplæring for nye sykkelpiloter – noe som vi gjerne kan gjenta! Januar 2022 har vi derfor tatt kontakt med Lillestrøm kommune som bekreftet at alle sykler er i bruk i sommerhalvåret, men at det er "rom for mer bruk". Kommunen er positiv til et samarbeid med frivillige – og vårt lokallag ønsker å bidra til at de kommunale sykkeltaxier brukes mer og oftere! Uavhengig om du er medlem i Syklistenes landsforening eller ikke, send gjerne mail til lillestrom@syklistene.no om du har spørsmål eller ønsker å bli pilot til en av kommunens sykkeltaxier!

For mer info sjekk vår nettside www.slfloo.com/aktiviteter/sykkeltaxi og følg med på vår Facebook side!

www.syklistforeningen.no/aktuelt/sykling-uten-alder/

VEDLEGG 3: Info om den norske foreningen «Sykling uten alder»

Om Oss

Foreningen Sykling uten alder – Norge, ble stiftet 27. september 2015.
Stiftelsesmøtet ble avholdt hjemme hos den Danske Ambassadør til Norge, Torben Brylle.



Det var et ønske fra flere initiativer om å få til et samarbeid om felles oppgaver, og å skape et nettverk for alle i Norge som følger det opprinnelige danske konseptet “Cyckling uden alder”. Mange hadde startet opp, men man satt på “hver sin tue” og måtte gjøre alle ting på egenhånd fra bunnen av. Når mange har gjort jobben fra før, er det sløsing med tid og ressurser å ikke dele dette med hverandre.

Sykling uten alder – Norge, er en **åpen organisasjon**. Det betyr at det ikke er snakk om noe “JEG”. Her er det VI som driver organisasjonen – SAMMEN. Sammen skal vi definere hvilke oppgaver som skal prioriteres., Sammen skal vi ta viktige avgjørelser. Og sammen skal vi hjelpe hverandre, inspirere hverandre og dele erfaringer og gode historier. Sammen kan vi få til mer – og sørge for at enda flere kan oppleve gleden ved å komme ut og kjenne vind i håret.

Formål

Sykling uten alders formål er: Å realisere drømmen om sammen å skape en verden, hvor en enkel adgang til aktivt medborgerskap, skaper livsglede hos våre eldre medborgere og ande med nedsatt funksjonsevne og gir dem mulighet til å forbli en aktiv del av fellesskapet og nærmiljøet.

Foreningens formål søkes gjennomført gjennom:

- å gi våre eldre medborgere rett til vind i håret,
- rett til å oppleve byen og naturen på nært hold fra sykkelen og,
- ved å gi dem lyst og mulighet til å fortelle deres livshistorier i deres omgivelser, hvor de har levd deres liv.

Dermed bygger vi bro mellom generasjoner, og vi forsterker tilliten, respekten og det sosiale lim i vårt samfunn.

Generøsitet

Et av de ledende prinsipper i Sykling uten alder (SUA), er generøsitet. Det betyr også at vi som jobber med konseptet, deler med hverandre. Det er som regel noen som har funnet opp kruttet før oss. Oppstår det spørsmål, finnes det alltid noen man kan rådføre seg med. Noen har kommet langt og kan hjelpe de som er i oppstartsfasen. Det er også produsert en del materiell som vi fritt deler. Ta kontakt for å finne ut om vi har noe du kan bruke. Eller kanskje du trenger hjelp til å lage noe spesielt for deg/dere? Ta kontakt, så hjelper vi deg ...

Kilde: www.syklingutenalder.com, sett 27.03.22

Bikes for peace!

SLF Lillestrøm og omegn forbereder seg i disse dager til å ta imot og dele ut brukte sykler til nyankomne flyktninger fra Ukraina. Ta kontakt om du vil bidra, med brukte sykler eller egen innsats!

Lokallagsnytt | Lillestrøm og omegn | Lokallagsnytt | 10. mars 2022 | Carsten Wiecek



THE BIKES ber deg om å bli med i vår innsamling av brukte sykler for ukrainske flyktninger som er på vei til Lillestrøm!

Med sykling som folkehelse- og miljøtiltak som et satsingsområde var det naturlig at SLF Lillestrøm og omegn høsten 2015 startet en innsamlingsaksjon av brukte sykler for nyankomne flyktninger fra Syria, i samarbeid med kommunale og private samarbeidspartnere. [Siden har vi tatt imot og gitt bort mange sykler](#), store og små, til flyktninger fra Syria og mange andre land – og vi takker alle som har bidratt!

Innsamlingsaksjonen vår ble aldri helt avsluttet, men grunnet lavere ankomsttall ble det etter hvert mye roligere. Vi har nå fått signaler om at kommunen forbereder seg til ankomst av flyktninger fra Ukraina. Det virker altså slik at det snart er behov for flere brukte sykler for nyankomne flyktninger. Vi forbereder oss derfor i disse dager til å kunne ta imot og dele ut flere sykler til nyankomne flyktninger fra Ukraina. Som i tidligere år tar imot alle typer sykler. Om sykkelene er punktert eller mangler noen skruer, så fikser vi det. Men i motsetning til tidligere år har vi ikke mulighet til å ta oss av brukte sykler som trenger svært omfattende reparasjoner. Og med et smertefullt sykkelhjerte må vi vel også anta, at vi først og fremst trenger dame- og barnesykler for mødrene som er på vei hit sammen med sine barn. Alle sykler sjekkes før disse gis bort til flyktninger som velges ut i samarbeid med offentlige flyktningstjenester i regionen vår.

Dersom du har en eller flere sykler som du vil gi bort, send mail til lillestrom@syklistforeningen.no! Ta også gjerne kontakt, om du kan hjelpe oss med transport og små reparasjoner av innkomne sykler. Takk!

www.syklistforeningen.no/aktuelt/bikes-for-peace/

VEDLEGG 5: Innsamling av brukte sykler



SLF Lillestrøm og omegn samler inn brukte sykler til nyankomne flyktninger og andre gode formål. Ta kontakt, hvis du har én eller flere sykler som du vil gi bort, hvis du kan støtte oss med transport eller små reparasjoner – eller hvis du selv ønsker å ta imot en av våre brukte sykler!

Mars 2022 anmodes kommunale flyktningtjenester i regionen vår å ta imot et større antall flyktninger fra Ukraina, hovedsakelig kvinner og barn. Vi forbereder oss derfor til å kunne ta imot, sjekke og dele ut brukte dame- og barnesykler til mødrene og deres barn som er på vei hit fra Ukraina. For mer aktuell info se [her](#). Nedenfor finner du litt mer bakgrunnsinfo samt informasjon om tidligere innsamlingsaksjoner.

Høsten 2015 startet vi vår første innsamlingsaksjon av brukte sykler for nyankomne flyktninger, denne gangen i tett samarbeid med Skedsmo flyktningavdeling og [ASF Team Norway](#). Siden har vi tatt imot brukte sykler. Sykling gir [bedre helse](#), [bedre miljø](#) og [bedre økonomi](#) – men for mange av oss er sykkelen også synonym for frihet. For nyankomne flyktninger er sykkelen altså mer enn et rimelig fremkomstmiddel på vei inn i et nytt samfunn. Å gi en sykkel til et menneske som har mistet alt og må starte på nytt virker derfor som en fin velkomstgave!

Alle sykler sjekkes av erfarne syklistere, før disse gis bort. Det betyr selv om sykkelen er punktert eller har noen småskader så kan vi ha bruk for den. De aller fleste sykler som vi mottar går kort tid senere til flyktninger som er bosatt i regionen vår. Men vi forbeholder oss retten til å kaste det som ikke kan brukes, til å bygge om og sette sammen syklene ut ifra delene vi mottar, eller til å bruke syklene til andre gode formål. Noen sykler brukes som «tjenestesykler» for fredsarbeidere som absolverer et frivillig sosialt år i Stor-Oslo i regi av [ASF](#), mens andre blir brukt som lånesykler for medlemmer i lokallaget vårt eller på annen måte for å øke sykkelandelen. Noen brukte sykler opplever også en ny vår som [THE BIKES](#). En del damesykler har vi gitt bort til kvinner som deltok på våre sykkelkurs (jf [her](#)).

Vi trenger alle typer sykler, både dame-, herre- og barnesykler. I utgangspunktet ønsker vi å ta imot syklene ved sykkelhotell på sentrumsiden av Lillestrøm stasjon, men ved behov kan vi også hente sykler. Dersom du har én eller flere sykler som du vil gi bort, send mail til lillestrom@syklistene.no (gjern med bildet/ beskrivelsen av sykkelen)!

Flyktninger som får tilbud om sykkel velges vanligvis ut i samarbeid med den kommunale flyktningtjenesten, men av og til blir vi også kontaktet direkte av den som trenger brukt sykkel. Flyktningavdelingen i Skedsmo kommune måtte våren 2018 dessverre nedprioritere samarbeidet med vårt lokallag. Siden sommer 2018 har vi et samarbeid med [Flyktninge- og inkluderingstjenesten i Rælingen kommune](#). Om du ønsker brukt sykkel og bor i Rælingen kommune ta kontakt med vår nestleder Alf Helge Hartveit Skistad (mobil 920 96 363).

Se også info nedenfor:

- 10.03.22 [Bike for peace!](#)
- 02.08.17 [Recycle or die](#)
- 05.09.15 [Velkommen til sykkelbyen!](#)



Strategi for frivillighet

2021-2024

Strategi for frivillighet

Strategi for frivillighet er en oppfølging av kommuneplanens samfunnsdel, og den er forankret i kommunens overordnede mål, klima og miljø, by- og tettstedsutvikling, hele livet og innovasjon.

Strategien er et verktøy for å sikre et godt samspill mellom offentlig og frivillig sektor.

Lillestrøm kommune ønsker å legge til rette for økt samarbeid med frivillig sektor. Kommunen har fokus på betydningen av frivillig sektor og ønsker å bidra på ulike måter til at kommunens innbyggere får mulighet til å delta i frivillige aktiviteter og foreningsliv.

Frivillig sektor er en stor og selvstendig del av vårt samfunn, som gir en merverdi til den som bidrar og til samfunnet som helhet. Sektoren bidrar med innovative løsninger på samfunnsutfordringer, den skaper aktivitet og engasjement for alle aldre, den bidrar til god by og tettstedsutvikling, og setter miljøvern og klima på agendaen.

Frivillig sektor er en viktig samfunnssektor på lik linje med de andre sektorene i samfunnet. Samarbeid og samhandling mellom kommunen og frivilligheten skal baseres på likeverdig partnerskap og gjensidig respekt for hverandres roller.

Frivillig arbeid er en grunnleggende del av menneskets liv og virke, og en forutsetning for et godt samfunn. Å være frivillig gir kompetanse, erfaring, sosial tilhørighet og mestring til enkeltmennesket. Samtidig skaper frivilligheten fellesskap, den bidrar til en bedre hverdag for mange mennesker, og den bidrar til samfunnsutviklingen gjennom å skape verdi og utfordre eksisterende dagsorden. Den bidrar også til inkludering og integrering.

Mangfoldighet er en av frivillighetens største styrker. Frivillige organisasjoner spenner fra små enkeltprosjekter og ad hoc-frivillighet til store medlemsorganisasjoner med en bred aktivitetsportefølje. På tross av det

store bredden er det verdier og egenskaper som all frivillighet har felles. Frivilligheten bygger på menneskers engasjement og ubetalte innsats. Andre kjennetegn er kreativitet og pågangsmot.

I utviklingen av Frivillighetsstrategien har kommunen lyttet til frivillig sektor sin beskrivelse av hva som er viktig i et samspill med kommunen gjennom en spørreundersøkelse og dialogmøter. Analysen av innspillene er gjennomført i samarbeid med Frivillighet Norge. Frivillighet Norge har også utarbeidet en rapport for kommunen som, sammen med frivillighetens medvirkning, utgjør fundamentet i frivillighetsstrategien. Det vil utvikles handlingsplaner i samarbeid med frivilligheten for å følge opp og konkretisere strategidokumentet ytterligere.



Idrett og friluftsliv

De frivillige organisasjonene innen friluftsliv og idrett har som hovedformål å drive friluftslivs- og idrettsaktiviteter. Organisasjonene har også stor bevissthet om deres betydning for folkehelsen, og at de bidrar til å skape trivsel, mestringsopplevelser, nettverksbygging og sosiale fellesskap.

Aktivitetene i idretts- og friluftslivsorganisasjonene retter seg mot alle aldersgrupper, selv om de i hovedsak tilbyr aktiviteter til barn og unge. Idretts- og friluftslivsorganisasjonene inngår i forvaltning og drift av kommunalt eide idrettsarenaer- og anlegg. Flere av idretts- og friluftslivsorganisasjonene er eiere av egne idrettsarenaer- og anlegg, som forvaltes i nært samarbeid med Lillestrøm kommune.

Utfordringer

Flere av friluftslivs- og idrettsorganisasjonene gir til kjenne at de har utfordringer knyttet til økonomi, lokaler, rekruttering og synlighet. Noen opplever at det ikke er et tilstrekkelig økonomisk grunnlag til å inngå i et tettere samarbeid med kommunen. Noen gir uttrykk for at de trenger treningslokaler som er spesielt tilpasset deres aktivitet, mens andre har lange ventelister på grunn av underdekning av anlegg. Flere ønsker muligheten til å få henge opp informasjon om sin organisasjon, samt få anledning til å besøke barnehager og skoler, for å informere om sine tilbud til barn og unge.

Satsingsområder

- Kommunen skal i tett samarbeid med Idrettsrådet tilrettelegge for at Friluftsliv- og idrettsorganisasjonene for gode forhold til å drive sin aktivitet. Det skal legges til rette for at organisasjonene kan bidra med kunnskap, aktivitet, utstyr og innsats knyttet til aktiviteter og ledertrening.
- Kommunen skal samarbeide med Idretts- og friluftslivsorganisasjonene og Idrettsrådet om å utvikle aktiviteter i et mer samfunnsrettet perspektiv. I denne rollen hvor idretten også tar et utvidet samfunnsoppdrag som samfunnsaktører, bidrar organisasjonene med økt trivsel, bedre helse, og medvirkning i lokalmiljøene.
- Kommunen skal legge til rette for at idretts- og friluftslivsorganisasjonene kan fortsette å supplere kommunen i driften av idrettsbygg- og idrettsanlegg, gjennom utvikling av samarbeidsavtaler, driftsavtaler og partnerskapsavtaler.
- Temaplan for idrett, friluftsliv og fysisk aktivitet skal være styrende og medvirke til aktivitet- og anleggsutviklingen i kommunen.



Kultur

Det finnes et stort mangfold av frivillige kulturorganisasjoner i Lillestrøm kommune med god geografisk spredning. Det store mangfoldet av kulturtilbud i regi av kulturorganisasjoner er et viktig bidrag til at folk trives, og ønsker å bosette seg i kommunen.

Aktiviteter i regi av frivillige organisasjoner har en viktig egenverdi for de som deltar, samtidig som det bidrar til kulturopplevelser for andre innbyggere i kommunen. Mange frivillige organisasjoner driver kulturanlegg og forvalter viktige kulturminner i samarbeid med kommunen. Kommunen har flere frivilligsentraler, både private og kommunale. Frivilligsentralene bidrar med ulike kulturelle aktiviteter i samarbeid med lag og foreninger, og de er et viktig koblingspunkt mellom frivillig og offentlig sektor.

Utfordringer

Mange av kulturorganisasjonene opplever utfordringer knyttet til økonomi, lokaler, rekruttering og synlighet. Eksempler kan være at støtteordninger og utleiepriser oppleves som uklare eller at «gratisprinsippet» er utydelig for organisasjonene.

Flere uttrykker et behov for større tilgang til lokaler for øving og fremføring, og lokaler for lagring av utstyr. Bedre grunnfinansiering av kulturorganisasjonene fra kommunen er et ønske. Det pekes blant annet på at utgifter knyttet til arrangementsvirksomhet, økte honorarkrav fra artister og høy leiepris på lokaler er utfordrende. Det er et ønske om tettere samarbeid med kommunen for å få ut informasjon om opplevelser og severdigheter i nærmiljøene.

Satsingsområder

- Kommunen skal nyttiggjøre seg kulturorganisasjonenes kunnskap, aktivitet, utstyr og frivillig innsats gjennom dialog, støtteordninger og samarbeid.
- Kommunens støtteordninger til frivilligheten skal gjennomgås med mål om å optimalisere organisasjonenes bidrag til aktiviteter for flere grupper. Flerårige avtaler skal øke aktiviteten, og arbeid med planlegging av større arrangementer og festivaler.
- Kommunen skal støtte opp under frivillighetens drift av viktige kulturminner, og gjennom et tett samarbeid bistå til økt synlighet og rekruttering for disse foreningene.



Barn og unge

Frivillige organisasjonene som tilbyr aktiviteter for barn og unge har som hovedformål å drive ulike fritidstilbud som er attraktive for målgruppen. Samtidig er det i disse organisasjonene stor bevissthet rundt deres betydning for folkehelsen, og at de bidrar til å skape trivsel, mestringsopplevelser, identitet og tilhørighet i sosiale fellesskap for barn og unge som er interessert i deres aktiviteter.

I Barnekonvensjonen er det et uttalt mål at alle barn og unge skal ha like utviklingsmuligheter uavhengig av økonomisk, kulturell og sosial bakgrunn, og har rett på fritid og kunst og kultur. Mange unge strever av en eller flere årsaker med å komme innenfor et sosialt fellesskap sammen med andre jevnaldrende. For kommunen er det derfor viktig å inkludere flere utsatte barn og unge inn i trygge sosiale fellesskap sammen med andre jevnaldrende. Dette gjøres blant annet gjennom kommunens utstyrssentraler og aktivitetskort.

I Lillestrøm kommune er det et stort mangfold av frivillige organisasjoner, som retter seg mot aktiviteter for barn og unge.

Utfordringer

Mange av organisasjonene som har aktivitet rettet mot barn og unge, melder om utfordringer knyttet til økonomi. Flere etterlyser også tilgang på gode og store nok lokaler, og at utleielokaler som f.eks. kultursaler oppleves som dyre.

Den største utfordringen organisasjonene melder tilbake om, er synlighet og mulighet til å komme ut til målgruppen med informasjon om hva organisasjonene kan tilby. Synlighet er også viktig for rekruttering. Samarbeide rundt inkludering, ledertrening og andre tema er også et uttalt ønske.

Satsingsområder

- Kommunen skal tilrettelegge for at aktiviteter rettet mot barn og unge i regi av frivillige organisasjoner skal skape vennskapsbånd, mestringsopplevelser og sosial tilhørighet. Disse merverdiene er viktige, fordi de forebygger utenforskap.
- Alle barn og unge skal ha mulighet til å delta i fritidsaktiviteter ved at det utvikles et tettere samarbeid mellom kommunen og frivillige organisasjoner rundt etablering av aktivitetsguide, fadderordninger o.l.
- Det skal gjøres enklere for barn og ungdom å benytte kommunale lokaler for aktivitet på kveldstid. Eksempelvis gjennom flerbruk av skoler og barnehager.



Mangfold

Begrepet mangfold i frivillig sektor brukes ofte som en betegnelse for å inkludere bredt. Eksempler er inkludering av mennesker med færre muligheter, som står utenfor samfunnet, ulike etniske og andre minoritetsgrupper knyttet til innvandrere, flyktninger, seksuell orientering osv. I denne sammenheng skal begrepet forstås som mangfold knyttet til et flerkulturelt lokalsamfunn. I Lillestrøm kommune har ca. 20 % av innbyggerne flerkulturell bakgrunn.

Flerkulturelle foreninger har som hovedformål å drive aktiviteter som er attraktive for sine medlemmer og brukere, men også bygge broer mellom kulturer. Disse foreninger ivaretar et behov for å være sammen med mennesker med samme bakgrunn, språk og skikker. I tillegg gir de et samlingspunkt hvor man kan lære om det norske samfunnet, og et springbrett til deltagelse i arrangementer og aktiviteter sammen med andre foreninger. Det å delta i en kulturforening gir et godt utgangspunkt for integrering i det norske samfunnet.

Noen tradisjonelle foreninger har som uttalt mål å jobbe for inkludering av flerkulturelle, og har aktiviteter rettet mot dette. I tillegg har foreninger som jobber med barn og unge, spesielt innen idrett, strategier for å nå de som ikke har norske foreldre.

Utfordringer

De flerkulturelle foreningene har på lik linje med andre frivillige organisasjoner, utfordringer knyttet til økonomi, lokaler, rekruttering og synlighet. Men i tillegg har de veier å gå opp som andre ikke har: Mange av de flerkulturelle organisasjonene består av mennesker som kommer fra land med en svært annerledes organisering av samfunnet enn Norge. Så i tillegg til språkbarrierer, vil det være mangel på referanser på hvordan samfunnet vårt er bygget opp og fungerer. Hvis man ikke vet hva det vil si å danne en frivillig organisasjon, er det ikke så lett å sette i gang med det for å løse felles problemer.

Kjennskapet til kommunens tjenestetilbud på området er lavere enn hos majoriteten som har vokst opp i frivilligheten. Terskelen er også høy for å bli med i en eksisterende norsk organisasjon hvis man ikke forstår organisasjonenes plass og funksjon i samfunnet, ikke kjenner noen som er med der eller har språkutfordringer.

Satsingsområder

- Kommunen skal nyttiggjøre seg av de ressursene og nettverket som ligger i de flerkulturelle foreningene. De flerkulturelle foreningene representerer et stort mangfold av kunnskap og erfaringer både gjennom ulike kulturuttrykk og kulturelle tradisjoner. Ved å opprettholde en god dialog med dette nettverket har kommunen tilgang til en stor ressurs å rådføre seg med når det gjelder informasjon og tiltak ovenfor innvandrere og flyktninger.
- Kommunen skal fungere som døråpner, både mellom foreninger og inn i frivilligheten. Nettverket av flerkulturelle foreninger og tradisjonelle foreninger vedlikeholdes og bygges gjennom dialog og felles møtepunkter.
- For denne gruppen er det spesielt viktig at kommunen tilrettelegger informasjon og bidrar med opplæring og bistand, slik at foreningene kan få brukt sine ressurser og potensiale ovenfor både egne medlemmer og fellesskapet.

Aktiv senior

I Lillestrøm kommune er det mye aktivitet i frivillig sektor rettet mot seniorer.

Dette strekker seg fra større foreninger med flere enn hundre medlemmer, som pensjonistforeninger, Røde kors, LHL, Norsk folkehjelp, husflidslag, NKS, m.m., og til enkeltfrivillige som gjør sitt bidrag hos en av frivilligsentralene i kommunen.

Frivillig sektor er en viktig bidragsyter til at Lillestrøm kommune er en god kommune å bo i for seniorer. En kraftfull og innholdsrik frivillig sektor er et gode både for de som engasjerer seg som frivillig og for de som mottar bistand eller støtte fra frivillige lag og foreninger. Gjennom organisasjoner som Senioruniversitet og Seniornett økes kunnskap og kompetanse. Flere lag og foreninger innenfor historie og kulturminnevern bidrar til at viktig kulturarv videreføres, også til nye generasjoner. Aktivitetstilbudet på ulike velferdssentraler og liknende bidrar til å skape gode sosiale nettverk og tilhørighet for innbyggerne. Foreninger har besøkstjenester, praktisk bistand og andre aktiviteter rettet mot enslige hjemmeboende og beboere på omsorgsboliger og institusjoner.

I kvalitetsreformen for eldre «Leve hele livet» og i Lillestrøm kommune sin strategi for helse og mestring er det et viktig innsatsområde å styrke samhandlingen med frivilligheten.

Utfordringer

Den delen av frivillig sektor som retter seg mot seniorer påpeker flere utfordringer, blant annet knyttet til transport til aktiviteter, mangelfull tilrettelegging av parkeringsmuligheter og ugunstig kollektivtilbud der aktiviteten foregår.

Andre utfordringer er å kunne synliggjøre egen organisasjon og aktivitet godt nok. Dette påvirker både rekruttering til egen forening, styre og deltakere. Flere av aktivitetene som arrangeres av frivillig sektor retter seg mot enslige eldre, og her ligger det en ytterligere utfordring med å nå frem med informasjon. For seniorer som går ut av arbeidslivet og over i pensjonisttilværelsen, og som ikke har tatt del i det frivillige organisasjonslivet tidligere, kan det å finne en forening med sammenfallende interesser være en utfordring.

Satsingsområder

- Kommunen skal støtte frivillighetens arbeid for seniorer. Seniorressursen er stor og organisasjonene har mye kunnskap, aktiviteter og frivillig innsats som de kan bidra med. Det er et stort potensial for å skape sosial inkludering, et økt nettverk og hverdagsmestring, både for den som mottar og for den frivillige selv.
- Kommunen vil legge til rette for at frivillige lag og foreninger får større mulighet til å synliggjøre seg selv og sin aktivitet til befolkningen.



Nærmiljø

I en stor kommune som Lillestrøm spiller nærmiljøet en stor rolle i folks opplevelse av identitet og tilhørighet. Det er viktig at det finnes et bredt aktivitetstilbud i regi av lag og foreninger over hele kommunen. Det bidrar til at folk trives der de bor og at alle har kort avstand til fritidsaktiviteter.

Det finnes et stort mangfold av frivillige organisasjoner i Lillestrøm kommune. Noen arbeider direkte med nærmiljøproblematikk, som for eksempel velforeninger og venneforeninger. I tillegg er det en rekke organisasjoner som idrett- og kulturorganisasjoner, humanitære organisasjoner, og tros- og livssynsorganisasjoner som er viktige nærmiljøaktører, og tar aktivt del i lokalsamfunnet.

Utfordringer

Erfaringer tilsier at de menneskene som arbeider frivillig og er aktive i organisasjoner kjenner sine nærmiljøer svært godt. De vet hva som er utfordringer og muligheter lokalt for eksempel når det gjelder kommunens tjenestetilbud, boligområder, trafikk, sosialt miljø, osv. I mange tilfeller kan frivilligheten være en viktig samarbeidspartner eller høringsinstans i lokale saker.

Kommuneadministrasjonen har ikke alltid den nødvendige lokalkunnskapen for å finne de lokale frivillige aktørene. Mange av velforeningene er ikke registrert i frivillighetsregisteret til kommunen, og det er en utfordring. Det er også en utfordring at kommunen ikke har en dekkende oversikt over organisasjonenes geografiske tilhørighet.

I likhet med den resterende frivilligheten har også flere av nærmiljøorganisasjonene utfordringer knyttet til økonomi, lokaler, rekruttering og synlighet.

Satsingsområder

- Kommunen vil bidra til at organisasjonene kan skape gode tilbud der folk bor, og støtte frivillighetens arbeid med utvikling av gode bolig- og nærmiljøer.
- Kommunen skal i større grad bruke den kunnskapen frivilligheten har om sine nærmiljø og nærområder.
- Kommunen skal utarbeide rutiner for bruk av frivilligheten i større plansaker, både samfunnsplaner og arealplaner
- Kommunen skal sikre at velforeninger og andre type nærmiljøforeninger er registrert i kommunens foreningsregister.



Beredskap

Beredskap har alltid vært et viktig område for samhandling mellom kommunen og frivillig sektor. Dette har blitt særdeles tydelig de siste årene med både pandemi og en naturkatastrofe i nabokommunen. I begge tilfellene har frivillighetene vist formidabel innsats og handlekraft.

Et godt samarbeidet mellom frivillig sektor og kommunen er viktig for håndteringen av både små og store kriser. Dette samarbeidet bidrar også til å øke samfunnssikkerheten og skaper trygghet for kommunens innbyggere.

Utfordringer

En beredskapssituasjon er sjeldent forvarslet. Den kan oppstå raskt og på uventede steder. For å gi størst mulig forutsigbarhet skal ressurser fra frivillige organisasjoner tas med i kommunes beredskapsplanverk og der det er naturlig skal frivillige organisasjoner inviteres med i kommunens beredskapsøvelser og andre arenaer der lokal beredskap er tema.

Som ny kommune er ikke arbeidet med å kartlegge og inngå alle avtaler knyttet til beredskap ferdig. Det er gjort flere avtaler i de tre tidligere kommunene, og det er naturlig at disse videreføres, og at behovet for nye vurderes.

De aller fleste frivillige lag og foreninger som kan bistå i en beredskapssituasjon har også en daglig drift. For disse, på lik linje som den øvrige frivilligheten er rekruttering, økonomi og lokaler viktige aspekter å legge til rette for. Flere oppgaver knyttet til beredskap fordrer også en del utstyr. Dette krever lagring, og kan være en utfordring for de lagene og foreningene som ikke har egne tilpassede lokaler.

Satsingsområder

- Kommunen skal inngå formaliserte avtaler med aktører i frivillig sektor om bistand og oppgaver knyttet til beredskap.
- Frivillige sektor skal inviteres inn i kommunens beredskapsråd
- Kommunen skal legge til rette for at lag og foreninger som kan bistå i en beredskapssituasjon får muligheten til dette.
- Kommunen skal legge til rette for at frivilligheten knyttet til beredskap har bærekraftige vilkår, slik at de kan opprettholde og utvikle sin aktivitet.

* www.lillestrom.kommune.no/globalassets/pdf/planer-og-strategier/strategi-for-frivillighet-lillestrom-kommune-2021.pdf