



SYKLING
UTEN
ALDER



PRESENTASJON

av

Sykling uten alder

**Med store sykler med stort dobbelt-sete foran,
ønsker vi å tilby gratis sykkelstur til alle
mennesker med nedsatt mobilitet**



Syklene betjenes av frivillige sykkelpiloter og har elektrisk hjelpemotor.

EN SOLSKINNSHISTORIE FRA VIRKELIGHETEN



Ole Kassow



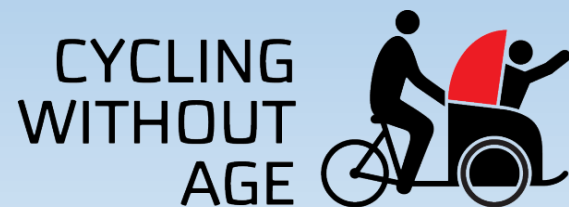
Thorkild (97 år)

«Sykling uten alder» har på kort tid spredt seg fra ett sykehjem i København til hele Danmark og etterhvert til mange kommuner i Norge....



Her fra åpningen i Skien april 2015 ☺

Det har på 4 år, spredt seg over hele verden



.....til over 30 land

Det har på 5 år, spredt seg over hele verden



.....til over 40 land

Det har på 7 år, spredt seg over hele verden



.....til over 50 land



Mange gode effekter!

- **Frihet**
- **Frisk luft - viktig for helsen**
- **Føler at man lever – kjenner lukter og hører lyder fra naturen**
- **Historiefortelling**
- **Man betyr noe for andre**
- **Mosjon for piloten**



Mia Pallisgaard
Pilot

CYKLING UDEN ALDER

skaber relationer

mellem

helt

forskellige

mennesker



KULTURER

Relationer



MANGFOLDIGHED

Relationer

GENERATIONER



Relationer

A photograph showing three young women and an elderly woman in a kitchen. Two of the young women, wearing red aprons, are standing and working at a counter. The elderly woman, also in a red apron, is seated at the counter, focused on a task. The kitchen has a brick wall and stainless steel equipment. The word "Relationer" is written in the top right corner.

Relationer

SAMMEN OM MADLAVNING

Hjørdis 89, Asta og Emilie i 6. klasse på Vedbæk skole

SYKLING
UTEN
ALDER



Hvem er vi og hva gjør vi?

- Et nettverk for alle som jobber med SUA-konseptet
- Spre budskapet - gi pilotopplæring - bookingsystem
- Legge forholdene til rette for medlemmene
- Holde kontakt med «hub'en» (CWA)
- Flyers, t-skjorter, buttons o.l.
- Forsikring og NAF Veihjelp
- Nettsider, Facebook o.l.
- Organisere større arrangement



Nå skal sykkelhjulene rulle
i Lillestrøm.

Da er det bruk for **din**
pedalkraft.

(Du får forresten hjelp av en el-motor)

Bli en Richshaw-pilot
og bidra til å øke dine
medmenneskers
livskvalitet

Å bli en frivillig richshaw-pilot
innebærer at du sykler en tur
med 1 eller 2 passasjerer
rundt i nærområdet.

Du stiller deg til disposisjon
så ofte - eller så sjeldent
som du selv ønsker

Folket koser seg! 😊



Kjærlighetssykel



Her feires Thorkilds 99-årsdag 😊



Vinter og snø er ingen hindring!



☺ Thorkild elsker å ha det gøy ☺



Tid for spørsmål





Takk for oppmerksomheten



www.syklingutenalder.com