



SYKLISTENE
Lillestrøm og omegn

lillestrom@syklistene.no
www.facebook.com/slfloo
www.slfloo.com

Dette **nyhetsbrevet** av 26.05.24 sendes til deg* som er medlem i lokallaget SLF *Lillestrøm og omegn*

1 – Bli med oss på sykkelstur!

Tursesongen er godt i gang og vi har allerede gjennomført 15 lokale og regionale sykkelturner så langt i år, inkludert tre turer der vi også hadde invitert lokale politikere (jf turoversikten på vår nettside www.slfloo.com/aktiviteter/sykkelturer/). Bli gjerne med oss på tur, f eks førstkomende søndag, 02.06.24 der vi skal sykle langs 163 inn til Oslo for å feire verdens sykkeltdag (jf [turbeskrivelsen](#)). For mer info om verdens sykkeltdag sjekk [her](#). Konkrete turbeskrivelser til alle turer finner du på www.facebook.com/slfloo. Husk å sende kort påmelding pr mail til lillestrom@syklistene.no, om du vil bli med! Da er du også med i trekningen av tre gavekort på kr 1.000 fra [BIRK](#) – som vi trekker blant alle påmeldte deltakere på våre sykkelturner i 2024.

2 – Nytt samarbeid med Lillestrøm kommune og aktivitetsgruppa for yngre med demens

Neste uke skal vi også arrangere vår første sykkelstur sammen med kommunens aktivitetsgruppe for yngre personer med demenssykdom i tidlig fase. Vi gleder oss veldig til turen og håper at dette bare er starten til nok et godt samarbeidsprosjekt med Lillestrøm kommune. Mer info om aktivitetsgruppa finnes på nettsiden til Lillestrøm kommune [her](#). Denne turen er bare for medlemmer i aktivitetsgruppa og ansatte i kommunens demensteam. Men om du vil vite mer om aktivitetsgruppa og vurderer å engasjere deg som frivillig, send mail til demensteam@lillestrom.kommune.no eller lillestrom@syklistene.no!

3 – Sykkeluka i Lillestrøm juni 2024

Syklistforeningen og Bane NOR er i gang med et pilotprosjekt med fokus på den miljøvennlige kombinasjonen av sykkel og togreiser. Prosjektet gjennomføres blant annet i Lillestrøm kommune. Her inviteres til Sykkeluka ved sykkelhotellet på messesiden av Lillestrøm stasjon, i perioden 11.-13. juni 2024. Vår gode samarbeidspartner Foss sport er også med og tilbyr en enkel sykkeltdservice, og du inviteres til å bli med i en egen spørreundersøkelse der du kan vinne gavekort på kr 10.000 fra Foss sport (jf mer info [her](#) og på [Facebook](#)). Vårt lokallag er selvfølgelig også med i sykkeluka, blant annet ved å arrangere kort sykkelstur i Lillestrøm sentrum der også politikere er invitert. For mer info om samarbeidsprosjektet med Bane NOR sjekk info fra Syklistforeningen sentralt [her](#).

4 – Støtt oss og Regnskogfondet i prosjektet Bike for (more) trees 2024!

Også i år deltar vi med et eget Bike for (more) trees lag på styrkeprøven, ikke for å vinne selve sykkelrittet fra Eidsvoll til Oslo, men for å vinne oppmerksomheten for sykkelens betydning i klimakampen og overgangen til lavutslippssamfunnet. Med vår deltakelse støtter vi igjen arbeidet til [Regnskogfondet](http://www.spleis.no/bike-for-more-trees-2024) ved hjelp av en egen SPLEIS innsamlingsaksjon: www.spleis.no/bike-for-more-trees-2024. For mer info sjekk vår nettside www.slfloo.com/aktiviteter/bikes-for-trees/. Aktuell info finnes også på nettsiden til Syklistforeningen sentralt [her](#). Bli gjerne med og støtt oss og Regnskogfondet! Takk.

5 – Bli med i Sykkelundersøkelsen!

Nå er du og alle landets syklistere igjen invitert til å si din mening om hvordan det er tilrettelagt for sykling i ditt område. Svarene brukes til å gjøre det bedre for syklistere og til å kåre Norges beste sykkelby. Lillestrøm har tidligere blitt kåret til landets beste sykkelby... og det blir spennende å se hvem som vinner i år! Undersøkelsen er åpent til 30. juni 2024 og du kan enkelt bli med [her](#)! Mer info fra Syklistforeningen sentralt finner du [her](#).

6 – Nye nettsider til Syklistforeningen

Syklistforeningen presenterer seg våren 2024 på fine, nye nettsider www.syklistforeningen.no der du kan finne mye nyttig informasjon. Dessverre har mye informasjon fra vårt lokallag blitt borte nå og enkelte lenker fungerer ikke lenger ... For eksempel finner du oss ikke lenger under www.syklistforeningen.no/lillestrom/, men ved å sjekke [lokallag i Akershus](#). Der finner du også lenken til vår egen lokale nettside www.slfoo.com. Vi jobber med å oppdatere våre lokale nettsider og ber om forståelse at flere lenker inn til Syklistforeningen ikke fungerer. Ved spørsmål ta gjerne kontakt pr mail til lillestrom@syklistene.no!

Vi er her for deg – og vi trenger deg. Ta gjerne kontakt om du vil engasjere deg som aktivt medlem i vårt lokallag. Husk også at du kan når som helst sende oss dine egne tanker, spørsmål og forslag til gode sykkeltiltak pr mail til lillestrom@syklistene.no, og: keep cycling!

Mvh

Sykelstyret i SLF Lillestrøm og omegn

www.slfoo.com

facebook.com/slfoo/

* Etter avtale med sekretariatet i Syklistforeningen sender vi siden desember 2022 ut lokale nyhetsbrev fra vårt lokallag SLF Lillestrøm og omegn via vår egen mailadresse lillestrom@syklistene.no. Alle våre lokale medlemmer i SLF LOO som har oppgitt sin mailadresse vil på denne måten i uregelmessig avstand bli informert av vårt lokallag om aktuelle sykkel saker i Lillestrøm og omegn. Om du ikke ønsker å få slike lokale nyhetsbrev send kort mail til lillestrom@syklistene.no.