



SYKLISTENE
Lillestrøm og omegn

lillestrom@syklistene.no
www.facebook.com/slfloo
www.slfloo.com

Dette **nyhetsbrevet** av 05.10.24 sendes til deg* som er medlem i lokallaget SLF *Lillestrøm og omegn*



1 – Støtt vår innsamlingsaksjon av brukte sykler for nyankomne flyktninger!

Vårt lokallag har i snart ti år samlet inn brukte sykler for nyankomne flyktninger i regionen vår. Vi startet i 2015 da det kom mange flyktninger fra Syria, og har samlet inn og gitt bort sykler siden da. Siden våren 2022 har innsamlingsaksjonen igjen fått større betydning, grunnet krigen i Ukraina, jf mer info på vår nettside www.slfloo.com/aktiviteter/innsamling-av-brukte-sykler/. De fleste sykler vi mottar kommer fra egne medlemmer, andre privatpersoner og borettslag fra regionen vår. Men akkurat nå har vi mottatt flere barnesykler fra en barneskole utenfor regionen vår. Syklene er av samme type som den du ser på bildet ovenfor, og egner seg for barn i alder 8-12 år. Vi har god dialog med kommunale flyktningetjenester i regionen vår, men «ting tar tid» i kommunal forvaltning ...- og fordi sykkelsesongen går mot slutten, vil vi gjerne få fordelt disse syklene til barnefamilier så fort som mulig. Om du kjenner til noen barnefamilier som har behov for slik barnesykkel, be vedkommende gjerne om å ta kontakt med oss pr mail til lillestrom@syklistene.no! Takk.

2 – Bli med på synlig syklist sykkelstur i oktober 2024 – og vann gavekort fra BIRK!

Tradisjonen tro skal vi også i år markere synlig syklist aksjonen med en egen sykkelstur. I anledning refleksens dag inviterer vi til kveldstur på ca 10 km i rolig tempo på litt under en time i Lillestrøm og omegn. Turen starter torsdag, 17.10.24 kl 18.00 fra Lillestrøm stasjon. Vi bestemmer sammen hvor vi sykler, og ved interesse avslutter med litt mer sykkelprat om vintersykling på et utested i Lillestrøm ... Også i år deler vi ut ladbare sykkellykter til alle deltakere som er med oss på turen. Sjekk gjerne [turbeskrivelsen på Facebook](#) og mer info om vårt turtilbud på vår nettside www.slfloo.com/aktiviteter/sykkelturer/. Om du vil bli med, send kort påmelding pr mail senest dagen før turen til lillestrom@syklistene.no! Husk at alle deltakere på våre turer er med i trekningen av tre gavekort på kr 1.000 fra [BIRK](#). Mer info om gavekort kommer i neste nyhetsbrev, men om du har spørsmål, send mail til lillestrom@syklistene.no!

3 – Takk til alle som støttet vårt Bike for (more) trees 2024 team – og Regnskogfondet!

Vårt lokallag har også i år deltatt med et eget Bike for trees – team på Styrkeprøven, denne gangen var vi med på den *minste prøven* fra Eidsvoll til Oslo 15. juni 2024. Som i 2023 var målet ikke å vinne selve sykkelrittet, men oppmerksomheten for sykkelens betydning i klimakampen og overgangen til lavutslippssamfunnet - og igjen samlet vi inn penger til Regnskogfondet. Takk til alle dere som har støttet oss med gode ord og egne bidrag til Regnskogfondet. Aksjonen er nå avsluttet og resultater for innsamlingen finnes her www.spleis.no/bike-for-more-trees-2024. Vi har allerede bestemt oss for å fortsette med *Bike for trees* i sykkel-/ treningsturer neste år, selv om det er usikkert om vi også skal bli med på noe sykkelritt i 2025 ... Ta gjerne kontakt om du er interessert og vil bli med her!

4 – Resultater fra sykkelundersøkelsen 2024 - der Lillestrøm kom på 16. plass!

Takk til alle dere som har deltatt på årets sykkelundersøkelse. Resultatene ble i september publisert på [nettsiden til Syklistforeningen](http://nettsiden.til.Syklistforeningen) og vinneren til undersøkelsen ble kåret på årets sykkelkonferanse. Som i 2022 så var det igjen Stavanger sykkelby som gikk av med seieren - og ble kåret til Norges beste sykkelby! Vi gratulerer våre sykkelenner på Vestlandet med velfortjent seier. Vi har vært med på sykkelkonferansen og hadde også en kort studietur i Stavanger og omegn der vi testet sykkelinfrastrukturen, inkl den fantastiske sykkelstamvegen fra Sandnes til Stavanger. Vi ble svært imponert og lurer på om og når vi får en lignende sykkелеkspressveg fra Lillestrøm inn til Oslo ... Lillestrøm sykkelby som tidligere ble kåret til Norges beste sykkelby havnet på 16. plass i årets undersøkelse (fra plass 5 i 2022!). Vi skal selvfølgelig følge dette opp i dialog med kommunen og andre vegmyndigheter! Send oss gjerne dine tanker om Lillestrøm sykkelby pr mail til lillestrom@syklistene.no!

5 – Nettsider til vårt lokallag SLF Lillestrøm og omegn oppdateres fortløpende

Da Syklistforeningen etablerte nye nettsider våren 2024 ble dessverre det meste av informasjonen fra vårt lokallag fjernet fra www.syklistforeningen.no/aktuelt/. Dette medførte dessverre også at mange lenker på våre lokale nettsider ikke lenger fungerer. Dette beklager vi. Vi har rettet mye, men valgte samtidig å bruke mest tid i sykkel sesongen på konkrete tiltak ut i den virkelige sykkelverden. Vi har altså bestemt oss til å utsette en mer omfattende oppdatering av våre lokale nettsider til «vinterpausen». Men du finner mye info om vårt lokallag, våre aktiviteter og tilbud på våre egne lokale nettsider under www.slfoo.com. For aktuell informasjon følg også med på vår Facebookside www.facebook.com/slfoo/, og ved spørsmål ta gjerne kontakt pr mail til lillestrom@syklistene.no!

Ta også gjerne kontakt om du vil engasjere deg som aktivt medlem i vårt lokallag. Du kan når som helst sende oss dine egne tanker, spørsmål og forslag til gode sykkeltiltak pr mail til lillestrom@syklistene.no, og: keep cycling!

Mvh

Sykkelstyret i SLF Lillestrøm og omegn

www.slfoo.com

facebook.com/slfoo/

* Etter avtale med sekretariatet i Syklistforeningen sender vi siden desember 2022 igjen ut lokale nyhetsbrev fra vårt lokallag SLF Lillestrøm og omegn via vår egen mailadresse lillestrom@syklistene.no. Alle våre lokale medlemmer i SLF LOO som har oppgitt sin mailadresse vil på denne måten i uregelmessig avstand bli informert av vårt lokallag om aktuelle sykkel saker i Lillestrøm og omegn. Nyhetsbrev finnes også i arkivet på vår nettside www.slfoo.com/arkiv/. Om du ikke ønsker å få slike lokale nyhetsbrev send kort mail til lillestrom@syklistene.no.