



SYKLISTFORENINGEN

Lillestrøm og omegn

lillestrom@syklistene.no

www.facebook.com/slfloo

www.slfloo.com

Dette **nyhetsbrevet** av 25.01.25 sendes til deg* som er medlem i lokallaget SLF *Lillestrøm og omegn*



MYGA – Make cYcling Great Again! 😊 Godt nytt år til alle syklistere i Lillestrøm og omegn!

1 – Velkommen til spennende sykkelturner i 2025 der du kan vinne gavekort fra Foss Sport!

Som i tidligere år startet vi sykkelseasonen allerede i januar med en egen tur for deltakere i vår pågående vintersykelkampanje der selvfølgelig også mer erfarne vintersyklister var invitert til å bli med. Du finner en oversikt over planlagte sykkelturner i regi av SLF Lillestrøm i 2025 på vår nettside www.slfloo.com/aktiviteter/sykkelturer/. Nytt i år er at vi trekker tre gavekort på kr 1.000 fra Foss Sport på Strømmen blant alle syklistere som er med oss på tur! Det blir mange flotte turner i år, inkl noen «politiske sykkelturner» foran Stortingsvalget i september. Vi har nemlig planlagt å invitere til minst to turner med politikere der vi skal ha fokus på sykkelpolitikk generelt, og konkrete sykkel saker som (den manglende) sykkelekspressvegen inn til Oslo. Turbeskrivelsene til alle turner legges fortløpende ut på vår Facebook side www.facebook.com/slfloo. Her finner du også allerede info om våre neste to turner i februar: Vi inviterer til to *Bike n brunch* sykkelturner på lørdag, [08.02.25](https://www.facebook.com/slfloo) og [22.02.25](https://www.facebook.com/slfloo) med start kl 10.00 ved Lillestrøm stasjon, og fra ca kl 11.00 spanderer vi mat og drikke til alle turdeltakere på kaffebar i Lillestrøm sentrum. Der vil vi gjerne høre dine tanker om vårt aktivitetsprogram i 2025. Bli gjerne med! Husk å sende påmelding pr mail senest dagen før turnen! Mer info om årets turtilbud kommer, men om du har spørsmål eller forslag til andre turner, send mail til lillestrom@syklistene.no!

2 – Bli med på årsmøte og temakveld 25.03.25, og kom gjerne med egne forslag!

Vi informerer allerede nå at SLF *Lillestrøm og omegn* har planlagt å arrangere årsmøte og temakveld på tirsdag, 25.03.25 – på selveste vaffeldagen. Du kan jo lure hva som serveres denne kvelden ... 😊 Tradisjonen tro vil vi starte med temakvelden fra kl 18.00, etterfulgt av årsmøtet vårt fra kl 19.00. Den formelle innkallingen med mer info om årsmøte og temakveld og møtestedet kommer i februar, og sakspapirene til årsmøtet vil da som vanlig bli tilgjengelig på vår nettside www.slfloo.com/about/arsmote. Men du kan gjerne allerede nå sende oss dine forslag til konkrete saker til årsmøte pr mail til lillestrom@syklistene.no. Også hva som blir tema på årets temakveld kan du bestemme (litt)! Send oss gjerne mail med ditt eget forslag på et konkret sykkeltema som du ønsker å diskutere og få vite mer om på vår temakveld! Blant alle forslag som vi mottar pr mail til lillestrom@syklistene.no innen 31.01.25 skal vi velge årets tema og så prøver vi å invitere fagkyndig ekspert som da skal lede oss gjennom temakvelden 25.03.25. Mer info kommer ...

3 – Informasjon på våre lokale nettsider oppdateres fortløpende. Savner du noe?

Som kjent ble dessverre det meste av informasjonen fra vårt lokallag fjernet fra www.syklistforeningen.no/aktuelt/ da Syklistforeningen etablerte nye sentrale nettsider våren 2024. Også mange lenker på våre lokale nettsider fungerte da ikke lengre. Vi har kommet godt i gang med oppdateringen på våre lokale nettsider www.slfoo.com, men om du finner noe som ikke fungerer eller savner viktig informasjon, tips oss gjerne om det! Våre «aktuelle saker» publiseres framover på vår egen nettside www.slfoo.com/aktuelt, og tidligere aktuelle saker finner du nå som *old news* i vårt arkiv [her](#). For aktuell informasjon følg også med på vår Facebookside www.facebook.com/slfoo/, og ved spørsmål ta gjerne kontakt pr mail til lillestrom@syklistene.no!

Ta også gjerne kontakt om du vil engasjere deg som aktivt medlem i vårt lokallag. Du kan nå som helst sende oss dine egne tanker, spørsmål og forslag til gode sykkeltiltak pr mail til lillestrom@syklistene.no, og: keep cycling!

Mvh

Sykelstyret i SLF Lillestrøm og omegn

www.slfoo.com

facebook.com/slfoo/

* Etter avtale med sekretariatet i Syklistforeningen sender styret i lokallaget SLF Lillestrøm og omegn i uregelmessig avstand egne nyhetsbrev pr mail til lokale medlemmer (med kjent mailadresse). På denne måten informerer vi om vårt eget tilbud og andre aktuelle sykkel saker i Lillestrøm og omegn. Disse nyhetsbrev finner du også i arkivet på vår nettside www.slfoo.com/arkiv/. Om du ikke ønsker å få slike lokale nyhetsbrev send kort mail til lillestrom@syklistene.no.

VEDLEGG: Turbeskrivelsene 08.02.25 og 22.02.25

VEDLEGG

Bike n brunch sykkelstur på winter bike to work day, 8. februar 2025

TUR: Vintersyklister og andre engasjerte syklister inviteres til tur og sykkelprat på kaffebar i Lillestrøm

TIDSPUNKT: lørdag 08.02.25, kl 10.00-11.00/12.00

START: Lillestrøm stasjon, ved bysykkelstativ utenfor sykkelhotellet på sentrumsiden

BESKRIVELSE: *International winter bike to work day* arrangeres hvert år på andre fredag i februar måned. Så i år er vi tidlig ute når vi markerer denne vintersykkeldagen allerede 8. februar. Tradisjonen tro inviterer vi lokale vintersyklister og særlig deltakere i vår egen vintersykelkampanje til kort sykkelstur i Lillestrøm. I år blir det også sykkelprat etter turen på [La Luna Kaffebar i Lillestrøm](#) der vi fra ca kl 11.00 spanderer mat og drikke til alle turdeltakere. Målgruppa er aktive vintersyklister, men også andre engasjerte syklister og medlemmer i vårt lokallag er velkommen. Ev kan du også bare bli med på sykkelprat etter turen. Der blir det god anledning til erfaringsutveksling mellom vintersyklistene, og til å komme med innspill til vårt aktivitetsprogram 2025. Alle deltakere på årets sykkelsturer i regi av vårt lokallag er også med i trekning av tre gavekort på kr 1.000 fra Foss Sport på Strømmen. Følg med på vår Facebookside for aktuell informasjon og sjekk også våre turregler her: www.slfloo.com/aktiviteter/sykkelturer.

DELTAKERE: Maks 10 syklister, obligatorisk påmelding pr mail til lillestrom@syklistene.no, senest dagen før turen

KONTAKT SLF LOO: Carsten Wiecek (lillestrom@syklistene.no)

MER INFO HER:

www.foss-sport.no

www.lalunakaffebar.com

www.slfloo.com/aktiviteter/sykkelturer

www.slfloo.com/aktiviteter/vintersykelkampanjer

www.slfloo.com/aktiviteter/winter-bike-to-work-day

www.komoot.com

www.facebook.com/events/617366114216563

Bike n brunch sykkelstur i Lillestrøm, 22. februar 2025

TUR: Sykkelstur i Lillestrøm med etterfølgende sykkelprat på kaffebar i Lillestrøm

TIDSPUNKT: lørdag 22.02.25, kl 10.00-11.00/12.00

START: Lillestrøm stasjon, ved bysykkelstativ utenfor sykkelhotellet på sentrumsiden

BESKRIVELSE: I disse dager med *crazy weather* er det vanskelig å si hvordan været er i andre halvdel av februar, så om dette blir en tur med vintersyklister og piggdekk ser vi vel bare samme dag. Vi inviterer i hvert fall ikke bare vintersyklister og deltakere i vår egen vintersykelkampanje, men også andre engasjerte syklister til kort sykkelstur i Lillestrøm. Etter turen blir det god anledning til mer sykkelprat på [La Luna Kaffebar i Lillestrøm](#) der vi fra ca kl 11.00 spanderer mat og drikke til alle turdeltakere. Ev kan du også bare bli med på sykkelprat etter turen. Der vil vi gjerne høre dine tanker og innspill til vårt aktivitetsprogram 2025. Alle deltakere på årets sykkelsturer i regi av vårt lokallag er også med i trekning av tre gavekort på kr 1.000 fra Foss Sport på Strømmen. Følg med på vår Facebookside for aktuell informasjon og sjekk også våre turregler her: www.slfloo.com/aktiviteter/sykkelturer.

DELTAKERE: Maks 10 syklister, obligatorisk påmelding pr mail til lillestrom@syklistene.no, senest dagen før turen

KONTAKT SLF LOO: Carsten Wiecek (lillestrom@syklistene.no)

MER INFO HER:

www.foss-sport.no

www.lalunakaffebar.com

www.slfloo.com/aktiviteter/sykkelturer

www.slfloo.com/aktiviteter/vintersykelkampanjer

www.komoot.com

www.facebook.com/events/2253159148387978