

Syklistforeningen > Aktuelt > Lokallagsnytt > Lillestrøm og omegn > Bli med på sykkelturn på kvinnedagen og mekkekurs for kvinner!

Bli med på sykkelturn på kvinnedagen og mekkekurs for kvinner!

SLF *Lillestrøm og omegn* inviterer til sykkelturn på kvinnedagen 8. mars og mekkekurs for kvinner 18. april.

Lokallagsnytt | Lillestrøm og omegn | Lokallagsnytt | 22. februar 2020 | Carsten Wiecek



På vårt mekkekurs lærer du bl a å bytte dekk og å sjekke lys og bremses, på din egen sykkel eller på en av våre treningssykler!

Det har nesten blitt en tradisjon at vårt lokallag arrangerer sykkelturner i anledning den internasjonale kvinnedagen. Også i år inviterer vi til en kort sykkelturn i Lillestrøm på søndag, 08.03.20. Alle deltakere får utdelt sykkellykt og refleks, og både menn og kvinner er velkommen til å bli med. Selve turen starter kl 11, men de som vil møtes allerede kl 10 på Garçon express til en liten sykkelprat før turen, hvor ordet er fritt. Kanskje noen har en idé om hvordan vi kan få flere kvinner til å sykle?

Nytt i år er at kvinnelige vintersyklister kan teste våre treningssykler fra prosjektet Balanced & bilingual. Treningssyklene våre er utstyrt med piggdekk, navdynamo og LED-belysning og er med på mange av våre turer i år. Men syklene brukes også på andre tiltak i vårt trafikksikkerhetsprosjekt, f eks sykkelkurs for innvandrerkvinner og på vårt mekkekurs for kvinner i april.

På mekkekurset for kvinner på lørdag, 18.04.20 kl 10-12 skal vi vise noen enkle triks hvordan man (les: kvinne!) selv kan passe på egen sykkel. På denne måten vil vi ikke bare gi deg fine mestingsopplevelser, men også bidra til økt trygghetsfølelse og trafikksikkerhet. Kom gjerne med din egen sykkel, men vi skal altså også bruke våre treningssykler som eksempler for bytte av dekk og sjekk av annet utstyr som har betydning for din trafikksikkerhet (bremses, lys osv).

For mer info om mekkekurset sjekk [arrangementet](#) på vår Facebook side www.facebook.com/slfloo/. I turkatalogen på vår nettside www.slfloo.com/aktiviteter/sykkelturner kan du lese mer om turen på kvinnedagen og alle våre andre sykkelturner i 2020, våre turregler mm. Bli med på mekkekurset – og på tur på kvinnedagen!

www.syklistforeningen.no/aktuelt/mekkekurs-for-kvinner/