



SYKLISTFORENINGEN

Lillestrøm og omegn

www.slfloo.com

lillestrom@syklistene.no

www.facebook.com/slfloo

ER DU SYKLIST FRA LILLESTRØM ELLER RÆLINGEN KOMMUNE OG ...



Syklistforeningen er organisasjonen for hverdagssykling. Vi har medlemmer over hele landet og arbeider med påvirkning overfor storting, regjering og lokalpolitikere og forvaltningen. Vi tilbyr våre medlemmer en rekke fordeler. Det skal lønne seg å sykle - og det lønner seg å være medlem hos oss.

Er du interessert? Her kan du lese mer om vårt lokallag SLF Lillestrøm og omegn!

SLF Lillestrøm og omegn (org nr 998743605) ble stiftet i 2011 og har per i dag ca 150 medlemmer fra Lillestrøm og Rælingen kommune.

Vi har følgende satsingsområder

- [Sykling som folkehelse, klima- og miljøtiltak](#)
- [Barn og sykling](#)
- [Vintersykling](#)

Vi har vært høringsinstans i Skedsmo/ Lillestrøm kommune i mange år. Vi prøver å påvirke vegmyndigheter og offentlige beslutningstakere ved å sende høringsuttalelser og brev i konkrete saker, for å forbedre sykkelforhold i vår region på Nedre Romerike. Alle våre høringsuttalelser, brev og våre fagrapporter om kommunal sykkelpolitikk mm finner du i arkivet på vår nettside.

Vi har ellers mange ulike aktiviteter og sykkelarrangementer som du finner i oversikten på www.slfloo.com/aktiviteter.

Vi arrangerer regelmessig tematiske sykkelturner. Vi er godt kjent i regionen og kjenner mange fine sykkelruter, blant annet veldig fine grønne sykkelruter inn til Oslo. Oversikten over alle våre turer og annen informasjon om våre «turregler» mm finner du på vår nettside www.slfloo.com/aktiviteter/sykkelturner.

De siste årene har vi stilt med et eget *Bike for trees* team på styrkeprøven får å vise til sykkelens betydning i klimakampen og overgangen til et lavutslippssamfunn!

Videre samler vi inn brukte sykler til flyktninger og andre gode formål. Ta gjerne kontakt om du vil gi bort en gammel sykkel - eller om du trenger en brukt sykkel! Vi kan også låne ut sykler, for eksempel om du får besøk og skal på sykkelturn med dine gjester.

Vi er også med på mange nasjonale og internasjonale holdningsskapende aksjoner som

- winter bike to work day (februar)
- sykle til jobben aksjonen (mai)
- FNS sykkeltdag (juni)
- europeisk mobilitetsuke (september).

I tillegg har vi egne aksjoner. Vi har i mange år arrangert egne vintersykkelkampanjer der vi gir bort gratis piggdekk, lyfter og refleks (her prioriteres våre egne medlemmer). Vi har også arrangert ferdighetsprøver for barn, sykkelkurs for innvandrerkvinner og gitt opplæring i bruk av sykkeltdaxi for turer med beboere fra kommunale sykehjem.

Videre har vi over lang tid gjennomført egne sykkeltdellinger ved hjelp av Counterpoint APP og på denne måten jobbet målrettet for etablering av et kommunalt sykkelregnskap.

Våre arrangementer er åpne for alle interesserte syklistere. Men som alle medlemsorganisasjoner er vi jo sterkere, desto flere medlemmer vi har. Sjekk våre lokale medlemsfordeler på neste side og på nettsiden til Syklistforeningen her www.syklistforeningen.no og vurder gjerne et eget medlemskap!





SYKLISTFORENINGEN

Lillestrøm og omegn

www.slfloo.com

lillestrom@syklistene.no

www.facebook.com/slfloo

Her finner du en oversikt over våre lokale medlemsfordeler som rabatt i lokale sykkelbutikker og treningssentre:

FOSS Sport AS

(Strømsvn 55, 2010 Strømmen, tlf 63813422):

5 % på ordinære priser ved kjøp av sykkel

15 % på sykkeldeler og utstyr (ikke tilbudsvarer)

20 % på reparasjoner som utføres i perioden november – februar

Husk å opplyse om ditt medlemskap i Syklistforeningen ved innkjøp/ levering av sykkel!

AVANCIA Skedsmokorset

(Industrivn 4, 2020 Skedsmokorset, tlf 64835170):

Medlemskap inkl. alt av styrke- og kondisjon, samt sykkel- og gruppetimer, frokost og barnepass: 459,- i mnd. (12 mnd medlemskap). Innmelding i resepsjonen da dette er en spesialavtale Husk ditt medlemskort fra Syklistforeningen!

Vi gjennomfører også regelmessig aksjoner der våre medlemmer (og andre lokale syklistere) kan vinne fine premier.

I tidligere aksjoner var premier for eksempel gratis sesongkort for bysykler i Lillestrøm, et halvt år gratis parkering på valgfritt sykkelhotell i Lillestrøm, gavekort fra FOSS Sport osv. Vi har for eksempel trukket gavekort og sykkel som premie blant alle deltakere på våre sykkelturner.

Ved behov for mer info om vårt lokallag følg med på vår nettside og på Facebook, og sendt gjerne mail til lillestrom@syklistene.no! Vi har også vår egen pressekontakt Alf Helge Hartveit Skistad (mobil 920 96 363).



Takk for at du sykler – og at du er interessert i arbeidet til SLF *Lillestrøm og omegn*!

Om du vil, så har du mange muligheter til å engasjere deg personlig. Hva med å bli vår lokalkontakt for det området der du bor (og vet best hva som må til for å forbedre lokale sykkelforhold)?

Ta gjerne kontakt, hvis du ønsker å bidra med noe, har spørsmål og/eller ønsker at vi skal jobbe med noen konkrete saker som du er opptatt av - og keep cycling!

Alltid god tur ønsker

Styret i SLF *Lillestrøm og omegn*



SYKLISTFORENINGEN

Lillestrøm og omegn

www.slfloo.com

lillestrom@syklistene.no

www.facebook.com/slfloo