



SYKLISTFORENINGEN

Lillestrøm og omegn

lillestrom@syklistene.no

www.facebook.com/slfloo

www.slfloo.com

Dette **nyhetsbrevet** av 14.10.25 sendes til deg* som er medlem i lokallaget SLF *Lillestrøm og omegn*



Det er god plass på sykkelhotell i Lillestrøm – og i vårt lokallag SLF *Lillestrøm og omegn*!

1 – Velkommen som nytt medlem i Syklistforeningen – og lokallaget vårt!

Syklistforeningen er den eneste organisasjonen i Norge som setter syklende og gående i fokus når det gjelder fremkommelighet og trafikksikkerhet. Vi vet at sykling er en viktig del av løsningen for folkehelseutfordringer, klimakrise, bærekraft og smart transport, og vi jobber for deg som sykler. Vi vet hva som skal til for at flere skal velge sykkel og bærekraftig transport, og jobber aktivt for å forbedre forholdene for syklister i Norge, blant annet gjennom politisk påvirkning for tryggere sykkelveier, bedre trafikksikkerhet, og økt oppmerksomhet rundt helse- og miljøgevinster ved sykling.

Vi er en landsdekkende medlemsorganisasjon som ble stiftet i 1947, og vårt arbeid er partipolitisk uavhengig. Vi har 19 lokallag over hele landet – og med flere medlemmer får vi større gjennomslag, både nasjonalt og lokalt. Din støtte gjør dette arbeidet mulig. Takk for at du er med!

Som medlemsorganisasjon er Syklistforeningen i en god utvikling og vårt mål er å bli minst 10 000 medlemmer (jf info i vedlegg 1-2)! Da er det en stor glede å kunne informere at vårt lokallag SLF *Lillestrøm og omegn* har vunnet nesten 50 nye medlemmer i år. Velkommen skal dere være! Men uansett om du er nytt medlem, eller har vært medlem i mange år: Ta gjerne kontakt om du har spørsmål eller forslag til gode lokale sykkeltiltak!

2 – Bli med oss på tur, få gratis sykkellykt og vann gavekort fra Foss Sport!

Høsten har kommet, men vi er fortsatt «ute på tur» i resten av året. Neste sykkelturn i regi av vårt lokallag er allerede førstkommende torsdag, 16.10.25. Tradisjonen tro arrangerer vi også i år synlig syklist sykkelturn på refleksens dag. Vi starter kl 19.00 fra Lillestrøm stasjon, jf turbeskrivelsen i vedlegg 3. Husk at det er obligatorisk påmelding senest dagen før turen (pr mail til lillestrom@syklistene.no). Alle deltakere på årets turer i regi av vårt lokallag er med i trekning av tre gavekort på kr 1.000 fra Foss Sport på Strømmen – og på ukas tur deler også ut ladbare sykkellykter til alle som deltar (helt gratis). Så bli med!

Se også oversikten over alle våre sykkelturner i regi av SLF Lillestrøm og omegn i 2025 på vår nettside www.slfloo.com/aktiviteter/sykkelturer. Turbeskrivelsene til alle våre turer legges som kjent fortløpende ut på vår Facebook side www.facebook.com/slfloo.

3 – Bli med i vintersykkelkampanjen 2025/26!

Vårt lokallag har arrangert vintersykkelkampanjer i mange år, og slik blir det også denne vinteren! Våre medlemmer og andre lokale syklister kan da igjen få tilbud om gratis vintersykkelpakke med piggdekk mm. For mer info om årets kampanje sjekk vår nettside www.slfloo.com/aktiviteter/vintersykkelkampanjer/ (og vedlegg 4)! Hvis du ønsker å bli med i kampanjen, send mail med stikkord «vintersyklist 2025» innen 15.11.25 til lillestrom@syklistene.no, sammen med din adresse og størrelsen til dine sommerdekk – og helst også et bilde av din sykkel! Henvendelser vil bli besvart fortløpende.

Ta også gjerne kontakt om du vil engasjere deg som aktivt medlem i vårt lokallag. Du kan når som helst sende oss spørsmål og forslag til gode sykkeltiltak pr mail til lillestrom@syklistene.no. Keep cycling!

Mvh

Sykkelstyret i SLF *Lillestrøm og omegn*

www.slfloo.com

facebook.com/slfloo/

* Etter avtale med sekretariatet i Syklistforeningen sender styret i lokallaget SLF *Lillestrøm og omegn* i uregelmessig avstand egne nyhetsbrev pr mail til lokale medlemmer (med kjent mailadresse). På denne måten informerer vi om vårt eget tilbud og andre aktuelle sykkel saker i Lillestrøm og omegn. Disse nyhetsbrev finner du også i arkivet på vår nettside www.slfloo.com/arkiv/. Om du ikke ønsker å få slike lokale nyhetsbrev send kort mail til lillestrom@syklistene.no.

VEDLEGG 1-4

Bli med på laget

Publisert 1. september 2025 - Skrevet av Vanessa Lagerkvist

Sammen gjør vi Norge til et bedre land å sykle i. Jo flere vi er, jo større påvirkningskraft har vi. Nå søker vi medlemsververe!



Sammen er vi sterkere

Ved å få med flere på laget synliggjør vi at sykling er en viktig del av løsningen for folkehelseutfordringer, klimakrise, bærekraft og smart transport. Vårt mål er å bli minst 10 000 medlemmer. Det får vi til sammen!

Hvorfor bli medlem?

Å bli medlem i Syklistforeningen gir fordeler både for deg personlig og for samfunnet. Vi jobber aktivt for å forbedre forholdene for syklistene i Norge, blant annet gjennom politisk påvirkning for tryggere sykkelveier, bedre trafiksikkerhet, og økt oppmerksomhet rundt helse- og miljøgevinster ved sykling. Din støtte gjør dette arbeidet mulig.

Bli en del av vårt team

Vil du bidra til at flere blir med på laget? Nå søker vi medlemsververe – en meningsfull og fleksibel deltidsjobb hvor du får utfordre deg selv og inspirere andre til å bli medlem i Syklistforeningen. Du får opplæring, blir en del av et engasjert team og får direkte påvirkning på at det blir tryggere og enklere å sykle for alle.



[Les om muligheten og søk her](#)

Få med flere på laget – vi søker engasjerte medlemsververe

Vil du bidra til at det blir enklere og tryggere å sykle? Syklistforeningen søker engasjerte mennesker til medlemsverving.

Om muligheten

Som medlemsverver jobber du ute, gående eller syklende gjennom våren, høsten og vinteren. Her får du fantastiske muligheter til å møte hyggelige mennesker samtidig som du tjener penger og jobber for en god sak.

Du kan bidra uansett hvor i landet du bor – vervingen kan gjøres lokalt der du er. Dette er en jobb som passer godt for deg som er student eller har en fleksibel hverdag.

Som medlemsverver gjør du en viktig jobb for Syklistforeningen. Medlemskontingenten går direkte tilbake til Syklistforeningens arbeid med å forbedre forholdene for syklister i Norge. Støtten fra medlemmene betyr at Syklistforeningen kan jobbe for at det blir tryggere og enklere å sykle for alle. Jo flere medlemmer vi har, jo større påvirkningskraft får vi.

Arbeidsoppgaver

- Rekruttere nye medlemmer til Syklistforeningen gjennom direkte kontakt
- Spre glede og engasjement for sykling, og vise hvorfor medlemskapet er viktig
- Være ambassadør for Syklistforeningen og våre fanesaker

Vi ser etter deg som

- Er engasjert med interesse for sykling
- Har gode kommunikasjonsevner
- Trives med å snakke med mennesker
- Er resultatorientert
- Ønsker å gjøre en forskjell for syklister i hele Norge

Vi tilbyr

- Meningsfull og fleksibel deltidsjobb – du velger selv når du vil jobbe.
- Opplæring og støtte fra Syklistforeningens team.
- Mulighet til å utvikle gode kommunikasjonsevner og utfordre deg selv.
- En morsom og givende oppgave med direkte resultater.

Om Syklistforeningen

Syklistforeningen er en landsdekkende medlemsorganisasjon med over 7500 medlemmer. Siden 1947 har vi jobbet for at det skal bli tryggere og enklere å sykle for alle.

Vi arrangerer den nasjonale sykkelkonferansen som er den største møteplass i Norden for folk som jobber med sykkeltilrettelegging. Vi kårer Norges beste sykkelby og gjennomfører Sykkelundersøkelsen.

Vi hjelper arbeidsgivere med å få flere til å sykle til jobb gjennom sertifiseringsordningen «Sykkelvennlig arbeidsplass», og vi bistår kommuner og andre aktører som ønsker å legge til rette for økt sykling.

Vi jobber med sykkelopplæring og trafikkforståelse for barn, og vi tilbyr sykkelkurs for unge og voksne som ikke kan sykle (Frihet på sykkel prosjektet).

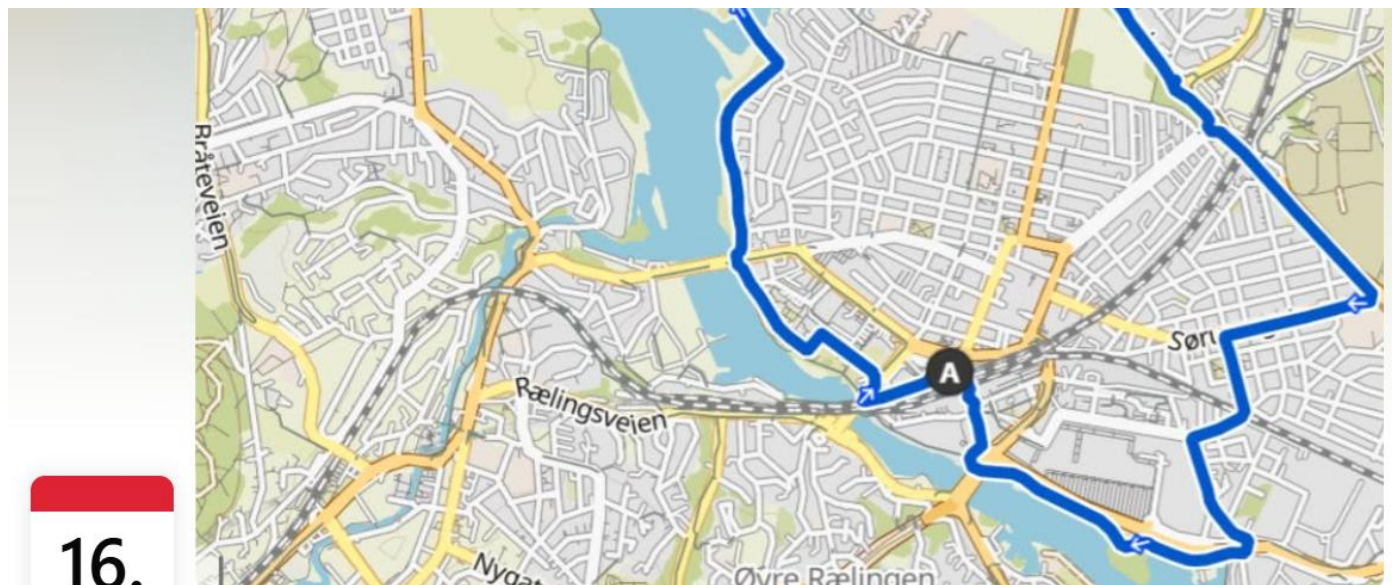
Syklistforeningen er interesseorganisasjonen for alle som sykler og vi jobber med politisk påvirkningsarbeid for bedre rammebetingelser.

På kontoret i Oslo er det 10 ansatte og vi har 19 lokallag rundt om i landet.

Bli medlemsverver

Send en kort søknad med din motivasjon og CV til vanessa@syklistforeningen.no

Vi behandler søknader fortløpende, så send inn så snart som mulig og senest innen 1.november.



16.

torsdag klokken 19:00

Synlig syklist tur i Lillestrøm på refleksdagen

Lillestrøm

Synlig syklist tur i Lillestrøm, 16. oktober 2025

TUR: Kveldstur med synlige syklist i Lillestrøm

TIDSPUNKT: torsdag 16.10.25 kl 19.00

START: Lillestrøm stasjon, ved bysykkelstativet utenfor sykkelhotellet på sentrumsiden

BESKRIVELSE: På refleksdagen og som en del av årets synlig syklist-aksjon inviterer vi lokale syklist i kveldstur på ca 10 km i rolig tempo på litt under en time i Lillestrøm og omegn. Vi bestemmer sammen hvor vi sykler. Også i år deler vi ut ladbare sykkellykter til alle deltakere på denne turen. I tillegg er alle som deltar på våre sykkelturner med i trekningen av tre gavekort fr Foss Sport ved slutten av tursesongen. Kle deg etter gradestokken og bli med på denne kveldsturen! Vi skal også vise fram ett av våre flotte treningssykler fra vårt tidligere trafikksikkerhetsprosjekt Balanced & bilingual, med Nav-dynamo og gode lykter foran og bak. Baklyset har kondensator som gjør at det lyser i noen minutter selv om sykkelstår stille (dette er svært praktisk når man f eks venter ved rødt trafikklys e.l.), og har til og med bremslys. Vi anbefaler slik vedlikeholdsfritt utstyr (som fungerer helt uten batteri!). Følg med på vår Facebookside for aktuell informasjon. For mer info om turregler mm sjekk vår nettside:

www.slfoo.com/aktiviteter/sykkelturer/

DELTAKERE: Maks 10 syklist, obligatorisk påmelding per mail til lillestrom@syklistene.no, senest dagen før turen

KONTAKT SLF LOO: Carsten Wiecek (lillestrom@syklistene.no)

MER INFO HER:

www.syklistforeningen.no/aktiviteter/synlig-syklist/

www.tryggtrafikk.no/fakta-og-rad/til-fots/refleks/refleksdagen/

www.slfoo.com/aktiviteter/synlig-syklist/

www.velo-de-ville.com/en

www.komoot.com

www.facebook.com/events/1185165676833492



Bli med i vintersykkelkampanjen i Lillestrøm 2025/26!

SLF *Lillestrøm og omegn* arrangerer igjen egen vintersykkelkampanje der våre medlemmer og andre lokale syklister tilbys gratis vintersykkelpakke.

Lokallagsnytt | Lillestrøm og omegn | 14. oktober 2025 | Carsten Wiecek



Vi arrangerer også i år en egen vintersykkelkampanje der våre medlemmer og andre lokale syklister fra Lillestrøm og omegn får tilbud om vintersykkelpakke som omfatter gratis

- piggdekk
- lykter
- refleks
- mekkekurs

Alle lokale syklister fra Lillestrøm og omegn kan søke om å bli med i kampanjen, men våre medlemmer bosatt i Lillestrøm eller Rælingen kommune vil bli prioritert. Ved stor interesse vurderer vi å prioritere våre nye medlemmer som har meldt seg inn i Syklistforeningen i år ... Vi ønsker også litt geografisk spredning, slik at vi dekker mesteparten av vårt område.

Deltakere i vintersykkelkampanjen skal hjelpe oss (og vegmyndighetene) til bedre vintervedlikehold av sykkelvegnettet i vår region. Som deltaker skal du å sende oss dine «konkrete erfaringer» som vintersyklist, dvs konkret info om gode eller dårlige sykkelforhold på «din vei» gjennom sykkelvinteren i Lillestrøm og omegn.

Du forplikter deg til å teste piggdekk og annet utstyr i vinterperioden fra desember 2025 til mars/april 2026. Utstyr deles ut på sentralt sted i Lillestrøm og ved interesse kan du som deltaker i kampanjen ev også få tilbud om eget mekkekurs (der vi sammen monterer piggdekk på din sykkel). Det tilbys først og fremst piggdekk som passer godt til hybridsykler med dekk i størrelsen 28" (42-622), men vi har også noen få sett i andre størrelser – og kan ev skaffe det som mangler ...

Hvis du ønsker å bli med i kampanjen, send mail med stikkord «vintersyklist 2025» innen 15.11.25 til lillestrom@syklistene.no, sammen med din adresse og størrelsen til dine sommerdekk – og helst også et bilde av din sykkel! Henvendelser vil bli besvart fortløpende.

For mer info om våre vintersykkelkampanjer sjekk vår nettside www.slfoo.com/aktiviteter/vintersykkelkampanjer/!

www.slfoo.com/aktuelt