



SYKLISTFORENINGEN

Lillestrøm og omegn

lillestrom@syklistene.no

www.facebook.com/slfloo

www.slfloo.com

Dette **nyhetsbrevet** av 09.11.25 sendes til deg* som er medlem i lokallaget SLF *Lillestrøm og omegn*



SLF *Lillestrøm og omegn* håper å se deg på årets siste sykkelturn og gjerne også som deltaker i vår vintersykkelpakke der vi deler ut gratis sykkellykter - slik at du som syklist blir sett, når det blir mørkt!

1 – Bli med oss på årets siste sykkelturn – og i vår vintersykkelpakke!

Velkommen til årets siste sykkelturn i regi av SLF *Lillestrøm og omegn*, på torsdag, 13.11.25. Vi starter kl 18.00 utenfor Lillestrøm stasjon (jf turbeskrivelsen i vedlegg 1). Alle deltakere på turer i regi av vårt lokallag i 2025 er med i trekning av tre gavekort på kr 1.000 fra Foss Sport på Strømmen, og trekningen vil utføres rett etter denne siste turen (der vi også deler ut deler også ut ladbare sykkellykter til alle som deltar (helt gratis). For mer info om alle våre sykkelturner og turregler sjekk gjerne informasjonen vår egen nettside her www.slfloo.com/aktiviteter/sykkelturer. Husk at det er obligatorisk påmelding senest dagen før turen (pr mail til lillestrom@syklistene.no) - og bli med!

Tradisjonen tro markerer vi med vår vintersykkeltur samtidig oppstarten av vintersykkelpakken vår der våre medlemmer og andre lokale syklistere tilbys gratis vintersykkelpakke med piggedekk mm. For mer info om årets kampanje sjekk vår nettside www.slfloo.com/aktiviteter/vintersykkelpakke/ (og vedlegg 2)! Hvis du ønsker å bli med i vintersykkelpakken, bli med på turen den 13.11.25 eller send mail med stikkord «vintersyklist 2025» innen 15.11.25 til lillestrom@syklistene.no, sammen med din adresse og størrelsen til dine sommerdekk – og helst også et bilde av din sykkel!

2 – Medlemsvekst og medlemsfordeler

Syklistforeningen er en medlemsorganisasjon som jobber aktivt for å forbedre forholdene for syklistere over hele landet og det er en stor sykkelglede at vi er i en veldig god utvikling, både nasjonalt og lokalt. Vårt lokallag SLF *Lillestrøm og omegn* dekker Lillestrøm kommune og Rælingen kommune og har fått nesten 50 nye medlemmer i år! Som medlem bidrar du ikke bare aktivt til vårt arbeid for bedre sykkelforhold, du har også en rekke medlemsfordeler (jf info fra Syklistforeningen [her](http://www.syklistforeningen.no)). Informasjon om våre lokale medlemsfordeler vises på vår nettside www.slfloo.com/about/medlemsfordeler/ (se vedlegg 3).

3 – Neste år feirer vårt lokallag 15 års jubileum!

SLF *Lillestrøm og omegn* ble stiftet våren 2011 og det betyr at vi feirer vårt 15 års jubileum i 2026. Vårt styre skal om kort tid starte arbeidet med planleggingen av aktivitetsprogrammet for 2026 som vil bli presentert på vårt årsmøte ved slutten av mars 2026. I begynnelsen av året har vi planlagt å invitere til noen lokale sykkelturner med etterfølgende sykkelprat på café i Lillestrøm der du kan ta opp spørsmål og/eller komme med forslag til konkrete sykkeltiltak for 2026! Men allerede nå kan du gjerne sende oss dine tanker og forslag pr mail til lillestrom@syklistene.no! Ta også gjerne kontakt om du vil engasjere deg som aktivt medlem i vårt lokallag (f eks som turleder, medlem i valgkomite mm).

Keep cycling!

Mvh

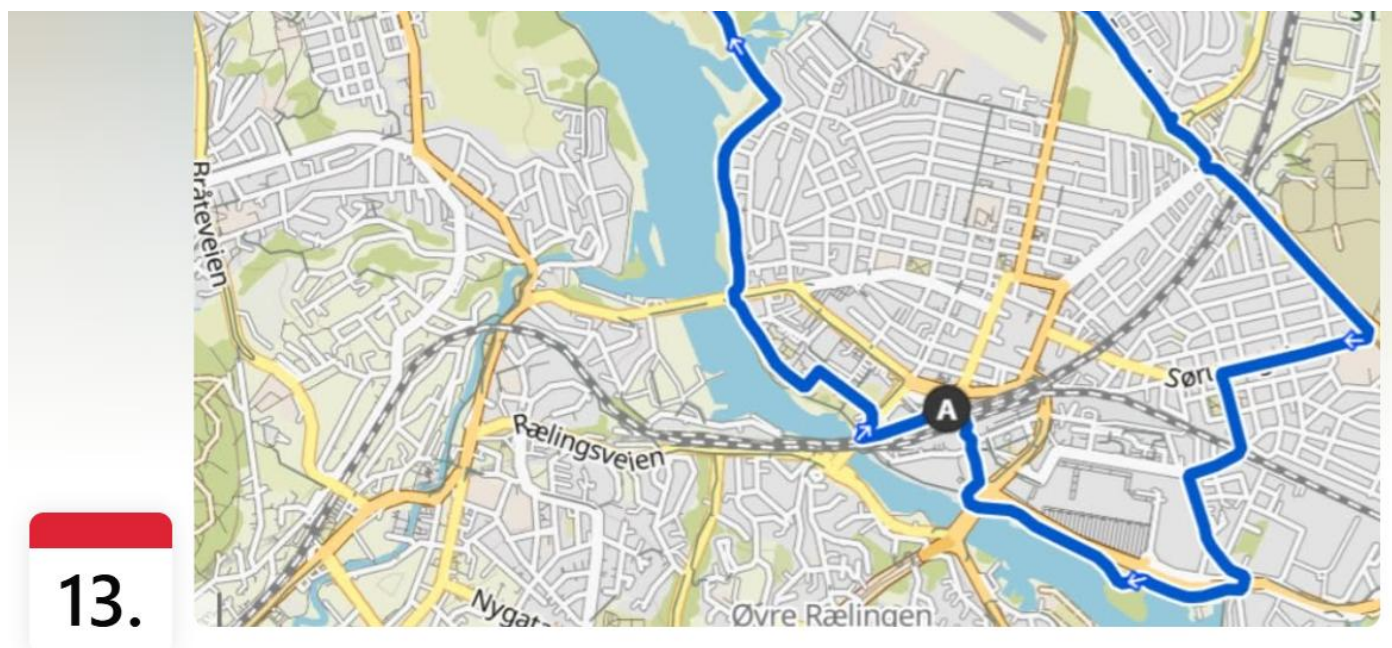
Sykkelstyret i SLF *Lillestrøm og omegn*

www.slfoo.com

facebook.com/slfoo/

* Etter avtale med sekretariatet i Syklistforeningen sender styret i lokallaget SLF *Lillestrøm og omegn* i uregelmessig avstand egne nyhetsbrev pr mail til lokale medlemmer (med kjent mailadresse). På denne måten informerer vi om vårt eget tilbud og andre aktuelle sykkel saker i Lillestrøm og omegn. Disse nyhetsbrev finner du også i arkivet på vår nettside www.slfoo.com/arkiv/. Om du ikke ønsker å få slike lokale nyhetsbrev send kort mail til lillestrom@syklistene.no.

VEDLEGG 1-3



Torsdag 13. november 2025 klokken 18:00

Vintersykkeltur i Lillestrøm, 13. november 2025

Lillestrøm

Vintersykkeltur i Lillestrøm, 13. november 2025

TUR: Kort kveldstur i Lillestrøm - med gamle og nye vintersyklister

TIDSPUNKT: torsdag 13.11.25, kl 18.00

START: Lillestrøm stasjon, ved bysykkelstativ utenfor sykkelhotellet på sentrumsiden

BESKRIVELSE: Sykkelsesongen startet med vintersyklister, og på årets siste sykkeltur er målgruppa igjen vintersyklister, særlig lokale syklister som ønsker å bli med på vår vintersykkelkampanje 2025/26. Men også du som deltar i kommunens vintersykkelkampanje er hjertelig velkommen! På turen vil du få mer informasjon om vår planlagte kampanje der vi igjen skal dele ut piggdekk til nye vintersyklister. Vi bestemmer sammen hvor vi sykler, f.eks. den store byrunden, Nebbenrunden eller langs sykkelgater i sykkelbyen. Vi deler ut ladbare sykkellykter til alle deltakere som er med på turen. Dette er årets siste tur i regi av SLF LOO og med dette også siste sjanse til å vinne gavekort fra Foss Sport som vi trekker blant deltakere på alle våre turer denne sesongen. Kle deg etter gradestokken og bli med på denne kveldsturen! Vi skal også vise fram en av våre flotte treningssykler fra vårt tidligere trafiksikkerhetsprosjekt Balanced & bilingual, med Nav-dynamo og gode lykter foran og bak. Baklyset har kondensator som gjør at det lyser i noen minutter selv om sykkelen står stille (dette er svært praktisk når man venter ved rødt trafikklys e.l.), og baklysene lyser ekstra sterk når du bremses! Vi anbefaler slik vedlikeholdsfritt utstyr som altså fungerer helt uten batteri. Følg med på vår Facebookside for aktuell informasjon. For mer info om turregler mm sjekk vår nettside:

www.slfloo.com/aktiviteter/sykkelturer/

DELTAKERE: Maks 15 syklister, obligatorisk påmelding pr mail til lillestrom@syklistene.no, senest dagen før turen

KONTAKT SLF LOO: Alf Helge Hartveit Skistad (mobil 920 96 363, lillestrom@syklistene.no)

MER INFO HER:

www.lillestrom.kommune.no/aktuelt/nyhetsarkiv/2025/trenger-du-vinterdekk-til-sykkelen-din/

www.slfloo.com/fokus/vintersykling/

www.slfloo.com/aktiviteter/vintersykkelkampanjer/

www.komoot.com

www.facebook.com/events/1756459355015370



Bli med i vintersykkelkampanjen i Lillestrøm 2025/26!

SLF *Lillestrøm og omegn* arrangerer igjen egen vintersykkelkampanje der våre medlemmer og andre lokale syklister tilbys gratis vintersykkelpakke.

Lokallagsnytt | Lillestrøm og omegn | 14. oktober 2025 | Carsten Wiecek



Vi arrangerer også i år en egen vintersykkelkampanje der våre medlemmer og andre lokale syklister fra Lillestrøm og omegn får tilbud om vintersykkelpakke som omfatter gratis

- piggdekk
- lykter
- refleks
- mekkekurs

Alle lokale syklister fra Lillestrøm og omegn kan søke om å bli med i kampanjen, men våre medlemmer bosatt i Lillestrøm eller Rælingen kommune vil bli prioritert. Ved stor interesse vurderer vi å prioritere våre nye medlemmer som har meldt seg inn i Syklistforeningen i år ... Vi ønsker også litt geografisk spredning, slik at vi dekker mesteparten av vårt område.

Deltakere i vintersykkelkampanjen skal hjelpe oss (og vegmyndighetene) til bedre vintervedlikehold av sykkelvegnettet i vår region. Som deltaker skal du å sende oss dine «konkrete erfaringer» som vintersyklist, dvs konkret info om gode eller dårlige sykkelforhold på «din vei» gjennom sykkelvinteren i Lillestrøm og omegn.

Du forplikter deg til å teste piggdekk og annet utstyr i vinterperioden fra desember 2025 til mars/april 2026. Utstyr deles ut på sentralt sted i Lillestrøm og ved interesse kan du som deltaker i kampanjen ev også få tilbud om eget mekkekurs (der vi sammen monterer piggdekk på din sykkel). Det tilbys først og fremst piggdekk som passer godt til hybridsykler med dekk i størrelsen 28" (42-622), men vi har også noen få sett i andre størrelser – og kan ev skaffe det som mangler ...

Hvis du ønsker å bli med i kampanjen, send mail med stikkord «vintersyklist 2025» innen 15.11.25 til lillestrom@syklistene.no, sammen med din adresse og størrelsen til dine sommerdekk – og helst også et bilde av din sykkel! Henvendelser vil bli besvart fortløpende.

For mer info om våre vintersykkelkampanjer sjekk vår nettside www.slfoo.com/aktiviteter/vintersykkelkampanjer/!

www.slfoo.com/aktuelt



SYKLISTFORENINGEN
Lillestrøm og omegn

Medlemsfordeler



På denne siden finner du en oversikt over våre **lokale medlemsfordeler**.

SLF *Lillestrøm og omegn* har et samarbeid med sykkelbutikk i Lillestrøm kommune som tilbyr våre medlemmer (mot dokumentasjon av medlemskapet) rabatter på sykler, utstyr og vinterservice og samarbeid med et treningssenter som gir våre medlemmer gode tilbud.

Sjekk detaljene nedenfor og/eller direkte med

- [FOSS Sport AS](#) (Strømsveien 55, 2010 Strømmen, tlf 63813422):
 - 5 % på ordinære priser ved kjøp av sykkel
 - 15 % på sykkeldele og utstyr (ikke tilbudsvare)
 - 20 % på reparasjoner som utføres i perioden november – februar
 - Husk å opplyse om ditt SLF medlemskap ved innkjøp/ levering av sykkel!
- [AVANCIA Skedsmokorset](#) (Industriveien 4, 2020 Skedsmokorset, tlf 64835170):
 - Medlemskap inkl. alt av styrke- og kondisjon, samt sykkel- og gruppetimer, frokost og barnepass: 459,- i mnd. (12 mnd medlemskap). Innmelding i resepsjonen da dette er en spesialavtale Husk SLF medlemskortet ditt!

Vi oppdaterer våre nettsider fortløpende, men sjekk gjerne aktuelle betingelser direkte med våre samarbeidspartnere. Takk!

Se også informasjon om våre [kampanjer](#) – og oversikten over alle medlemsfordeler for medlemmer i Syklistforeningen [her](#)!

Våren 2024 har Syklistforeningen etablert nye nettsider og mye informasjon om vårt lokallag ble da fjernet fra www.syklistforeningen.no/aktuelt. Det betyr dessverre også at mange lenker på våre lokale nettsider ikke lenger fungerer. Vi oppdaterer sidene våre fortløpende, men om du savner noe eller har spørsmål, send mail til lillestrom@syklistene.no!