



SYKLISTFORENINGEN

Lillestrøm og omegn

lillestrom@syklistene.no

www.facebook.com/slfloo

www.slfloo.com

Dette **nyhetsbrevet** av 07.02.26 sendes til deg* som er medlem i lokallaget SLF *Lillestrøm og omegn*



Bli med oss på tur og veien videre i vårt jubileumsår 2026
– og test gjerne vår nye tandem på temakvelden i mars!

1 – Innkalling til årsmøte og invitasjon til temakveld 26.03.26

SLF *Lillestrøm og omegn* arrangerer årsmøte og temakveld på torsdag, 26.03.26 på [Måsan aktivitetssenter](#) i Kjerulfsgate 38, Lillestrøm. Årsmøtet starter kl 19.00, jf innkallingen i vedlegg 1 og på vår nettside www.slfloo.com/about/arsmote (der alle sakspapirer til årsmøtet publiseres fortløpende, og innen én uke før årsmøte). Send oss gjerne dine forslag til konkrete saker til årsmøte pr mail til lillestrom@syklistene.no! Frist for innspill til årsmøte er 07.03.26.

Temakvelden starter allerede fra kl 18.00. I 2026 feirer vi vårt 15 års jubileum som lokallag til Syklistforeningen. Vi håper at vi vil få besøk av sekretariatet fra Syklistforeningen som kan informere kort om foreningens gode arbeid og medlemsvekst over hele landet. Men temakvelden skal altså først og fremst handle om vårt lokallag og vårt lokale arbeid for bedre sykkelforhold, økt sykkelandel og sykkelglede i regionen din. Du vil få god informasjon om planlagte sykkeltiltak i vårt jubileumsår, f eks våre tanker om hvordan vi skal bruke vår nye tandem (som du gjerne kan teste på temakvelden!). Men mest av alt har du god anledning til å komme med dine egne tanker og ønsker! Så bli med!

2 – Turtilbud i jubileumsår 2026

Som vanlig startet vi årets sykkellesong allerede i januar med egen tur for deltakere i vår pågående vintersykkelturkampanje der selvfølgelig også andre og mer erfarne vintersyklister kunne bli med. Oversikten over planlagte sykkelturner i regi av SLF *Lillestrøm og omegn* i 2026 finnes på vår nettside www.slfloo.com/aktiviteter/sykkelturer/ - og turbeskrivelsene til alle turer legges fortløpende ut på vår Facebook side www.facebook.com/slfloo. Nedenfor finner du også info om våre neste turer i februar og mars:

- Winter bike to work – sykkelturn til Oslo, [13. februar 2026](#)
- Bike n brunch sykkelturn i Lillestrøm, [21. februar 2026](#)
- Sykkelturn på kvinnedagen, [9. mars 2026](#)

Det blir igjen mange flotte turer, både «klassikere» som turen til Oslo langs grønne sykkelruter, men også nye turer som denne langs Kongeveien i Fetsund. I vårt jubileumsår skal vi igjen trekke gavekort blant alle syklistene som er med oss på tur! Nytt i år er at vår tandem bli med oss på tur! Det åpner for nye turmuligheter – også for syklistene som av ulike grunner ikke kan sykle alene ... Ta gjerne kontakt ved spørsmål og/eller forslag til turer! Bli gjerne med oss på tur, og husk å sende påmelding pr mail til lillestrom@syklistene.no senest dagen før turen!

3 – Har du innspill til vårt aktivitetsprogram i jubileumsår 2026?

Vi har en rekke tanker for morsomme sykkeltiltak i vårt jubileumsår og vil sende mer informasjon i neste nyhetsbrev. Her vil vi bare nevne «en liten sykkel-sak». Vi er i dialog med [Norsk Brompton Klubb](#) og vurderer å stille med et eget *BROMPTON bikes for trees* - team på årets styrkeprøve, fra Eidsvoll til Oslo, 20.06.26. Så om du har egen Brompton (eller annen foldesykkel), ta gjerne kontakt med oss for mer info!

Som vist ovenfor har du god anledning til å komme med innspill til årets aktivitetsprogram, f.eks. på temakvelden og på sykkelturene våre, særlig på *Bike n brunch* sykkelstur på lørdag, [21.02.26](#) (der alle deltakere inviteres etter turen til sykkelprat med mat og drikke på kaffebar i Lillestrøm sentrum). Men også hvis du ikke kan bli med her, så vil vi gjerne høre dine tanker om vårt aktivitetsprogram i 2026!

Dette gjelder særlig våre mange nye medlemmer. Syklistforeningen er i en positiv utvikling, også som medlemsorganisasjon! Vi har fått mange nye medlemmer i 2025, både nasjonalt og lokalt. Og vi som ditt lokallag vil gjerne bli kjent med deg! Så bli med på våre turer og arrangementer i år, eller ta kontakt på annen måte! Takk.

Ta også gjerne kontakt om du vil engasjere deg som aktivt medlem i vårt lokallag. Du kan når som helst sende oss dine egne tanker, spørsmål og forslag til gode sykkeltiltak pr mail til lillestrom@syklistene.no, og: keep cycling!

Mvh

Sykelstyret i SLF Lillestrøm og omegn

www.slfoo.com

facebook.com/slfoo/

* Etter avtale med sekretariatet i Syklistforeningen sender styret i lokallaget SLF Lillestrøm og omegn i uregelmessig avstand egne nyhetsbrev pr mail til lokale medlemmer (med kjent mailadresse). På denne måten informerer vi om vårt eget tilbud og andre aktuelle sykkel saker i Lillestrøm og omegn. Disse nyhetsbrev finner du også i arkivet på vår nettside www.slfoo.com/arkiv/. Om du ikke ønsker å få slike lokale nyhetsbrev send kort mail til lillestrom@syklistene.no.

VEDLEGG

Velkommen til årsmøte og temakveld 2026!

SLF *Lillestrøm og omegn* inviterer egne medlemmer og andre interesserte syklistere til temakveld og årsmøte på torsdag, 26.03.26 på Måsan aktivitetssenter i Lillestrøm!

Lokallagsnytt | Lillestrøm og omegn | Lokallagsnytt | 7. februar 2026 | Carsten Wiecek



Bli med på årsmøte - og temakvelden der du kan teste vår nye tandem*!

Alle interesserte syklistere i regionen vår, uansett medlemskap og bosted, er velkommen til vårt årsmøte 2026. Du som er medlem i Syklistforeningen (SLF) og bor i Lillestrøm kommune eller Rælingen kommune er automatisk medlem av lokallaget SLF *Lillestrøm og omegn* (SLF LOO) og har da møte-, tale- og stemmerett på årsmøtet vårt.

Tid: torsdag, 26.03.26, kl 19.00*

Sted: [Måsan aktivitetssenter](#), Kjerulfsgate 38, Lillestrøm (møterom Furuskauen)

Dagsorden til årsmøtet 2026

- Styrets beretning og regnskap 2025
- Aktivitetsprogram og budsjett 2026
- Valg av styre og leder
- Innkomne saker og annet

Frist for forslag til verv og/eller saker til årsmøtet er 7. mars 2026

Vi har dessverre ingen valgkomité, men hvis du lyst til å engasjere deg selv som styremedlem, lokalkontakt eller på annen måte, eller ønsker å foreslå andre kandidater eller saker til årsmøte, send gjerne kort mail til lillestrom@syklistene.no, senest 07.03.26! Dagsorden og alle andre sakspapirer til årsmøtet publiseres fortløpende og senest én uke før årsmøtet er alt sammen tilgjengelig på vår nettside www.slfloo.com/about/arsmote.

Påmelding: Det er ikke nødvendig å sende påmelding, men fordi vi skal servere litt «kveldsmat» og noe å drikke så ber vi om kort tilbakemelding fra alle som ønsker å delta på årsmøte/ temakveld, enten per mail til lillestrom@syklistene.no eller via vår Facebookside www.facebook.com/slfloo! Takk!

Ved spørsmål og kommentarer ta gjerne kontakt med styreleder Carsten Wiecek (lillestrom@syklistene.no) eller vår nestleder Alf Helge Hartveit Skistad (mobil 920 96 363)! Vel møtt!

* Allerede fra kl 18.00 samme dag inviterer vi til temakveld på Måsan. I 2026 feirer vi vårt 15 års jubileum som lokallag til Syklistforeningen. Vi håper at vi vil få besøk av sekretariatet fra Syklistforeningen som kan informere kort om foreningens gode arbeid og medlemsvekst over hele landet. Men temakvelden skal altså først og fremst handle om vårt lokallag og vårt lokale arbeid for bedre sykkelforhold, økt sykkelandel og sykkelglede i regionen din. Du vil få god informasjon om planlagte sykkeltiltak i vårt jubileumsår, f eks våre tanker om hvordan vi skal bruke vår nye tandem (som du gjerne kan teste på temakvelden). Men mest av alt har du god anledning til å komme med dine egne tanker og ønsker! Så bli gjerne med oss denne kvelden - og på «veien videre»!

www.slfloo.com/aktuelt

VEDLEGG 2: Oversikt over planlagte sykkelturner i 2026

Nr	Dato	Tur	Turleder
1.	07.01.26	Sykkeltur med nye og gamle vintersyklister i Lillestrøm	Carsten
2.	13.02.26	Winter bike to work - sykkelturn til Oslo	Alf Helge
3.	21.02.26	Bike n brunch sykkelturn i Lillestrøm	Carsten
4.	09.03.26	Sykkeltur på kvinnedagen	Ingvild
5.	11.04.26*	Sykkeltur langs Kongeveien i Fetsund	Carsten
6.	25.04.26*	Sykkeltur til Årnestangen	Alf Helge
7.	05.05.26*	Sykle til jobben – tur langs E6 til Oslo	Alf Helge
8.	09.05.26*	Sykkeltur til Oslo langs 163	Carsten
9.	03.06.26*	Grønn sykkelturn på FNS sykkelturn 3. juni	Carsten
10.	10.06.26*	Sykkeltur med aktivitetsgruppa fra Lillestrøm kommune (ikke offentlig)	Carsten
11.	20.06.26*	Brompton bikes for trees – lag på styrkeprøven fra Eidsvoll til Oslo	Carsten
12.	13.08.26*	Studietur (forbeholdt styremedlemmer i SLF LOO, til 16.08.26)	Carsten
13.	22.08.26*	Grønn sykkelturn langs Alnaelva og Svartdalen	Rob
14.	26.08.26*	Stolpejakt på sykkel	Alf Helge
15.	19.09.26*	Origamitur med NoBroK	Carsten
16.	23.09.26*	Sykkeltur fra Lillestrøm til sykkelkonferansen i Oslo	Carsten
17.	15.10.26*	Synlig syklist sykkelturn i Lillestrøm	Alf Helge
18.	11.11.26*	Vintersykkelturn i Lillestrøm	Alf Helge
19.	09.12.26*	Vintersykkelturn i Lillestrøm	Carsten

* dato kan endres, jf www.slfflo.com/aktiviteter/sykkelturer og www.facebook.com/slfflo

VEDLEGG 3: Turbeskrivelsene februar og mars 2026

Winter bike to work – sykkelstur til Oslo, 13. februar 2026

TUR: Vintersyklister og andre engasjerte syklister inviteres til sykkelstur til Oslo

TIDSPUNKT: fredag 13.02.26, kl 07.00 (07.15 fra Strømmen stasjon)

START: Lillestrøm stasjon, ved bysykkelstativ utenfor sykkelhotellet på sentrumsiden

BESKRIVELSE: *International winter bike to work day* arrangeres hvert år på andre fredag i februar måned, og tradisjonen tro inviterer også i år til egen sykkelstur. Målgruppa er særlig deltakere i vår egen vintersykelkampanje. Men også deltakere i vintersykelkampanjen fra Lillestrøm kommune og andre lokale vintersyklister er hjertelig velkommen. Turen starter kl 7.00 utenfor Lillestrøm stasjon, men du kan også bli med fra Strømmen stasjon (ca 15 minutter senere). Vi sykler trolig raskeste «pendlervei» inn til Oslo, og ved interesse og tid inviterer vi til en kopp kafe i hovedstaden. Det blir god anledning til erfaringsutveksling mellom vintersyklistene, og til å komme med innspill til aktivitetsprogrammet i vårt jubileumsår 2026. Alle deltakere vil få tilbud om gratis sykkellykt og refleks på turdagen og er med i trekningen av gavekort senere i tursesong. Følg med på vår Facebookside for aktuell informasjon og sjekk også våre turregler her: www.slfloo.com/aktiviteter/sykkelturer.

DELTAKERE: Maks 10 syklister, obligatorisk påmelding pr mail til lillestrom@syklistene.no, senest dagen før turen

KONTAKT SLF LOO: Alf Helge Hartveit Skistad (tlf 920 96 363, lillestrom@syklistene.no)

MER INFO HER:

www.slfloo.com/aktiviteter/sykkelturer

www.slfloo.com/aktiviteter/vintersykelkampanjer

www.slfloo.com/aktiviteter/winter-bike-to-work-day

www.komoot.com

www.facebook.com/events/756879454142726

Bike n brunch sykkelstur i Lillestrøm, 21. februar 2026

TUR: Sykkelstur i Lillestrøm med etterfølgende sykkelprat på kaffebar i Lillestrøm

TIDSPUNKT: lørdag 21.02.26, kl 10.00-11.00/12.00

START: Lillestrøm stasjon, ved bysykkelstativ utenfor sykkelhotellet på sentrumsiden

BESKRIVELSE: Som i 2025 inviterer også i år til kort sykkelstur i Lillestrøm med etterfølgende kafebesøk i gågata. Målgruppe er ikke bare vintersyklister og deltakere i vår egen og kommunens vintersykelkampanje, men også andre engasjerte syklister og særlig medlemmer i vårt lokallag. Etter turen blir det god anledning til mer sykkelprat på Gullkopp café i Lillestrøm der vi fra ca kl 11.00 spanderer mat og drikke til alle turdeltakere. Ev kan du også bare bli med på sykkelprat etter turen. Der vil vi gjerne høre dine tanker og innspill til vårt aktivitetsprogram 2026. Alle deltakere på årets sykkelturner i regi av vårt lokallag er også med i trekning av gavekort. Følg med på vår Facebookside for aktuell informasjon og sjekk også våre turregler her:

www.slfloo.com/aktiviteter/sykkelturer.

DELTAKERE: Maks 10 syklister, obligatorisk påmelding pr mail til lillestrom@syklistene.no, senest dagen før turen

KONTAKT SLF LOO: Carsten Wiecek (lillestrom@syklistene.no)

MER INFO HER:

www.slfloo.com/aktiviteter/sykkelturer

www.slfloo.com/aktiviteter/vintersykelkampanjer

www.komoot.com

www.facebook.com/events/25702964816020108

Sykkelstur på kvinnedagen, 9. mars 2026

TUR: Sykkelstur med kvinnelige syklister i Lillestrøm og omegn

TIDSPUNKT: mandag 09.03.26, kl 18.00

START: Lillestrøm stasjon, ved bysykkelstativ utenfor sykkelhotellet på sentrumsiden

BESKRIVELSE: I anledning den internasjonale kvinnedagen 8. mars, inviterer vi til en sykkelstur i Lillestrøm - hvor både kvinnelige og mannlige syklister er hjertelig velkomne til å delta. Vi kommer til å sykle den store byrunden i Lillestrøm i rolig tempo, og turen varer ca. 1 time. Alle deltakere får utdelt gratis sykkellykt og refleks. Etter turen inviterer vi alle deltakere til varm drikke og mer sykkelprat på utedet i Lillestrøm. Følg med på vår Facebookside for aktuell informasjon og sjekk også våre turregler her:

www.slfloo.com/aktiviteter/sykkelturer

DELTAKERE: Maks 10 syklister, obligatorisk påmelding pr mail til lillestrom@syklistene.no, senest dagen før turen

KONTAKT SLF LOO: Ingvild Sletvold-Hafenrichter (lillestrom@syklistene.no)

MER INFO HER:

www.slfloo.com/aktiviteter/sykkelturer

www.forskning.no/kjonn-og-samfunn-kulturhistorie-sykling/sykkelen-har-gjort-mer-for-a-frigjore-kvinner-enn-noe-annet/327155

www.komoot.com

www.facebook.com/events/3875196385948775