



Til Asplan Viak AS, v/ Roy E. Nesheim, Postboks 24, 1300 Sandvika (roy.nesheim@asplanviak.no),
med kopi til Lillestrøm kommune, Postboks 313, 2001 Lillestrøm (postmottak@lillestrom.kommune.no)

Lillestrøm, 13. mars 2026

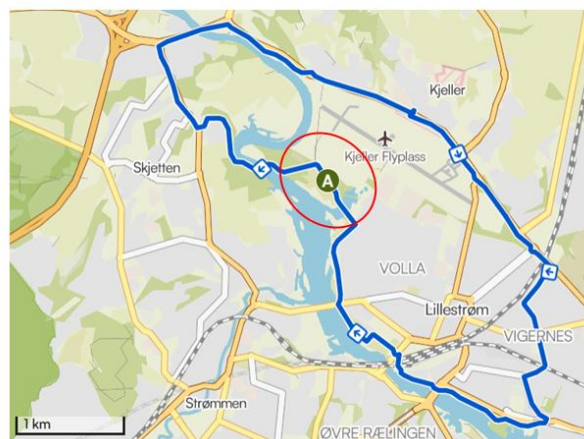
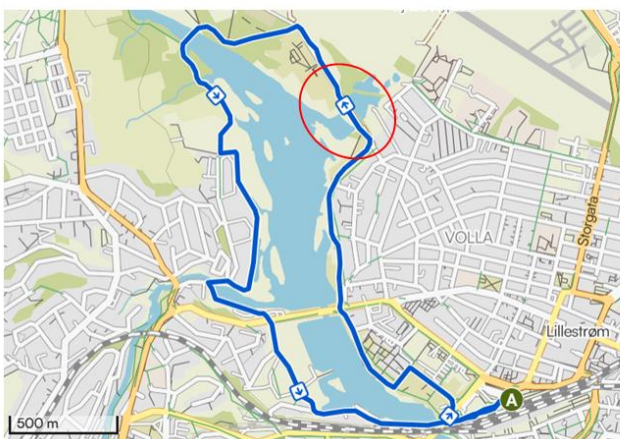
SLF Lillestrøm og omegn med høringsuttalelse til planarbeidet for Badeveien GS-vei ved Nebbursvollen friluftsbad i Lillestrøm kommune (PLAN-25/02488)

Vi viser til deres brev om planarbeidet for Badeveien GS-vei ved Nebbursvollen friluftsbad i Lillestrøm kommune (PLAN-25/02488, jf vedlegg 1) samt informasjon i relaterte dokumenter som planinitiativ av 09.12.25 utarbeidet av Asplan Viak. Som lokallag til Syklistforeningen sender vi herved vår høringsuttalelse der vi først og fremst fokuserer på sykkelforhold i og ved planområdet ved Nebbursvollen friluftsbad. Men noen av våre tilbakemeldinger har også betydning for trivsel og trafiksikkerhet for gående, folkehelse, miljø- og naturvern generelt.

Innledningsvis vil vi gjerne nevne at vi er takknemlige både for kommunens planer om å forbedre trafikkforhold for syklister (og gående) i dette området, og for invitasjonen til å komme med innspill. Som lokallag til Syklistforeningen har vi i mange år engasjert oss for bedre sykkelforhold i Lillestrøm og omegn. Det gjelder også og kanskje særlig dette området langs Nebben/Nitelva. Vi viser i denne sammenheng til en rekke brev og høringsuttalelser som vi har sendt til Skedsmo kommune, jf noen eksempler fra vårt arkiv¹ nedenfor:

- [Innspill til planarbeid for området langs Nitelva 07.02.15](#)
- [Brev til Skedsmo ang utvidet sykkelveg langs Nebbenrunden 19.07.14](#)
- [Brev til kommunestyre i Skedsmo ang ny Nordbyvei 18.05.14](#)
- [Innspill til planarbeid langs Strømsveien \(Vegvesen\) 23.02.14](#)

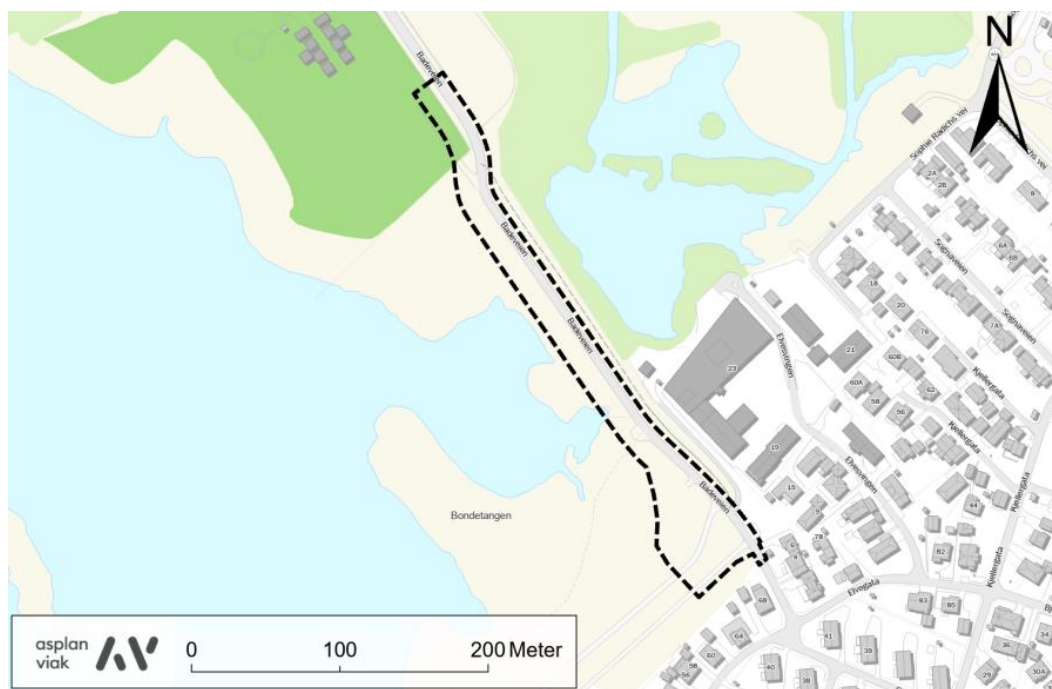
Vårt lokallag SLF *Lillestrøm og omegn* har hovedfokus på hverdagssykling og ønsker å fremme sykling som miljøvennlig og folkehelsefremmende transportform. Men vi «elsker alle syklister», også de som bare sykler i helgene, f eks langs Nitelva i Lillestrøm. I denne sammenheng kan vi også nevne at vi arrangerer sykkelturner, og at mange av våre turer går gjennom dette planområdet (f eks turer langs Nebbenrunden eller den store/ lille byrunden, se kart nedenfor).



Kart 1-2: Populære lokale sykkelturner i regi av SLF *Lillestrøm og omegn* går gjennom planområdet (her «Nebbenrunden» og den «store byrunden» i Lillestrøm (jf www.slffoo.com/aktiviteter/sykkelturner/)

¹¹ jf www.slffoo.com/arkiv/brev/ og www.slffoo.com/arkiv/horingsuttalelser/

Med andre ord så er vi godt kjent og veldig glade i dette planområdet som vises på kart 3 nedenfor. Vi bidrar derfor gjerne med våre tanker rundt kommunens planer om den planlagte gang- og sykkelvei langs Badeveien.



Kart 3: Planområdet (basiskart)

I referat fra oppstartsmøte 19.01.26 ang detaljreguleringsplan for gang- og sykkelvei langs Badeveien leser vi følgende:

Tiltaket gjelder etablering av gang- og sykkelvei langs Badeveien på en kort strekning (ca. 300 meter) som i dag mangler eget tilbud for myke trafikanter. Formålet er å sikre en sammenhengende og trafiksikker løsning for gående og syklende, særlig med tanke på tilgjengelighet til Nebbursvollen friluftsbad. Tiltaket er en forlengelse av eksisterende GS-vei i sørøstre del av planområdet.

Sammenhengende og trafiksikre løsninger for syklister er noe Syklistforeningen jobber for over hele landet. Også vårt lokallag mener at et sammenhengende sykkelveinett er svært ønskelig. Allikevel mener vi at løsningen i planområdet må ta hensyn til flere ting, ikke minst den nåværende vegetasjonen langs Badeveien. Vi er rett og slett bekymret for de rundt 25 flotte furutrær som vises på bildet nedenfor:

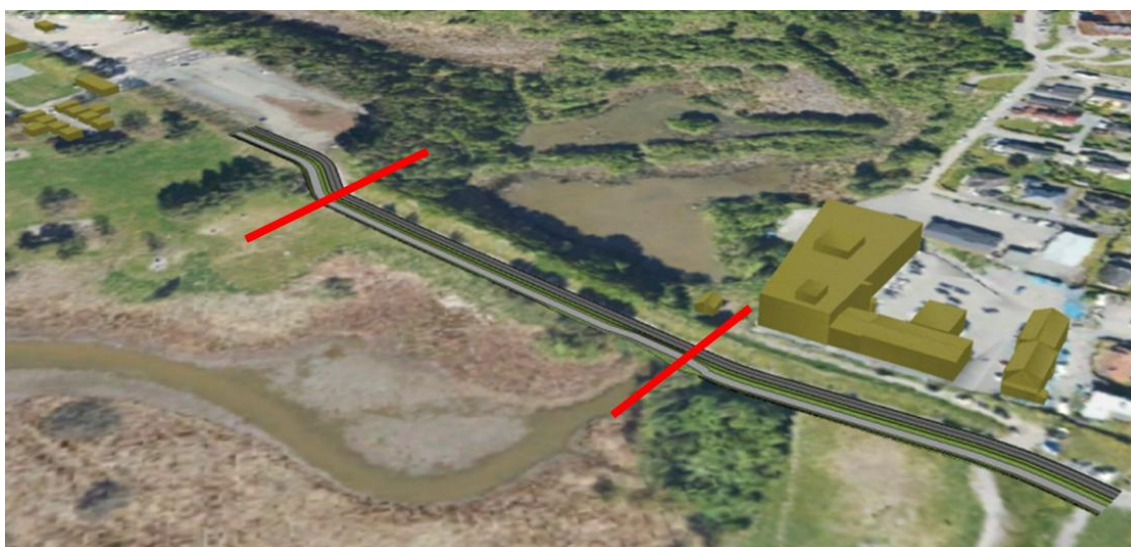


Bilde 1: Situasjon langs Badeveien mars 2026

Som det skrives i stedsanalysen av 18.11.25 for detalreguleringsplanen så danner disse furutrær (sammen med noen bjørketrær) et «viktig landskapselement» og virker som ”inngangsporten” til Nebbursvollen. Så dersom Badeveien skal utvides i bredden med egen gang- og sykkelveg, må dette ikke gå på bekostning av disse trærne. Alt for mange store trær har blitt borte på Volla de siste årene. *Ikke fjern disse furutrær!*

Som lokallag til Syklistforeningen er vi i utgangspunkt glad og takknemlig for alt som forbedrer sykkelforhold i vår region, og i hvert fall nye og gode «sykkelveier». Her tenker vi særlig på løsninger der syklistene ikke blandes med andre trafikanter, og det gjelder både «kjørende og gående». Vi ønsker oss derfor mange flere sykkelveier med fortau som i Vestbygata. Vi synes generelt sett også at det er svært viktig med et sammenhengende nett av gode, trygge sykkelveier uten «systemskifter ved hvert gatehjørne». Vi er altså svært positive til en egen gang- og sykkelvei, forutsatt at dette ikke medfører alt for store inngrep i landskapet og naturen langs Nebben.

Vi mener at det her også ligger et stort potensial i trafikk- og fartsdempende tiltak. Vi opplever (denne delen av) Nebbenrunden som et veldig verdifullt område som «oftest» fungerer godt (for oss syklistene). Det er enkelte situasjoner og tider/ perioder der det er problematisk med (for) mye og (for) rask biltrafikk. Men trafikksituasjonen kan ev også forbedres ved mindre og ulike inngrep i de tre delsoner i planområdet vist nedenfor.



Figur 1: Inndeling av planområdet i tre delsoner (basert på figur fra Asplan Viak)

Syklistforeningen jobber over hele landet for å skape tryggere og triveligere bymiljøer ved å sette ned fartsgrensen til 30 km/t i byer og tettsteder. På denne måten reduseres ulykkesrisikoen kraftig, lufta blir renere, og flere velger sykkelen. Lavere fart gir tryggere skoleveier, mindre støy, helsegevinster og et bedre liv for både gående, syklende og bilister. For mer info se vedlegg 2 og her www.syklistforeningen.no/politisk-arbeid/30kmt/. Er det en tanke å innføre en drastisk fartsgrense på 20 km/h i planområdet?

Som syklistene vet vi godt at ikke alle bilister forholder seg til fartsgrenser bare fordi man setter opp skilt ... Fartshumper brukes derfor ofte i sammenheng med fartsgrenser, f eks ved skoler og andre institusjoner der barn, eldre og andre sårbare trafikanter ferdes. I nabolaget til planområdet har kommunen de siste årene etablert mange fartshumpere som et fysisk tiltak for at bilister senker hastighet på veien. Dersom slike fartshumpere er smart utformet kan de bidra til en drastisk fartsbegrensning til 20 km/h, og allikevel sikre god fremkommelighet og komfort for syklistene som ferdes i planområdet. Forhøyninger i veibanen kan utformes og plasseres slik at bilistene tvinges til å redusere hastigheten, mens syklistene ikke blir berørt (behindret) av dette. Hva med forhøyninger av vanlig asfalt som ikke går over hele kjørebansens bredde? Slike smalere «fartspuuter» gjør det mulig at syklistene kan bevege seg uhindret og med samme komfort, men bilister blir tvunget til å kjøre mye saktere. Den reduserte hastigheten vil da automatisk gi økt trafikksikkerhet.

Som sagt, vi er veldig glade i dette området langs Nebben – og i gode, trygge sykkelveier selvfølgelig også. Dersom kommunen får det til å bevare landskapet og naturrommet (inklusive trærne) og samtidig bygge ny gang- og sykkelvei, så er dette kjempebra! Vi lar oss gjerne overbevise at dette er mulig og blir gjerne med på en befaring i området for å se på konkrete løsninger sammen med kommunale fagfolk! Ta gjerne kontakt pr mail til lillestrom@syklistene.no! Takk.

Mvh

Styret i SLF *Lillestrøm og omegn**

www.slfloo.com

www.facebøkk.com/slfloo

* brevet er elektronisk godkjent

VEDLEGG 1-2

Varsel om planoppstart: Badeveien GS-vei

13. februar 2026 kl. 10.20  Aktivitetslogg

A ASPLAN VIAK AS til Syklistenes Landsforening Lillestrøm Og Omegn

Varsel om planoppstart: Badeveien GS-vei

Denne meldingen er kun tilgjengelig digitalt. Du kan laste ned dokumentene her:

- [1_Skjema.pdf](#)
- [2_PLANKART_PlanomraadeSosi_Badeveien - varslingsgrense.sos](#)
- [3_PLANKART_PlanomraadePdf_Badeveien - varslingskart.pdf](#)
- [4_KART_KartDetaljert_Badeveien - varslingskart_eiendomsgrenser.pdf](#)
- [5_KORR_Planinitiativ_Badeveien GS-vei - planinitiativ.pdf](#)
- [6_KORR_Annet_Badeveien GS-vei - varsel om oppstart - brev.pdf](#)
- [7_KORR_ReferatOppstartsmoete_Badeveien GS-vei Referat fra oppstartsmøte 19.01.2026.pdf](#)
- [8_KORR_Planinitiativ_Badeveien GS-vei Stedsanalyse.pdf](#)
- [9_Skjema_KAN-INNEHOLDE-PERSONOPPLYSNINGER.xml](#)

Det er i oppstartsmøte med planavdelingen i Lillestrøm kommune vurdert at det kan være mulig å gjennomføre reguleringen som en endring av gjeldende plan etter plan- og bygningsloven §12-14, som innebærer forenklet planprosess med delegert vedtak.

Forslagsstiller har gjort følgende vurdering etter pbl. §12-14 i vedlagte planinitiativ:

Endringene fremstår i tråd med hoveddrammene i eksisterende plan ved at tiltaket tilgjengeliggjør det regulerte friluftsområdet, men innebærer en beskjeden omdisponering av arealer regulert til friområder til gang- og sykkelvei.

Endringene påvirker ikke gjennomføringen av gjeldende plan, men bidrar til å tilgjengeliggjøre friluftsområdet og friluftsbadet for myke trafikanter.

Endringene er ikke i konflikt med hensynet til viktige natur- og friluftsområder:

Planområdet berører både viktige natur- og friluftsområder, men bidrar samtidig til å tilgjengeliggjøre disse områdene for ferdsel til fots og sykkel. Omdisponering av noe areal til gang- og sykkelvei fremstår svært lite konfliktfylt, og endrer ikke bruken av områdene, og vil heller ikke bidra til skadelige virkninger på naturmiljøet.

Oppsummering av vurdering iht. pbl. §12-14

Forslagsstillerens vurdering er at tiltaket kan gjennomføres i tråd med kriteriene gitt i pbl. §12- 14, med forutsetning om å utelukke det overlappende arealet som er omfattet av naturtypelokalitet i videre detaljprosjektering, noe vi anser som svært sannsynlig. 3

Det er i samråd med planavdelingen likevel vurdert som hensiktsmessig å gjennomføre ordinært varsel om oppstart av planarbeid, for deretter å vurdere om betingelsene er til stede for å kunne gjennomføre forenklet prosess etter at berørte myndigheter og naboer har uttalt seg til planarbeidet. Forslagsstiller ønsker derfor tydelige tilbakemeldinger fra høringsparter på om det foreligger hensyn som tilsier at det eventuelt ikke skulle være mulig å gjennomføre planarbeidet som forenklet prosess etter pbl. §12-14.

Naboer og grunneiere blir varslet om oppstart av planarbeidet direkte ved digitalt planvarsel i Altinn. I tillegg blir det varslet oppstart med annonse i Romerikes Blad. På Lillestrøm kommunes nettsider kan du se dokumentene i saken, som referat fra oppstartsmøtet og planinitiativet fra forslagstiller <https://www.lillestrom.kommune.no/samfunnsutvikling/si-dinmening/varsel-om-oppstart-av-planarbeid/>

Har du spørsmål eller ønsker opplysninger om planarbeidet som skal i gang, kan du henvende deg til følgende kontaktpersoner:

Lillestrøm kommune v/prosjektleder Alaa Ali Hussein

E-post: AlaaAliHussein.Hussein@lillestrom.kommune.no

Asplan Viak v/plankonsulent Roy E. Nesheim

E-post: roy.nesheim@asplanviak.no

Ønsker du å sende innspill til planarbeidet?

Du kan sende dine innspill og merknader til plankonsulent Asplan Viak AS v/ Roy E. Nesheim, Postboks 24, 1300 Sandvika, eller på e-post: roy.nesheim@asplanviak.no med kopi til Lillestrøm kommune på postmottak@lillestrom.kommune.no, eller postboks 313, 2001 Lillestrøm. Merk med saksnummer «PLAN-25/02488»

Frist for å sende inn innspill er satt til 14.3.2026

Innsendte innspill og merknader får ikke egne svarbrev, men blir vurdert og kommentert av forslagstiller, og er en del av det samlede planforslaget som sendes til kommunen for videre behandling. Etter at kommunen har behandlet det konkrete planforslaget vil det legges ut på høring – hvor det igjen vil bli mulig å komme med innspill og merknader.

Planarbeidet er i hjemlet i plan- og bygningsloven, og varsling av oppstart av planarbeidet gjøres etter § 12-8 eller § 12-14. Det er vurdert at planarbeidet ikke utløser krav til konsekvensutredning etter forskrift om konsekvensutredning §6 eller 8, vurdert etter forskriftens kriterier.



20.11.2025

Til Statens Vegvesen

Høringssvar til «Revidert vegnormal N300 Trafikkskilt»

Syklistforeningen er Norges eneste landsdekkende medlemsorganisasjon for hverdagssykling. Foreningen ble grunnlagt i 1947 og har siden vært en viktig pådriver for å bedre sykkelforholdene i Norge. I dag har vi nærmere 8000 medlemmer og 19 lokallag landet rundt.

Syklistforeningen takker for muligheten til å gi innspill til revideringen av vegnormal N300 Trafikkskilt.

Vi er glade for at Statens Vegvesen ser på endringer i fartsgrensekriteriene i byer og tettbygde strøk. Fartsgrensene har stor betydning for gående og syklende og vi er glade for at det foreslås økt bruk av 30 km/t i norske byer og tettsteder. Vi mener at gevinstene er så store for trafikksikkerheten og ulykkesstatistikken at endring av fartsgrensekriteriene fremstår som et godt tiltak, men samtidig ikke godt nok. For å nå viktige nasjonale mål som nullvisjonen så må veitrafikkloven endres slik at den generelle fartsgrensen endres fra 50 km/t til 30 km/t.

Syklistforeningens hovedinnspill er:

- 1) Statens vegvesen må gi en tydelig anbefaling til relevante myndigheter om å starte arbeidet med å endre vegtrafikklovers § 6, andre ledd. Den nye foreslåtte lovteksten bes endres til: «*Dersom ikke annen fartsgrense er fastsatt ved offentlig trafikkskilt, må det i tettbygd strøk ikke kjøres fortere enn **30 km/t***»
- 2) At det må være mulig å skilte med 20 km/t i områder med mange myke trafikanter.

Ytterligere har Syklistforeningen følgende innspill og det er særlig kapittel 11 vi har innspill til.

- Vi etterlyser tydelighet om hvordan veieiere skal implementere de foreslåtte endringene.
- Det går ikke fram hvilken konsekvenser endringene vil få i forhold til å vurdere fartskriterier på vegstrekninger; f.eks vil strekninger som nylig har blitt vurdert og fastsatt til 40 eller 50 km/t nå bli vurdert på nytt?
- Vi regner med at revisjon i Vegnormal N100 og N300 sees i sammenheng slik at endringene i fartsgrensekriterier reflekteres i N100 at veier og gater tilrettelegges for 30 km/t.
- Vi etterlyser også at det tas grep for enkle fartsreducerende tiltak som å fjerne forkjørsvaier.
- Vi er positive til pilotering av sykling mot rødt lys når en svinger til høyre og støtter at skiltforskriften legger til rette for dette på en trygg måte.

Vi har i tillegg til dette skriftlige innspillet også lagt konkrete innspill i dokumentet under de aktuelle punktene.

Bakgrunn

Vegtrafikkloven § 6 ble vedtatt i 1965 – i en tid da biler var færre, små, lette og langt mindre kraftige enn i dag. Siden den gang har bilparken vokst og gjennomsnittsbilen er nærmere to tonn, mens menneskekroppens tåleevne er den samme.

Verdens helseorganisasjon, WHO beregner at sjansen for at et voksent menneske overlever en påkjørsel av personbil i 50 km/t er 20%, mens i 30 km/t er den 90%.

Konsekvensen er at risikoen ved påkjørsel i dagens trafikk er langt høyere enn loven er utformet for. Derfor er det på høy tid at vi moderniserer § 6 og innfører 30 km/t som hovedregel i by- og tettsteder, slik bl.a. WHO, FN og OECD anbefaler, og noe vi ser en rekke europeiske land og byer allerede gjør. Veitrafikkloven må endres og tilpasses byene og samfunnsutfordringene vi har i dag.

Syklistforeningens sykkelundersøkelse viser at mangel på opplevd trygghet er hovedårsaken til at ikke flere sykler. Fart på biltrafikk løftes høyt opp som begrunnelse.

Vi vet at tusenvis av foreldre og bekymrede medborgere landet rundt daglig jobber for å få ned fart til 30 km/t ved skoler, på skoleveier og ved fritidsaktiviteter. De bruker ofte flere år på dette, og når ikke alltid fram. Ved å endre vegtrafikklovens §6 snur vi prinsippet, trygger barn og unge, og de som mener en vegstrekning bør ha høyere fart må ta jobben det er å få til dette. Ved å endre vegtrafikklovens §6 vil vi ikke lengre trygge nærmiljøene gate for gate, men ta et stort sprang som betyr veldig mye for veldig mange.

Har dere spørsmål er det bare å ta kontakt.

Med vennlig hilsen

Eline Oftedal
Generalsekretær

Tommy Christensen
Leder, fag og politikk

