



PROTOKOLL FRA ÅRSMØTE 2026

Tid: torsdag, 26.03.26 kl 19.00 – 20.00

Sted: [Måsan aktivitetssenter](#), Kjerulfs gate 38, Lillestrøm (møterom Furskauen)

Til stede: 7 stemmeberettigede SLF medlemmer (bosatt i Lillestrøm kommune og Rælingen kommune)

Gjest: Ola Bustad fra sekretariatet i Syklistforeningen

Etter temakvelden om syklistforeningen som medlemsorganisasjon og vårt lokallag og vårt program i jubileumsåret 2026 ønsket styreleder Carsten Wiecek velkommen til årsmøte og gav deretter ordet til nestleder Alf Helge Hartveit Skistad som ledet årsmøtet. Signert protokoll fra dette møtet publiseres sammen med alle andre sakspapirer på nettsiden www.slfloo.com/about/arsmote/.

Sak 1: Godkjenning av innkalling, valg av møteleder og referent

1.1. Innkallingen

Innkallingen ble den 07.02.26 publisert på lokallagets nettside (jf dok 02 på www.slfloo.com/about/arsmote/) og på samme dag sendt som lokalt nyhetsbrev pr mail til alle lokallagets medlemmer (med kjent mailadresse). Arrangementet ble også publisert på lokallagets Facebook side www.facebook.com/slfloo og i kommunes kulturkalender på www.detskjerilillestrom.no/arrangementer/. Frist for innspill til saker og kandidater til styreverv mm var 07.03.26. Det ble ikke meldt noen saker.

Denne dagsorden og alle andre sakspapirer (inkludert revisjonsberetning fra SLF) var fra 14.03.26 tilgjengelig på lokallagets nettside www.slfloo.com/about/arsmote/. Innkallingen ble godkjent uten kommentarer.

Styret ønsker i framtiden å innkalle *alle* lokallagets medlemmer direkte/ personlig til årsmøte (og temakveld). I løpet av sykkelsesongen 2025 hadde vi ved hjelp av en SMS-aksjon prøvd å skaffe mailadressene til alle/ flere av våre medlemmer. Men mars 2026 er fortsatt bare 124 av 190 lokale medlemmer registrert med egen mailadresse i medlemsregisteret til Syklistforeningen. Av disse er rundt 40 husstandsmedlemmer som ev kan nås via annet familiemedlem, og for noen medlemmer mangler både mailadresse og mobilnummer. Foreningen får nytt medlemsregister i løpet av 2026 og styret skal i dialog med medlemsansvarlig i sekretariatet til Syklistforeningen følge saken opp slik at vi får etablert nye rutiner for innkalling til årsmøte 2027.

1.2 Møteledelse og referent

Nestleder Alf Helge Hartveit Skistad ble valgt som møteleder, styreleder Carsten Wiecek som referent. Følgende to møtedeltakere/ medlemmer skal signere protokoll fra dette møtet: Asle S Fostervold og Tore Kleven. Styreleder sender utkast av protokoll senest 07.04.25 til godkjenning i styret og skal deretter innhente signatur. Det signerte protokoll sendes som PDF dokument til sekretariatet (og publiseres på www.slfloo.com/about/arsmote/).

Sak 2: Styrets beretning og regnskap for 2025

2.1 Årsberetning

Årsberetning 2025 ble presentert av nestleder Alf Helge Hartveit Skistad Helge (jf dok 03 på www.slfloo.com/about/arsmote/)

2.2 Regnskap

Regnskap 2025 ble presentert av kasserer Stein Schau (jf dok 04 på www.slfloo.com/about/arsmote/). Også revisors beretning fra SLF av 13.03.26 ble lest opp (jf dok 07 på www.slfloo.com/about/arsmote/). Det var ingen bemerkninger til årsberetning og regnskap.

Årsmøtet godkjente årsberetningen og årsregnskapet for 2025.

Sak 3: Aktivitetsprogram og budsjett for 2026

Aktivitetsprogrammet og budsjett for 2026 ble lagt fram (jf dok 05-06 på www.slfloo.com/about/arsmote/).

Styret ønsker å fortsette arbeidet fra tidligere år med ulike aktiviteter og tiltak for bedre sykkelforhold, økt sykkelandel og økt sykkelglede i Lillestrøm og omegn, hvorav det meste skjer innenfor lokallagets satsingsområder:

- Sykling som folkehelse og klima-/miljøtiltak
- Barn og sykling
- Vintersykling

Også i år er planen å arrangere tematiske sykkelturer og turbeskrivelsene skal publiseres på lokallagets Facebookside. Oversikt over alle planlagte og gjennomførte turer (med lenke til turbeskrivelsene) finnes på nettsiden www.slfloo.com/aktiviteter/sykkelturer. Nytt i år er at vi også tilbyr turer på vår nye tandem. Hele turtilbudet oppsummeres som vanlig ved slutten av sesongen i egen turkatalog for 2026.

Ved siden av arbeidet med turkatalogen er det i år fokus på følgende prosjekter

- [Bikes for peace](#): innsamling av brukte sykler
- [Bike for trees](#): deltakelse med eget lag på sykkelrittet Eidsvoll – Oslo juni 2026

Vi har også planer om diverse kampanjer for å feire at lokallaget blir 15 år i 2026 og for å fortsette den gode utviklingen fra 2025 der vi klarte å rekruttere mange nye medlemmer, bl a ved å trekke gavekort fra Foss Sport og gratis parkering på valgfritt sykkelhotell (for hele året) blant alle deltakere på våre turer og andre arrangementer/ kampanjer. Vi skal fortsatt prøve å rekruttere flere frivillige til vårt arbeid for å kunne opprettholde innsatsnivået fra tidligere år.

Sak 4: Saker som fremlegges av styret og inkomne saker

4.1 Ingen inkomne saker

Styret hadde innen fristen 07.03.26 ikke mottatt saker fra lokallagets medlemmer.

4.2 Saker som fremlegges av styret

Ingen egne saker

Sak 5: Valg av styre, revisor og ev valgkomité

SLF *Lillestrøm og omegn* har ikke valgkomité og det kom ingen forslag fra medlemmer om nye kandidater. For å sikre kontinuiteten i vårt lokale styrearbeid har lokallaget siden 2017 ulike valgperioder for de enkelte styremedlemmene som i utgangspunktet velges for to år. Alle nåværende styremedlemmer ønsker å fortsette eller stiller til gjenvalg. Styreleder Carsten Wiecek, nestleder Alf Helge Hartveit Skistad og styremedlem/ kasserer Stein Schau ble gjenvalgt i år, se detaljer i oversikten nedenfor:

Styremedlemmer

- Styreleder Carsten Wiecek (ble gjenvalgt i 2026, til årsmøte 2028)
- Styremedlem/ nestleder Alf Helge Hartveit Skistad (ble gjenvalgt i 2026, til årsmøte 2028)
- Styremedlem/ kasserer Stein Schau (ble gjenvalgt i 2026, til årsmøte 2027)
- Styremedlem Robert Schumacher (gjenvalgt på årsmøte 2025, til årsmøte 2027)
- Styremedlem Ingvild Sletvold (gjenvalgt på årsmøte 2025, til årsmøte 2027)

Revisor

SLF *Lillestrøm og omegn* har siden årsmøte 2020 valgt Syklistenes landsforening (SLF) som revisor for vårt lokallag.

Det ble gitt mulighet til å melde seg selv/ foreslå andre medlemmer som styre-/ varamedlemmer og/ eller lokalkontakter. Etter kommunesammenslåing 01.01.20 er det ønskelig med flere lokalkontakter, særlig for områder i Fet og Sørum. Det ble også gitt anledning til å melde seg som frivillig medarbeider for spesielle oppgaver (f eks innen turledelse, innsamling og reparasjon av brukte sykler, kommunikasjonsarbeid på Facebook osv). Styret anser det fortsatt som ønskelig å rekruttere flere lokalkontakter og å etablere valgkomité i løpet av 2026.

Sak 6: Annet

Ingen andre saker som ble meldt og tatt opp på møtet, men vi snakket litt om sykkelulykken i regionen vår der en syklist hadde omkommet tidligere samme dag.

Lillestrøm, 16.04.26



Asle S Fostervold



Tore Kleven

Sykelstyret i SLF Lillestrøm og omegn



SYKLISTFORENINGEN
Lillestrøm og omegn