

Årsmøte Syklistforeningen Lillestrøm 26.03.26





I år skal vi:

Bli 10 000 medlemmer!

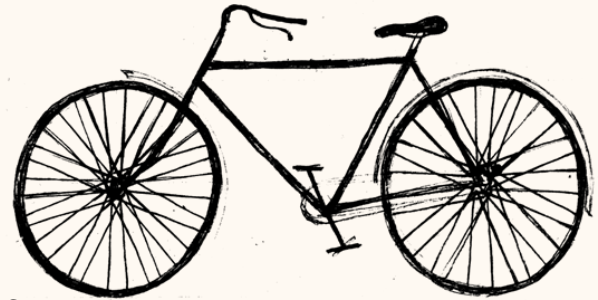
Vi skal jobbe for tryggere og bedre infrastruktur

Vi skal bli flere som sykler - hele året

Vi skal styrke medlems- og organisasjonskraften

Vi skal ha enda tydeligere politiske prioriteringer

Vi skal synliggjøre at økt sykling er bra for helse og miljø



Syklistforeningens fanesaker 2026



- Trygge skoleveier og nærmiljø for barn og unge
- 30 km/t i byer og tettbygde strøk
- Ny nasjonal sykkelstrategi

30 km/t der vi går, sykler og leker

- Barn, unge og andre myke trafikanter sikkerhet og trygghet er viktigst der folk bor, leker og jobber.
- Syklistforeningen jobber for at 30 kilometer I timen skal være den generelle fartsgrensen i byer og tettbygde strøk.
- Vi også jobber for at farten rundt skoler setter ned til 20 km/t.



Hvorfor trygge skoleveier?

- Barns selvstendighet og mestring
- Folkehelse og daglig aktivitet
- Trafikksikkerhet
- Mindre biltrafikk rundt skolene
- Klima og lokalmiljø



Medieoppslag i hopetall

Trafikk

Espen frykter det er et tidsspørsmål før det skjer en ulykke her: - Folk kjører som de vil



BEKYMRET: Espen Reftun er redd det er et tidsspørsmål før det skjer en ulykke i nærheten av Sentrum skole. Foto: Tr

Av Trude Brønne Larssen

Publisert: 13.03.24 07:

Artikkel

Flere ganger har Espen Reftun henvendt seg til kommunen i håp om å få til bedre skilting. - Jeg får ikke engang svar, sier han.

Ofte må en ulykke til før noe skjer....

Cromsø eAvis VG-eAvis Fordel TV/podcast Feedback Sport Møring Ledige stillinger

Frykter ulykker her: - Skjønner ikke hvordan de tenker



**2025:
11 syklister drept
10 % av drepte i trafikken**

Trygge skoleveier - en rettighet!

- Trygge skoleveier og nærmiljø er en selvfølge.
- For å oppnå det må barn og unges trafiksikkerhet løftes høyere i myndighetenes arbeid.
- Syklistforeningen mener det bør være et nasjonalt ansvar.
- Vi jobber for at bevilgningene til kommunene for å trygge skoleveier skal økes til 250 millioner



Ny Nasjonal Sykkelstrategi

- Norge har ikke en nasjonal sykkelstrategi (lenger).
- En nasjonal sykkelstrategi gir gode og tydelige rammer for sykkelsatsing i Norge.
- Økt sykling bidrar til å nå viktige mål som CO2 utslippsreduksjon, økt fysisk aktivitet
- Befolkningen og stoppe veksten i biltrafikken. Norge har nasjonale sykkelmål om at 8% skal av reiser skal tas på sykkel, og 20 % i byene.
- Skal målene nås er første steg å tidfeste dem og ha konkrete handlingsplaner og øremerke midler.
- Vi jobber for å få en ny sykkelstrategi og at målene for økt sykling skal nås innen 2030.

Nasjonal tiltaksplan for trafiksikkerhet på vei



Takk for tilliten, regjering

I ny nasjonal tiltaksplan ser ut som til at det hovedsakelig er Syklistforeningen som skal fikse bedre trygghet på sykkel.

I kapittelet om sykkel nevnes:

- Sykkelundersøkelsen
- Sykkelkursene (frihet på sykkel)
- Synlig syklist
- SykkelNorge.

Hva annet jobber vi med sentralt i 2026?

Sykkelkonferansen 2026

«Sykkelglede for alle» – 23.-25.sept. 2026 i Oslo

Bli med å sette
abstract til Syl



Frihet på Sykkel – Sykkelkurs for ungdom og voksne

«Frihet på sykkel» er et prosjekt som tilbyr gratis sykkelkurs hovedsakelig rettet mot ungdom og voksne som ikke kan sykle eller som føler seg utrygge på sykkel i trafikken. På våre kurs øver deltakerne på grunnleggende sykkelferdigheter, trafikkregler og hvordan man blir en trygg og sikker syklist.

Hele Norge Sykler 2026

Publisert 2. februar 2026 • Skrevet av Ola Bustad

Sykkelforeningen arrangerte mange nye sykkel-aktiviteter for å feire Friluftslivets år 2025. Det ble en suksess som vi skal videreføre. Hele Norge Sykler handler om å skape gode og mestring der folk bor. Arrangementet med et ekstra fokus på barn og unge.



Sykkelundersøkelsen og sykkelbyåring

Sykkelforeningen gjennomfører annethvert år *Den*



for å kartlegge hvordan holdene der de bor. brukes til å kåre Norges siden 2008.

Sykkelvennlig arbeidsplass

Sykkelvennlig arbeidsplass er en ordning der vi hjelper arbeidsgivere med å gjøre det lettere for ansatte å sykle både til, fra og i løpet av arbeidsdagen.

Annet som vi jobber med sentralt i 2026

Sykkelkurs for voksne som ikke har lært å sykle

- Syklistforeningen arrangert kurs i Oslo i mange år.
- Større etterspørsel enn vi kan håndtere.
- Nå utvikler vi et landsdekkende tilbud. Fått midler fra Sparebankstiftelsen.

Flere sykler til og fra jobb

- Syklistforeningen bistår bedrifter med å få flere til å sykle til jobb.
- Det bidrar til å få ned press på kollektiv og vegnettet i rushtiden.
- Vi er i ferd med å bistå Byvekstavtalen i Kristiansand-regionen med å få flere til å sykle til jobb.

Sykkelkonferansen 23 - 25. September i Oslo

- Nordens største sykkelkonferanse som arrangeres annenhvert år.
- Samler kommunalt ansatte, fagmiljøer og forvaltningen for øvrig. I 2026 forventes ca 500 deltakere,

Den nasjonale sykkelundersøkelsen

- Gjennomføres årlig siden 2008, og gir innsikt i hvordan brukerne opplever sykkeltilretteleggingen i Norge.
- I 2024 var det 8500 respondenter, i tillegg til den nasjonale rapporten, utarbeidet Syklistforeningen 59 rapporter til kommuner.
- I 2026 er målet å få 10 000 respondenter og øke antall kommuner som får rapporter. Opinion er samarbeidspartner.

Hele Norge Sykler april-sept 2026

- Videreføring av fjorårets suksess ifm Friluftslivets år
- Minst 5 turnéstopp - trolig 7
- Fredrikstad: 9. mai

Medlemsvekst gir oss mer kraft

Og vi vokser!

Lokallag	Ant.
Oslo	2708
Bergen	551
Trondheim	500
Rogaland	431
Drammen / Lier / Asker	336
Vestfold	253
Ås	219
Lillestrøm.	187
Nedre Glomma (uten Moss etc)	176
Hamar	156

Lokallag	Ant.
Trømsø	124
Kristiansand	105
Bodø	89
Grenland	81
Haugalandet	78
Ålesund	76
Moss	54
Alta	38
Mandal	28

Hele Norge Sykler inspirerer til at flere sykler mer

Vi kartlegger lokale og regionale sykkelruter som publiseres på SykkelNorge.no
Det gir en god kanal for å inspirere til sykkelturen for lokale og sykkelturister.

Varig innhold på SykkelNorge.no

- Undersider med lokale kartlagte og trygge sykkelruter på ett sted.
- Enkel tilgang og deling av turer og for promotering av turene.
- Turbeskrivelser i tekst og med bilder.
- Kart som viser turmålene og trygg sykkelrute for å komme dit uten bil.
- Kartet i plattformen kan benyttes til navigering der rutene ikke er skiltet.



Destinasjoner

Sykkelturer i Ås og Follo



Barnevennlig | 19 km | Ås

Lengre Tvetter-runde - "Sykling fra Ås" 2025

The screenshot shows the SykkelNorge.no website interface. At the top, there's a search bar with the text "Hvor vil du på sykkelturn?". Below the search bar is a list of cycling routes, each with a small image, a title, distance, and difficulty level. The routes listed are:

- Kroerløypa i Ås - "Sykling fra Ås" 2025 (17.87 km, Barnevennlig)
- Idyllisk tur langs Bunnefjordens vestsida (34.01 km, Middels)
- Bolletur til Kråkstad stasjon - "Sykling fra Ås" 2025 (17.69 km, Barnevennlig)
- Årungen øst - stitur - "Sykling fra Ås" 2025 (17.81 km, Barnevennlig)
- Superlokal stitur i Ås - "Sykling fra Ås" 2025 (15.43 km, Lett)
- Årungen rundt - "Sykling fra Ås" 2025

On the right side of the screenshot, there is a map showing a network of blue lines representing cycling routes over a geographical area. The map includes labels for locations like Solberg and various roads.

