



SYKLISTFORENINGEN

Lillestrøm og omegn

lillestrom@syklistene.no

www.facebook.com/slfloo

www.slfloo.com

Dette **nyhetsbrevet** av 19.04.26 sendes til deg* som er medlem i lokallaget SLF *Lillestrøm og omegn*



Dette bildet ble tatt noen uker etter trafikkuulykken på Gamle Rovenvei i Lillestrøm kommune

1 – Oppfølging av trafikkuulykken i Lillestrøm kommune mars 2026

Ved slutten av mars 2026 omkom en syklist på Gamle Rovenvei mellom Fetsund og Sørumsand. Bildet ovenfor ble tatt i midten av april da vi arrangerte en offentlig sykkelturn langs denne fylkesveien. Målet med turen var å legge ned blomster ved ulykkesstedet og å kartlegge hva som hadde skjedd der. Med oss på tur hadde vi en tidligere sykkelplanlegger fra Lillestrøm kommune som hjalp oss å vurdere lokale sykkelforhold langs denne veien. Befaringen danner grunnlag for vårt brev som vi skal sende til vegmyndighetene i løpet av mai 2026. I dette brevet skal vi først og fremst fokusere på mulige strakstiltak som vil kunne bidra til økt trafiksikkerhet for syklister langs FV1492 som faktisk er den eneste reelle sykkelforbindelsen mellom Fetsund og Sørumsand. Om du har innspill og egne konkrete forslag send oss gjerne dine tanker innen 30.04.26 pr mail til lillestrom@syklistene.no! Takk.

2 – Informasjon fra årsmøte og temakveld 26.03.26

26.03.26 arrangerte vi temakveld og årsmøte på Måsan aktivitetssenter i Lillestrøm. Om du ikke kunne bli med på vårt årsmøte så finner du nå protokoll sammen med alle andre saksdokumenter på vår nettside www.slfloo.com/about/arsmote.

På samme sted finner du også presentasjonene fra temakvelden om vårt lokallag og Syklistforeningen generelt. Fordi vi feirer 15 års jubileum i år, valgte vi å arrangere en egen temakveld om «oss selv». Vi informerte da først om vårt lokale arbeid, inkl lokale medlemsfordeler. Nyheten her var bl a at vi har fått Sykkelfiksern i Lillestrøm som ny samarbeidspartner, jf www.slfloo.com/about/medlemsfordeler/. Videre informerte Ola Bustad fra sekretariatet i Syklistforeningen om foreningens gode arbeid og medlemsvekst over hele landet.

3 – Turtilbud og gavekort i jubileumsår 2026

Vi er godt i gang med sykkelsesongen og har alle arrangert fem turer i regi av SLF *Lillestrøm og omegn*. Oversikten over våre sykkelturner finnes på vår nettside www.slffoo.com/aktiviteter/sykkelturer/. Nedenfor ser du hvilke turer i har planlagt i nærmeste framtid:

- Sykkeltur på Earth day langs Strømsdalen på onsdag, 22.04.26
- Sykkeltur til Årnestangen på lørdag, 25.04.26
- Sykle til jobben – tur langs E6 til Oslo på tirsdag, 05.05.26
- Sykkeltur til Oslo langs 163 på lørdag, 09.05.26

Vi har også planer om en origamitur med sykkelvenner fra Norsk Brompton Klubb i begynnelsen av mai, og skal ev arrangere en ny tur langs Gamle Rovenvei i midten av mai. Så følg med på vår nettside og på vår Facebook side www.facebook.com/slffoo der vi fortløpende legger ut turbeskrivelsene til alle våre turer.

Om du har spørsmål, savner noe eller har forslag til egne turer, send gjerne mail til lillestrom@syklistene.no! Husk også at du kan vinne gratis parkering på sykkelhotell i Lillestrøm ut året og at vi trekker flere gavekort fra Foss Sport blant alle påmeldte deltakere på våre turer i år! Så bli med!

4 – Brompton Bikes for Trees – team på styrkeprøven 2026

SLF *Lillestrøm og omegn* har siden 2023 stilt med eget *Bike for trees* – lag på Styrkeprøven! I 2023 deltok vi på sykkelrittet fra Lillehammer til Oslo, og i 2024 og 2025 var vi med på «den minste styrkeprøven» fra Eidsvoll til Oslo! I vårt jubileumsår 2026 skal vi delta med et «Brompton Bikes for Trees» – team på sykkelrittet fra Eidsvoll til Oslo. Sammen med gode sykkelvenner fra Norsk Brompton Klubb starter vi med en gruppe Bromptonauter på lørdag, 20.06.26 i pulje kl 14.25. Om du har egen Brompton og ønsker å bli med på laget vårt, send mail til lillestrom@syklistene.no eller norskbramptonklubb@gmail.com så fort som mulig! For mer info sjekk www.slffoo.com/aktiviteter/bikes-for-trees/!

5 – Medlemsundersøkelse 2026

Sekretariatet i Syklistforeningen gjennomfører pr tiden en egen medlemsundersøkelse og har bedt oss om å dele denne informasjonen med våre lokale medlemmer. Jo flere svar vi får, jo bedre grunnlag får foreningen for å forbedre medlemsopplevelsen, utvikle relevante aktiviteter og tilbud og prioritere de viktigste sakene for syklistene. Lenke til undersøkelsen finner du her:

[Medlemsundersøkelse Syklistforeningen 2026 – Fyll ut skjema](#)

Undersøkelsen tar ca. 7 minutter å gjennomføre og svarfristen er 26.04.26. Bli gjerne med å hjelpe oss til å få innsikt i hva medlemmene er opptatt av, hva som fungerer godt, og hva vi kan bli bedre på, både lokalt og nasjonalt! Takk.

Som du ser, det skjer mye i lokallaget vårt. Ta gjerne kontakt om du lurer på noe eller ønsker å engasjere deg som aktivt medlem i SLF *Lillestrøm og omegn*! Vårt styret ønsker seg f eks lokalkontakter i for alle delområder i Lillestrøm kommune og Rælingen kommune og vil også gjerne etablere en egen valgkomite i løpet av året.

Mvh

Sykelstyret i SLF *Lillestrøm og omegn*

www.slffoo.com

facebook.com/slffoo/

* Etter avtale med sekretariatet i Syklistforeningen sender styret i lokallaget SLF *Lillestrøm og omegn* i uregelmessig avstand egne nyhetsbrev pr mail til lokale medlemmer (med kjent mailadresse). På denne måten informerer vi om vårt eget tilbud og andre aktuelle sykkelsaker i Lillestrøm og omegn. Disse nyhetsbrev finner du også i arkivet på vår nettside www.slffoo.com/arkiv/. Om du ikke ønsker å få slike lokale nyhetsbrev send kort mail til lillestrom@syklistene.no.