



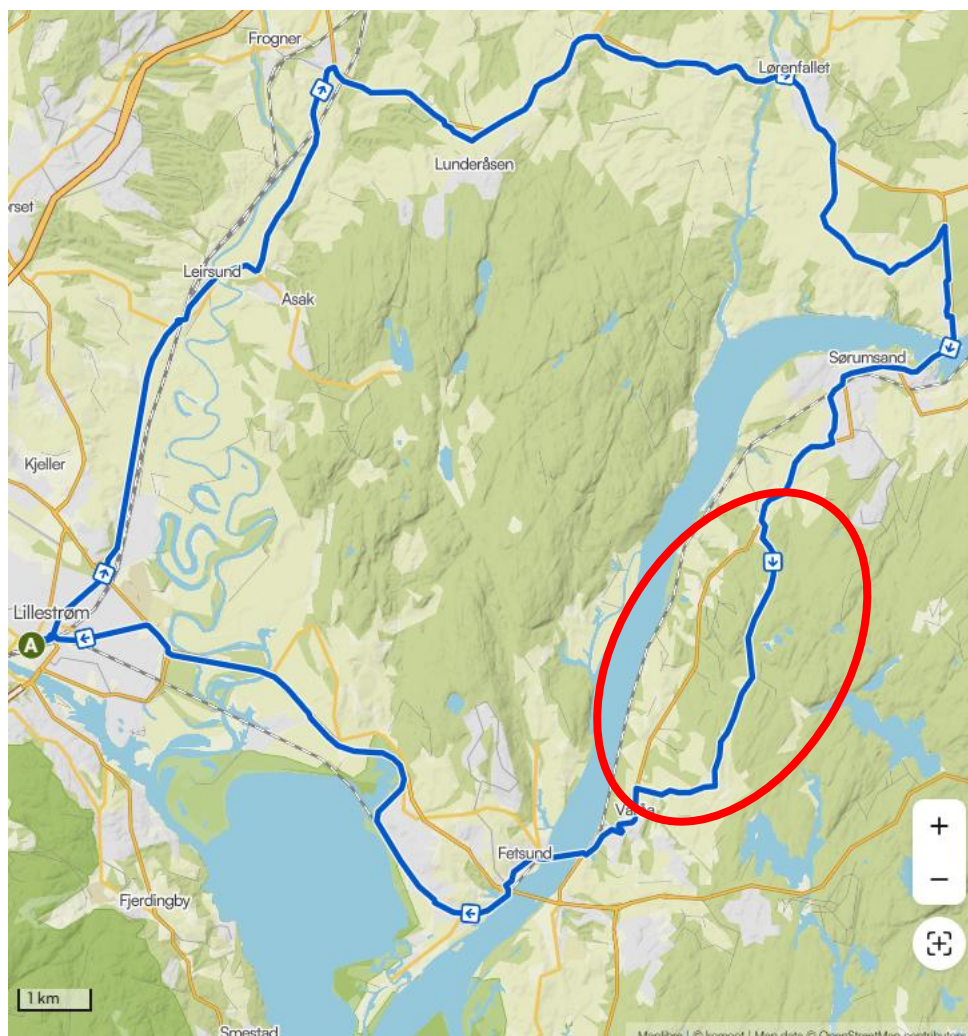
Til Lillestrøm kommune, v/ ordfører og medlemmer i hovedutvalget for miljø og samfunn¹
(med kopi til Lystadmoen velforening, Roven velforening og sykkelklubben CERES)

Lillestrøm, 20. august 2026

SLF Lillestrøm og omegn inviterer til felles sykkeltur til THE BIKES i Gamle Rovenvei 29.08.26

Vi viser til tidligere henvendelser fra SLF *Lillestrøm og omegn* ang sykkelforhold i Lillestrøm kommune, senest vår e-post av 13.04.26 (jf vedlegg 1). Som lokallag til Syklistforeningen jobber vi for bedre sykkelforhold, økt sykkelandel og sykkelglede i regionen vår (som dekker både Lillestrøm kommune og Rælingen kommune). I denne sammenheng er vi selvfølgelig også opptatt av økt trafikksikkerhet for syklistene - noe som dessverre har blitt et aktuelt tema i år.

Bakgrunnen for dette brevet her er dødsulykken langs fylkesvei 1492 mellom Fetsund og Sørumsand ved slutten av mars 2026. Strekningen er faktisk den eneste sykkelforbindelsen mellom Fetsund og Sørumsand, og del av den svært populære «Sørumsandrunden», se kartet nedenfor:



¹ kjartan.berland@lillestrom.kommune.no; Juliane.Skare@politikker.lillestrom.kommune.no; Jan.Myhrvold@politikker.lillestrom.kommune.no; UlfErik.Bakke@politikker.lillestrom.kommune.no; UnniBjerregaard.Moe@politikker.lillestrom.kommune.no; MohammedManzoor.Malik@politikker.lillestrom.kommune.no; KnutArne.Johnsen@politikker.lillestrom.kommune.no; Anne-Lise.Hjelm@politikker.lillestrom.kommune.no; Morten.Thorvaldsen@politikker.lillestrom.kommune.no; monavestli12@gmail.com; Andreas.Halvorsrud@politikker.lillestrom.kommune.no; MargrethePrahL.Reusch@politikker.lillestrom.kommune.no

Som lokallag til Syklistforeningen anser vi det som naturlig at vi engasjerer oss, når en syklist omkommer i trafikken i regionen vår. Særlig når dette skjer langs en strekning der vi selv arrangerer sykkelturner og der også noen av våre egne medlemmer er bosatt. I forbindelse med kommunesammenslåingen hadde vi f eks invitert lokale politikere til sykkelturn langs Gamle Rovenvei, for å vise til betydningen av et sammenhengende sykkelveinett (som dessverre fortsatt *mangler* mellom Fetsund og Sørumsand!).

Allerede kort tid etter ulykken i mars tok vi derfor kontakt med egne medlemmer og andre beboere i Gamle Rovenvei samt andre lokale syklistere som er kjent i området. Vi sendte et eget nyhetsbrev til alle medlemmer i vårt lokallag der vi ba om innspill. I tillegg gikk vi i dialog med fagfolk i vårt eget sykkelmiljø. Men etter anbefalingen fra ledelsen i sekretariatet til Syklistforeningen ventet vi bevisst noen uker med vår første offentlige reaksjon etter ulykken. Vi vurderte det som viktigere å vise respekt og gi tid til sorg og omsorg enn å sette i gang en offentlig diskusjon om sykkelpolitiske tiltak.

Men lørdag, 11. april 2026 arrangerte vi egen sykkelturn til og langs Gamle Rovenvei. Vi inviterte da altså til en *sykkelturn*, og ikke til en *sykkelpolitisk demonstrasjon*. Som på alle våre turner var derfor også antall turdeltakere begrenset. Det ble en turn med en liten gruppe av lokale syklistere og medlemmer fra vårt lokallag som fikk god tid til å snakke med hverandre. Men vi hadde også et øyeblikk stillhet ved ulykkesstedet, for å legge ned blomster. For å få god oversikt over situasjonen syklet vi langs hele Gamle Rovenvei mellom Fetsund og Sørumsand, i begge retninger. For å forstå hva som hadde skjedd på ulykkesstedet og å vurdere passende trafikkdempende tiltak, hadde vi invitert en tidligere sykkelplanlegger fra Skedsmo/ Lillestrøm kommune (jf vedlegg 2).

Noen uker senere arrangerte vi ny sykkelturn, denne gangen fra Lillestrøm mot Oslo, dvs i motsatt retning - men med samme fokus: trafiksikkerhet for syklistere. Fredag, 29. mai 2026 inviterte vi til egen turn for å delta på *Critical Mass* i Oslo – og denne gangen lignet arrangementet mer en *politisk demonstrasjon*. Selv om vår sykkelturn til Oslo heller ikke denne gangen var tenkt som politisk demonstrasjon, syklet vi faktisk til en slik demonstrasjon i Oslo! Det virket svært passende å bli med på Critical Mass som er en månedlig, global sykkelprotest med målet å «skape oppmerksomhet rundt syklisters rett til å ferdes trygt og å utfordre bilens dominans» (jf vedlegg 3). Bakgrunn for vår deltakelse på Critical Mass var altså igjen dødsulykken i Lillestrøm kommune i mars (samtidig som det på denne turnen også ble snakket mye om trafikkulykken i Enebakk kommune noen uker senere).

Ved slutten av denne måned skal vi arrangere vår tredje sykkelturn med fokus på trafiksikkerhet, denne gangen i tett samarbeid med begge velforeninger i Gamle Rovenvei. **Vi inviterer herved ordføreren og medlemmer i kommunens hovedutvalg for miljø og samfunn til sykkelturn til og langs Gamle Rovenvei på lørdag, 29.08.26.** Vi starter kl 10.00 fra Lillestrøm stasjon, men det er også mulig å bli med fra Fetsund stasjon (fra kl 10.45, jf detaljer i turbeskrivelsen i vedlegg 4). De av dere som ikke har egen sykkel kan gjerne låne sykkel fra vårt lokallag, og om ønskelig så kan vi også tilby ledig plass på vår egen tandem ... 😊

Med oss på turnen har vi også tre eksemplarer av THE BIKES, jf bildet til høyre og på neste side. Vårt lokallag startet for mange år siden å samle inn brukte sykler for nyankomne flyktninger. De fleste sykler som vi mottar trenger bare luft og olje, men enkelte sykler kan ikke brukes til vanlig sykling. Noen av disse gamle sykler får da en ny, fargerik framtid. Siden 2018 dukker THE BIKES opp på ulike steder i vår region. Syklene plasseres vanligvis der det skjer noe viktig for oss syklistere, eller der det etter vår mening skulle skje noe mer – som i Gamle Rovenvei! THE BIKES parkeres altså på konkrete steder for å skape oppmerksomhet, og fjernes etter kort tid – for å dukke opp et annet sted (jf mer info i vedlegg 5 og på www.slfloo.com/about/the-bikes/). Tidligere denne uka plasserte i samarbeid med de lokale velforeningene tre fargerike sykler langs Gamle Rovenvei, med budskapet «DEL VEIEN!»





Vi er selvfølgelig klar over at Gamle Rovenvei er en fylkesvei, og at Lillestrøm kommune ikke er ansvarlig vegmyndighet her. Men det er blant annet dette vi ønsker å snakke med dere om, om Gamle Rovenvei ikke heller skulle være kommunal vei. Da kunne kommunen selv iverksette noen hastetiltak (f eks 50 km/h langs hele veien), og starte jobben med noen mer grunnleggende trafikkdempende tiltak (som heller ikke må koste all verden ...). Her har vi noen konkrete tanker som vi gjerne vil dele med dere på sykkelturen lørdag, 29. august 2026.

Om dere ønsker å bli med på turen, send gjerne kort mail til lillestrom@syklistene.no, senest dagen før turen! Takk.

Mvh
 Sykkelstyret i SLF Lillestrøm og omegn*
www.slffloo.com
www.facebook.com/slffloo

* brevet er elektronisk godkjent

VEDLEGG 1-5

VEDLEGG 1:

Fra: SLF Lillestrøm og omegn <lillestrom@syklistforeningen.no>

Sendt: mandag 13. april 2026 08:04

Til: kjartan.berland@lillestrom.kommune.no <kjartan.berland@lillestrom.kommune.no>

Emne: SLF LOO: Oppfølging av sykkelulykke i Gamle Rovenvei 26.03.26 (dialog Lillestrøm kommune)

Til Lillestrøm kommune, v/ ordfører Kjartan Berland (Tel 900 10 604)

Som lokallag til Syklistforeningen har SLF *Lillestrøm og omegn* sist lørdag arrangert kort sykkeltur langs Gamle Rovenvei mellom Fetsund og Sørumsand (jf vedlegg 1).

Dette var vår første offentlige reaksjon etter dødsulykken 26.03.26, men vi planlegger flere tiltak, bl a å sende brev til Akershus fylkeskommune som ansvarlig vegmyndighet i løpet av april.

Vi ønsker herved å signalisere at vi gjerne vil være en konstruktiv samarbeidspartner for kommunen i denne saken. Som lokale syklistere er vi godt kjent i området og bidrar gjerne med våre tanker og erfaringer inn i de pågående prosesser.

Vårt lokallag drives bare av frivillige, men vi kan også gjerne bli med på ev møter der saken skal diskuteres.

I denne sammenheng lurte vi på om hvem som er rette kontaktperson for oss hos dere i kommunen?

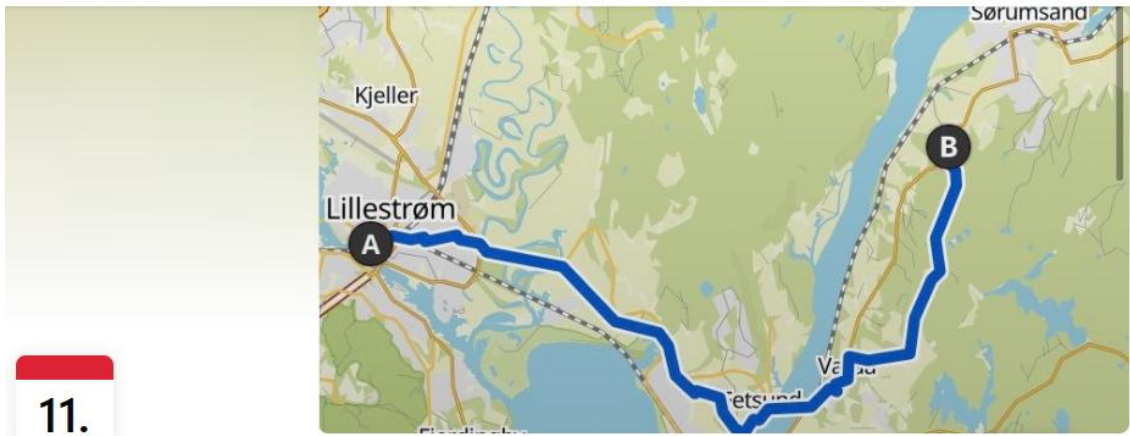
Mvh

Carsten Wiecek

Styreleder i SLF *Lillestrøm og omegn*

www.slfoo.com

www.facebook.com/slfoo



Lørdag 11. april 2026 klokken 10:00

Sykkeltur langs Gamle Rovenvei mellom Fetsund og Sørumsand

Lillestrøm

Sykkeltur langs Gamle Rovenvei mellom Fetsund og Sørumsand, 11. april 2026

TUR: Sykkeltur fra Lillestrøm til og langs Gamle Rovenvei

TIDSPUNKT: Lørdag 11.04.26 fra kl 10.00*

START: Lillestrøm stasjon, ved bysykkelstativ utenfor sykkelhotellet på sentrumsiden (*og fra Fetsund stasjon, fra kl 10.45)

BESKRIVELSE: Når vi arrangerer sykkelturer i regi av SLF Lillestrøm og omegn så er hovedmålet vanligvis å inspirere og bidra til mer sykkelglede. Denne turen her har dessverre en annen bakgrunn: Ved slutten av mars 2026 omkom en syklist på Gamle Rovenvei mellom Fetsund og Sørumsand og som lokallag til Syklistforeningen skal vi selvfølgelig følge opp denne tragiske hendelsen.

Allerede kort tid etter ulykken tok vi kontakt med egne medlemmer og andre beboere i Gamle Rovenvei samt andre lokale syklistere som er kjent i området. Vi har også sendt ut nyhetsbrev til alle medlemmer i vårt lokallag der vi ba om innspill. I tillegg er vi i dialog med fagfolk i vårt eget sykkelmiljø. Derimot ventet vi bevisst noen uker med vår første offentlige reaksjon etter dødsulykken. Vi mente at det var viktigere å vise respekt og gi tid til sorg og omsorg enn å sette i gang en offentlig diskusjon om sykkelpolitiske tiltak.

Sykkelturen til og langs Gamle Rovenvei på lørdag 11. april er altså vår første offentlige aksjon etter denne trafikkulykken. Vi inviterer her altså til en sykkeltur - og ikke til noe politisk demonstrasjon. Antall turdeltakere er begrenset og det er obligatorisk påmelding (se nedenfor). Det blir god anledning til å snakke med hverandre, men vi skal også ha et øyeblikk stillhet ved ulykkesstedet der vi skal legge ned blomster.

Vi skal sykle langs hele Gamle Rovenvei mellom Fetsund og Sørumsand, fram og tilbake, altså i begge retninger. Du kan selv velge om du vil bli starte turen sammen med oss fra Lillestrøm stasjon kl 10.00, eller om du vil bli med fra Fetsund stasjon (fra kl 10.45). Turen avsluttes etter plan ved Fetsund stasjon. Ved interesse inviterer vi etter turen til noe mat og drikke på lokal kafe, f.eks ved besøkssenteret Våtmark Nordre Øyeren. Dette avtaler vi på lørdag med interesserte deltakere.

Med oss på tur har vi en tidligere sykkelplanlegger fra Skedsmo/ Lillestrøm kommune, som vil hjelpe oss med å vurdere både hva som skjedde på ulykkesstedet og passende trafikkdempende tiltak (inkludert eventuelle strakstiltak). På bakgrunn av vår befaring skal vi senere denne måned sende våre anbefalinger pr brev til vegmyndighetene, både på kommunalt og fylkesnivå. Vi vurderer også flere andre tiltak og tar gjerne imot innspill og forslag.

Følg med på vår Facebookside for aktuell informasjon og sjekk også våre turregler her: www.slfloo.com/aktiviteter/sykkelturer

DELTAKERE: Maks 20 syklistere, obligatorisk påmelding pr mail til lillestrom@syklistene.no, senest dagen før turen

KONTAKT SLF LOO: Carsten Wiecek (lillestrom@syklistene.no)

MER INFO HER:

www.slfloo.com/aktiviteter/sykkelturer

www.vegvesen.no/fag/fokusomrader/trafiksikkerhet/

www.mia.no/besokssentervatmark/besokssenteret

www.komoot.com

www.facebook.com/events/4468218410164412



Fredag 29. mai 2026 klokken 16:00

Sykkeltur til Critical Mass i Oslo, 29. mai 2026

Lillestrøm

Sykkeltur til Critical Mass i Oslo, 29. mai 2026

TUR: Sykkeltur fra Lillestrøm til Youngstorget i Oslo

TIDSPUNKT: fredag 29.05.26 fra kl 16.00

START: Lillestrøm stasjon, ved bysykkelstativ utenfor sykkelhotellet på sentrumsiden

BESKRIVELSE: Med våre sykkelturer vil vi først og fremst inspirere til mer sykling og på samtidig bidra til mer sykkelglede. Denne turen her har en annen, mer alvorlig bakgrunn. Ved slutten av mars 2026 omkom en syklist på Gamle Rovenvei mellom Fetsund og Sørumsand i Lillestrøm kommune - og i midten av mai skjedde det igjen: ved dødsulykken i Enebakk kommune var hele 7 syklist involvert. Vi ferdigstiller i disse dager vår innspill til vegmyndighetene der vi etterlyser strakstiltak langs Gamle Rovenvei i Lillestrøm kommune. Men vi reagerer også på annen måte, ikke bare med ord. Lørdag 11. april hadde vi invitert til sykkeltur langs Gamle Rovenvei. Denne turen var ikke tenkt som noe «politisk demonstrasjon». Vi ville gi anledning til å snakke med hverandre, men vi hadde også et øyeblikk stillhet der vi skal legge ned blomster. Vi hadde bevisst ventet noen uker med vår første offentlige reaksjon etter dødsulykken i Gamle Rovenvei, fordi vi mente at det var viktigere å gi tid til sorg og omsorg enn å sette i gang en offentlig diskusjon om sykkelpolitiske tiltak. Vår sykkeltur 29. mai til Oslo har en litt annen karakter. Heller ikke denne gangen er sykkelturen tenkt som politisk demonstrasjon, men vi sykler faktisk til en slik demonstrasjon i Oslo! Det virker slik at tiden har kommet for å bli med på Critical Mass som er en «månedlig, global sykkelprotest og fest. Målet er å skape oppmerksomhet rundt syklisters rett til å ferdes trygt og å utfordre bilens dominans» (jf kilden nedenfor). For å si det med ordene til avdelingsdirektøren for trafikksikkerhet i Statens vegvesen: «vi må løfte sykkelsikkerhet høyere i trafikksikkerhetsarbeidet. Det handler om å senke farten der biler og syklist deler areal, og å prioritere sammenhengende og sikre løsninger for syklist». Bakgrunnen for dette utsagnet er en ny europeisk rapport som viser at «syklist blir ikke tryggere i trafikken» (jf lenker og mer info nedenfor). På vår tur inn til Oslo tar vi oss god tid, sykler enten langs E6 eller langs 163. Dette bestemmer vi sammen ved startstedet i Lillestrøm. Uansett så er det viktigste at vi kommer godt og trygt fram til Youngstorget, og har god tid underveis til å prate sammen. Turen avsluttes etter plan senest kl 18.00 ved Youngstorget. Der bestemmer turdeltakere selv om de vil sykle videre og bli med på Critical Mass, eller samles på et annet sted i byen. Returreisen til Lillestrøm organiserer den enkelte uansett selv, enten på sykkel eller ved hjelp av VY. Følg med på vår Facebookside for aktuell informasjon og sjekk også våre turregler her: www.slfloo.com/aktiviteter/sykkelturer

DELTA KRE: Maks 12 syklist, obligatorisk påmelding pr mail til lillestrom@syklistene.no, senest dagen før turen

KONTAKT SLF LOO: Carsten Wiecek (lillestrom@syklistene.no)

MER INFO HER:

www.slfloo.com/aktiviteter/sykkelturer

www.vegvesen.no/fag/fokusomrader/trafikksikkerhet/

www.vegvesen.no/om-oss/presse/aktuelt/2026/05/sykel/

<https://etsc.eu/improving-the-safety-of-cycling-in-europe-pin-flash-50/>

www.nrk.no/stor-oslo/syklist-pakjort-i-lillestrom-alvorlig-skadet-1.17826485

[www.nrk.no/stor-oslo/dodsulukka-i-enebakk - -dette-er-fedrar-til-sma-og-store-1.17882328](https://www.nrk.no/stor-oslo/dodsulukka-i-enebakk--dette-er-fedrar-til-sma-og-store-1.17882328)

<https://massacritica.pt/en/articles/2025-04-15-history-of-critical-mass/>

www.komoot.com

www.facebook.com/events/2753329375022826



Lørdag 29. august 2026 klokken 10:00

Sykkeltur langs Gamle Rovenvei mellom Fetsund og Sørumsand

Lillestrøm/ Fetsund

Sykkeltur langs Gamle Rovenvei mellom Fetsund og Sørumsand, 29. august 2026

TUR: Sykkeltur fra Lillestrøm til og langs Gamle Rovenvei

TIDSPUNKT: Lørdag 29.08.26 fra kl 10.00*

START: Lillestrøm stasjon, ved bysykkelstativ utenfor sykkelhotellet på sentrumsiden (*og fra Fetsund stasjon, fra kl 10.45)

BESKRIVELSE: Ved slutten av mars 2026 omkom en syklist i Gamle Rovenvei mellom Fetsund og Sørumsand og på lørdag, 29.08.26 inviterer vi for tredje gang i år til egen sykkeltur med fokus på trafiksikkerhet.

Allerede i april 2026 hadde vi invitert til sykkeltur til og langs Gamle Rovenvei – som vår første offentlige aksjon etter trafikkulykken. Denne turen var ikke tenkt som noe «politisk demonstrasjon». Vi ville gi anledning til å snakke med hverandre, men hadde også et øyeblikk stillhet for å legge ned blomster ved ulykkesstedet. I mai 2026 arrangerte vi egen sykkeltur fra Lillestrøm til Critical Mass i Oslo. Heller ikke denne gangen var sykkelturen tenkt som politisk demonstrasjon, men vi syklet faktisk til en slik demonstrasjon i Oslo! Critical Mass er en månedlig, global sykkelprotest der målet er å «skape oppmerksomhet rundt syklisters rett til å ferdes trygt og å utfordre bilens dominans» (jf tidligere turbeskrivelse). Kort sagt: "safety in numbers", eller med ordene til avdelingsdirektøren for trafiksikkerhet i Statens vegvesen: «...vi må løfte sykkelsikkerhet høyere i trafiksikkerhetsarbeidet. Det handler om å senke farten der biler og syklisters deler areal, og å prioritere sammenhengende og sikre løsninger for syklisters». Bakgrunnen for dette utsagnet er en ny europeisk rapport som viser at «syklisters blir ikke tryggere i trafikken» (jf lenker og mer info nedenfor).

Lørdag, 29.08.26 skal vi igjen arrangere sykkeltur til og langs Gamle Rovenvei, og denne gangen har turen også en mer politisk karakter. Du velger selv om du vil sykle sammen med oss fra Lillestrøm stasjon fra kl 10.00, eller starte turen kl 10.45 fra Fetsund stasjon (ved sykkelparkeringsplassen utenfor stasjonen).

Turen arrangeres i samarbeid med begge velforeninger i Gamle Rovenvei. Vi håper også at sykkelenner fra CERES og lokale politikere som sitter i hovedutvalget for miljø og samfunn i Lillestrøm kommune blir med. Om du blir med oss på turen vil du også kunne møte THE BIKES denne dagen (jf info her: www.slfloo.com/about/the-bikes/). Følg med på vår Facebookside for aktuell informasjon og sjekk også våre turregler her: www.slfloo.com/aktiviteter/sykkelturer

DELTAKERE: Maks 25 syklisters, obligatorisk påmelding pr mail til lillestrom@syklistene.no, senest dagen før turen

KONTAKT SLF LOO: Carsten Wiecek (lillestrom@syklistene.no)

MER INFO HER:

www.slfloo.com/aktiviteter/sykkelturer

www.slfloo.com/about/the-bikes/

www.vegvesen.no/fag/fokusomrader/traffiksikkerhet/

www.vegvesen.no/om-oss/presse/aktuelt/2026/05/sykkel/

<https://etsc.eu/improving-the-safety-of-cycling-in-europe...>

www.skceres.no/

www.komoot.com

www.facebook.com/events/2426580144498894



SYKLISTFORENINGEN

Lillestrøm og omegn

The Bikes



SLF Lillestrøm og omegn samler inn brukte sykler til nyankomne flyktninger og andre gode formål. De fleste sykler som vi mottar trenger bare luft og olje, og noen må repareres litt. Men enkelte sykler kan ikke brukes til vanlig sykling – og noen av dem får da et nytt liv som **THE BIKES**.

Siden våren 2018 ha vi begynt å gjenoppleve gamle sykler i ny farge. Siden sommer 2018 er THE BIKES i tjeneste, og dukker opp på ulike steder i vårt område, jf [We proudly present: THE BIKES!](#)

Syklene plasseres der det skjer noe viktig for syklister, eller der det etter vår mening skulle skje noe mer... THE BIKES parkeres altså i korte perioder på konkrete steder for å skape oppmerksomhet, og vil bli fjernet etter kort tid – for å dukke opp et annet sted.

Du må gjerne tipse oss om steder der du ønsker å se THE BIKES! På samme måte kan du gjerne sende oss kort mail til hillestrom@syklistene.no om du vil at THE BIKES skal fjernes fra aktuelle parkeringsplasser*.

Våren 2026 står THE BIKES i kommunens eneste sykkelgate. Kom gjerne med forslag hvor du vil se THE BIKES!