SYKLISTFORENINGEN
Lillestrøm og omegn

lillestrom@syklistene.no
www.facebook.com/slfloo
www.slfloo.com

Dette **nyhetsbrevet** av 18.10.26 sendes til deg* som er medlem i lokallaget SLF *Lillestrøm og omegn*



THE BIKES står pr tiden plassert Gamle Rovenvei mellom Fetsund og Sørumsand

1 –Informasjon om bruk av nytt medlemssystem og «MinSide»
Syklistforeningen har tatt i bruk nytt medlemssystem og du kan sjekke info om medlemsstatus, medlemsfordeler osv på «din side» her: www.blimed.syklistforeningen.no/minside. Framover skal informasjon til medlemmer sendes ut fra det nye medlemssystemet, også våre lokale nyhetsbrev. Dette er første gang at lokallaget SLF *Lillestrøm og omegn* sender ut et lokalt nyhetsbrev ved hjelp av det nye medlemssystemet, til alle våre medlemmer med registrert mailadresse. Kom gjerne med innspill eller ev spørsmål!

2 – Synlig syklist aksjoner oktober 2026
Vi inviterer til synlig syklist sykkeltur om kvelden på onsdag 21.10.26 kl 19.00 og informerer samtidig at vi tidlig neste morgen, 22.10.26 fra ca kl 07.15 i samarbeid med Øst politidistrikt og Lillestrøm kommune deler ut gratis lykter til lokale syklister på sentrumsiden av Lillestrøm stasjon. For mer info om våre synlig syklist aksjoner sjekk vår nettside www.slfloo.com/aktiviteter/synlig-syklist/ og vedlegg 1-2.
Oversikten over alle våre planlagte sykkelturer finnes www.slfloo.com/aktiviteter/sykkelturer/! Husk å melde deg på senest dagen før turen - da er du også med i trekningen av gavekort fra Foss Sport!

3 – Vintersykkelkampanje 2026/27
Også i år inviterer til egen vintersykkelkampanje der vi deler ut gratis vintersykkelpakke, med piggdekk, lykter osv. For mer info sjekk vår nettside www.slfloo.com/aktiviteter/vintersykkelkampanjer/ og vedlegg 3.
Hvis du ønsker å delta i kampanjen, send stikkord «Vintersyklist 2026» pr mail til lillestrom@syklistene.no (innen 15.11.26, med info om din adresse og størrelsen til dine sommerdekk samt bilde av din sykkel)!

4 – Fokus på trafikksikkerhet og oppfølging av sykkelulykken i Gamle Rovenvei
Syklistforeningen jobber for tryggere veier for syklister ved hjelp av 30 km/t som generell fartsgrense i tettbygde strøk samt 1,5 meter som lovpålagt avstand når bilister passerer syklende, jf www.syklistforeningen.no/to-regelendringer-for-tryggere-veier/. Signer oppropet for 1,5 meter trygg avstand for å påvirke politikerne. Jo flere vi er, desto tydeligere blir kravet om tryggere veier for alle!
Lokalt har vi denne høsten plassert THE BIKES i Gamle Rovenvei mellom Fetsund og Sørumsand der en lokal syklist omkom i trafikken i mars 2026, og. Se vårt brev til ordføreren og lokale politikere Lillestrøm kommune av 17.10.26 i vedlegg 4 (som også finnes i vårt arkiv på vår nettside www.slfloo.com/arkiv/brev/) – og kom gjerne med innspill!

Ta gjerne kontakt om du vil engasjere deg som aktivt medlem i vårt lokallag. Du kan når som helst sende oss dine egne tanker, spørsmål og forslag til gode sykkeltiltak pr mail til lillestrom@syklistene.no!

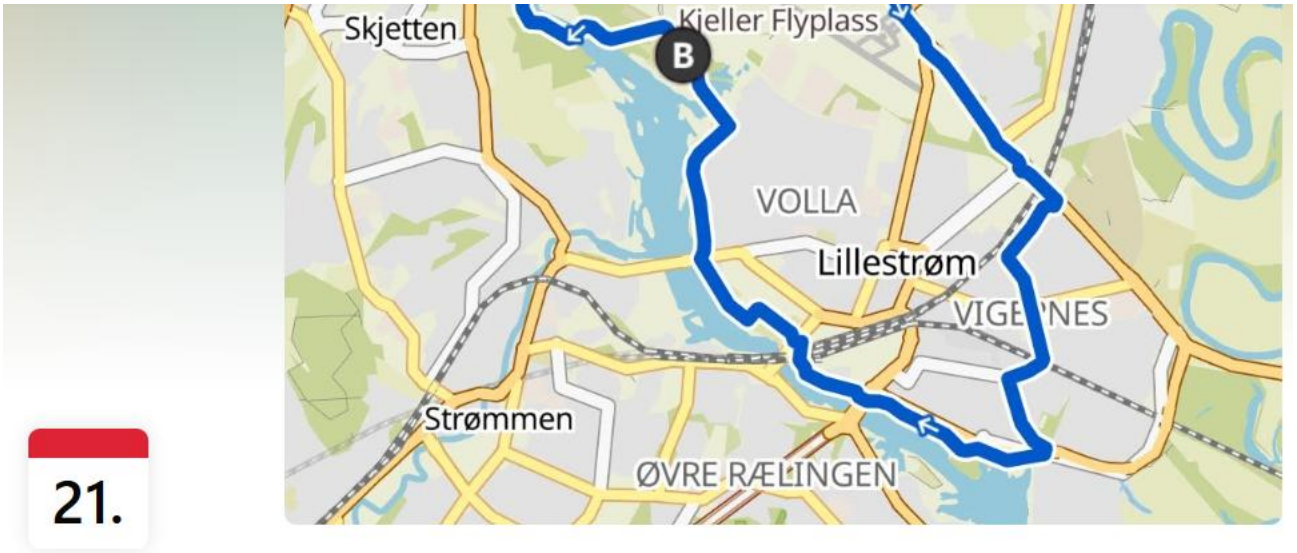
Keep cycling!

Mvh
Sykkelstyret i SLF *Lillestrøm og omegn*
www.slfloo.com
facebook.com/slfloo/

* Etter avtale med sekretariatet i Syklistforeningen sender styret i lokallaget SLF *Lillestrøm og omegn* i uregelmessig avstand egne nyhetsbrev pr mail til lokale medlemmer (med kjent mailadresse). På denne måten informerer vi om vårt eget tilbud og andre aktuelle sykkelsaker i Lillestrøm og omegn. Våre nyhetsbrev finner du også i arkivet på vår nettside www.slfloo.com/arkiv/.
Fra høsten 2026 sendes våre lokale nyhetsbrev på grunnlag av medlemsdata i nytt medlemsregister www.blimed.syklistforeningen.no/minside der du også kan reservere deg selv fra all kommunikasjon fra oss (ved å blokkere kommunikasjonskanaler).

VEDLEGG 1-4

VEDLEGG 1



Onsdag 21. oktober 2026 klokken 19:00

Synlig syklist tur i Lillestrøm

Lillestrøm

Synlig syklist tur i Lillestrøm, 21. oktober 2026
TUR: Kveldstur med synlige syklister i Lillestrøm
TIDSPUNKT: onsdag 21.10.26 kl 19.00
START: Lillestrøm stasjon, ved bysykkelstativet utenfor sykkelhotellet på sentrumsiden
BESKRIVELSE: Vi har i flere år gjennomført synlig syklist aksjoner, vanligvis med sykkelturer om kvelden og noen ganger også med utdelingen av sykkellykter om morgenen, ofte i samarbeid med kommunen og politiet! Slik blir det også i år! På onsdag 21.10.26 kl 19.00 inviterer vi igjen til kveldstur på ca 10 km i rolig tempo på litt under en time i Lillestrøm og omegn. Sammen med deltakere på denne sykkelturen bestemmer vi hvor sykler, og alle turdeltakere vil få tilbud om ladbare sykkellykter. I tillegg er alle som deltar på våre sykkelturer med i trekningen av tre gavekort fra Foss Sport ved slutten av tursesongen. Kle deg etter værforhold og bli med på denne kveldsturen, der vi også skal vise fram ett av våre flotte treningssykler fra vårt tidligere trafikksikkerhetsprosjekt Balanced & bilingual, med Nav-dynamo og gode lykter foran og bak. Baklyset har kondensator som gjør at det lyser i noen minutter selv om sykkelen står stille (dette er svært praktisk når man f eks venter ved rødt trafikklys e.l.), og har til og med bremselys. Vi anbefaler slik vedlikeholdsfritt utstyr som fungerer helt uten batteri. På turen skal vi også informere om vår planlagte vintersykkelkampanje 2026/27 der vi igjen skal dele ut vintersykkelpakke bestående av gratis piggdekk mm. Dagen etter, tidlig på torsdag, 22.10.26 skal vi fra kl 07.15 dele ut ladbare sykkellykter – utenfor sentrumsiden av Lillestrøm stasjon, sammen med gode samarbeidspartnere fra Øst politidistrikt! Som i tidligere år er opplegget slik at politiet først stopper «syklister uten lys», informerer om reglene for sykling i mørket, krav til sykkelen og tilsvarende bøtesatser når man sykler uten lys. Deretter sendes syklistene videre til noen representanter fra vårt lokallag som deler ut gratis lykt! Istedenfor bøter gis det altså gratis lykter! Et svært effektivt og nokså populært trafikksikkerhetstiltak som virkelig sprer sykkelglede! Følg med på vår Facebookside for aktuell informasjon! For mer info om turregler mm sjekk vår nettside: www.slfloo.com/aktiviteter/sykkelturer/
DELTAKERE: Maks 12 syklister, obligatorisk påmelding per mail til lillestrom@syklistene.no, senest dagen før turen
KONTAKT SLF LOO: Carsten Wiecek (lillestrom@syklistene.no)
MER INFO HER:
www.slfloo.com/aktiviteter/sykkelturer/
www.syklistforeningen.no/aktiviteter/synlig-syklist/
www.slfloo.com/aktiviteter/synlig-syklist/
www.slfloo.com/aktiviteter/vintersykkelkampanjer/
www.velo-de-ville.com/en
www.komoot.com
https://lovdata.no/dokument/SF/forskrift/1990-02-19-119
www.facebook.com/events/1675464223922554
www.facebook.com/events/1107116221692066

VEDLEGG 2



22.

Torsdag 22. oktober 2026 klokken 07:15

Synlig syklist aksjon med Øst politidistrikt

Lillestrøm stasjon

Synlig syklist aksjon med Øst politidistrikt, 22. oktober 2026
TIDSPUNKT: torsdag 22.10.26 fra kl 07.15
START: utenfor sentrumsiden av Lillestrøm stasjon
BESKRIVELSE: Vi har i flere år gjennomført synlig syklist aksjoner, vanligvis med sykkelturer om kvelden og noen ganger også med utdelingen av sykkellykter om morgenen, ofte i samarbeid med kommunen og politiet! Slik blir det også i år! På onsdag 21.10.26 kl 19.00 skal vi på sykkeltur med lokale syklister der vi også skal informere om vår planlagte vintersykkelkampanje 2026/27. Dagen etter, tidlig på torsdag, 22.10.26 skal vi fra kl 07.15 dele ut ladbare sykkellykter – utenfor sentrumsiden av Lillestrøm stasjon, sammen med gode samarbeidspartnere fra Øst politidistrikt og Lillestrøm kommune! Som i tidligere år er opplegget slik at politiet først stopper «syklister uten lys», informerer om reglene for sykling i mørket, krav til sykkelen og tilsvarende bøtesatser når man sykler uten lys. Deretter sendes syklistene videre til noen representanter fra vårt lokallag som deler ut lykter - helt gratis! Istedenfor bøter gis det altså gratis lykter! Et svært effektivt og nokså populært trafikksikkerhetstiltak som virkelig sprer sykkelglede! Følg med på vår Facebookside for aktuell informasjon.
KONTAKT SLF LOO: Carsten Wiecek (lillestrom@syklistene.no)
MER INFO HER:
www.syklistforeningen.no/aktiviteter/synlig-syklist/
www.slfloo.com/aktiviteter/synlig-syklist/
www.slfloo.com/aktiviteter/vintersykkelkampanjer/
https://lovdata.no/dokument/SF/forskrift/1990-02-19-119
https://syklistforeningen.no/aktiviteter/synlig-syklist/juristen-om-sykling-i-morke/
www.facebook.com/events/1107116221692066
www.facebook.com/events/1675464223922554

VEDLEGG 3: www.slfloo.com/aktiviteter/vintersykkelkampanjer/ (pr 18.10.26)

Vintersykkelkampanjer



Vintersykling er ett av våre satsingsområder og siden 2012 har vi regelmessig arrangert egne vinter-sykkelkampanjer. På denne siden finner du informasjon om alle slike kampanjer. Det mest aktuelle først:

Informasjon om vintersykkelkampanjen 2026/27

Vi arrangerer også i år en egen vintersykkelkampanje der våre medlemmer og andre lokale syklister fra Lillestrøm og omegn får tilbud om vintersykkelpakke som omfatter gratis

- piggdekk
- lykter
- refleks
- mekkekurs

Alle lokale syklister fra Lillestrøm og omegn kan søke om å bli med i kampanjen, men våre medlemmer bosatt i Lillestrøm eller Rælingen kommune vil bli prioritert. Ved stor interesse vurderer vi å prioritere nye medlemmer som har meldt seg inn i Syklistforeningen i år. Men vi ønsker også litt geografisk spredning, slik at vi dekker mesteparten av vårt område. Du forplikter deg til å teste piggdekk og annet utstyr i vinterperioden fra desember 2026 til mars/april 2027. Utstyr deles ut på sentralt sted i Lillestrøm og ved interesse kan du som deltaker i kampanjen ev også få tilbud om eget mekkekurs (der vi sammen monterer piggdekk på din sykkel). Det tilbys først og fremst piggdekk som passer godt til hybridsykler med dekk i størrelsen 28'' (42-622), men vi har også noen få sett i andre størrelser – og kan ev skaffe det som mangler…Hvis du ønsker å bli med i kampanjen, send mail med stikkord «vintersyklist 2026» innen 15.11.26 til lillestrom@syklistene.no, sammen med din adresse og størrelsen til dine sommerdekk – og helst også et bilde av din sykkel! Henvendelser vil bli besvart fortløpende. Mer info om kampanjen kommer snart … – men bli gjerne med på vår «vintersykkeltur» i begynnelsen av november for å avklare ev spørsmål (jf turbeskrivelsen her)!

Med riktig utstyr og gode piggdekk kan dy sykle året rundt. Sjekk ERTRO størrelsen på dine sommerdekk før du anskaffer deg passende piggdekk, jf tabell med oversikt over sykkeldekk her. Vær også oppmerksom på regler for lys og refleks for vintersyklister (jf § 5 i forskriften til krav om sykkel) …

VEDLEGG 4

SYKLISTFORENINGEN
Lillestrøm og omegn

www.slfloo.com
lillestrom@syklistene.no
www.facebook.com/slfloo

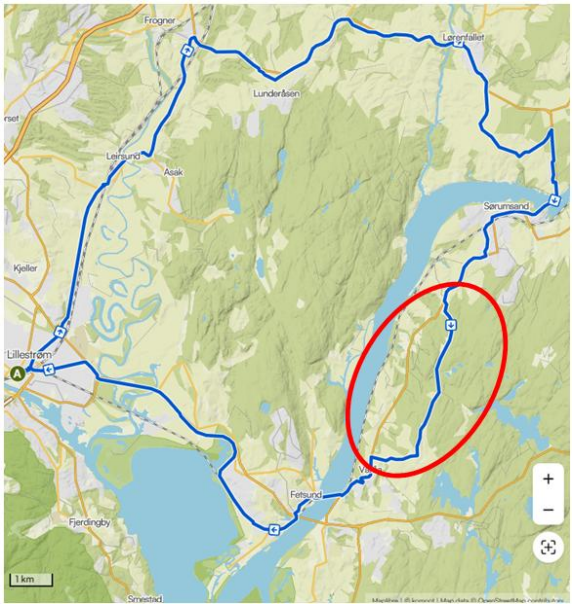
Til Lillestrøm kommune, v/ ordfører Kjartan Berland (med kopi til hovedutvalget for miljø og samfunn[1],
Lystadmoen velforening, Roven velforening og sykkelklubben CERES)

Lillestrøm, 17. oktober 2026

SLF *Lillestrøm og omegn* ber om et møte ang oppfølgingen av sykkelulykken i Gamle Rovenvei mars 2026

Vi viser til tidligere henvendelser fra SLF *Lillestrøm og omegn* ang sykkelforhold i Lillestrøm kommune, senest vårt brev av 20.08.26 der vi inviterte ordføreren og medlemmer i kommunens hovedutvalg for miljø og samfunn til sykkeltur til og langs Gamle Rovenvei på lørdag, 29.08.26 (jf vedlegg 1). Planen var å starte kl 10.00 fra Lillestrøm stasjon og gi mulighet til å bli med på turen fra Fetsund stasjon fra kl 10.45, og avslutte turen med et åpent diskusjonsmøte om «veien videre» i Gamle Rovenvei. Dette var allerede den andre turen langs Gamle Rovenvei i regi av vårt lokallag etter en første «befaring» i midten av april (jf vedlegg 2a-b). Som alle vet ble det ved slutten av august landesorg – og som de fleste arrangementer ble også turen vår avlyst. I dialog med velforeningene bestemte vi oss senere at vi *ikke* skal innkalle til ny tur denne høsten. Men vi signaliserer herved at vi gjerne kan planlegge ny tur i samarbeid med dere i løpet av våren 2027. For å følge opp situasjonen i Gamle Rovenvei så ber vi uansatt om et møte med ordføreren i løpet av høsten 2026, gjerne sammen med engasjerte medlemmer fra kommunens hovedutvalg for miljø og samfunn og fagfolk med spisskompetanse fra administrasjonen på rådhuset (og ved interesse også med velforeningene og sykkelklubben CERES).

Som lokallag til Syklistforeningen jobber vi for bedre sykkelforhold, økt sykkelandel og sykkelglede i Lillestrøm og omegn. I denne sammenheng er vi selvfølgelig også opptatt av økt trafikksikkerhet for syklister - noe som dessverre har blitt et større tema i år, grunnet et høyt antall drepte syklister (jf vedlegg 3). Her fokuserer vi altså på dødsulykken langs fylkesvei 1492 ved slutten av mars 2026. Denne fylkesveien er den eneste sykkelforbindelsen mellom Fetsund og Sørumsand, og del av er en svært populær rute for mange landeveisyklister (jf kartet nedenfor som viser «Sørumsandrunden» som også er del av vårt turtilbud, jf www.slfloo.com/aktiviteter/sykkelturer/):



Når en syklist omkommer i trafikken i regionen vår skal vi som lokallag til Syklistforeningen selvfølgelig engasjere oss i saken - særlig når dette skjer langs en strekning der vi selv har arrangert sykkelturer i flere år (og der også noen av våre egne medlemmer er bosatt). I forbindelse med kommunesammenslåingen hadde vi allerede for noen år siden invitert lokale politikere til sykkeltur langs Gamle Rovenvei. Tema var betydningen av et sammenhengende sykkelveinett - som dessverre fortsatt *mangler* mellom Fetsund og Sørumsand! Derfor føltes det naturlig at vi allerede i midten av april 2026 arrangerte egen sykkeltur til og langs Gamle Rovenvei sammen med en liten gruppe medlemmer, lokale syklister og en tidligere sykkelplanlegger fra Skedsmo/ Lillestrøm kommune.

[1] kjartan.berland@lillestrom.kommune.no, Juliane.Skare@politiker.lillestrom.kommune.no; Jan.Myhrvold@politiker.lillestrom.kommune.no; UlfErik.Bakke@politiker.lillestrom.kommune.no; UnniBjerregaard.Moe@politiker.lillestrom.kommune.no; MohammedManzoor.Malik@politiker.lillestrom.kommune.no; KnutArne.Johnsen@politiker.lillestrom.kommune.no; Anne-Lise.Hjelm@politiker.lillestrom.kommune.no; Morten.Thorvaldsen@politiker.lillestrom.kommune.no; monavestli12@gmail.com; Andreas.Halvorsrud@politiker.lillestrom.kommune.no; MargrethePrahl.Reusch@politiker.lillestrom.kommune.no

Ved slutten av august 2026 hadde vi derfor i samarbeid med begge velforeninger i Gamle Rovenvei invitert ordføreren og kommunens hovedutvalg for miljø og samfunn til ny sykkeltur langs denne strekningen. Noen uker tidligere hadde vi allerede plassert noen fargerike sykler i Gamle Rovenvei:







Disse syklene som vi kaller THE BIKES plasserer vi siden 2018 på ulike steder i regionen vår, over alt hvor det skjer noe viktig for oss syklister, eller der det etter vår mening skulle skje noe mer (som i Gamle Rovenvei)! THE BIKES parkeres altså på konkrete steder for å skape oppmerksomhet, og fjernes etter kort tid – for å dukke opp et annet sted (jf mer info i vedlegg 4 og på www.slfloo.com/about/the-bikes/). Vanligvis bærer THE BIKES da et skilt med et tydelig budskap som passer til «det aktuelle oppdraget». I Gamle Rovenvei valgte vi budskapet «DEL VEIEN!» - et utrykk som vi har lånt fra Statens vegvesen (som bruker samme formulering til å formidle budskap knyttet til trafikksikkerhet).

Formuleringen DEL VEI antyder samtidig en mulig VEI VIDERE i denne saken. Vi er selvfølgelig klar over at Gamle Rovenvei er en *fylkes*veg, og at Lillestrøm kommune pr tiden ikke er ansvarlig vegmyndighet her. Allikevel mener vi at også kommunale politikere har et ansvar her. Syklisten som omkom i Gamle Rovenvei i mars 2026 var innbygger i Lillestrøm kommune og alle beboere langs denne veien (som representeres av Lystadmoen velforening og Roven velforening og som har varslet myndighetene om lokale trafikkforholdet over lang tid …) er også innbyggere i samme kommune. Trolig gjelder det samme for svært mange syklister som bruker denne strekningen til trening eller rekreasjon … Ut ifra veiens betydning og beliggenhet rett ved siden av fylkesveien 172 (som forbinder Fetsund og Sørumsand – og som er godt og bare egnet for biltrafikk!) lurer vi derfor på om Gamle Rovenvei ikke heller skulle være en *kommunal* veg (jf vedlegg 5). Da kunne kommunen selv iverksette noen hastetiltak (f eks fjerne noen få forbudsskilt som gjelder kjøring med høyere fart enn 60 km/h - slik at det gjelder 50 km/h langs hele veien), og starte jobben med mer grunnleggende trafikkdempende tiltak (som heller ikke må koste all verden). Her har vi også noen tanker som vi gjerne kan dele med kommunen på et fysisk møte på rådhuset denne høsten.

Vi ber herved om kort tilbakemelding om ordføreren har tid til å møte oss, helst i november 2026. Vennligst send deres svar pr mail til lillestrom@syklistene.no, innen 31.10.26! Takk.

Mvh
Sykkelstyret i SLF *Lillestrøm og omegn**
www.slfloo.com
www.facebokk.com/slfloo

* brevet er elektronisk godkjent