SYKLISTFORENINGEN
Lillestrøm og omegn

www.slfloo.com
lillestrom@syklistene.no
www.facebook.com/slfloo

Til Lillestrøm kommune, v/ ordfører Kjartan Berland (postmottak@lillestrom.kommune.no)

Lillestrøm, 26. november 2026

SLF *Lillestrøm og omegn* ønsker seg tettere og mer forutsigbart samarbeid med sykkelplanlegger/ sykkelkontakt i Lillestrøm kommune

Vi viser til tidligere kontakt mellom Lillestrøm kommune og vårt lokallag SLF *Lillestrøm og omegn* ang lokale sykkelforhold, senest vårt brev av 17.10.26 der vi ba om et møte med ordføreren for å snakke om oppfølgingen av sykkelulykken langs Gamle Rovenvei i mars 2026.

På vårt møte den 05.11.26 med ordføreren og representant fra administrasjonen på rådhuset nevnte vi også at vi savner kommunens sykkelplanlegger. Etter det vi forstår har stillingen ikke blitt lyst ut etter at tidligere sykkelplanlegger sluttet for ca 2 år siden. Vi har i mange år samarbeidet svært godt med sykkelplanleggere fra Lillestrøm/ Skedsmo kommune, og det virker sik at kommunikasjonen med administrasjonen i kommunen rundt tema sykkel har blitt noe vanskeligere etter at sykkelplanleggeren «ble borte».

Vi kan gjerne sende ordføreren en lang liste med gode argumenter for økt innsats for bedre sykkelforhold og kunne selvfølgelig ønske oss at kommunen ville prioritere sykkel såpass at man også hadde budsjettert for en egen stilling som sykkelplanlegger. Men så lenge dette ikke er tilfelle, håper vi at vi i hvert fall kan få en fast «sykkelkontakt» på rådhuset.

Ett eksempel på det gode samarbeid med sykkelplanleggeren var egne sykkelturer med nettopp sykkelplanleggeren - der kommunen fikk anledning til vise fram sitt gode arbeid for bedre sykkelforhold Lillestrøm kommune (og der lokale syklister/ innbyggere ble invitert til «direkte brukermedvirkning på to hjul»). Vårt lokallag har siden 2011 arrangert lokale/ tematiske sykkelturer, og i mange år hadde vi også egne turer med sykkelplanleggeren som vår invitert som «ekspert» (j vedlegg 1a-b). Disse turene var veldig populære og er «savnet».

Mars 2023 hadde vi for eksempel engasjerte syklister fra hele landet på besøk i Lillestrøm. Syklistforeningen hadde da valgt å arrangere sin egen lokallagssamling i Lillestrøm, og vårt lokallag organiserte egen tur med sykkelplanleggeren (der også lokale politikere fra hovedutvalg for miljø og samfunn samt vara- og ordfører fra Lillestrøm kommune var invitert). Turen ble denne gangen ledet av sykkelplanlegger fra Lillestrøm kommune – og var svært vellykket. Syklistforeningen starter i disse dager med planleggingen av neste års lokallagssamling i mars 2027, og vi vet at Lillestrøm vurderes som aktuell lokasjon. I så fall hadde det vært bra om vi igjen kunne samarbeide med folk med spisskompetanse innen sykkel fra Lillestrøm kommune …

Ett annet eksempel på vårt samarbeid er vintersyklingen. Både vårt lokallag og kommunen arrangerer årlige vintersykkelkampanjer. Vi har gjentatte ganger foreslått at vi kunne samarbeide tettere her, f eks ved at vi arrangerer sykkelturer for deltakere i kommunens kampanjer, og/eller at vi på annen måte hjelper kommunen til å rekruttere deltakere i kampanjen. I år kunne vi f eks ha bidratt til å finne flere unge vintersyklister … (jf vedlegg 2-3). Også synlig syklist aksjoner gir en god anledning til regelmessig samarbeid, f eks ved felles utdeling av lykter til lokale syklister (gjerne i samarbeid med politiet, jf vedlegg 4).

Som nevnt i tidligere brev kunne vi godt tenke oss et mer forutsigbart og langsiktig samarbeid med Lillestrøm kommune om helårs-/ vintersykling, f eks i form av en enkel samarbeidsavtale om årlige synlig syklist aksjoner (ved slutten av oktober), ev også et samarbeid rundt vintersykkelkampanjer. Vårt lokallag har gjennomført vintersykkelkampanjer i mange år. Vi har selvfølgelig et helt annet budsjett enn kommunen, og vi har også hatt ulike målgrupper gjennom årene. Vi hadde f eks egne vintersykkelkampanjer for kvinnelige (vinter-)syklister. Men vi mener at det er gode muligheter for samarbeid her.

Vi pleier å invitere deltakere i våre vintersykkelkampanjer til sykkelturer ved starten og «underveis» i kampanjen – og vi kan godt tenke oss å arrangere felles sykkelturer med deltakere i kommunens vintersykkelkampanjer. Slike sykkelturer i regi av SLF *Lillestrøm og omegn* gir ikke bare god anledning til erfaringsutveksling med andre vintersyklister. Representanter fra Lillestrøm kommunen kan selvfølgelig bli med på turen og vil da enkelt få direkte tilbakemeldinger fra lokale syklister om lokale sykkelforhold i vinterperioden … Neste anledning er allerede på vår kveldstur med årets vintersyklister i Lillestrøm på onsdag, 09.12.26 (jf turbeskrivelse i vedlegg 3b). Ta gjerne kontakt ved interesse!

Vi ber herved om å få tilsendt navn og kontaktdata til den ansatte i administrasjonen som vi skal kontakte i slike sykkelsaker (så lenge kommunen mangler egen sykkelplanlegger). Send gjerne kort svar pr mail til lillestrom@syklistene.no , helst innen 31.12.26. Takk.

Mvh
Styret i SLF *Lillestrøm og omegn**
www.slfloo.com
www.facebook.com/slfloo

* brevet er elektronisk godkjent

VEDLEGG 1-4

VEDLEGG 1a: Eksempler på tidligere sykkelturer i regi av SLF Lillestrøm og omegn i samarbeid med sykkelplanlegger fra Lillestrøm kommune 2020-2024

Sykkeltur i sykkeluka med Bane NOR i Lillestrøm, 12. juni 2024
TUR: Kort sykkeltur i Lillestrøm sentrum med fokus på kombinasjon av sykkel og tog
TIDSPUNKT: onsdag 12.06.24 kl. 16.00
START: Lillestrøm stasjon, ved bysykkelstativ utenfor sykkelhotellet på sentrumsiden
BESKRIVELSE: Denne sykkelturen er et samarbeidsprosjekt og del av sykkeluka i Lillestrøm som arrangeres av Syklistforeningen og Bane NOR i perioden 11.-13.06.24. Vi sykler en liten runde på ca 4 km langs sykkelgata (Brandvollgata/ Henrik Wergelands gate) og langs andre trygge sykkelveier og sykkelfelt i Lillestrøm sentrum. Med oss på tur har vi sykkelvenner fra Bane NOR, sekretariatet i Syklistforeningen, sykkelplanleggeren Iver Wien fra Lillestrøm kommune - og forhåpentligvis også en del engasjerte politikere som ble invitert. Vi regner med at vi stopper underveis for å snakke om konkrete løsninger. Da kan du også gjerne ta opp egne spørsmål eller forslag for gode sykkeltiltak, i dialog med de inviterte politikere og sykkeleksperter fra både Syklistforeningen og Bane NOR! For mer info om våre turregler mm sjekk vår nettside: www.slfloo.com/aktiviteter/sykkelturer/
Selve sykkeluka omfatter også en rekke andre aktiviteter som finner sted ved sykkelhotellet på messesiden av Lillestrøm stasjon fra kl. 15.00 til 18.00 på alle tre dager. Sykkeluka er for alle, uansett om du sykler eller ikke. Under arrangementet får du muligheten til å delta på en rekke aktiviteter som skal bidra til å spre sykkelglede. Det blir også gratis sykkelservice og du kan få sykkelen din sjekket og justert av profesjonelle sykkelvenner fra Foss Sport. Du får også muligheten til å teste en el-sykkel, kan spinne lykkehjulet og vinne premier! Det blir enkel servering under arrangementet og du inviteres til å delta på vår spørreundersøkelse og bli med i trekningen av et gavekort verdt 10 000 kr. Mer info om samarbeidsprosjektet mellom Syklistforeningen og Bane NOR finner du her. Mer info om «sykkeluka» som arrangement finnes også på Facebook her.
DELTAKERE: Ingen begrensinger, men send gjerne påmelding pr mail til lillestrom@syklistene.no (helst dagen før turen). Ved behov kan du ev også låne sykkel fra vårt lokallag til denne turen (men da må du kontakte oss senest dagen før turen)
KONTAKT: Jakob Eriksen Bernhard (Jakob@syklistforeningen.no), Iver Wien (Iver.Wien@lillestrom.kommune.no) og Carsten Wiecek (lillestrom@syklistene.no)
MER INFO HER:
www.slfloo.com/aktiviteter/sykkelturer/
www.syklistforeningen.no/aktiviteter/bane-nor-syklistforeningen-kartlegger-pendlersykling/
www.banenor.no/reise-og-trafikk/parkering/sykkel/
www.facebook.com/events/417706081050085 (sykkeluka)
www.komoot.com
www.facebook.com/events/1809864402848659

Sykkeltur med andre SLF lokallag og lokale politikere, 11. mars 2023
TUR: Sykkeltur i Lillestrøm med sykkelplanlegger og lokale politikere fra Lillestrøm kommune samt sykkelvenner fra SLF
TIDSPUNKT: lørdag, 11.03.23 kl 13.00
START: Lillestrøm kultursenter
BESKRIVELSE: På dagen der Syklistforeningen arrangerer sin lokallagssamling i Lillestrøm skal deltakere fra nettopp denne samlingen på tur sammen med lokale politikere og andre interesserte medlemmer og syklister. Vi har invitert lokale politikere fra hovedutvalg for miljø og samfunn i Lillestrøm kommune, samt vara- og ordfører. Turen ledes av sykkelplanlegger Iver Wien fra Lillestrøm kommune og går langs følgende ruta:
- Sykkelgata. Brandvoldgata/Henrik Wergelandsgate
- Vestbygata. Fin sykkelløsning som har vært noen år her også.
- Storgata. Åpnet i fjor høst med nye sykkelfelt.
- Sørumsgata / Leiv Eriksonsgate til undergang under jernbanen i Nesgata.
- Havnegata ned til Nitelva.
- Langs Nitelva. Følge gang og sykkelvei tilbake mot Lillestrøm kultursenter

DELTAKERE: Ingen begrensninger, men obligatorisk med påmelding pr mail til lillestrom@syklistene.no, senest 08.03.23
KONTAKT SLF LOO: Alf Helge Hartveit Skistad (tlf 920 96 363, lillestrom@syklistene.no)
SAMARBEIDSPARTNER: Lillestrøm kommune og sekretariat i Syklistforeningen
MER INFO HER:
www.facebook.com/events/896957321740448

Sykkeltur langs den etablerte og planlagte sykkelgater i Lillestrøm, 21. september 2022
TUR: Sykkeltur i sykkelbyen Lillestrøm med sykkelplanlegger fra Lillestrøm kommune
TIDSPUNKT: onsdag 21.09.22 kl 17
START: Lillestrøm stasjon, ved bysykkelstativ utenfor sykkelhotellet på sentrumsiden
BESKRIVELSE: Alle lokale syklister med interesse for sykkelplanlegging og gode sykkelløsninger inviteres til å bli med på informativ sykkeltur med sykkelplanlegger Iver Wien fra Lillestrøm kommune. Tematikken på årets tur er sykkelgater. Vi sykler både langs den etablerte sykkelgata på Volla (Brandvollgata/ Henrik Wergelands gate) og kan da diskutere hva som er bra og hva som kunne/ skulle bli bedre med utformingen der. Men vi skal også sykle langs Voldgata og Nesgata der kommunen har konkrete planer om å etablere nye sykkelgater. Det er altså god anledning til å få aktuell info fra kommunens sykkelplanlegger og til å komme med egne kommentarer, spørsmål og forslag. Vi tar forbehold om at turen kan bli avlyst grunnet aktuelle smittevernregler. Følg med på vår Facebookside for aktuell informasjon.
DELTAKERE: Maks 15 syklister, obligatorisk påmelding pr mail til lillestrom@syklistene.no, senest dagen før turen
KONTAKT SLF LOO: Carsten Wiecek (lillestrom@syklistene.no)
SAMARBEIDSPARTNER: Lillestrøm kommune, v/ sykkelplanlegger Iver Wien
MER INFO HER:
https://slfloo.com/arkiv/brev/
www.slfloo.com/aktiviteter/europeiskmobilitetsuke
www.mobilitetsuken.no/
www.mobilityweek.eu
www.komoot.com
www.facebook.com/events/775352743669666/

Vårtur med sykkelplanlegger fra Lillestrøm kommune, 21. april 2021 (AVLYST GRUNNET CORONA)
TUR: Sykkeltur i Lillestrøm og omegn med sykkelplanlegger fra Lillestrøm kommune
TIDSPUNKT: onsdag 21.04.21 kl 17.00
START: Lillestrøm stasjon, ved bysykkelstativ utenfor sykkelhotellet på sentrumsiden
BESKRIVELSE: Alle lokale syklister med interesse for sykkelplanlegging og gode sykkelløsninger inviteres til å bli med på informativ sykkeltur med sykkelplanlegger Iver Wien fra Lillestrøm kommune. Tematikken på disse turer preges alltid av aktuelle plansaker og oppfølging av etablerte/ etterlyste sykkeltiltak. I år har vi spesielt fokus på kommunens nye sykkelstrategi og hovedplanen for sykkel. Fin anledning til å få aktuell info fra kommunens sykkelplanlegger og til å komme med egne spørsmål og forslag.
DELTAKERE: Maks 10 syklister, obligatorisk påmelding pr mail til lillestrom@syklistene.no senest dagen før turen
KONTAKT SLF LOO: Carsten Wiecek (lillestrom@syklistene.no)
SAMARBEIDSPARTNER: Lillestrøm kommune, v/ sykkelplanlegger Iver Wien
MER INFO HER:
www.lillestrom.kommune.no/vei-trafikk-og-parkering/sykkel/sykkelbyen-lillestrom/
www.komoot.com
www.facebook.com/events/289020315946386

Fiks Gata Mi sykkeltur med planavdelingen fra Lillestrøm kommune, 21. april 2020 (AVLYST GRUNNET CORONA)
TUR: Sykkeltur i Lillestrøm og omegn med sykkelplanlegger fra Lillestrøm kommune
TIDSPUNKT: tirsdag 21.04.20 kl 17
START: På taket av sykkelhotellet på messesiden av Lillestrøm stasjon
BESKRIVELSE: Alle lokale syklister med interesse for sykkelplanlegging og gode sykkelløsninger inviteres til å bli med på informativ sykkeltur med flinke fagfolk fra planavdeling i Lillestrøm kommune. Tematikken på disse turene preges vanligvis av aktuelle plansaker og oppfølging av etablerte/ etterlyste sykkeltiltak. Det er god anledning til å få aktuell info fra kommunens sykkelplanleggere og til å komme med egne spørsmål og forslag. I år skal vi ta utgangspunkt i et utvalg av våre Fiks Gata Mi rapporter, dvs ha svært korte stopp på utvalgte Fiks Gata Mi steder. Vårt lokallag startet i desember 2018 å hjelpe vegmyndighetene til å forbedre lokale sykkelforhold, ved å sende inn konkrete rapporter via nettsiden Fiks Gata Mi. Siden har vi sendt inn ca 35 rapporter. På Garçon express gis mer info om bruk av Fiks Gata Mi rett før turen, så kom gjerne dit allerede kl 16.30.
DELTAKERE: Maks 12 syklister, ingen påmelding (om du ønsker å reservere en av våre 5 treningssykler send mail til lillestrom@syklistene.no så fort som mulig)
KONTAKT SLF LOO: Carsten Wiecek (lillestrom@syklistene.no)
MER INFO HER:
www.velo-de-ville.com/en
www.syklistene.no/aktuelt/balanced-and-bilingual/
www.facebook.com/slfloo
www.fiksgatami.no & www.slfloo.com/arkiv/rapporter (oversikt over alle våre Fiks Gata Mi saker)

VEDLEGG 1b: Oversikt over planlagte* og gjennomførte sykkelturer 2026

Nr	Dato	Tur	Turleder
1.	07.01.26	Sykkeltur med nye og gamle vintersyklister i Lillestrøm	Carsten
2.	13.02.26	Winter bike to work - sykkeltur til Oslo	Alf Helge
3.	21.02.26	Bike n brunch sykkeltur i Lillestrøm	Carsten
4.	09.03.26	Sykkeltur på kvinnedagen	Ingvild
5.	11.04.26	Sykkeltur langs Gamle Rovenvei mellom Fetsund og Sørumsand	Carsten
6.	22.04.26	Sykkeltur på Earth day langs Strømsdalen	Carsten
7.	25.04.26	Sykkeltur til Årnestangen	Alf Helge
8.	03.05.26	Origamitur i Oslo sammen med Norsk Brompton Klubb	Carsten
9.	05.05.26	Sykle til jobben – tur langs E6 til Oslo	Alf Helge
10.	09.05.26	Sykkeltur til Oslo langs 163	Carsten
11.	29.05.26	Sykkeltur til Critical Mass i Oslo	Carsten
12.	03.06.26	Grønn sykkeltur på FNS sykkeldag 3. juni	Carsten
13.	10.06.26	Sykkeltur med aktivitetsgruppa fra Lillestrøm kommune (ikke offentlig) AVLYST	Carsten
14.	20.06.26	Brompton bikes for trees – lag på styrkeprøven fra Eidsvoll til Oslo	Carsten
15.	24.06.26	Sykkeltur langs Kongeveien i Fetsund	Carsten
16.	13.08.26	Studietur (forbeholdt styremedlemmer i SLF LOO, til 16.08.26)	Carsten
17.	13.08.26	Guided Bicycle tours in Berlin together with local ADFC groups, 13.-16.08.26	Carsten
18.	22.08.26	Grønn sykkeltur langs Alnaelva og Svartdalen	Rob
19.	23.08.26	Grønn sykkeltur langs Alnaelva og Svartdalen (lukket selskap – ikke offentlig)	Carsten
20.	26.08.26	Stolpejakt på sykkel	Ingvild
20.	28.08.26	Origamitur med NoBroK i Oslo	Carsten
21.	29.08.26	Sykkeltur langs Gamle Rovenvei mellom Fetsund og Sørumsand AVLYST	Carsten
22.	23.09.26	Sykkeltur fra Lillestrøm til sykkelkonferansen i Oslo	Carsten
23.	21.10.26	Synlig syklist sykkeltur i Lillestrøm	Carsten
25.	10.11.26	Vintersykkeltur i Lillestrøm	Carsten
26.	09.12.26	Vintersykkeltur i Lillestrøm	Carsten

* dato kan endres, jf www.slfloo.com/aktiviteter/sykkelturer og www.facebook.com/slfloo

VEDLEGG 2a: www.lillestrom.kommune.no/vei-trafikk-og-parkering/sykkel/sykkelkampanjer/
(sett 26.11.26)

Lillestrøm kommune

Sykkelkampanjer og events

Årlige kampanjer og events i Lillestrøm kommune med fokus på sykkel.

↓ Vintersykling

↓ Vårkampanje: Sykle til jobben

↓ Tour of Norway for Kids

↓ Høstkampanje: Synlig syklist

Vintersykling

Det er ingen grunn til å la sykkelen overvintre i garasjer og boder. Med piggdekk får man godt grep på veien, og det er da ingen ekstremsport å sykle på snø og isete veier. Det bør bli like vanlig å skifte dekk på sykkelen som på bilen.

På vinteren er det også viktig å kle seg riktig, slik at sykkelturen blir komfortabel. Det er viktig å bekle utsatte områder som bein, føtter og hender godt. Overtrekksbukse og polvotter er gode tips for å holde varmen. En buff under hjelmen som dekker hals og ører gjør at man holder varmen på hodet.

Vårkampanje: Sykle til jobben

«Sykle til jobben» er en årlig kampanje med mål om å få flest mulig i aktivitet. Under kampanjen registrerer deltakerne all sin fysiske aktivitet. Dette er en lavterskel, sosial, miljøvennlig, unik og morsom konkurranse.

Det er ikke bare sykling som teller. Padling, løping, svømming, klatring, fjellturer og styrketrening er også eksempler på poenggivende aktiviteter.

Man kan delta individuelt eller som et lag med venner eller kollegaer. Alle som melder seg på og registrer aktivitet er med i trekningen av premier som blant annet sykler, turer og treningsutstyr.

Lillestrøm kommune dekker deltakelsen for sine innbyggere. Du har altså gratis deltakelse dersom du bor, eller jobber i Lillestrøm.

Les mer og meld deg på ↗

Tour of Norway for Kids

Lillestrøm kommune arrangerer hvert år Tour of Norway for kids. Følg med på deres hjemmesider for arrangement i Lillestrøm kommune. ↗

Høstkampanje: Synlig syklist

Hver høst arrangeres kampanjen «Synlig syklist» i samarbeid med Syklistenes landsforening. Det deles ut lykter og reflekser til heldige syklister. Å sykle uten lys når det er mørkt er ulovlig og kan være risikofylt. Med lys og reflekser blir du en synlig syklist i trafikken. Dette gjør at du blir oppdaget tidligere av bilister, og farlige situasjoner kan lettere unngås.

syklistforeningen.no/eventer/synlig-syklist ↗

VEDLEGG 2b: www.lillestrom.kommune.no/aktuelt/nyhetsarkiv/2026/trenger-du-vinterdekk-til-sykkelen-din/ (sett 26.11.26)

Lillestrøm kommune

Trenger du vinterdekk til sykkelen din?

Lillestrøm kommune gir igjen innbyggere, ungdomsskoleelever og elever i videregående skole et tilbud om vinterdekk, slik at flere kan sykle trygt gjennom vinteren.



Årets vinterdekk-kampanje har et særlig fokus på ungdomsskoleelever, samtidig som tilbudet også er tilgjengelig for elever i videregående skole og øvrige innbyggere, så langt lageret rekker.

Her er de ulike tilbudene

- Elever i ungdomsskolen får vinterdekk inkludert montering gratis.
- Elever i videregående skole får vinterdekk inkludert montering til en egenandel på 300 kr.
- Øvrige innbyggere får vinterdekk inkludert montering til en egenandel på 600 kr.

Hvordan melder jeg interesse?

Det er førstemann til mølla.

Alt du trenger å gjøre er å fylle ut dette skjemaet (forms.com) ↗

Dekkskiftet utføres av Sykkelfiksern hos Norasonde i Kirkegata 3 i Lillestrøm, eller Blakervegen 29 i Sørumsand.

For å avtale tid for dekkskifte kan du ringe Sykkelfiksern på 90 07 58 50.

Viktig info

1. Tilbudet gjelder kun standarddekk (begrenset utvalg), ikke dekk til fatbike og lignende.
2. Dekkskifte tilbake til sommerdekk inngår ikke i avtalen.
3. Tilbudet gjelder så langt lageret rekker.

VEDLEGG 3a: www.slfloo.com/aktiviteter/vintersykkelkampanjer/

Vintersykkelkampanjer



Vintersykling er ett av våre satsingsområder og siden 2012 har vi regelmessig arrangert egne vintersykkelkampanjer. På denne siden finner du informasjon om alle slike kampanjer. Det mest aktuelle først:

Informasjon om vintersykkelkampanjen 2026/27

Vi arrangerer også i år en egen vintersykkelkampanje der våre medlemmer og andre lokale syklister fra Lillestrøm og omegn får tilbud om vintersykkelpakke som omfatter gratis

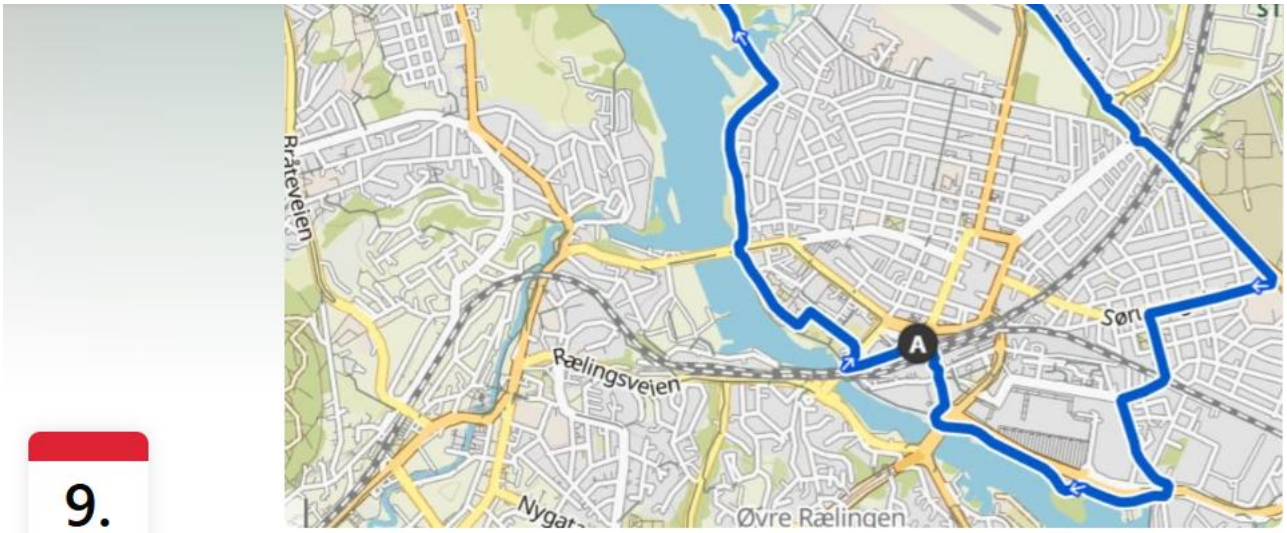
- piggdekk
- lykter
- refleks
- mekkekurs

Alle lokale syklister fra Lillestrøm og omegn kan søke om å bli med i kampanjen, men våre medlemmer bosatt i Lillestrøm eller Rælingen kommune vil bli prioritert. Ved stor interesse vurderer vi å prioritere nye medlemmer som har meldt seg inn i Syklistforeningen i år. Men vi ønsker også litt geografisk spredning, slik at vi dekker mesteparten av vårt område.

Som deltaker forplikter du deg til å teste piggdekk og annet utstyr i vinterperioden fra desember 2026 til mars/april 2027. Utstyr deles ut på sentralt sted i Lillestrøm og ved interesse kan du som deltaker i kampanjen ev også få tilbud om eget mekkekurs (der vi sammen monterer piggdekk på din sykkel). Det tilbys først og fremst piggdekk som passer godt til hybridsykler med dekk i størrelsen 28" (42-622), men vi har også noen få sett i andre størrelser – og kan ev skaffe det som mangler...

Hvis du ønsker å bli med i kampanjen, send mail med stikkord «vintersyklist 2026» innen 15.11.26 til lillestrom@syklistene.no, sammen med din adresse og størrelsen til dine sommerdekk – og helst også et bilde av din sykkel! Henvendelser vil bli besvart fortløpende. Om du har spørsmål om vintersykkelkampanjen og/eller vintersykling generelt, bli også gjerne med på våre «vintersykkelturer» (jf vårt turtilbud her)!

VEDLEGG 3b:



9.

Onsdag 9. desember 2026 klokken 18:00

Vintersykkeltur i Lillestrøm

Lillestrøm

Vintersykkeltur i Lillestrøm, 9. desember 2026
TUR: Kveldstur med årets vintersyklister i Lillestrøm
TIDSPUNKT: onsdag 09.12.26 kl 18.00
START: Lillestrøm stasjon, ved bysykkelstativet utenfor sykkelhotellet på sentrumsiden
BESKRIVELSE: Årets første «vintersykkeltur» arrangerte vi allerede i midten av november for å informere om vår egen vintersykkelkampanje fra desember 2026 (jf www.slfloo.com/aktiviteter/vintersykkelkampanjer/). Dette her er altså vintersykkeltur nr 2, og her inviterer særlig alle deltakere i vår vintersykkellkampanje. Men også andre lokale syklister, og særlig erfarne vintersyklister er hjertelig invitert til å bli med. Det blir en rolig kveldstur på ca 10 km på litt under en time i Lillestrøm og omegn der dte er god tid til erfaringsutveksling mellom oss vintersyklister. Vi starter som vanlig fra Lillestrøm stasjon, og sykler den store byrunden, om vi ikke avtaler noe annet. Påmeldingsfristen til selve vintersykkelkampanje er 15.11.26, men heng deg gjerne på på turen i begynnelsen av desember. Dersom vi har noen sett med piggdekk igjen , kan du ev tyvstarte i kampanjen denne dagen (og vil få utlevert din vintersykkelpakke der og da). uansett så er alle som deltar på våre sykkelturer i år med i trekningen av gavekort fra Foss Sport ved slutten av tursesongen. Kle deg etter gradestokken og bli med på denne kveldsturen! Også på denne turen skal vi vise fram ett av våre flotte treningssykler fra tidligere trafikksikkerhetsprosjekt Balanced & bilingual, med Nav-dynamo og gode lykter foran og bak. Baklyset har kondensator som gjør at det lyser i noen minutter selv om sykkelen står stille (dette er svært praktisk når man f eks venter ved rødt trafikklys e.l.), og har til og med bremslys. Følg med på vår Facebookside for aktuell informasjon. For mer info om turregler mm sjekk vår nettside:
www.slfloo.com/aktiviteter/sykkelturer/
DELTAKERE: Maks 12 syklister, obligatorisk påmelding per mail til lillestrom@syklistene.no, senest dagen før turen
KONTAKT SLF LOO: Carsten Wiecek (lillestrom@syklistene.no)
MER INFO HER:
www.slfloo.com/aktiviteter/sykkelturer/
www.syklistforeningen.no/aktiviteter/synlig-syklist/
www.slfloo.com/aktiviteter/synlig-syklist/
www.slfloo.com/aktiviteter/vintersykkelkampanjer/
www.velo-de-ville.com/en
www.komoot.com
www.facebook.com/events/edit/1859755542127292

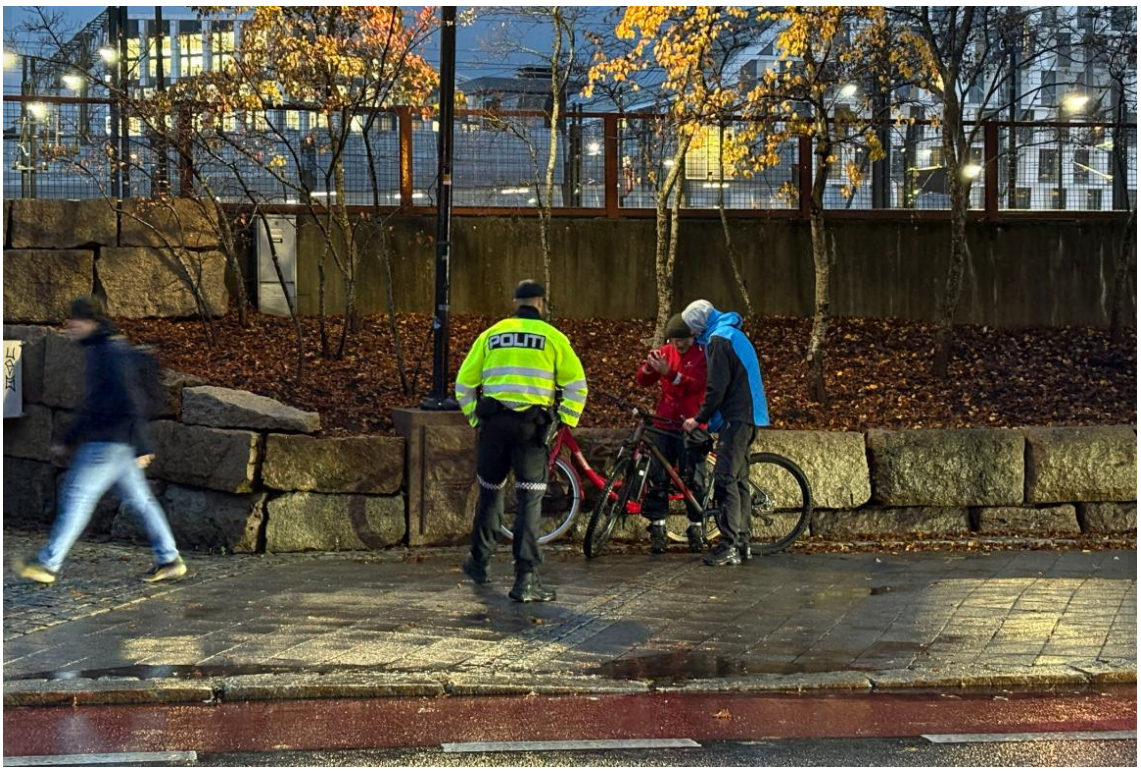
Vedlegg 4: Info om synlig syklist aksjonen med Øst politidistrikt oktober 2025

Politiets Nettpatrulje - Øst politidistrikt sitt innlegg

Byen Lillestrøm · Bli medlem
Politiets Nettpatrulje - Øst politidistrikt · 11 t ·

🚴 «Synlig syklist-aksjon» i Lillestrøm sentrum! 🔦

Fredag morgen bistod en politipatrulje Syklistenes Landsforening (SLF) med en «synlig syklist-aksjon». Aksjonen ble gjennomført langs Solheimsgata i Lillestrøm sentrum, der 18 syklister ble kontrollert. Det ble informert om korrekt bruk av lys på sykkelen, som er spesielt viktig nå på denne tiden av året. SLF delte også ut sykkellykter til dem som manglet. Til tross for pøsregnet var stemningen god og aksjonen ble vel gjennomført!





https://www.facebook.com/groups/1111178369247411/permalink/2593581691007064/?rdid=Ats17xn8Ani8zKER#